8/4/2021

चरक संहिता

(A Brief Introduction)

Introduction-

- Charaka samhitha is one of the fundamental texts of Ayurveda.
- It is one among the Brihatrayi.
- It is primarily a text of Kayachikitsa (Internal medicine) speciality.
- Charaka samhitha is known for its chikitsa sthana (section dealing with treatment).
- It has 8 sthana (section) with a total of 120 chapters.

Development of charaka samhitha-

Adyupadesta
Punarvasu Atreya (1000 BC)

↓

Tantrakarta
Agnivesa (1000 BC)

↓

pratisamskarta
Charaka (2-3 cent BC)

↓

Sampuraka
Dridabala (4 cent. AD).

Scanned with CamScanner

2 parts -

पूर्वार्ध	उत्तरार्ध
सूत्र	चिकित्सा
निदान	कल्प
विमान	सिद्धि .
शारीर	
इन्द्रिय	

स्थान & अध्याय -

		स्थान	No. of chapters	Topic dealt.
पूर्वार्ध	1	सूत्र (श्लोक)	30	मौलिक सिद्धान्त
	2.	निदान	8	रोग निदान.
	3	विमान (मान)	8	प्रमाण विज्ञान.
	4	शारीर (आश्रय)	8	शरीर विज्ञान.
	5	इन्द्रिय (अरिष्ट)	12	अरिष्ट विज्ञान.
उत्तरार्ध	6	चिकित्सा (औषध)	30	चिकित्सा
	7	कल्प (विकल्प)	12	भैषज्य कल्पना
	8	सिद्धि	12	संशोधन चिकित्सा
			Total - 120.	

Scanned with CamScanner

स्थान-

1. **सूत्र स्थान** - It is the first section dealing with fundamental principles of Ayurveda.

2. **निदान स्थान** - It deals with principles of diagnoses of diseases.

3. **विमान स्थान** - It deals with the specific principles of Quantification and inference.

4. **शारीर स्थान** - It deals with the study of holistic humanbeing.

5. **इन्द्रिय स्थान** - It deals with study of specific bad prognostic signs related to prana (vital life force) perceived by sense organs.

6. **चिकित्सा स्थान** - It deals with the study of preservation of health, prevention & management of various diseases.

7. **कल्प स्थान** - It deals with the study of formulations used in therapeutic purification procedures.

8. **सिद्धि स्थान** - It deals with the standardization & successful administration of various therapeutic purification procedures.

Chapters contributed by Acharya Dridhabala-

- चिकित्सा स्थान - 17 chapters.
- कल्प स्थान - 12 chapters.
- सिद्धि स्थान - 12 chapters.

Total - 41 chapters.

Scanned with CamScanner

चतुष्क [Methodology]

- Charaka samhitha adopts चतुष्क Methodology in सूत्र स्थान.
- चतुष्क means a set of 4.
- 4 chapters are grouped together to make one चतुष्क.
- Totally सूत्र स्थान is divided into 7 चतुष्क (सप्त चतुष्क) and 2 संग्रह अध्याय (chapters of summary).

सप्त चतुष्क & संग्रह अध्याय -

	Name of the चतुष्क	Chapter number of sutra sthana.
1	भेषज चतुष्क	1-4
2	स्वस्थ चतुष्क	5-8
3	निर्देश चतुष्क	9-12
4	कल्पना चतुष्क	13-16
5	रोग चतुष्क	17-20
6	योजना चतुष्क	21-24
7	अन्नपान चतुष्क	25-28.

- 29th and 30th chapter are called as संग्रह अध्याय.
- 29th chapter is the summary of sutra sthana (सूत्र संग्रह)
- 30th chapter is the summary of whole charaka samhitha (तन्त्र संग्रह)

Scanned with CamScanner

सप्त चतुष्क -

1. भेषज चतुष्क - It deals with the various medicines to be used in various forms either externally or internally.

2. स्वस्थ चतुष्क - It deals with important guidelines to be followed by healthy individuals to maintain their health.

3. निर्देश चतुष्क - It deals with instructions to health care providers.

4. कल्पना चतुष्क - It deals with the application of medicines in the form of various therapeutic purification procedures either in healthy or in diseased individuals.

5. रोग चतुष्क - It deals with list of diseases that are extensively mentioned throughout charaka samhitha.

6. योजना चतुष्क - It deals with aspects of planning treatment for various diseases.

7. अन्नपान चतुष्क - It deals with food & drinks.

Specialities of Charaka samhitha -

- 12,000 श्लोक.
- 9295 सूत्र (available 9498)
- 1950 औषध योग (formulations)
- 4 types of सूत्र - गुरुसूत्र, शिष्यसूत्र, एकीय सूत्र, प्रतिसंस्कर्ता सूत्र
- Numerous commentaries in various languages - 41 + in sanskrit

Scanned with CamScanner

are available.

- Translated to many regional & languages.
- In चरक संहिता, संभाषा परिषद् are seen in 7 places, they are,

1. सूत्रस्थान 1. दीर्घञ्जीवितीय अध्याय - आयुर्वेद अवतरण
2. सूत्रस्थान 12. वातकलाकलीय अध्याय - दोष विनिश्चयार्थ
3. सूत्रस्थान 25. यज्जः पुरुषीय - पुरुष & रोग उत्पत्ति
4. सूत्रस्थान 26. आत्रेयभद्रकाप्यीय - रस संख्या विनिश्चयार्थ
5. शारीरस्थान 3. गर्भावक्रान्ति शारीर - गर्भोत्पादक भाव.
6. शारीरस्थान 6. शरीरविचय शारीर - गर्भ मे प्रथम अङ्ग निर्मिति.
7. सिद्धिस्थान 1. फलमात्रा सिद्धि - फलबस्ति सिद्धि.

Commentaries & commentators.

Commentary.	Commentator.	Time period.
Charakanyasa	Bhattara Harishchandra	4th century AD
Charaka panjika	Swamikumara	7th century AD.
Nirantarapadavyakhya	Jejjata.	9th century AD
parihara vartika.	Ashadha varma	9th century AD
Bruhat tantra pradeepika.	Naradutta	10th century AD.
Charaka chandrika	Gayadasa	10th century AD.
Ayurveda deepika	Chakrapani	11th century AD.
Charaka Tatva pradeepika	Shivadasa sena	11th century AD

Scanned with CamScanner

Charakopaskara	Yogendranatha sena.	19th century AD.
Jalakalpataru.	Gangadhara Roy.	19th century AD.
Charakapradeepika	Jyotesh chandra Sarasvati.	20th century AD.

Scanned with CamScanner

सूत्र स्थानम्

1. दीर्घञ्जीवितीयं अध्याय

★ **आयुर्वेद अवतरण :-**

ब्रह्म
⇓
दक्ष प्रजापति
⇓
अश्विनि कुमार
⇓
इन्द्र
⇓
भरद्वाज
⇓
Many महर्षि
⇓
पुनर्वसु आत्रेय

अग्निवेश | भेल | जतूकर्ण: | पराशर: | हारित: | क्षारपाणि

★ **Importance of आयु :-**

धर्मार्थकाममोक्षाणामारोग्यं मूलमुत्तमम् ।
रोगास्तस्यापहर्तार: श्रेयसो जीवितस्य च ॥ (च.सू. 1/15)

★ **त्रिसूत्र आयुर्वेद :-**

हेतुलिङ्गौषधज्ञानं स्वस्थातुरपरायणम् ।
त्रिसूत्रं शाश्वतं पुण्यं बुबुधे यं पितामह: ॥ (1/24)

Scanned with CamScanner

त्रिसूत्र → हेतु (etiology), लिङ्ग (symptoms), औषध (medicine) } → स्वस्थ (healthy), आतुर (Diseased)

N ★ लक्षण of आयुर्वेद :-

B हिताहितं सुखं दुःखमायुस्तस्य हिताहितम् ।
मानंच तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते ॥ (1/41)

आयुर्वेद deals with

=> आयु types — हित, अहित, सुख, दुःख

=> Deals with
- हित of आयु
- अहित of आयु
- मान of आयु

★ लक्षण & पर्याय of आयु :-

शरीरेन्द्रियसत्त्वात्म संयोगो धारि जीवितम् ।
नित्यगश्चानुबन्धश्च पर्यायैरायुरुच्यते ॥ (1/42)

आयु is made of
- शरीर (body)
- इन्द्रिय (sense organs)
- सत्त्व (mind)
- आत्म (soul)

Synonyms of आयु –
- धारि
- जीवित
- नित्यग
- अनुबन्ध

Scanned with CamScanner

* षड् कारण | षड् पदार्थ :-

सामान्य
विशेष
गुण
द्रव्य
कर्म
समवाय

* सामान्य & विशेष

सर्वदा सर्वभावानां सामान्यं वृद्धिकारणम् ।
ह्रासहेतु विशेषश्च प्रवृत्तिरुभयस्य तु ॥ (1/44)

सामान्यं एकत्वकरं, विशेषस्तु पृथक्त्वकृत् ।
तुल्यार्थता हि सामान्यं, विशेषस्तु विपर्यय. ॥ (1/45)

सामान्य	विशेष
- सर्वदा सर्व भावानां सामान्यं वृद्धिकारणं	- सर्वदा सर्व भावानां ह्रासहेतु विशेषश्च
- सामान्यं एकत्वकरं	- विशेषस्तु पृथक्त्वकृत् ।
- तुल्यार्थता हि सामान्यं	- विशेषस्तु विपर्ययः ।

* गुण :-

समवायी तु निश्चेष्टः कारणं गुणः ॥ (1/51)

सार्था गुर्वादयो बुद्धिः प्रयत्नान्ताः परादयः गुणाः प्रोक्तः ।

* द्रव्य :-

यत्राश्रिताः कर्मगुणाः कारणं समवायि यत् तत् द्रव्य ।

कर्म :-

प्रयत्नादि कर्म चेष्टितमुच्यते ॥ (1/49)

Scanned with CamScanner

संयोगे च विभागे च कारणं द्रव्यमाश्रितम् ।
कर्तव्यस्य क्रिया कर्म कर्म नान्यदपेक्षते ॥ (1/13)

* समवाय :-

समवायोऽपृथग्भावो भूम्यादीनां गुणैर्मतः ।
स नित्यो यत्र हि द्रव्यं न तत्रानियतो गुणः ॥ (1/50)

* आयुर्वेद प्रयोजन | तन्त्र प्रयोजन | कार्य of आयुर्वेद :-

धातुसाम्यक्रिया चोक्ता तन्त्रस्यास्य प्रयोजनम् । (1/53)

* अधिकरण of आयुर्वेद | त्रिस्कन्ध आयुर्वेद | संयोगज पुरुष | चिकित्स्या पुरुष :-

→ सत्वमात्मा शरीरं च त्रयमेतत्त्रिदण्डवत् ।
लोकस्तिष्ठति संयोगात्तत्र सर्वं प्रतिष्ठितम् ॥ 46
स पुमांश्चेतनं तच्च तच्चाधिकरणं स्मृतम् ।

⇒ कालबुद्धीन्द्रियार्थानां योगो मिथ्या न चाति च ।
द्वयाश्रयाणां व्याधीनां त्रिविधो हेतुसंग्रहः ॥ 54

त्रिविध हेतु

योग (सम्यक् योग) ⇐ { 1. काल, 2. बुद्धि, 3. इन्द्रियार्थ } ⇒ मिथ्या योग (Improper), नयोग (Less), अतियोग (Too much/excess)

योग (सम्यक् योग) ⇓ आरोग्य

मिथ्या योग / नयोग / अतियोग ⇓ रोग

द्विविध आश्रय

1. शरीर (Body)
2. सत्व (Manas/Mind)

शरीरं सत्वसंज्ञं च व्याधीनामाश्रयो मतः ।
तथा सुखानां, योगस्तु सुखानां कारणं समः ॥ (55)

Scanned with CamScanner

* लक्षण of आत्म

निर्विकारः परस्त्वात्मा सत्त्वभूतगुणेन्द्रियैः।
चैतन्ये कारणं नित्यो द्रष्टा पश्यति हि क्रियाः॥ (1/56)

* त्रिविध दोष :-

वायुः पित्तं कफश्चोक्तः शारीरो दोषसंग्रहः।
मानसः पुनरुद्दिष्टो रजश्च तम एव च ॥ (57)

शारीर दोष's
1. वात
2. पित्त
3. कफ

मानस दोष's
1. रजस्
2. तमस्

* दोष प्रशमन उपाय / चिकित्सा Types

प्रशाम्यत्यौषधैः पूर्वो दैवयुक्तिव्यपाश्रयैः।
मानसो ज्ञानविज्ञानधैर्यस्मृतिसमाधिभिः ॥ (57)

चिकित्सा for शारीरिक दोष's :-
1. दैव व्यपाश्रय
2. युक्ति व्यपाश्रय

चिकित्सा for मानसिक दोषा's :-
ज्ञान
विज्ञान
धैर्य
स्मृति
समाधि

* वात गुण and प्रशमन :-

रूक्षः शीतो लघुः सूक्ष्मश्चलोऽथ विशदः खरः।
विपरीतगुणैर्द्रव्यैर्मारुतः संप्रशाम्यति ॥ (59)

Scanned with CamScanner

★ **पित्त गुण & प्रशमन** :

सस्नेहमुष्णं तीक्ष्णं च द्रवमम्लं सरं कटु ।
विपरीतगुणैः पित्तं द्रव्यैराशु प्रशाम्यति ॥ (60)

★ **कफ गुण & प्रशमन** :

गुरुशीतमृदुस्निग्ध मधुरस्थिरपिच्छिलाः ।
श्लेष्मणः प्रशमं यान्ति विपरीतगुणैर्गुणाः ॥ (61)

★ **रस** :

रसनार्थो रसस्तस्य द्रव्यमापः क्षितिस्तथा ।
निवृत्तौ च विशेषे च प्रत्ययाः खादयस्त्रयः ॥ (64)

स्वादुरम्लोऽथ लवणः कटुकस्तिक्त एव च ।
कषायश्चेति षट्कोऽयं रसानां संग्रहः स्मृतः ॥ (65)

प्रशम ↓

वात - स्वादु अम्ल लवण
पित्त - कषाय स्वादु तिक्त
कफ - कषाय कटु तिक्त

प्रकोप ↑

वात - कटु तिक्त कषाय
पित्त - कटु अम्ल लवण
कफ - स्वादु अम्ल लवण

द्रव्य भेद :

★ Based on

खादीन्यात्मा मनः कालो दिशश्च द्रव्यसंग्रहः ।
सेन्द्रियं चेतनं द्रव्यं निरिन्द्रियमचेतनम् ॥ (48)

★ Based on प्रभाव

किंचिद्दोषप्रशमनं किंचिद्धातुप्रदूषणम् ।
स्वस्थवृत्तौ मतं किंचित्त्रिविधं द्रव्यमुच्यते ॥ (67)

★ Based on उत्पत्ति :

तत् पुनस्त्रिविधं प्रोक्तं जङ्गमौद्भिदपार्थिवम् ॥ 68 ॥

Scanned with CamScanner

द्रव्य

* Based on उत्पत्ति & चेतनाचेतनता।

- **कारण (9)**
  - आकाश
  - वायु
  - तेज
  - अप
  - पृथ्वि
  - आत्मा
  - मन
  - काल
  - दिक्
- **कार्य (असंख्येय)**
  - चेतनं सेन्द्रियं
    - बहिःचेतना → जाङ्गम
      - → जरायुज
      - → अण्डज
      - → स्वेदज
      - → उद्भिज
    - अन्तःचेतना → औद्भिद
      - → वनस्पति – फलैर्वनस्पतिः
      - → वानस्पति – पुष्पैर्वानस्पत्यः फलैरपि
      - → ओषध्यः – फलपाकान्ताः
      - → वीरुध – प्रतानैर्वीरुधः
  - अचेतनं निरिन्द्रियं
    - प्राकृत → पार्थिव → eg: सुवर्ण, रजत, ताम्र etc.
    - कृत्रिम

द्रव्य भेद Based on प्रभाव

- दोष प्रशमन
- धातु प्रदूषण
- स्वस्थ वृत्तकर

Scanned with CamScanner

प्रशस्त द्रव्य संग्रह

- मूलिनी (16)
- फलिनी (19)
- महास्नेह (4)
- लवण (5)
- मूत्र (8)
- क्षीर (8)
- शोधनार्थ वृक्ष (6)
  - क्षीरी (3)
  - त्वक् (3)

मूलिनी (16) :-

वमन (3) - शणपुष्पी, बिम्बी, हैमवति

शिरोविरेचन (2) - श्वेता, ज्योतिष्मती

विरेचन (11) - हस्तिदन्ती, श्यामा, त्रिवृत्, अधोगुडा, सप्तला, प्रत्यक्श्रेणी, गवाक्षि, विषाणिका, अजगन्धी, द्रवन्ति, क्षीरिणी.

फलिनी (19) :-

वमन & आस्थापन (8) - धामार्गव, इक्ष्वाकु, जीमूत, कृतवेधन, मदन, कुटज, त्रपुष, हस्तिपर्णि

नस्य:(1) - प्रत्यक्पुष्पा

विरेचन (10) - शङ्खिनी, विडङ्गा, आनूप & स्थलज क्लीतक, प्रकीर्या, उदकीर्या, अन्तःकोटरपुष्पी, शारद, कंपिल्लक,
आरग्वध

Scanned with CamScanner

महास्नेह – 1. सर्पि
OR
चतुर्विध स्नेह
2. तैल
3. वसा
4. मज्ज

पञ्चलवण – 1. सौवर्चल
2. सैन्धव
3. बिड
4. औद्भिद
5. सामुद्र

अष्ट मूत्र

1. अवि – Sheep
2. अज – Goat
3. गो – Cow
4. महिष – Buffalo
5. हस्ति – Elephant
6. उष्ट्र – Camel
7. हय – Horse
8. खर – Donkey

अष्ट क्षीर

1. अवि – Sheep
2. अज – Goat
3. गो – Cow
4. माहिष – Buffalo
5. नागीनां – Elephant
6. उष्ट्र – Camel
7. बडवाया – Camel
8. स्त्री – Human being [Female]

Scanned with CamScanner

शोधनार्थ वृक्ष (6)

क्षीरी (3)

1. अश्मन्तक - वमन
2. स्नुही क्षीर - विरेचन
3. अर्क क्षीर - वमन & विरेचन

त्वक् (3)

1. पूतीक: } विरेचन
2. तिल्वक }
3. कृष्णगन्धा → विसर्प, शोथ, अर्शस्, दद्रु, विद्रधि, कुष्ठ, गण्ड, ~~अप~~ अलजी

Other Important shloka

★ न नामज्ञानमात्रेण रूपज्ञानेन वा पुनः ।
औषधीनां परां प्राप्तिं कश्चिद्वेदितुमर्हति ॥ (121)

★ योगमासां तु यो विद्याद्देशकालोपपादितम् ।
पुरुषं पुरुषं वीक्ष्य स ज्ञेयो भिषगुत्तमः ॥ (123)

Scanned with CamScanner

* यथा विषं यथा शस्त्रं यथाऽग्निरशनिर्यथा ।
तथौषधमविज्ञातं विज्ञातममृतं यथा ॥ (124)

* औषधं ह्यनभिज्ञातं नामरूपगुणैस्त्रिभिः ।
विज्ञातं चापि दुर्युक्तमनर्थायोपपद्यते ॥ (125)

* योगादपि विषं तीक्ष्णमुत्तमं भेषजं भवेत् ।
भेषजं चापि दुर्युक्तं तीक्ष्णं संपद्यते विषम् ॥ (126)

* तदेव युक्तं भैषज्यं यदारोग्याय कल्पते ।
स चैव भिषजां श्रेष्ठो रोगेभ्यो यः प्रमोचयेत् ॥ (134)

* सम्यक्प्रयोगं सर्वेषां सिद्धिराख्याति कर्मणाम् ।
सिद्धिराख्याति सर्वैश्च गुणैर्युक्तं भिषक्तमम् ॥ (135)

Scanned with CamScanner

2. अपमार्गतण्डुलीयमध्याय

* अपमार्ग is an herb called Prickly chaff flower/ Achyranthus Aspera].

* तण्डुल means its de-husked seeds.

* This chapter is named so because it starts with the Explanation of de-husked seeds of अपमार्ग

* This chapter deals with अन्तःपरिमार्जन चिकित्सा

SR. NO.	पञ्चकर्म	Ingredients	Indications
1.	शिरो विरेचन	पिप्पलि, मरीच, शिग्रु, विडङ्ग, सर्षप, जीरक, शुण्ठि, हरिद्र etc	शिरोगौरव-शूल, पीनस अपस्मार, घ्राणनाश, प्रमोह
2.	वमन	मदन, मधुक, निम्ब, जी-मूतक, शल, कुटज, धामार्गव, फल, कटुज etc	उपस्थित श्लेष्म पित्त, व्याधि आमाशयाश्रय
3.	विरेचन	त्रिवृत, त्रिफल, दन्ती, नीलिका, वच, काम्पिल्लक, द्राक्ष, आरग्वध etc	पक्वाशयगत दोष's

Scanned with CamScanner

SR NO.	पञ्चकर्म	Ingredients	Indications
4	अस्थापन बस्ति	पाटल, अग्निमन्थ, बिल्व, यव, श्योनक, काश्मर्य, एरण्ड, गुडुचि etc	उदावर्त, विबन्ध
5.	अनुवासन बस्ति	तैल processed with drugs mentioned for अस्थापन बस्ति are used	मारुतघ्न

तान्यपस्थितदोषाणां स्नेहस्वेदोपपादनैः।
पञ्चकर्माणि कुर्वीत मात्राकालौ विचारयन् ॥
[च. सू २|15]

* In the event of प्रकुपित दोष's brought to कोष्ठ by स्नेहन and स्वेदन

* A Physician should administer पञ्चकर्म चिकित्सा by considering the मात्रा (dose) and काल (time)

यवागू's :-

* यवागू is prepared with proper measurement of its ingredients water, Rice, drug etc.

* As per सुदाशास्त्र (science of cooking) यवागू's is prepared by cooking 1 part of आहार and

classmate
Date
Page

औषध द्रव्य together in 6 Parts of water

यवागू → आहार द्रव्य + औषध द्रव्य : द्रवद्रव्य
(आहार द्रव्य + औषध द्रव्य) 1 : 6

* The actual ratio of drug is however to be determined on the basis of the अग्नि

यवागू
- रस प्रधान i.e आहार द्रव्य
- वीर्य प्रधान i.e औषध द्रव्य
  - तीक्ष्ण — मात्रा = 1 कर्ष [12g] — Eg :- शुण्ठि
  - मध्य — 1/2 पल (24g) — Eg :- बिल्व
  - मृदु — 1 पल (48g) — Eg :- आमलकि

Scanned with CamScanner

classmate
Date
Page

SR NO.	यवागू's	INGREDIENTS
1.	दीपनीय, शूलघ्नी	पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, नागर
2.	पाचनी, ग्राहिणी	दाधित्य, बिल्व, चाङ्गेरी, तक्र, दाडिम
3.	वातातिसार	शालपर्णी, पृश्निपर्णी, बृहति, कण्ठकारि, गोक्षुर
4.	पित्तश्लेष्मातिसार	शालपर्णी, बला, बिल्व, पृश्निपर्णी, दाडिम
5	रक्तातिसार	हीबेरा, उत्पल, नागर, मस्तु, छागा पय
6.	आमातिसार	अतिविष, नागर, दाडिम
7	मूत्रकृच्छ्र	श्वदंष्ट्रा, कण्टकारी, फाणित
8.	क्रिमिघ्न	विडङ्ग, पिप्पलीमूल, शिग्रू, मरीच, तक्र, सुवर्चिक
9.	पिपासाघ्न	मृद्विक, सारिव, लाज, पिप्पली, मधु, नागर
10	विषघ्न	सोमराजी
11	बृंहण	वराहनिर्यूह
12	कर्शनीय	गवेधुका (भृष्टा)

Scanned with CamScanner

SR NO.	यवागू's	INGREDIENTS
13.	स्नेहनीया	सर्पि, बहुतिला, लवण
14.	विरूक्षण	श्यामक, कुशा, आमलक
15	कास, हिक्का, श्वास, कफापह	दशमूला's
16	पक्वाशयरुजापह	यमक, मदिरासिद्धा, घृत, तैल
17	वर्चो निरस्याति	शाक, मांस, तिल, माष
18.	साङ्ग्राहिकी	जम्बु, आम्रास्थि, अम्लदधित्था, बिल्व
19.	भेदिनी	यवक्षार, चित्रक, हिङ्गु अम्लवेतस
20	अनुलोमन	अभय, पिप्पलीमूल, विश्व
21	घृतव्यापत्तिनाशीनी	तक्रासिद्धा यवागू
22.	तैलव्यापत नाशीनी	तक्र, पिण्याक
23	विषमज्वरनाशीनी	गव्यमांस, अम्ल दाडिम
24	कण्ठ्या	यव with घृत and तैल boiled with पिप्पली, आमलक
25	रेतोमार्गरुजापहा	ताम्रचूडरस

SR No.	यवागू's	INGREDIENTS
26	वृष्य	माष with घृत, क्षीर
27	मदविनाशीनी	उपोदिक, दधि
28	क्षुधनाशीनी	अपमार्ग cooked with क्षीर and गोधारस

Scanned with CamScanner

3. आरग्वधीयमध्याय

* This chapter is named as आरग्वधीय अध्याय as it is starting with word आरग्वध [Cassia fistula].

* It is more efficacious in कुष्ठ when used externally (खदिर is श्रेष्ठ कुष्ठघ्न when used Internally).

* As this chapter deals with बाह्यपरिमार्जन चिकित्सा and आरग्वध being best in कुष्ठ when used externally, it is named as आरग्वधीय अध्याय.

* 32 types of लेपा's are explained in this chapter.

* They are as follows :-

SR NO.	लेपा's	NO.'s
1.	कुष्ठहर	15
2.	वातहर	05
3	वातरक्तहर	03
4	शिरोरुजहर	02
5.	पार्श्वरुजहर	01

Date
Page

SR NO.	लेपा 's	NO. 's
6	निर्वापण (दाह प्रशमन	02
7.	शीत प्रशमन	01
8.	विषहर	01
9.	स्वेदहर	01
10	दौर्गन्ध्यहर	01

Scanned with CamScanner

4. षड्विरेचनशताश्रितीयं अध्यायं

* This chapter deals with both अन्त: परिमार्जन and बाह्य: परिमार्जन चिकित्सा

A. षड् विरेचन शतानि

* In Ayurveda 600 विरेचन योगा's are explained.

वमन योग - 355		विरेचन योग - 245	
1. मदनफल	– 133	1. श्यामा त्रिवृता	- 110
2. जीमूतक	– 39	2. चतुरंगुल	- 12
3. इक्ष्वाकु	– 45	3. तिल्वक	- 16
4. धामार्गव	– 60	4. स्नुही	- 20
5. वत्सक	– 18	5. सप्तला शाङ्खिनी	- 39
6. कृतवेधन	– 60	6. दन्ती द्रवन्ती	- 48

B. षड् विरेचन आश्रया:

* six parts of plants that serve as the sources for विरेचन योग's

Scanned with CamScanner

1. क्षीर - Latex
2. मूल - Root
3. त्वक् - Bark
4. पत्र - Leaf
5. पुष्प - Flower
6. फल - fruit

c. पञ्च कषाय योनि

* 5 Basic tastes for विरेचन योग's

1. मधुर कषाय
2. अम्ल कषाय
3. कटु कषाय
4. तिक्त कषाय
5. कषाय कषाय

* NO लवण कषाय is mentioned because

- लवण alone is not used, it is always used in the combination with other drugs

- लवण cannot turn into स्वरस, कल्क, कषाय, शीत or फाण्ट. It just dissolves and looses its appearance.

Thus लवण कषाय, formulation as such does not exists, so not mentioned.

Scanned with CamScanner

classmate

Date ____
Page ____

I) पञ्च विध कषाय कल्पना

1. स्वरस
2. कल्क
3. श्रृत
4. शीत
5. फाण्ट

↑ बल Increases [Formulation strength]

i.e स्वरस is strongest

फाण्ट is Mildest.

तेषां यथा पूर्वं बलाधिकम् ।

* while administrating one should consider व्याधि and आतुर बल

व्याधि आतुर बलापेक्षिणी ॥

→ पञ्चविधं कषायकल्पनामिति तद्यथा - स्वरस :, कल्क :, श्रृत :, शीत :, फाण्ट : कषाय इति ।

* Five pharmaceutical processes are svarasa (Juice), Kalka (paste), srta (decoction), sita (cold infusion) and phanta (hot infusion)

1. स्वरस (Juice) -

- यन्त्रानिष्पीडिताद् द्रव्याद्रस: स्वरस उच्यते ।

* Juice extracted from a drug pressed by a machine is Known as svarasa

Scanned with CamScanner

Date
Page

2 कल्क [Paste]

- यः पिण्डो रसपिष्टानां स कल्कः परिकीर्तितः ॥

* when pasted with Juice and converted into a roundish lump, it is known as Kalka

3 श्रृत [Decoction]

- वह्नौ तु क्वथितं द्रव्यं श्रृतमाहुश्चिकित्सकाः ॥

* According to physicians medicine prepared by boiling a drug on fire is called sita

4. शीतः [Cold Infusion]

- द्रव्यादापोत्थितात्तोये प्रतप्ते निशि संस्थितात् ॥
कषायो योऽभिनिर्याति स शीतः समुदाहृतः ।

* cold infusion is prepared by soaking the coarsely grounded drug in hot water over night is known as sita

5 फाण्ट [Hot Infusion]

- क्षिप्त्वोष्णतोये मृदितं तत् फाण्टं परिकीर्तितम् ॥

* when a medicine is prepared by putting the drug in boiled water and then squeezed, the filtrate out of it is known as phanta.

Scanned with CamScanner

पञ्चाशन्महाकषाया

50 महाकषाया 's

जीवनीय	तृप्तिघ्न	स्नेहोपग	पुरीषसंग्रहणीय	दाहप्रशमन
बृंहणीय	अर्शोघ्न	स्वेदोपग	पुरीषविरजनीय	शीतप्रशमन
लेखनीय	कुष्ठघ्न	वमनोपग	मूत्रसंग्रहणीय	उदर्दप्रशमन
भेदनीय	कण्डूघ्न	विरेचनोपग	मूत्रविरजनीय	अङ्गमर्दप्रशमन
सन्धानीय	क्रिमिघ्न	आस्थापनोपग	मूत्रविरेचनीय	शूलप्रशमन
दीपनीय	विषघ्न	अनुवासनोपग	कासहर	शोणितस्थापन
बल्य	स्तन्यजनन	शिरोविरेचनोपग	श्वासहर	वेदनास्थापन
वर्ण्य	स्तन्यशोधन	छर्दिनिग्रहण	शोथहर	संज्ञास्थापन
कण्ठ्य	शुक्रजनन	तृष्णानिग्रहण	ज्वरहर	प्रजास्थापन
हृद्य	शुक्रशोधन	हिक्कानिग्रहण	श्रमहर	वयःस्थापन

E पञ्च कषाय शतानि

500 कषाया 's

50 महाकषाय × 10 = 500 कषाय 's

Scanned with CamScanner

* Total No. of द्रव्य's in 50 महाकषाय's = 276

1. यष्टिमधु
   11 times repeated [maximum]

2. पिप्पली
   9 times repeated

* Drugs mentioned here [10 in each group] are just few examples.

* Based on युक्ति others can also be included and combinations can be made to treat diseases.

Scanned with CamScanner

5. मात्राशितीयं अध्यायं

- आहार मात्रा
- मात्राशी स्यात् । आहारमात्रा पुनरग्निबलापेक्षिणी ॥

One should take food in (proper) quantity. This quantity of food depends on the power of digestion.

Definition of मात्राआहार

- यावद्ध्यस्याशनमशितमनुपहत्य प्रकृतिं यथाकालं जरां गच्छति तावदस्य मात्राप्रमाणं वेदितव्यं भवति ॥ 4.

Whatever quantity of food taken gets digested in time without disturbing the normalcy should be regarded as the measure of (proper) quantity.

	गुरु आहार	लघु आहार
	• Heavy to digest.	• Easy to digest.
Examples	पिष्टविकृति, तिल माषा, इक्षुविकृति, आनूप औदक मांस.	शालि, षाष्टिक, मुद्ग, लाव कपिञ्जल.
महाभूत प्रधानत	पृथ्वि सोम गुण बहुलानि	वायु, अग्नि गुण बहुलानि
स्वभाव (Nature)	अग्निस-धुक्षणस्वभाव असमान्य गुण	अग्निस-धुक्षण स्वभाव सामान्य गुण

• अतिमात्रा दोषवान् • अतिमात्र अल्पदोषकर

मात्रा to be consumed. त्रिभागसौहित्यं / अर्धसौहित्यं • नातिसौहित्यद्दर.

• सौहित्य मात्रा = व्यायाम

अग्नि बलापेक्षिणी.

• <u>वर्ज्य आहार</u>

• वल्लूरं शुष्कशाकानि शालूकानि बिसानि च ।
नाभ्यसेद्गौरवान्मासं कृशं नैवोपयोजयेत् ॥ 10.

• कूर्चिमकांश्च किलाटांश्च शौकरं गव्यमाहिषे ।
मत्स्यान् दधि च माषांश्च यवकांश्च न शीलयेत् ॥ 11.

One should not take constantly dried meat, dried vegetable, lotus tubers and stem because of their heaviness. The meat of emaciated (animal) should not be taken.

Similarly one should not take continuosly kurchika and kelata (milk products), pork, beaf, buffalo meat, fish, curb, black gram and yavaka.

• नित्य <u>सेवनीय आहार</u>

• षष्टिकाञ्छालिमुद्गांश्च सैन्धवामलके यवान् ।
आन्तरीक्षं पयः सर्पिर्जाङ्गलं मधु चाभ्यसेत् ॥ 12.

One should take usually sastika, sali (rice), mudga (pulse), saidhava (rock salt), amalaka (fruits), Barley, rain water, milk, ghee and honey.

Scanned with CamScanner

• अञ्जन

• सौवीरमञ्जनं नित्यं हितमक्ष्णोः प्रयोजयेत् ।

पञ्चरात्रेऽष्टरात्रे वा स्त्रावणार्थे रसाञ्जनम् ॥ 15

The useful sauvira anjana (collyrium) should be applied to eyes daily and rasanjana once every five or eight days for stimulating secretion.

• चक्षुस्तेजोमयं तस्य विशेषाच्छ्लेष्मतो भयम् ।

ततः श्लेष्महरं कर्म हितं दृष्टेः प्रसादनम् ॥ 16.

The vision is predominant in tejas and as such is specially susceptible to kapha. Hence the measures alleviating kapha are beneficial for clarifying the vision.

• धूमपान

• धूमवर्ति निर्माण विधि (Dhumavarti preparation method)

Drugs based on type of धूमवर्ति..

प्रायोगिक	स्नैहिक	वैरेचनिक
हरेणुकां प्रियङ्गुं ह्रीवेरं चन्दनं त्वक्, फल, उशीर, पद्मक, मधुक, जटामांसि, गुग्गुलु..,	जीवनीयगण द्रव्या's वसा, घृत, मधूच्छिष्ट	श्वेत, ज्योतिष्मती, हरिताल, मनःशीला सुगन्धद्रव्या's, आगरु etc

Scanned with CamScanner

Method_

द्रव्या's are made into पिष्टा (paste)

↓

Applied over शरेषीका (gram blade) resembling यव (Barley shape)

↓

Thickness of अङ्गुष्ठ (thumb)
Length of 8 अङ्गुली (8 Inches).

↓

Dry it under shade

↓

Remove the शरेषीका

↓

धूमवर्ति is ready to use.

↓

Insert it in धूमनेत्र

↓

Lit it with fire.

↓

Follow धूमविधि.

- धूमपान गुण (Benefits)_
- वात कफात्मक विकार's < शिरोगत. / ऊर्ध्वजत्रुगत
- शिरोगौरव, शूल.
- खालित्य, पालित्य.
- हिक्का, श्वास, कास.
- दन्त शूल, कर्ण शूल etc..

Scanned with CamScanner

• धूमपान काल

• अष्ट धूमपान काल -

• स्नात्वा भुक्त्वा समुल्लिख्य क्षुत्वा दन्तान्निघृष्य च।

नावनाञ्जननिद्रान्ते चात्मवान् धूमपो भवेत् ॥ 34

A cautious person should smoke after Bath (स्नान), भोजन, वमन, क्षवथु, after दन्तधावन, नावन, अञ्जन and निद्रान्त (end of sleep).

• धूमपान as per types -

1. प्रायोगिक धूमपान - 2 times a day
2. स्नैहिक धूमपान - 1 time a day
3. वैरेचनिक धूमपान - 3 to 4 times a day.

• पाना: त्रिस्त्रयस्त्रय: ॥

3 puffs of 3 cycles 3×3 = 9

• लक्षण, सम्यक् पान विधि / Benefits -

- हृत् कण्ठ, इन्द्रिय संशुद्धि
- लघुता of शिरस्
- शमन of प्रकुपित दोषा's.

• लक्षण असम्यक् पान विधि & its चिकित्सा -

बाधिर्य रक्तपित्त	अकाल अतिपीत धूमपान उपद्रव	⇒ सर्पिपान

- If उपद्रवा's are dominant of वात & पित्त दोष ⇒ नावन, अञ्जन, तर्पण } स्नेह प्रधान.

- If उपद्रवा's are dominant of रक्त & पित्त ⇒

- If उपद्रवा's are कफ & पित्त dominant ⇒ विरूक्षण.

- धूमपान अनर्हा: (contra indication of धूमपान)

- Dominance of vitiation of पित्त and रक्त.
- गर्भिणी
- तिमिर, मेह, श्रम, प्रजागरे
- रूक्ष:, भ्रम   If done ⇒ विभ्रम.

- धूमपान विधि -

In case of	Route.
शिरोघ्राण अक्षि संश्रित दोषा's (दोषा's or व्याधि in शिरस्. घ्राण and अक्षि)	Inhale through nose Exhale through nose. प्रतिलोम गति (Reverse direction) cause चक्षु हिंसा.
• कण्ठगत व्याधि	Inhale through mouth Exhale through nose.

- ऋज्वङ्गचक्षुस्तच्चेता: सूपविष्टस्त्रिपर्ययम् ।
  पिबेच्छिद्रं पिधायैकं नासया धूममात्मवान् ॥

One should smoke through one nostril closing the other one three rounds, thrice in each round, cautiously while sitting

comfortably with straight body and eyes and concenterated mind

- धूम नेत्र

- should be ऋजु - straight.
- त्रिकोषाकलितं - Having three pouches
- कोलास्थ्यग्रप्रमाणितम् - prominent end, nozzle of the measure of jujube seed
- Material similar to material used for बस्ति यन्त्र.

- प्रायोगिक धूमपान नेत्र - 36 अङ्गुल
- स्नैहिक - 32 अङ्गुल
- वैरेचनिक - 24 अङ्गुल.

सुपीत धूमस्य लक्षण

- यदा चोरश्च कण्ठश्च शिरश्च लघुतां व्रजेत् ।

Smoking is said as well-used when, chest, throat and head attain lightness and kapha is diluted.

अपीत धूमस्य लक्षण

- कफश्च तनुतां प्राप्तः सुपीतं धूममादिशेत् ।
  अविशुद्धः स्वरो यस्य कण्ठश्च सकफो भवेत् ॥ 53

The same is said as ill-used if voice is not clear, throat is full of kapha and head is cold heavy.

Scanned with CamScanner

अतिपीत धूमस्य लक्षण

- स्तिमितो मस्तकक्लैवमपीतं धूममादिशेत् ।

तालु मूर्धा च कण्ठश्च शुष्यते परितप्यते ॥ 54.

In case of excessive smoking, palate, head and throat dry up with heat sensation.

अणुतैल

I. प्रयोग काल (Time of administration of अणुतैल नस्य)

- वर्षे वर्षेऽणुतैलं च कालेषु त्रिषु न यरेत् ॥.

प्रावृट्शरद्वसन्तेषु गतमेघे नभस्तले ॥

Every year one should use anutaila (through snuff) thrice a day in early rains, autumn & spring when the sky is free from clouds.

II अणुतैल सेवण गुण (Benefits of अणुतैल नस्य)

Preventive & curative } विकार's of चक्षु, घ्राण, श्रोत्र, केश, पालित्य, खालित्य, मन्यास्थम्भ, शिरःशूल, हनुसंग्रह, पीनस, शिरःकम्प.

promotes - इन्द्रिय बल, केश वर्धन
- बल in शिरः
- बल of सन्धि
शिरः कपालना सन्धयः
- प्रसन्न उपचित स्वर मुख
- बल of all इन्द्रिया's.

- even in old age उन्माद्. is not affected by old age.

III अणुतैल निर्माणविधि (Method of preparation of अणुतैल

Ingredients like चन्दन, अगुरु, मधुक, बला, विडङ्ग, मुस्त, सारिव, जीवन्ति, पृश्निपर्णी, शतावरी, बृहती, कण्टकारी, पद्मकेशर आदि.

Boiled in महेन्द्रजल (100 times of तैल Quantity)

↓

Boil & reduce to 10 times of तैल quantity.

↓

Divide it into 10 equal parts

↓

Each part of kashaya to be boiled c̄ 1 part of तैल, till only तैल remains

↓

This is repeated 9 time separately c̄ each part of kashaya.

↓

Then 10th (Last) part of kashaya + 1 part of taila + 1 part of अज क्षीर

Boil till only तैल remains

⇓

अणु तैल - now used for नावन नस्य.

- मात्रा - अर्ध पला = 20 ml approx.

- प्रयोग विधि - (Method of Administeration)-

स्नेहन and स्वेदना to उत्तमाङ्ग.

↓

नावन नस्य c̄ अर्धपल (24ml) of अणु तैल

in 3 divided doses

on every 3rd day for 7 days.

- नस्य काल पथ्या (precaution during नस्यकाल)

- निवात उष्ण समचारी

Residing in places which are warm and free from wind/breeze

- हिताशी - consume wholesome diet.

- नियतेन्द्रिय - self control over इन्द्रिया's.

(x)• दन्तधावन

1• दन्तधावन विधि - Twice daily without hurting दन्तमांस.

- दन्तधावन गुण Benefits -

- Removes मुखदौर्गन्ध्य, वैरस्यता, जिह्वादन्तास्यजं मलम्,
सद्यो दन्तविशोधनम्.

- Instantly promotes रुचि (Taste perception).

- दन्त पवन. (Tooth Brush)

- It should be कषाय, कटु, तिक्त, रस प्रधान drugs.

- Twigs of such plants should be crushed & made into brush like

eg: करञ्ज , करवीर , अर्क , ताम्र , अर्जुण , त्रपु etc.,

2. जिह्वानिर्लेखन

- अतीक्ष्ण ऋजु
- Benefits - Remove जिह्वा मूलगत मल.
  Removes दौर्गन्ध्य.

3. ताम्बूलसेवन (Beetel leaf chewing / Pan)

Ingredients - Fruits of जाती , कटुक , पूग लवङ्ग , कक्कोल , पत्र, कर्पूर निर्यास , सुक्ष्मैल etc.,

Benefits - आस्य विशुद्धि , रुचि , सुगन्धता of आस्य.

4. गण्डूषधारण (oil pulling)

Benefits -

promotes - हनु - स्वर बल
वदन उपचय
Best रस ज्ञान
उत्तम रुचि ज्ञान
दृढ दन्त मूल.

prevents - कण्ठशोष
ओष्ट स्फुटन
दन्त क्षय
दन्त शूल

5. अभ्यङ्ग

5A. शिरो अभ्यङ्ग (oil massage to head)

Benefits-

promotes-	prevents
शिरो कपाल बल वर्धन	शिरः शूल
दृढमूल केश	खालित्य
दीर्घ कृष्ण केश	पालित्य
इन्द्रिय प्रसादन	केश प्रपतन.
सुत्वक् आननं	

5B. कर्ण तर्पण (oiling ears)

promotes	prevents
श्रवणेन्द्रिय बल.	कर्ण रोग of वात origin.
	हनुग्रह
	बाधिर्य
	Intolerance to high volume.

5C. शरीराभ्यङ्ग (oil massage to Body).

promotes	prevents
क्लेशासहत्व	Injury from अभिघात / अभिहत
शरीर दृढता	Injury from sternous work.
मारुत प्रशमन	
सुत्वक्	
क्लेशव्यायामसंसहम्	
सुस्पर्श, उपचित अङ्ग	
बलवान्, प्रियदर्शन, अल्पजर	

Scanned with CamScanner

5D. पादाभ्यङ्ग (oil massage to feet)

Benefits

promotes	prevent
सौकुमार्यता, बल,	खरत्व, स्तब्धता, रौक्ष्य
स्थैर्य of पाद	श्रम, सुप्ति of पाद.
दृष्टि प्रसादन	prevents & also सद्यउपशमन of above
मारुत शमन	गृध्रसीवन:, स्फुटन of पाद
	सिरास्नायुसंकोच:

6. शरीर परिमार्जन (उद्वर्तन / Dry powder massage)

Curative / clears - दौर्गन्ध्य, गौरव, तन्द्रा, कण्डू, मल,
स्वेदबीभत्सता, शरीर मल (बाह्य)

7. स्नान (Bath)

Benefits - पवित्रं, वृष्यं, आयुष्यं, श्रमस्वेदमलापहं,
शरीर बल सन्धानं, ऊर्जस्करं.

8. निर्मलाम्बरधारणम् (wearing garlands)

Benefits - काम्यं, यशस्यं, आयुष्कर, अलक्ष्मीघ्नं, प्रहर्षणम्,
श्रीमत् पारिषदं

9. गन्धमाल्य निषेवणम् (Application of scents etc.)

Benefits - वृष्यं, सौगन्ध्यं, आयुष्यं, काम्यं, पुष्टिबलप्रदम्,
सौमनस्य, अलक्ष्मीघ्नं.

Scanned with CamScanner

10. रत्नाभरण धारणम् [wearing Jwellary]

Benefits - धन्यं, मङ्गल्यं, आयुष्यं, श्रीमद्व्यसनसूदनम्, हर्षणं, काम्यम्, ओजस्यं

11. शौचाधानं अभीक्ष्णशः [Repeated cleansing] of पाद, मलमार्ग &

Benefits - मेध्यं, पवित्रं, आयुष्यं, अलक्ष्मी नाशनं, कलिनाशनं.

12. केशश्मश्रुनखादि कल्पन (Hair, nail, etc)

Benefits - पौष्टिकं, वृष्यं, आयुष्यं, शुचि, रूपविराजनं, प्रसाधनं.

13. पादत्र धारणम् (wearing of slippers)

Benefits - चक्षुष्यं, स्पर्शनहितं, बल्यं, वृष्यं,
Removes vstrains for foots.
Helps in easy & safe walks.

14. छत्रधारण

- promotes बल्य
- prevents accidents.
- protects from घर्म, अनिल, रज, अम्बु.

15. दण्डधारण

prevents	promotes
स्खलन, भय,	अवष्टम्भन
protects from शत्रु	आयुष्य.

Scanned with CamScanner

Importance of स्वस्थ्य विधि पालन

- नगरी नगरस्येव रथस्येव रथी यथा।

  स्वशरीरस्य मेधावी कृत्येष्ववहितो भवेत् ॥ 103

As a civic is cautious in the duties of the city and a charioteer in those of the chariot, a wise person should be cautious in duties relating to his own body.

वृत्ति (profession)-

- should be धर्म अविरोधि, शमपर, अध्ययनपर & सुखप्राप्ति.

Scanned with CamScanner

classmate
Date
Page

6. तस्याशितीयं अध्यायं

संवत्सर

1. उत्तरायण [OR] आदान काल	1. दक्षिणायन [OR] विसर्ग काल
2. आदित्यस्य उदगयनं आदानं ।	2. दक्षिणायनं विसर्गः।
3. शिशिर [Late winter] वसन्त [Spring] ग्रीष्म [Summer]	3. वर्षा [Rainy] शरद [Autumn] हेमन्त [Early winter
4. अति रूक्ष वायु	4. न अति रूक्ष वायु
5. आदानं पुनः आग्नेयं।	5. विसर्गः सौम्य ।
6. Dominance of अर्क and वायु	6. Dominance of सोम
7. स्नेह शोषण and आददान of जगत	7. स्नेह आप्यायन of जगत
8. Dominance of रूक्ष रस शिशिर – तिक्त वसन्त – कषाय ग्रीष्म – कटु	8. Dominance of अरूक्ष रस वर्षा – अम्ल शरद – लवण हेमन्त – मधुर

Scanned with CamScanner

उत्तरायण [OR] आदान काल	दक्षिणायन [OR] विसर्ग काल
9. Increase of दौर्बल्यता	9. Increase of बल
10 बल - शिशिर - प्रवर वसन्त - मध्यम ग्रीष्म - अवर	10. बल - वर्षा - अवर शरद - मध्यम हेमन्त - प्रवर

ऋतु AND बल RELATIONSHIP

आदावन्ते च दौर्बल्यं विसर्गादानयोर्नृणाम । मध्ये मध्यबलं, त्वन्ते श्रेष्ठमग्रे च निर्दिशेत ॥ ८॥

Here it is -

The human beings experience debility in beginning and end, medium strength in mid-term and maximum strength in end and beginning of the periods, visarga and ādāna respectively.

हेमन्त ऋतु चर्या

1. आयन - दक्षिणायन / विसर्ग काल
2. Early winter
3. Mid November - Mid January [approx]
4. मास - मार्गशिर and पुष्य
5. रस - मधुर

6 न अति रूक्ष

7 Dominance of सोम/शशी

8 बल - उत्तम

9 Effect of ऋतु on body

- ↑ बल
- ↑ अग्नि - can digest गुरु द्रव्य
  मात्रा गुरु also
- If अग्नि is not supplied c̄ आहार can result in धातु क्षय leading to वात प्रकोप

पथ्य आहार

- स्निग्ध अम्ल लवण रस प्रधान
- मांस - औदक, आनूप, मेद्यप्रधान, बिलेशय, प्रसह, भृत [Roasted]
- other - गोरस, इक्षुविकृति, तैल, नव ओदन
- अनुपान - मदिरा, शीधु, मधु etc
- उष्ण जल for पान will not decreases आयुष

Scanned with CamScanner

पथ्य विहार

- उष्ण जल for other purpose like स्नान, अवगाह etc
- अभ्यङ्ग, वातहर तैल
  उत्सादन
  मूर्ध्नि तैल
- जेन्ताक स्वेद
- Residing in भूमिगृह, उष्णगृह, गर्भ गृह / warm stay
- Use warmth creating and Heavy appearals, blankets, beddings
- लेपा's – made of अगुरु, thick Lepas
- मैथुन – as Per ones strength

अपथ्य आहार

- वातल आहार
- लघु आहार
- प्रमिताशन
- उदमन्थ

अपथ्य विहार

- वातल विहार
- उपवास
- प्रवात etc

Scanned with CamScanner

शिशिर ऋतु चर्या

1. आयन - उत्तरायण /आदान काल

2. Late winter

3 Mid January - Mid March

4 मास - माघ and फाल्गुण

5 रस - तिक्त

6. Dominance of अर्क and वायु

7. बल - उत्तम

8. Features of हेमन्त and शिशिर are similar ē few Special differences like.

- ↑se of रूक्षता due to आदान काल

- ↑se of शीतता due to मेघ मारुत वर्ष

So one should adopt the same हेमन्त ऋतु चर्या ē more intensity [more स्निग्ध and उष्ण प्रधानता]

Scanned with CamScanner

वसन्त ऋतु चर्या

1. आयन - उत्तरायण / आदान काल
2. Spring season
3. Mid March - Mid May
4. मास - चैत्र and वैशाख
5. रस - कषाय
6. Dominance of अर्क and वायु
7. बल - मध्यम
8. ऋतु प्रभाव on शरीर

निचित श्लेष्म during शिशिर ऋतु

↓

श्लेष्म प्रकोप due to hot sun rays (श्लेष्म विलयन Liquifica-n)

↓

कायाग्नि मान्द्यता

↓

Cause many रोग

Scanned with CamScanner

9 चिकित्सा - प्रधान - वमन for श्लेष्म other पञ्चकर्म and उपकर्मा's to be done as per the दोष vitiation.

पथ्य आहार

- यव गोधूम भोजन
- मांस - शारभ, शश, एण, लाव, कपिञ्जल
- पान - सीधु, मध्वीक

पथ्य विहार

- व्यायाम
- उद्वर्तन
- धूमपान
- कवलग्रह
- अञ्जन
- For शौच [cleaning Purpose] सुखाम्बु [Luke warm water]
- लेप - चन्दन, अगुरु etc
- स्त्रीसेवन for श्लेष्म क्षयार्थ no अतियोग
- Garden visit

अपथ्य आहार

गुरु
आम्ल
स्निग्ध
मधुर
} आहार to be avoid

अपथ्य विहार

- दिवास्वप्न
- कफवर्धकर विहार

ग्रीष्म ऋतु चर्या

1. आयन - उत्तरायण / आदान काल

2. Summer Season

3. Mid May - Mid July

4. मास - जेष्ट and आशाढ

5. रस - कटु

6. Dominance of अर्क and वायु

7. बल - अवर / हीन

8. ऋतु प्रभाव on शरीर

उष्ण रवि किरण [scratching Hot sun rays]

↓

absorb स्नेहांश of जगत

पथ्य आहार

- स्वादु (मधुर), शीत, द्रव, स्निग्ध, अन्न पान
- मन्थ - मधुर and शीत गुणयुक्त पान with शर्कर
- जाङ्गल मृग पक्षि मांस रस
- शालि अन्न c घृत and पय (क्षीर) consumption will

Scanned with CamScanner

maintain health

पथ्य विहार

- निद्रा
- दिवास्वप्न (During day) - शीतग्रह speciality of this ऋतु
- During Night - on terrace under moonlight wherever there is cold breeze
- use of fans [व्यजन]
- शीत चन्दन जल स्पर्श for पाद
- wearing of मुक्त मणि युक्त Jwellary
- visiting beautiful gardens, ponds, lakes etc.

अपथ्य आहार

* मद्य - Less or not at all if taken should be diluted ē plenty of water.
* लवण, अम्ल, कटु रस
* उष्ण आहार

अपथ्य विहार

व्यायाम, मैथुन etc

Scanned with CamScanner

वर्षा ऋतु चर्या

1. आयन - दक्षिणायन / विसर्ग काल

2. Rainy season

3. मास - श्रावण and भाद्रपद

4. रस - अम्ल

5. Dominance of सोम / शशि

6. बल - अवर / हीन

7. Mid July - Mid september

8. ऋतु प्रभाव on शरीर

अग्नि मान्द्य because of आदान काल

↓

Further with cold, rain, humidity of वर्षा ऋतु

↓

causes वात प्रधान त्रिदोष प्रकोप

↓

Further अग्नि मान्द्यता

↓

मन्दाग्नि again leads to

↓

Further त्रिदोष प्रकोप

Scanned with CamScanner

1. चीकित्सा
- वात प्रधान दुष्टि - बस्ति

- त्रिदोष प्रकोप - त्रिदोष हर चीकित्सा
(साधारण चीकित्सा)

पथ्य आहार

- All अन्न पान संस्कार c̄ मधु

- on cloudy and rainy days one should consume व्यक्ति अम्ल लवण स्नेह प्रधान आहार for वात शमन

- यव गोधूम शालि
- पुराण शालि
- जाङ्गल मांस
- संस्कृत यूष

} संस्कार of मधु

- अल्प माध्वीक, अरिष्ट, जल in अल्प मात्रा and c̄ मधु added.

- Types of जल to be consumed

- माहेन्द्र जल [Rain water]
- कूप (well)
- सारस [Ponds]
- तप्तशीत जल [Boiled and cooled water]

Scanned with CamScanner

पथ्य विहार

प्रघर्ष [Friction manage]
उद्वर्तन [Dry Powder manage]
स्नान [Bath]
गन्धमाल्य धारण [fragrant garlands]
लघु शुद्ध अम्बर [Light and clean clothes]
अक्लेदि स्थान वासा [staying in places free from humidity]

अपथ्य आहार

उदमन्थ [Drink e lot of water (or) Excess liquid diet
नदी जल

अपथ्य विहार

व्यायाम, दिवास्वप्न, आतप सेवन, अवश्याय [dew],
व्यवाय, नदी जल उपयोग

Scanned with CamScanner

शरद् ऋतु चर्या

1. आपन - दक्षिणायन / विसर्ग काल

2. Autumn season

3. Mid september - Mid Novem: ber

4. मास - आश्वीज and कार्तिक

5. रस - लवण

6. Dominance of सोम / शशि

7. बल - मध्यम

8. ऋतु प्रभाव on शरीर

शरीर अङ्ग accoustomed to शीत of Previous ऋतु

↓

Exposure to hot sun rays

↓

प्रकोप of सञ्चित पित्त of वर्षा ऋतु

9. चिकित्सा

- पित्तहर चिकित्सा - विरेचन
- तिक्त सर्पि पान
- रक्तमोक्षण

Scanned with CamScanner

पथ्य आहार

- मधुर लघु शीत तिक्त अन्नपान
- पित्त प्रशमन आहार
- मात्रावत आहार considering true hunger.
- लाव कपिञ्जल एण, उरभ्र शरभ शश मांस
- शाली, यव गोधूम

पथ्य विहार

- विमल वासा - clean clothes
- शारदानि च माल्यानि - seasonal flower garland
- प्रदोष काल इन्दुरश्मि - Early evening moon light exposure

अपथ्य आहार

- क्षार, दधि
- पित्तल आहार

अपथ्य विहार

- दिवास्वप्न
- प्राग्वात [Easterly wind]

Scanned with CamScanner

Speciality of शरद् ऋतु

हंसोदक

दिवा सूर्यांशुसंतप्तं निशि चन्द्रांशुशीतलम् । कालेन पक्वं निर्दोषमगस्त्येनाविषीकृतम् ॥४६॥

हंसोदकमिति ख्यातं शारदं विमलं शुचि । स्नानपानावगाहेषु हितमम्बु यथाऽमृतम् ॥४७॥

water naturally heated by sunrays during daytime
naturally cooled by moon rays during night time
purified by due course of time (काल).
Detoxified by अगस्त्य नक्षत्र

Properties

शारद - available in शरद् ऋतु only
विमल - clean
शुचि - clear
Equal to अमृत [अमृतोपम]
Fit to use for स्नान पान, अवगाह

ओक सात्म्य [Acquired Adaptation / Habituation]

उपशेते यद् औचित्यात् ओक:, सात्म्यं तदुच्यते ॥
[च सू 6/49]

Scanned with CamScanner

Any diet and lifestyle which becomes suitable to the body by its regular / habitual use then it is called ओकसात्म्य.

* स्वास्थता is attained by adopting

- देश विपरीत
  AND
- आमय विपरीत

} युक्त गण । आहार, विहार AND औषध

7. नवेगान्धारणीयं अध्याय

न वेगान् धारयेद्धीमाञ्जातान् मूत्रपुरीषयोः।
न रेतसो न वातस्य न छर्द्याः क्षवथोर्न च ॥3॥

नोद्गारस्य न जृम्भाया न वेगान् क्षुत्पिपासयोः।
न बाष्पस्य न निद्राया निःश्वासस्य श्रमेण च ॥4॥

13 अधारणीय वेगा's

1. मूत्र – Urine
2. पुरीष – Defecation
3. रेतस – Sexual desire [Release of semen]
4. वात – flatus
5. छर्दि – vomiting
6. क्षवथु – Sneezing
7. उद्गार – Belching
8. जृम्भ – Yawning
9. क्षुत – Hunger
10. पिपासा – thirst
11. बाष्प – Tears
12. निद्रा – sleep
13. श्रमनिःश्वास – Exertion induced dyspnea

Scanned with CamScanner

	वेग धारण	लक्षण on धारण	चिकित्सा
1.	मूत्र निग्रह / मूत्र वेग धारण	शूल in बस्ति, मेहन मूत्र कृच्छ्र शिरः रुजा विनाम वंक्षण आनाह	स्वेद अवगाह अभ्यङ्ग अवपीडक सर्पिपान त्रिविध बस्तिकर्म
२.	पुरीष वेग धारण	पक्वाशय शूल शिरः शूल वात अप्रवर्तन वर्च अप्रवर्तन पिण्डिकोद्वेष्टन आध्मान	स्वेद अभ्यङ्ग अवगाह वर्ति धारणं बस्तिकर्म प्रमाथि अन्नपान
3.	रेतो वेग धारण	मेढ्र शूल वृषण शूल अङ्गमर्द हृदय व्यथा बद्ध मूत्रता	अभ्यङ्ग अवगाह मदिरा पान चरणायुधा [chicken] शालि पय निरूह बस्ति मैथुन
4	वात वेग धारण	विट् - मूत्र - वात सङ्ग आध्मान वेदना क्लम जठर सम्बन्धि वात व्याधि	स्नेह स्वेद वर्ति प्रयोग, वात भोजन } अनुलोमन पान } गुण युक्त बस्ति

Scanned with CamScanner

classmate
Date
Page

	वेग धारण	लक्षण on धारण	चिकित्सा
5.	छर्दि वेग धारण	कण्डू, कोठ, अरुचि, व्यङ्ग, शोथ, पाण्डु, ज्वर, कुष्ठ, हृल्लास वीसर्प	भुक्त्वा प्रच्छर्दन [feed and induce vomiting] धूमपान लङ्घन रक्तमोक्षण रूक्ष अन्नपान व्यायाम विरेक
6.	क्षवथु वेग धारण	मन्यास्तम्भ, शिरःशूल अर्दित, अर्धावभेदक इन्द्रिय दौर्बल्य	•अभ्यङ्ग and स्वेदन to •ऊर्ध्वजत्रु भाग • धूमपान • ~~नावन~~ •वातघ्न औषध, आहार •उत्तर भक्तिक घृत प्रयोग [ghee intake after food]
7.	उद्गार	हिक्का, श्वास, अरुचि कम्प, विबन्ध in हृदय and उरस	similar to हिक्का - चिकित्सा
8.	जृम्भा वेग धारण	विनाम सुप्ति आक्षेप कम्प संकोच प्रवेपन	वातघ्न चिकित्सा

Scanned with CamScanner

	वेग धारण	लक्षण on धारण	चिकित्सा
9.	क्षुत् वेग धारण	कार्श्य, अरुचि, दौर्बल्य, भ्रम, वैवर्ण्य, अङ्गमर्द	स्निग्ध, उष्ण, लघु } भोजन
10.	पिपासा वेग धारण	कण्ठ शोष, आस्य शोष, बाधिर्य, श्रम, साद, हृदय व्यथा	शीत चिकित्साक्रम, तर्पण
11.	बाष्प वेग धारण	प्रतिश्याय, अक्षि रोग, हृद्रोग, अरुचि, भ्रम	स्वप्न, प्रिया कथा
12.	निद्रा वेग धारण	जृम्भा, अङ्गमर्द, तन्द्रा, शिरोरोग, अक्षिगौरव	स्वप्न, संवाहन
13.	श्रम श्वास वेग धारण	गुल्म, संमोह, हृद्रोग	विश्राम, वातघ्न क्रिया

Scanned with CamScanner

धारणीय वेगा's

* इमांस्तु धारयेद्वेगान् हितार्थी प्रेत्य चेह च।
साहसानामशस्तानां मनोवाक्कायकर्मणाम् ॥२६॥

* one desirous of his well-being during his lifetime and after, should suppress urges relating to rashness and evil deeds mentally, orally and physically.

Scanned with CamScanner

धारणीय वेगा's

- मानसिक कर्म
- वाचिक कर्म
- कायिक कर्म

} साहस And अशस्त

मानसिक	वाचिक	कायिका
लोभ	परुष वाक्	स्त्रीभोग
शोक	अतिमात्रा वाक्	हिंसा
भय	सूचक	• any physical activity which hurts any body
क्रोध	अनृत	
मान	अकाल वाक्	
नृ लज्जा	अयुक्त वाक्	
ईर्ष्या		
अतिराग		
अभिध्याय		

Scanned with CamScanner

व्यायाम

Defination

शरीरचेष्टा या चेष्टा स्थैर्यार्था बलवर्धिनी।
देहव्यायामसंख्याता मात्रया तां समाचरेत् ॥३२॥

* The bodily movement which is meant for producing firmness and strength is known as physical exercise
* one should preclise it in moderation.

Benefits

लाघवं कर्मसामर्थ्यं स्थैर्यं दुःखसहिष्णुता।
दोषक्षयोऽग्निवृद्धिश्च व्यायामादुपजायते ॥३२॥

* Physical Exercise brings about lightness, ability to work, stability, resistance to discomfort and alleviation of dosas[specially kapha].

* It stimulates the power of digestion

अतिव्यायाम लक्षण

श्रमः क्लमः क्षयस्तृष्णा रक्तपित्तं प्रतामकः।
अतिव्यायामतः कासो ज्वरश्छर्दिश्च जायते ॥३३॥

- श्रम
- क्लम
- क्षय
- तृष्णा
- रक्तपित्त
- प्रतामक श्वास

- कास
- ज्वर
- छर्दि

Scanned with CamScanner

साम्यक व्यायम लक्षण

स्वेदागम: श्वासवृद्धिर्गात्राणां लाघवं तथा ।
हृदयाद्युपरोधश्च इति व्यायामलक्षणम् ॥२॥

- स्वेदागम
- श्वास वृद्धि
- लाघवता
- हृदय उपरोध

Simili - How अतिव्याय Affects One Health

नोचैतानपि सेवेत बुद्धिमानतिमात्रया ॥३४॥

गजं सिंह इवाकर्षन् सहसा स विनश्यति ॥३५॥

* one who Indulges in these and such other activities in excess, suddenly perishes like a Lion trying to drag an [huge] elephant.

Contraindication for व्यायाम

बाल
वृद्ध
प्रवात
उच्चैबद्ध भाषक
क्षुधिता
तर्षिता

Scanned with CamScanner

Date
Page

पादांशिक क्रम

उचितादहिताद्धीमान् क्रमशो विरमेन्नरः।
हितं क्रमेण सेवेत क्रमश्चात्रोपदिश्यते ॥३६॥

प्रक्षेपापचये ताभ्यां क्रमः पादांशिको भवेत्।
एकान्तरं ततश्चोर्ध्वं द्व्यन्तरं त्र्यन्तरं तथा ॥३७॥

DAY	अपथ्य	पथ्य
1.	3 Parts	1 Parts
2.	2 Parts	2 Parts
3.	2 Parts	2 Parts
4.	1 Parts	3 Parts
5.	1 Parts	3 Parts
6.	1 Parts	3 Parts
7.	0	4 Parts

* In the alone respresented way gradual अहित त्याग and हित सेवन should be adopted

Benefits Of पादांशिक क्रम

क्रमेणापचिता दोषाः क्रमेणोपचिता गुणाः।
सन्तो यान्त्यपुनर्भावमप्रकम्प्या भवन्ति च ॥३८॥

* By slowly and gradually giving up the unwholesome practices and by increasing the wholesome pratices correspondingly the unwholesome pratices are eradicated for ever and the wholesome practices are fully adopted

Scanned with CamScanner

प्रकृति

समपित्तानिलकफाः केचिद्गर्भादि मानवाः ।
दृश्यन्ते वातलाः केचित्पित्तलाः श्लेष्मलास्तथा ॥३९॥

तेषामनातुराः पूर्वे वातलाद्याः सदातुराः ।
दोषानुशयिता ह्येषां देहप्रकृतिरुच्यते ॥४०॥

* Some persons maintain the equilibrium of vāta, pitta and Kapha from the very time of conception some are dominated by vata, some by pitta and some by Kapha.

* Those of the first category are not susceptible to diseases and the rest of them are always likely to suffer, The body constitution (Deha prakriti) of persons is named according to the predominance of Dosas.

7 Types Of प्रकृति

1. समदोष प्रकृति — श्रेष्ठ And स्वस्थ
2. वातल
3. पित्तल
4. कफल
5. वातपित्तल
6. पित्तकफल
7. वातकफल

(2–7) } सदातुर

* प्रकृति of an individual is formed at the time of गर्भ formation based on the dominant दोष at that time.

* To maintain स्वास्थता one should follow विपरीत गुणयुक्त आहार [with respect to their प्रकृति]

बहिर्मुख स्रोतस / मलायन [Channels Of Excretion

द्वे अधः सप्त शिरसि खानि स्वेदमुखानि च।

7 in upper part of the body
- 2 Eyes
- 2 Nostrils
- 2 Ears
- 1 Mouth

2 in lower part of the body
1 Anus
1 ureathra

Innumerable opening of sweat glands.

* In प्राकृतावस्था – Excreation of waste products.

* In विकृतावस्था / affected by दोषा's

मल वृद्धि → गुरुता of मलायना's → due to accumulation of मल inside the body.

मल क्षय → लघुता of मलायना's → due to excess excretion from the body.

Scanned with CamScanner

निज रोग चिकित्सा
[Treatment For Endogenous diseases]

* Follow स्वस्थवृत्त – दिनचर्या
  ऋतुचर्या

* ऋतु शोधन – • वमन in चैत्र मास of वसन्त
  • विरेचन in मार्गशिर मास of शरद
  • बस्ति in श्रावणमास of वर्षा
  • शिरोविरेचन

* After proper स्नेहन and स्वेदन as per the condition and necessity.

* रसायन प्रयोग

* वृष्य औषध प्रयोग

आगन्तुज व्याधि

Exogeneous diseases

भूत – Infectious diseases
विष वायु – Poison
अग्नि – Fire accidents
संप्रहार – Physical Trauma
etc are called आगन्तुज व्याधि

निदान – प्रज्ञापराध and अहित सेवन
चिकित्सा – त्याग of प्रज्ञापराध
हित सेवन
चिकित्सा as needed

Scanned with CamScanner

मानसिक व्याधि 's / Psychological Disorders

* ईर्ष्या
शोक
भय
क्रोध
मान
द्वेष etc are मनो विकारा 's

* निदान - प्रज्ञापराध

* चिकित्सा - त्याग : प्रज्ञापराध
ज्ञान, विज्ञान, धैर्य,
स्मृति, समाधि.

दधि सेवन विधि

न नक्तं दधि भुञ्जीत न चाप्यघृतशर्करम् ।
नामुद्गयूषं नाक्षौद्रं नाष्णं नामलकैर्विना ॥६१॥

ज्वरासृक्पित्तवीसर्पकुष्ठपाण्डुवामयभ्रमान् ।
प्राप्नुयात्कामला चोग्रा विधिं हित्वा दधिप्रियः ॥६२॥

* one should not take curd at night, it should not be taken alone without ghee, sugar, green gram soup, honey or āmalaka [Emblica officinalis Gaertn] and it should not be taken hot also.

* If one fond of curd does not follow these rules he is likely to suffer from diseases like fever, raktapitta (bleeding from different parts of the body),

Scanned with CamScanner

visarpa erysipelas, kustha [obstinate skin diseases including leprosy, pāndu [anemia], bhrama [giddiness and kāmalā [Jaundice].

Scanned with CamScanner

8. इन्द्रियोपक्रमणीय अध्याय

This chapter deals with स्वास्थ्य पालन related to इन्द्रियाs.

इन्द्रिय पञ्च पञ्चक

पञ्च इन्द्रिय	पञ्च इन्द्रिय द्रव्य	पञ्च इन्द्रिय अधिष्ठान	पञ्च इन्द्रियार्थ	पञ्च इन्द्रिय बुद्धि
1. श्रोत्रेन्द्रिय	आकाश	कर्ण	शब्द	श्रोत्र बुद्धि
2. स्पर्शनेन्द्रिय	वायु	त्वक्	स्पर्श	स्पर्शन बुद्धि
3. चक्षुरिन्द्रिय	तेज	अक्षि	रूप	चक्षु बुद्धि
4. रसनेन्द्रिय	जल	जिह्वा	रस	रसन बुद्धि
5. घ्राणेन्द्रिय	पृथ्वि	नासा	गन्ध	घ्राण बुद्धि

- पञ्च इन्द्रिय बुद्धि are :–
  (knowledge percieved by इन्द्रिय).
  - क्षणिक = Momentary.
  - निश्चयात्मिक = Determinative.

मनस्

- लक्षण of मनस् :–

अतीन्द्रियं पुनर्मनः सत्त्वसंज्ञक, 'चेतः' इत्याहुरेके, तदर्थात्मसंपदायत्तचेष्टं चेष्टाप्रत्ययभूतमिन्द्रियाणाम् ॥ (4)

मनस् is a super sense faculty which transcends all sense organs.

• synonyms :-

सत्व, चेत.

- Its action depends on its अर्थ & कर्मs of आत्मा.
- It is responsible for proper functioning of sense organs.
- मनस् has 3 गुणs :- सत्व, रजस् & तमस्.
- Diverse psychological manifestations are dependent on मनो गुणs.
- Dominant गुण decides ones मानसिक कार्य.
- मनस् is एक and अणु.
- मनः पुरःसराणीन्द्रियाण्यर्थग्रहणसमर्थानि भवन्ति ॥ (7)

The sense organs are capable of percieving objects only when they are associated with मनस्.

- मनो विषय - चिन्त्यं (Thinking).

Scanned with CamScanner

classmate
Date
Page

5 ज्ञानेन्द्रिय.

मनस्

- अतियोग
- अयोग
- मिथ्यायोग

↓

विकृति / रोग.

- सम्यक् योग

↓

प्रकृति / आरोग्य.

• आध्यात्म द्रव्य गुण संग्रह – 4 :–

1. मनस् = Mind.
2. मनो अर्थ = Objects of mind.
3. बुद्धि = Intellect.
4. आत्मा = Self.

सद्वृत्त (Code of Conduct)

- One should always follow all the सद्वृत्त conciously without fail.

- Benefits of सद्वृत्त पालन :-

  - आरोग्य प्राप्ति = maintain health.
  - इन्द्रिय विजय = control over sense organs.

Scanned with CamScanner

* General सद्वृत्त :-

1. Do's :- (करणीय) [Shloka No-18]

धार्मिक :- Religious.
आस्तिक :- positive attitude towards nature.
दक्ष : - skillfull.
सत्य वाचिक :- Truthful.
क्षमावान् :- Foregiving.
धीमान् :- Wise.
यष्टा :- Follow religious rights.
दाता :- Charity.

- One should involve in other activities, which support धर्म, अर्थ, काम & मोक्ष.

2. Dont's :- (अकरणीय) [shloka No- 19].

न अनृतं ब्रूयात - should not lie.
न कुर्यात पापं - Not to commit sins.
न वैरं रोचयेत - No enemity.
न अधार्मिक: - which are against धर्म & other such activities of one should not involve in them.

3. आहार सम्बन्धी सद्वृत [Shloka No- 20].

- One should dress properly and then consume food.
- One should consume food after offering to

Scanned with CamScanner

देव, गो, ब्राह्मण, पितृ आदि.

- After chanting मन्त्राs.
- न नक्तं दधि भुञ्जीत.
- न पर्युषितं - Not to consume stale food & others such rules related to भोजन should be followed.

4. सद्वृत्त related to शारीरिक वेगाs / मलोत्सर्ग :-

[Shloka No.-21]

- न वेगितोऽन्यकार्यः स्यात् ।
  Not to involve in any work while one has natural urges to attend.

- One should attend to मूत्र, पुरीष etc. वेगा's in their assigned places not in public places.

5. सद्वृत्त related to स्त्री & मैथुन :-

[Shloka No. - 22]

- न स्त्रियमवजानीत - Not to insult her.
- नातिविश्रम्भयेत् - Not to trust her too much.
- न गुह्यमनुश्रावयेत् - Not to say secrets to her.
- न अधिकुर्यात् - Not give authority indiscriminately

- Always respect her, care her.
- मैथुन should not be done c̄ रजस्वला, अप्रसन्न, अकाम, अन्य स्त्री.

Scanned with CamScanner

6. सद्वृत्त related to गुरुजन / पूज्यजन :-

[Shloka No. - 23].

- One should not speak ill regarding गुरु.
- Should not worship them in impure condition.

7. सद्वृत्त related to अध्ययन :-

[Shloka No. - 24].

- One should not engage in अध्ययन on unseasonal lightening, earthquake, fire accidents, festivals, eclipses etc.

- One should utter मन्त्रा's properly. Avoid न तान्तं, न विस्वरं, अमात्र, अतिमात्रं, अतिद्रुतं, अतिविलंबितं etc.

8. सामाजिक सद्वृत्त (social good conduct)

[Shloka No. - 25].

- न अति समयं जह्यात्

Not to deviate from social behaviour.

- न नियमं भिन्द्यात्

Not to break social rules.

- न नक्तं नादेशे चरेत्

Not to move around in wrong & unknown places during right time.

9. मानसिक सद्वृत्त :- [Shloka No :- 26]

न अत्युच्छ्रितसत्त्वः - Not over excited.
न एकः सुखि - Not to be happy alone. (share happiness).

न दुःख शीलि आचार उपचार - one should not have unpleasant conduct, behaviour and attendance.

10. सद्वृत्त related to कर्म क्षेत्र (work place) :- [Shloka No. :- 27].

- Not to postpone things.
- न च अति दीर्घसूत्री - one should not do procrastinating.

- न वीर्यं जह्यात - one should not loose spirit
- न अपवादं अनुस्मरेत - Not to remember insult
- Such other things to be followed.

11. सद्वृत्त for सुखायु & हितायु :- [Shloka No. - 28].

- One should perform all rituals in pure form.

- Chant मन्त्रs for one well-being & also well-being of the world.

Scanned with CamScanner

12. Conclusion of सद्वृत्त :- [Shloka No. - 29]

ब्रह्मचर्य - ज्ञान - दान - मैत्री - कारुण्य - हर्षा - उपेक्षा - प्रशमपरस्थ स्यादिति ॥ (29).

One should always follow the path of :-

ब्रह्मचर्या - Charity / celibacy.
ज्ञान - knowledge.
दान - Charity.
मैत्री - friendship.
कारुण्य - compassion.
हर्षा - cheerfulness.
उपेक्षा - Dettachment.
प्रशम - peace.

Scanned with CamScanner

१. खुड्डाकचतुष्पादमध्याय:

After स्वस्थ चतुष्क, निर्देश चतुष्क is explained which deals with the instruction for चिकित्सा चतुष्पाद [Tetrad of health care management]

word खुड्डाक means smaller or lesser

chapter which explains lesser aspect of guidline instructions to healthcare management.

चिकित्सा चतुष्पाद

भिषग्द्रव्याण्युपस्थाता रोगी पादचतुष्टयम्।
गुणवत् कारणं ज्ञेयं विकारव्युपशान्तये ॥३॥

The four aspects of therapeutics are the physician, the medicament, the attendant and the patient.

They are responsible for the cure of diseases, provided they have the requisite qualities.

रोग AND आरोग्य

विकारो धातुवैषम्यं, साम्यं प्रकृतिरुच्यते।
सुखसञ्ज्ञकमारोग्यं, विकारो दुःखमेव च ॥४॥

Any disturbance in the equilibrium of dhātus is Known as disease and on the other hand the state of their equilibrium is health.

Scanned with CamScanner

* Health and disease are also defined as pleasure and pain respectively

चिकित्सा लक्षण

चतुर्णां भिषगादीनां शस्तानां धातुवैकृते ।
प्रवृत्तिर्धातुसाम्यार्था चिकित्सेत्यभिधीयते ॥५॥

* All the efforts of the four physician, attendant and patient, medicament possessing requisite qualities, for the revival of the equilibrium of dhatus in the event of their equilibrium being disturbed is known as Therapeutics.

वैद्य गुण

श्रुते पर्यवदातत्वं बहुशो दृष्टकर्मता ।
दाक्ष्यं शौचमिति ज्ञेयं वैद्ये गुणचतुष्टयम् ॥६॥

* Excellence in medical knowledge, an extensive pratical experience, dexterity and purity - these are the four qualities of a physician.

द्रव्य गुण

बहुता तत्रयोग्यत्वमनेकविधकल्पना ।
सम्पच्चेति चतुष्कोऽयं द्रव्याणां गुण उच्यते ॥७॥

Abundance suitability, multiple form and potency these are the four of medicament.

परिचारक गुण

उपचारज्ञता दाक्ष्यमनुरागश्च भर्तरि।
शौचं चेति चतुष्कोऽयं गुणः परिचरे जने॥८॥

Knowledge of nursing, dexterity, affection and purity - these are the four qualities of an attendant.

आतुर गुण

स्मृतिर्निर्देशकारित्वमभीरुत्वमथापि।
ज्ञापकत्वं च रोगाणामातुरस्य गुणाः स्मृताः॥९॥

Good memory, obedience, fearlessness and uninhibited expression - these are the four qualities of a patient.

षोडश गुण / षोडश कला / चिकित्सा चतुष्पाद

	भिषक् [Physician]	द्रव्य [Drug]	अस्याता [Atten-dant]	रोगी [Patient]
1.	श्रुते पर्यवदातत्वं	बहुता	उपचारज्ञता	स्मृति
2.	बहुशो दृष्टकर्मता	योग्यत्वं	दाक्ष्यं	निर्देशकारित्व
3.	दाक्ष्यं	अनेकाविधक ल्पना	अनुरागश्च भर्तरी	अभीरुत्वम्
4.	शौचम्	सम्पत्	शौचम्	ज्ञापकत्वम्

Scanned with CamScanner

Importance Of Role Of Physician OR वैद्यस्य प्रधनता AMONG पाद चतुष्ट्य

वैद्य is श्रेष्ठ because
- विज्ञाता [Knowledge]
- शासिता [Administrative capacity]
- योक्ता [Mana skills]

विज्ञाता शासिता योक्ता प्रधानं भिषगत्र तु ॥

प्रधानता OF वैद्य Along With POSITIVE PROPOSI-TION

	प्रधान कारण	अन्य कारण	कार्य
1.	पक्तु [chef]	पात्र, इन्दन, अनल vessels, fuel, fire	पाक [cooking]
2.	विजेतु: [leader]	भूमि, चमु:, प्रहरणानि war field, soilders, weapons	विजय [victory]
3	वैद्य: [Physician]	द्रव्य, परिचारक, आतुर Medicine, Attendent, Patient	चिकित्सा [Treatment]

Scanned with CamScanner

* Presence of प्रधान कारण is necessary for कार्य

प्रधानता OF वैद्य Along with NEGATIVE PROPOSITION

	प्रधान कारण	अन्य कारण	कार्य
1	कुम्भकार [Pot maker]	मृत, दण्ड, चक्र, सूत्र etc Mud, stick, wheel, Rope etc	कुम्भ (Pot)
2.	वैद्य Physician	द्रव्य, परिचारक, आतुर Medicine, Attendent, Patient.	चिकित्सा [Treatment]

* In Absence of प्रधान कारण, कार्य is not Possible

प्रधानता of वैद्या c̄ BOTH POSITIVE AND NEGATIVE PROPOSITION

Scanned with CamScanner

भिषक् ट पाद त्रय
[द्रव्य, परिचारक And रोगि]

ज्ञ भिषक
[Learned physician]
↓
Even दारुण विकारा's
Vanish like city
of Gandharvas

अज्ञ भिषक
[Ignorant physician].
↓
Even अल्प विकारा's
[simple pathology]
aggravated into severe
diseases.

प्राणाभिसर वैद्य

तस्माच्छास्त्रेऽर्थविज्ञाने प्रवृत्तौ कर्मदर्शने।
भिषक् चतुष्टये युक्तः प्राणाभिसर उच्यते॥१८॥

1. शास्त्र - Indulgence in scientific Knowledge
2. अर्थ विज्ञान - clear understanding
3. प्रवृत्ति - Right application
4. कर्मदर्शन - Practical experiance
5. चतुष्टय युक्त - with good support of द्रव्य, परिचा and आतुर

* वैद्य is considered to be प्राणाभिसर वैद्य

Scanned with CamScanner

राजार्ह भिषक् [ROYAL PHYSICIAN]

हेतौ लिङ्गे प्रशमने रोगाणामपुनर्भवे।
ज्ञानं चतुर्विधं यस्य स राजार्हो भिषक्तमः ॥२६॥

भिषक् who Possesses Knowledge of

1. हेतु - Etiology
2. लिङ्ग - Symptomatology
3. प्रशमन - Therapeutics
4. रोगाणं अपुनर्भव - Prevention of diseases
is श्रेष्ठ भिषक् and also राजार्ह भिषक्

सद्वैद्य लक्षण [IDEAL PHYSICIAN]

शास्त्रं शास्त्राणि सलिलं गुणदोषप्रवृत्तये।
पात्रापेक्षीण्यतः प्रज्ञां चिकित्सार्थं विशोधयेत् ॥२०॥

* The merits and demerits of a weapon scripture and water come to light depending upon one who holds them.

* so, a physician should always purify his intellect for the sake of giving proper treatmen

षड् गुणा's OF वैद्य

विद्या वितर्को विज्ञानं स्मृतिस्तत्परता क्रिया।
यस्यैते षड्गुणास्तस्य न साध्यमतिवर्तते ॥२२॥

1. विद्या - Learning
2. वितर्क - Rationality / Inovative thinking
3. विज्ञानं - Specific scientific Knowledge

Scanned with CamScanner

4 स्मृति - Memory
5 तत्परता - Devotion to timely du
6 क्रिया - clinical Practise

Other 6 Qualities to Attain वैद्यत्व

विद्या मति: कर्मदृष्टिरभ्यास: सिद्धिराश्रय: ।
वैद्यशब्दाभिनिष्पत्तावलमेकैकमप्यत: ॥२३॥

विद्या - Learning
मति - wisdom
कर्मदृष्टि - Practical Knowledge
अभ्यास - Experience
सिद्धि - Accomplishments
आश्रय - continual guidance from eminent mentors.

* Even a single quality is enogh to attain वैद्य degree who showers happiness to all beings.

Importance Of Scientific Studies / वैद्यस्य कर्तव्य

शास्त्रं ज्योति: प्रकाशार्थं दर्शनं बुद्धिरात्मन: ।
ताभ्यां भिषक् सुयुक्ताभ्यां चिकित्सन्नापराध्यति ॥२४॥

* Knowledge of the science of medicine is likened to the Light for the purpose of illumination, One's own mental faculty to the eye (for the purpose of seeing things).

* A physician endowed both of them, that is scriptural knowledge and his own intelligence does not commit mistakes during the course of his treatment of a patient.

* As the remaining three factors of treatment depend on the quality of the physician, a physician should always try to enrich his own qualities

वैद्यवृत्तिः /ब्राह्मी बुद्धि

मैत्री कारुण्यमार्तेषु शक्ये प्रीतिरुपेक्षणम् ।
प्रकृतिस्थेषु भूतेषु वैद्यवृत्तिश्चतुर्विधेति ॥२६॥

1. मैत्री आर्तेषु – Friendliness towards diseased
2. कारुण्यं आर्तेषु – compassion towards diseased
3. शक्ये प्रीति – Attachment to the remediable
4. उपेक्षणं प्रकृतिस्थेषु – Detachment from these who are moving towards death.

Scanned with CamScanner

URBAN EDGE

10). महाचतुष्पाद अध्याय

• This chapter deals with guidelines to चिकित्सा चतुष्पाद (4 quarters of health care) for therapeutic management based on साध्यासाध्यता of व्याधि (4 types of prognosis of diseases)

* चतुष्पादं षोडशकलं भेषजमिति --- ।

चिकित्सा चतुष्पाद with षोडशकला is called भेषज.

* This chapter deals with queries of मैत्रेय regarding successfullness of चिकित्सा चतुष्पाद & classifications given by महर्षि आत्रेय for the same.

* Importance of परीक्षा in seeing success of चिकित्सा.

--- परीक्ष्यकारिणो हि कुशला भवन्ति .. ॥5॥

Scanned with CamScanner

URBAN EDGE

* सामान्य चिकित्सा सूत्र / कान्ततम चिकित्सा
(General principles of management)

- यदा अनातुरेण भेषजेन आतुर चिकित्सामः
  - disease is cured by भेषज (चिकित्सा चतुष्पाद) by taking recourse to curative therapeutic measures.

- क्षामं अक्षामेण
  - depleted body elements by increasing them.

- कृशं च दुर्बलमाप्याययामः
  - nourishment to weak & emaciated

- स्थूलं मेदस्विनम अपतर्पयामः
  - reducing therapy to obese & fatty.

- शीतेन उष्णाभिभूतमुपचरामः
  - Heat afflicted with cooling measures.

- शीताभिभूतं उष्णेन
  - cold afflicted with heating measures

- न्यूनान धातुन् पूरयामः
  - replenish the deficient dhatus.

- व्यतिरिक्तान ह्रासयामः
  - deplete the excess dhatus

Scanned with CamScanner

URBAN EDGE

- याभीन मूलविपर्ययेणोपचरन्त: सम्यक प्रकृतौ स्थापयाम:
  - साम्यता / प्राकृतावस्था is established by treating व्याधि c̄ मूलविपरीत / हेतु विपरीत चिकित्सा

भेषज who adopts the above principles & able to cure any disease are called कान्ततम चिकित्सक / भेषज.

Scanned with CamScanner

* Importance of परीक्षा & treating only साध्यव्याधि and rejecting असाध्य व्याधि

• साध्यासाध्यविभागज्ञो ज्ञानपूर्वं चिकित्सकः ।
काले चारभते कर्म यत्तत् साधयति ध्रुवम् ॥ ७ ॥
अर्थविद्यायशोहानिमुपक्रोशमसंग्रहम् ।
प्राप्नुयान्नियतं वैद्यो योऽसाध्यं समुपाचरेत् ॥ ८ ॥

A physician who can distinguish btw curable & incurable diseases & initiates treatment in time with the full knowledge (about various aspects of therapeutics) can certainely accomplish his object (of curing disease).

On the other hand, a physician who undertakes the treatment of an incurable disease would undoubtedly subject himself to loss of wealth, knowledge & fame & will also earn bad reputation & other royal sanctions or punishments.

Scanned with CamScanner

व्याधि classificⁿ based on साध्यासाध्यता

- **व्याधि**
  - **साध्य** (curable)
    - **सुखसाध्य** (easily)
      - अल्प (less)
      - मध्य (moderate)
      - उत्कृष्ट (very or excellently)
    - **कृच्छ्रसाध्य** (with difficulty)
      - अल्प
      - मध्य
      - उत्कृष्ट
  - **असाध्य** (incura-ble)
    - **याप्य** (palliable)
    - **अनुपक्रम** (absolut[illegible] irreversib[illegible]

सुखसाध्य व्याधि लक्षण :

- अल्प हेतु, पूर्वरूप & रूप
  (less no. & intensity of etiology, prodromal symptoms, signs & symptoms)
- No तुल्यता (similarity) of हेतु, दोष, दूष्य and रोग with प्रकृति.
- No तुल्यता of दोष with काल.
- No देशो दुरुपक्रमः - देश is comfortable for planning चिकित्सा, i.e, no hinderence.
- एक गति - involves one रोगमार्ग
- नव - recent onset of disease
- No उपद्रव manifestation
- Involvement of only one दोष.
- देहः सर्वौषधक्षमः - body can tolerate all medicine & treatment procedures.
- चिकित्सा चतुष्पाद सम्पन्न - presence of षोडषकला भेषज (4 quarters of therapeutics)

URBAN EDGE

Scanned with CamScanner

कृच्छ्र साध्य व्याधि लक्षण

- मध्यम बल of हेतु, पूर्वरूप & रूप
- तुल्यता of काल दोष, दूष्य & प्रकृति
- व्याधि in गर्भिणी, वृद्ध, बाला
- more उपद्रव's
- अनर्व - chronic case
- Involves application of क्षारकर्म, अग्निकर्म, शास्त्रकर्म
- व्याधि in कृच्छ्रदेश (मर्माश्रित)
- Involves 2 रोगमार्ग
- नातिपूर्ण चिकित्साचतुष्पाद - Incomplete quarter of therapeutics.
- द्विदोषज - Involves 2 दोष's.

URBAN EDGE

याप्य व्याधि लक्षण

- शेषत्वाद् आयुषो याप्यमसाध्यं पथ्यसेवया ।
लब्धाल्पसुखं अल्पेनहेतुना ऽऽशुप्रवर्तकम् ॥ 17 ॥

याप्य व्याधि under category of असाध्य व्याधि, are those where the patient survives for a certain period of time by following पथ्य आहार and enjoys सुख (relief / स्वस्थता). but even a slightest carelessness might quickly aggravate the condition.

- याप्य व्याधि are :

- गम्भीरं - affects deep seated धातु's.
- बहुधातुस्थं - involves many dhatu's
- मर्म अस्थि सन्धि समाश्रितं - involves मर्म, अस्थि, सन्धि
- नित्यानुशयिनं - causes continous suffering
- दीर्घकालं अवस्थित - chronicity
- द्विदोषज - involves 2 दोषा's.

Scanned with CamScanner

EDGE

प्रत्याख्येय व्याधि लक्षण

- त्रिदोषं - involves all 3 दोषा's.
- क्रियापथं अतिक्रान्तं - that transcend all therapeutic measures.
- सर्वमार्गानुसारिणं - involves all रोगमार्ग / spreads everywhere in body.

- औत्सुक्यकर - anxiety
- अरतिकर - restlessness
- मोहकर - confusion
- इन्द्रियनाशनं - damages sense organs
- दौर्बलपस्य सुसंवृद्ं - person already with weakness disease further aggravates

- अरिष्ट लक्षण - develops bad prognostic signs

Scanned with CamScanner

Date
Page

11. तिस्त्रैषणीयं अध्यायं

* After the explanation of चिकित्सा चतुष्पाद whose purpose is आरोग्य स्थापन, now with आरोग्य प्राप्ति one should strive for पुरूषार्थों's i.e धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष which are categorised under 3 एषण's i.e तिस्त्रैषण अध्याय is explained.

तिस्त्रैषण = 3 + एषण
3 Desires

3 एषण are –

1. प्राणैषण – Desire for प्राण [Life]

स्वस्थस्य स्वास्थ्य रक्षणं
आतुरस्य विकार प्रशमन

• oncan attain सुख, हित आयु लक्षण for दीर्घ काल

2. धनैषण – Desire for money

* one can earn money by

1. कृषि – Agriculture
2. पशुपालन – Poultry
3. वाणिज्य – Business
4. राजसेव – Government service

Earning being धर्मपर

3. परलोकैषण – Desire for मोक्ष

classmate
Date
Page

To Prove the existance of परलोक / पुनर्जन्म

1. प्रत्यक्षवादी -

Group of people who believe only in प्रत्यक्ष प्रमाण like चार्वाक दर्शन etc does not believe in existance of परलोक as it is not visible

Theory of प्रत्यक्षवादी's is rejected by चरक as-

प्रत्यक्षं हि अल्पं अनल्पं अप्रत्यक्षं अस्ति ॥

[च.सू. 11/7]

* The scope of perception is very limited, while there is vast, uncharted area of knowledge.
* our sense organs have limitations. They are

प्रत्यक्ष अनुपलब्धिकर भावा's / प्रत्यक्षबाधकर भावा's

1. अतिसन्निकर्षात - Too close
2. अतिविप्रकर्षात - Too far
3. आवरणात - Presence of hindrance
4. करणदौर्बल्यात - Debility or Improper functioning of sense organs.
5. मनोनवस्थानात - Lack of concentration of mind
6. समानाभिहारात् - Similar objects placed near it
7. अभिभावात - being over shadowed
8. अतिसौक्ष्म्यात - items are microscopic

2. मातृपितृवादी

Some group of people accept माता and पिता are cause for one's जन्म.

charaka reject it as -

आत्मा is सूक्ष्म and निरावयव

3. स्वभाववादी

According to them जन्म happens by स्वभाव

charaka comments as संयोग and विभाग of पञ्चमहाभूत and आत्म are again dependent on कर्म

4. परनिर्माणवादि

According to them ईश्वर [पर निर्माण] is कारण for जन्म

charaka rejects this theory as its theory of नास्तिका's who don't believe in anything. It पाप to follow

* charaka proves existance of पुनर्जन्म with चतुर्विध प्रमाणा's as follows -

द्विविधमेव खलु सर्वं सच्चासच्च, तस्य चतुर्विधा परीक्षा-
आप्तोपदेशः, प्रत्यक्षम, अनुमानं, युक्तिश्चेति ॥ ॥७॥

All the things of universe can be divided into two

- Sat - which can be realised by Pramana means due to true or existent
- Asat - which cannot be realised by Pramana untrue/ nonexistent.

* These can be examined by means of Aptopadesha [scriptual testimony words of enlightened, realized soul]

Pratyaksha - direct perception

Anumana - Inference/ guessing

Yukti - reasoning with intelligence

आप्तोपदेश अप्त लक्षण

→ रजस्तमोभ्या: निर्मुक्तास्तपोज्ञानबलेन ये।
येषां त्रिकालममलं ज्ञानमव्याहतं सदा ॥18॥

→ आप्ता : शिष्टा विबुद्धास्ते तेषां वाक्यमसंशयम् ।
सत्यं, वक्ष्यन्ति ते कस्मादसत्यं नीरजस्तमा : ॥19॥

Sages those enlightened and pure persons who are

- रजस्तमोभ्या: निर्मुक्त - completely free from Rajas and Tamas
- तपोज्ञानबलेन - strength of penance and knowledge
- त्रिकालममल ज्ञान - Possess uninterrupted knowledge of Past, present and future.

* They are known as

- शिष्टा - disciplined
- विबुद्धा - enlightened Persons.

* There वाक्य [words] are सत्य [true] and असंशय [without any doubt]

* As they are without रजस and तमस they never tell असत्य [Lies].

प्रत्यक्ष [Direct Perception]

→ आत्मेन्द्रियमनोर्थानां सन्निकर्षात् प्रवर्तते ।
व्यक्ता तदात्वे या बुद्धि: प्रत्यक्षं सा निरुच्यते ॥20॥

* The Perfect Knowledge obtained by सन्निकर्षा [contact] between आत्म [soul], इन्द्रिय [sense organs], मनस [mind] and अर्थ [object of sense organs] is called as प्रत्यक्ष

* Here व्यक्त excludes व्याभिचारिनी [controversial], अयथार्थ बुद्धि [false knowledge], संशय [doubt]

अनुमान [Inference]

प्रत्यक्षपूर्वं त्रिविधं त्रिकालं चानुमीयते ।
वह्निर्निगूढो धूमेन मैथुनं गर्भदर्शनात् ॥२१॥

एवं व्यवस्यन्त्यतीतं बीजात् फलमनागतम् ।
दृष्ट्वा बीजात् फलं जातमिहैव सदृशं बुधाः ॥२२॥

* Inference is dependent on perception, it is of three types and is related to the present, past and future.
* Eg one can infer the निगूढ वह्नि [hidden fire] from धूम [smoke], मैथुन [sexual intercourse] from गर्भदर्शनात् गर्भदर्शनात् [observing pregnancy], अनागत [fruit which is yet to come] from बीज [seed] by observing production of fruit from seed.

युक्ति [Logic or Reasoning]

→ जलकर्षणबीजर्तुसंयोगात् सस्यसंभवः ।
युक्तिः षड्धातुसंयोगाद्गर्भाणां संभवस्तथा ॥२३॥

→ मथ्यमन्थन (क) मन्थानसंयोगादग्निसंभवः ।
युक्तियुक्ता चतुष्पादसंपद् व्याधिनिबर्हणी ॥२४॥

* Yukti is the प्रमाण explained at fourth place that means the knowledge.
* Eg - Growth of crop by the combination of जल (irrigation) कर्षण [land], बीज [seed] and ऋतु [season]
* Formation of embryo from the combination of six dhatus [five Mahabhutas and Atman]
* combination of मथ्य [churning instrument], मन्थन [churner] मन्थान [the act of churner] Responsible for production of fire

व्याधिनिबर्हणी [cure of diseases] by युक्ति चतुष्पाद संपद्
[fourfold efficient therapeutic Measures].

→ बुद्धिः पश्यति या भावान् बहुकारणयोगजान् ।
युक्तिस्त्रिकाला सा ज्ञेया त्रिवर्गः साध्यते यया ॥२५॥

* बुद्धि (Intellect) which perceives the भावा [existing] thing arising as a result of बहु कारण योग [combination of multiple causes], true in त्रिकाल [Past, Present, Future] is known as युक्ति [reasoning].

* This yukti helps in achieving त्रिवर्ग [three objects] धर्म, अर्थ, काम

* चरक आचार्य proves existance of पुनर्जन्म along with above चतुर्विध प्रमाणा's.

सप्त त्रिक's **** Imp

I त्रय उपस्तम्भा [three supporting pillars of Life]
1. आहार - [Diet]
2. स्वप्न [Sleep]
3. ब्रह्मचर्या [celibacy / control of senses]

II त्रिविध बल [Three types of strength]
1. सहज [Natural] - स्वाभाविक शरीर and सत्व बल

2. कालज [seasonal] -
a. ऋतुअनुसार बल / बल based on आदान and विसर्ग काल

शिशिर and हेमन्त - उत्तम बल
वसन्त and शरद् - मध्यम बल
ग्रीष्म and वर्षा - हीन बल

classmate
Date
Page

2. बल based on आयु / आयुअनुसार बल

बाल and वृद्ध - हीन बल
युवा - उत्तम बल

3. युक्तिकृत [Acquired]

हित and पथ्य - आहार and विहार
व्यायाम
रसायन
वाजीकरण

III त्रिविध आयतन / हेतु [Three causes of Diseases]

1. असात्मेन्द्रियार्थ संयोग - Unwholesome contact of senses along with their object
2. काल / परिणाम - Time / seasonal variations.
3. कर्म / प्रज्ञापराध - Action / Intellectual defects → वाक, मन, शरीर

सम्यक् योग → आरोग्य

अतियोग [excess usage], अयोग [less/no usage], मिथ्यायोग [Improper usage] → रोग

व्यापकत्व of स्पर्शनेन्द्रिय

→ तत्रैकं स्पर्शनमिन्द्रियाणां इन्द्रियव्यापकं चेतः समवायि ॥ [च.सू. 11/38]

* It is स्पर्शन / sense of touch is present in all the senses, it is associated with मनस

अतियोग अयोग मिथ्यायोग

लक्षण of all the above refer from text

IV त्रिविध रोग [Three Types of Diseases]

1. निज - तत्र निज: शरीरदोषसमुत्थ:।
[Endogenous disease] - Disease caused by bodily त्रिदोष's

2. आगन्तुज - आगन्तु: भूतविषवाय्वग्निसम्प्रहारादि समुत्थ:।
[Exogenous diseases] - Disease caused by microorganisms, poisonous substances, wind, fire and trauma

3 मानस - मानस: पुनरिष्टस्य लाभाल्लाभाच्चानिष्टस्योपजायते।
[Psychological] - Diseases caused by conflict between not getting the desired things and getting non desired things.

V त्रिविध रोगमार्ग's [Three disease pathways]

1. शाखा / बाह्यरोगमार्ग [Periphery]
2. मर्मास्थिसन्धि / मध्यम रोगमार्ग [middle]
3. कोष्ठ / आभ्यन्तर रोगमार्ग [central]

1. शाखा - तत्र शाखा रक्तादयो धातवस्त्वक् च स बाह्य रोगमार्ग:॥
which includes धातु's like रक्त and त्वक् etc

रोग's [14] - गलगण्ड पिडका, अलजी, अधिमांस, चर्मकील, मषक, कुष्ठ, व्यंग etc
बाह्यज विद्रधि, अर्श विसर्प, शोथ गुल्म

2. मध्यम - मर्माणि पुनर्बस्तिहृदयमूर्धादीनि, अस्थिसन्धयोऽस्थिसंयोगा
- स्तत्रोपनिबद्धाश्च स्नायु कण्डरा: स मध्यमो रोगमार्ग:।
मर्मा's like बस्ति मूर्ध हृदय etc अस्थि, सन्धि, स्नायु, कण्डरा are included under मध्यम रोगमार्ग

रोग's [11] - पक्षवध, अपतानक, अर्दित, हृदय, बस्ति, शिरोरोग

शोष, राजयक्ष्मा, गुदभ्रंश, अस्थिसन्धिशूल

3. कोष्ठ - कोष्ठ पुनरुच्यते महास्रोतः शरीरमध्यं महानिम्नमामपक्वाशयश्चेति पर्यायशब्दैस्तन्त्रे, स रोगमार्ग आभ्यन्तरः॥

कोष्ठ also known as महास्रोतस, शरीर मध्य, महानिम्न, आमपक्वाशय is आभ्यन्तर रोग मार्ग

रोग's - ज्वर, अतिसार, अलसक, विसूचिका, छर्दि, श्वास,
[16] कास, हिक्का, आनाह, उदररोग, प्लीहा
आभ्यन्तर - विद्रधि, अर्श, विसर्प, शोथ, गुल्म

VI त्रिविध औषध [Three types of Medicines]

1. दैवव्यापाश्रय - spritual therapy
2. युक्तिव्यापाश्रय - therapy based on reasoning
3. सत्त्वावजय - Psychotherapy

1. दैवव्यापाश्रय

* use of मन्त्र, औषधि, मणि, मङ्गल, बलि, उपहार, होम, नियम, प्रायश्चित, उपवास, स्वस्त्ययन etc.

2. युक्तिव्यापाश्रय - पुनः आहार, औषध द्रव्याणां योजना।

It includes proper planning of medicine and dietic regimen

3. सत्त्वावजय - पुनः अहितेभ्योऽर्थेभ्यो मनोनिग्रहः।

It includes withdrawal of mind from harmful objects.

Other Three types of Therapies

1. अन्तर्परिमार्जन [Internal cleansing] -

Treatment includes administration of medicines internally to treat diseases caused by Improper diet etc

classmate
Date
Page

2. बहिर्परिमार्जन [External cleansing] -
Treatment done over the skin by doing अभ्यङ्ग, स्वेदन, प्रदेह, परिषेक, उन्मर्दन etc. externally.

3. शस्त्रप्रणिधान [Surgical Procedure]
Includes छेदन, भेदन, व्यधन, दारण, लेखन, उत्पाटन, प्रच्छन्न, सीवन, एषण, क्षार, जलौक etc

VII त्रिविध वैद्य [Three types of Physician]

1. छद्मचर वैद्य - Pseudo physician / Impostor

2. सिद्धसाधित - Feigned / Pretender

3. वैद्य गुण युक्त / जीविताभिसर - true / genuine physician with essential qualities.

classmate

12. वातकलाकलीयमध्याय:

* This chapter explains regarding वातादि दोषा's, वात is considered more प्रधान among 3 दोषा's

कला – गुण
अकला – अगुण / दोष

* this chapter deals with गुण and दोष of वात along with पित्त and कफ also.
* this chapter is one among the 7 संभाषा परिषद 's of चरक संहिता

* वात गुणा's [As per कुश: साङ्कृत्यायन :]
रूक्ष, लघु, शीत, दारुण, खर, विशद

* समानगुण अभ्यासो हि धातूनां वृद्धिकारणं ॥
वृद्धि of दोषा's happen with habitual usage of similar Properties.

* प्रकोपण विपर्ययो हि धातुनां प्रशमकारणमीति ॥
Factors opposite to aggravating factors are responsible for alleviation of धातु's

* वात is असङ्घातवन्त – Non material
अनवास्थित – unstable
अनासाद्य – Inaccessible

प्राकृत्व वात

↓

use of वात प्रकोपक factors like रूक्ष, लघु, शीत, दारुण, खर, विशद

↓

शरीर शुषिरता

↓

वायु takes आश्रय in शुषिर शरीर [get accumulated in vacant places]

↓

वात प्रकोप

↓

use of वात प्रशमन factors like opposite to वात प्रकोपक factors - स्निग्ध, गुरु, उष्ण, श्लक्ष्ण, मृदु, पिच्छिल

↓

शरीर घनकर

↓

वायुः असज्यमानः

[Vayu cannot get accumulated as everything is solid]

↓

वात प्रशमन

शरीर गत विकृत or कुपित वात कर्म

- नानाविधविकार - Affliction along with different disorders
- बलवर्णसुखायुषां उपघात - deteriorates strength, complexion, happiness and life span.
- मनो व्याहर्षयति - Perturbs the mind
- सर्वेन्द्रियाण्युपहन्ति - Disturbs the sense faculties

- विनिहन्ति गर्भान् विकृतिमापादयत्यतिकालं वा धारयति
Destroy, deforms or retains the embryo for longer Periods.
- भयशोकमोहदैन्यातिप्रलापान् जनयति
Gives rise to fear, grief, attachment, humility, delirium
- प्राणांश्चोपरुणद्धि Takes away life.

अकुपित लोक गत वात कर्म
कुपित लोक गत वात कर्म } Refer Text

कुपिताकुपित पित्त कर्म as per मरीचि
अग्निरेव शरीरे पित्तान्तर्गता: ।
Agni of our body is represented by पित्त दोष

अकुपित पित्त कर्म	कुपित पित्त कर्म
* पक्ति [Digestion]	अपक्तिं [Indigestion]
* दर्शन [vision]	अदर्शन [Loss of vision]
* मात्रत्व उष्मण: (Normality of body heat]	अमात्रत्व उष्मण: [Abnormality of body heat]
* प्रकृति वर्ण [Normal complexion]	विकृति वर्ण [Abnormal complexion]
* शौर्य [valour]	भय [fear]
* हर्ष [Joy]	क्रोध [Anger]
* प्रसाद [happiness]	मोह [Attachment]
others	others

कुपिताकुपित कफ कर्म as Per कार्य

सोम एव शरीरे श्लेष्मान्तर्गतः।

Moon or god of water is represented by kapha of our body.

अकुपित कफ कर्म	कुपित कफ कर्म
* दार्ढ्य [Firmness of body]	शैथिल्य [Looseness of body]
* उपचय [Nourishment]	कार्श्य [Leanness]
* उत्साह [Enthusiasm]	आलस्य [Laziness]
* वृषता [Potency]	क्लीबता [Impotency]
* ज्ञानं [wisdom]	अज्ञानं [Ignorance

13. स्नेहाध्याय :

* This chapter deals with oleation theraphy in detail. स्नेहन and स्वेदन form the पूर्व कर्म for पञ्चकर्म

I स्नेह योनि [Sources of स्नेह]

स्थावर [Vegetable origin]
- तिल
- प्रियाल
- आभेषक
- बिभीतकी
- अभय
- एरण्ड
- सर्षप
- कुसुम्भ
- अतसी etc

जङ्गम [Animal origin]
- मत्स्य
- मृग
- पक्षी

→ दधि, क्षीर, घृत, आमिष, वसा, मज्जा

* Among all oil [तैल]

तिल तैल is श्रेष्ठ for स्नेहन and बल वर्धन
एरण्ड तैल is श्रेष्ठ for विरेचन

II उत्तम चतुर्विध स्नेह [Four Major Lipids/Types of स्नेह]

→ सर्पिस्तैलं वसा मज्जा सर्वस्नेहोत्तमा मता :।
एषु चैवोत्तमं सर्पि : संस्कारस्यानुवर्तनात ॥13॥

Four स्नेह are
1. सर्पि = Ghee
2. तैल = oil
3. वसा = Muscle Fat
4. मज्जा = Bone marrow

उत्तमं सर्पिः संस्कारस्यानुवर्तनात ॥

* Ghrita is superior as it is capable of blending with other substances having different properties without losing its own properties

III Properties Of चतुर्विध स्नेह And Indicated ऋतु for Administration

	स्नेह	गुण and कर्म	ऋतु
1.	घृत	• पित्तानिलहर • हित for रस शुक्र ओजस • निर्वापण [cooling] • मृदुकर • स्वर वर्ण प्रसादन	शरद्
2.	तैल	• मारुतघ्न • न श्लेष्मवर्धन • बल वर्धन • त्वच्य • उष्ण • स्थिरकर • योनी विशोधन	प्रावृट्
3.	वसा	• Helpful in विद्ध भग्न हत भ्रष्ट योनिकर्ण शिरोरुज • Promotes पौरुष, उपचय व्यायामनित्य	माधव / वैशाख मासा of वसन्त ऋतु
4	मज्जा	वर्धन of बल, शुक्र, रस, श्लेष्म, मेदस, मज्जा विशेष बल वर्धन of आस्थि	माधव / वैशाख मास of वसन्त ऋतु

In general स्नेहपान should be consumed only only neither too hot nor too cold seasonal condition. [नात्युष्णशीत काल]

IV स्नेहपान in Relation along with दोष
स्नेहप्रयोग काल

* Never to take स्नेहपान on अतिउष्ण or अतिशीत काल

	स्नेह पान	condition	
1.	रात्रि [During Night]	In case of • वातपित्ताधिकता • उष्णकाल	If consumed during day time then it cause मूर्च्छा, पिपासा, उन्माद, कामला
2.	दिवा [During day on clear day - no cold, rain etc]	In case of • कफाधिकता • शीतकाल	If consumed during night time then it causes आनाह, अरुचि, शूल, पाण्डुता, मूर्च्छा

V अनुपान for स्नेहपान

	स्नेह	अनुपान
1.	घृत	उष्ण जल
2.	तैल	यूष
3.	वसा }	मण्ड
4.	मज्जा }	
5.	In general for all स्नेह	उष्णजल

VI Types Of स्नेहपान

अच्छपेय	विचारण
• only स्नेह consumption	• स्नेह mixed along with food
• श्रेष्ठ / उत्तम / Primary	• secondary
• only one type	• Based on रस विकल्प = 63
	• Based on कल्पना = 24

Total स्नेहपान Based on रस

अच्छपेय = 1 प्रविचारण = 63

Total = 64

* 24 types of प्रविचारण स्नेह are

1. रस	7. शाक	13. खण्ड	19. कर्णतैल
2. ओदन	8. यूष	14. काम्बलिक	20. आक्षितर्पण
3. विलेपी	9. क्षीर	15. तिलकल्क	21. नस्य
4. यवागु	10. दधि	16. सक्तु	22. गण्डूष
5. मांस	11. मद्य	17. भक्ष्य	23. बस्ति
6. सूप	12. लेह	18. अभ्यञ्जन	24. उत्तरबस्ति

VII स्नेह मात्रा

1 याम / प्रहर = 3 hours

	स्नेह मात्रा	पाचन काल	रोग Indicated	अवस्था
1.	ह्रस्व मात्रा	अर्ध दिन 2 याम / प्रहर 6 hours	ज्वर / कास अतिसार	मन्दाग्नि बालक वृद्ध सुकुमार अवर बल रिक्त कोष्ठ

स्नेह मात्रा	पाचन काल	रोग Indication	अवस्था
2. मध्यम मात्रा	1 दिन (OR) 2 याम / प्रहर (OR) 6 hours	क्षुद्र कुष्ठ कुष्ठ प्रमेह वातरक्त	मृदुकोष्ठ मध्यम अग्नि मध्यम शरीरबल
3. उत्तम मात्रा	अहोरात्रि 1 day / Night 8 याम / प्रहर 24 hours	सर्पदष्ट विसर्प उन्माद गुल्म मूत्रकृच्छ्र विबन्ध	तीक्ष्णाग्नि श्रेष्ठ शरीरबल नित्य प्रभूतस्नेहसेवी क्षुत्पिपासासहा

ह्रसीयसी मात्रा - Quantity of स्नेह which get digested in less than 2 याम's [6 hours] is called ह्रसीयसी मात्रा

VIII Specific Indications of चतुर्विध स्नेह And their गुण कर्म

घृत	वातपित्त प्रकृति वातपित्तज रोग क्षतक्षीण दाह शस्त्र विष अग्निदग्ध रोगी सुकुमार	सुकुमारता बल - वर्ण स्वरप्रसादन चक्षु बल आयु प्रकर्षकाम प्रास्तकाम प्रजाकाम [Progeny] अग्नि दीप्ति ओजस स्मृति मेधा बुद्धि इन्द्रियबल

तैल	प्रवृद्ध श्लेष्ममेद स्थौल्य वातप्रकृति वातव्याधि क्रामिकोष्ट क्रूरकोष्ठ नाडीव्रण	Promotes शरीर बल शरीर तनुता लघुता दृढता त्वक् स्निग्धता त्वक् श्लक्ष्णता
वसा	वातातपसह्य रूक्ष भाराध्वकार्शीता संशुष्करेतरुधिर कफमेदक्षया महत् अग्निबल वसा सात्म्य अस्थि - सन्धि - सिरा - स्नायु - मर्म - कोष्ठ महारुजा बलवान वात प्रकोप आवरण जन्य व्याधि	
मज्जा	दीप्ताग्नि क्लेशसह्य घस्मरा सदास्नेहसेविन वातार्त क्रूरकोष्ठ	

स्नेहप्रकर्षाकाल [Duration of स्नेहन]

→ स्नेहनस्य प्रकर्षौ तु सप्तरात्रत्रिरात्रकौ ॥

Maximum duration - 7days - क्रूरकोष्ठ
Minimum duration - 3days - मृदुकोष्ठ

* Beyond 7days स्नेह becomes सात्म्य to the body.

स्नेहन योग्य [Indications for स्नेहन]

स्वेद्या : शोधयितव्याश्च रूक्षा वातविकारिण : ।
व्यायाममद्यस्त्रीनित्या : स्नेह्या : स्युर्ये च चिन्तका : ॥

स्वेद्या - scheduled for स्वेदन
शोधयितव्या : - scheduled for शोधन
रूक्षा - Dryness in body
वातविकारिण : - suffering from वातव्याधि
व्यायाम, मद्य स्त्रीनित्या : - Regularly involved in exercise, Alcohol, sexual intercourse
चिन्तका : - Mental stress

स्नेहन अयोग्य [Contraindication for स्नेहन]

[Refer sh 53-56]

संशोधनादृते येषां रूक्षणं संप्रवक्ष्यते ।
न तेषां स्नेहनं शस्तमुत्सन्नकफमेदसाम् ॥53॥

न स्नेह्या वर्तमानेषु न नस्तोबस्तिकर्मसु ।
स्नेहपानात् प्रजायन्ते तेषां रोगा : सुदारुणा : ॥ 56 ॥

* scheduled for रूक्षण
* contraindicated for शोधन
* उत्सन्न कफ मेदस् - वृद्ध कफ and वृद्ध मेदस
* मुख and गुद अभिष्यन्द - Excessive secreation from mouth and rectum
* नित्य मन्दाग्नि - Frequently suffering with indigestion
* Suffering with तृष्णा, मूर्च्छा, तालु शोष, अन्नद्विष, छर्दि, जठर व्याधि, आमविकार, गर दोष, दुर्बल, गर्भिणि, प्रतान्त, स्नेहग्लानि, मदातुर

* one already on नस्य चिकित्सा or नास्ते कर्म should not go for स्नेहपान

अस्निग्ध लक्षण [Signs Of inadequate Oleation]

→ पुरीषं ग्रथितं रूक्षं वायुरप्रगुणो मृदुः।
पक्ता खरत्वं रौक्ष्यं च गात्रस्यास्निग्धलक्षणम् ॥57॥

- पुरीष ग्रथितं रूक्षं - Hard and dry stool
- वायुरप्रगुणो - inpaired function of vayu
- मृदु पक्ता - weak digestion power
- खरत्वं रौक्ष्यं गात्र रौक्ष्यं - Roughness and dryness of the body surface

सम्यक् स्निग्ध लक्षण [Sign of Proper Adequate oleation]

→ वातानुलोम्यं दीप्तोऽग्निर्वर्चः स्निग्धमसंहतम्।
मार्दवं स्निग्धता चाङ्गे स्निग्धानामुपजायते ॥58॥

- वातानुलोम्य - evacuation of the flatus
- दीप्तोऽग्निर्वर्चः - good digestive power
- स्निग्ध - unctous

* soft stool, tenderness and smoothness of the body.

अतिस्निग्ध लक्षण [Signs Of Excessive Oleation]

→ पाण्डुता गौरवं जाड्यं पुरीषस्याविपक्वता।
तन्द्रीररुचिरुत्क्लेशः स्यादतिस्निग्धलक्षणम् ॥59॥

- पाण्डुता - Paleness
- गौरवं - heaviness
- इन्द्रिय जाड्य - stiffness or reduced activity of sense organ
- पुरीषस्याविपक्वता - stool indicative of indigestion
- तन्द्र - drowsiness
- अरुचि - anorexia
- उत्क्लेशः - nausea

स्नेहपान पूर्वकर्म

* A day Prior to स्नेहपान Person should be advised with following diet-

- द्रव - Liquid
- उष्ण - hot/warm
- अनभिष्यन्दि - which does not increases secreations
- मात्रावत - Proper quantity
- नातिस्निग्ध - Not too unctuous
- असंकीर्ण - Not viruddha

स्नेहपान for शमन And शोधन

संशमन	During भोजन काल - when there is proper manifestation of hunger	उत्तम / प्रधान मात्रा
संशोधन	Next day morning - when previous night meal is digested	मध्यम मात्रा
बृंहण	Along with food	हीन मात्रा

पथ्य आहार And विहार During स्नेहपान

उष्णोदकोपचारी स्याद्ब्रह्मचारी क्षपाशयः।
शकृन्मूत्रानिलोद्गारानुदीर्णांश्च न धारयेत ॥62॥
व्यायाममुच्चैर्वचनं क्रोधशोकौ हिमातपौ ।
वर्जयेदप्रवातं च सेवेत शयनासनम् ॥63॥

स्नेहं पीत्वा नरः स्नेहं प्रतिभुञ्जान एव च।
स्नेहमिथ्योपचाराद्धि जायन्ते दारुणा गदाः॥64॥

* while undergoing Snehpana [oleation therapy] and during sneha Jirna [sneha under digestion], some of the Pathya Apathya need to be followed like -

- उष्णोदकोपचारी - always use hot water
- ब्रह्मचारी - observe celibacy
- क्षपाशयः - should not sleep during daytime
- न दीर्णश्च शकृन्मूत्रानिलोद्गार वेग - should not supress urges for faeces, urination, flatus and eructation etc.
- वर्जयेदव्यायाम उच्चैः क्रोध शोक हिम आतप - should avoid Physical exercise, loud speech, Anger, Anxiety, cold and sunlight]
- शयनासनम् अप्रवात - one should lie down or sit in a place well protected from wind.

* After the digestion of unctous substance one should take some other unctous substance of homologous quality.

* In take of sneha [unctous] substance during digestion of sneha and Sneha Mithyopachara [Adoption of wrong regimen during the course of oleation therapy lead to Darauna Gada [serious complication]

स्नेहपान And कोष्ठ

→ मृदुकोष्ठस्त्रिरात्रेण स्निह्यत्यच्छोपसेवया।
स्निह्यति क्रूरकोष्ठस्तु सप्तरात्रेण मानवः॥65॥

- Mrudu Koshta - Person oleated properly with 3 consecutive days.
- Krura Koshta - Person oleated properly within 7 consecutive days

People with Mrudu Koshta would have विरेचन (Purgation] with following substances-

गुड [Jaggery], इक्षुरस [sugarcane Juice], मस्तु [whey], क्षीर [Milk], उल्लोडित [Milk cream from the curd] दधि [curd], कृशरा [gruel made from sesame, rice and black gram], सर्पि [ghee], काश्मर्य रस [Gmelina arborea Linn त्रिफल रस [Haritaki, Amlaki and Bibhitaki], द्राक्षारस [raisins] पीलु रसं [Salvadora persica Linn], उष्ण जल [Hot water] मद्य [fresh wine]

* These substances cannot produce purgative effect for those with Krura Koshta [costive bowel] as his Grahani organ which receives semi digested food is dominated by Anila [vata] dosha.

* In Mrudu koshta Pitta is more, Kapha and vata are less, hence purgation is easy

स्नेह व्यापद

* complication caused due to improper administration of स्नेहपान

* रोगा's - तन्द्रा, उत्क्लेश, आनाह, ज्वर, स्तम्भ, विसंज्ञता, कुष्ठ, कण्डू, पाण्डु, अर्श, शोथ, अरुचि, उदररोग, ग्रहणी, उदरशूल, स्तैमित्य, तृष्णा, जिह्वास्तम्भ, आमविकार

* चिकित्सा - वमन, विरेचन, स्वेदन, कालप्रतीक्षण considering शरीर and व्याधि बल
  - रूक्षान्नपान
  - तक्रारिष्ट
  - त्रिफला प्रयोग आदि

For वमन → स्नेहपान as per कोष्ठ and सम्यक् स्निग्ध लक्षण + 1 day gap [विश्राम काल] + then वमन कर्म done

विरेचन → स्नेहपान as per कोष्ठ and सम्यक् स्निग्ध लक्षण + 3 days gap [विश्राम काल] + then विरेचन कर्म done

सद्य स्नेह

* स्नेहन administered to get सद्य स्नेह लक्षण. It is not less than 3 days of स्नेहपान

* To explain benefits of Regular स्नेहपान over सद्यो स्नेहपान.
- Just like a vastra [cloth] absorb certain amount of water and expel excessive amount of water. Jatharagni [digestive power] digests the sneha Dravya and expel the excessive amount of sneha.

- Just like small amount of water wets the Mruta Pinda [bolus of mud] and breaks when suddenly poured, the sneha Dravya expels sneha Dravya quickly without oleating the tissue elements.

पाञ्चप्रसृतिकी पेय – Gruel Prepared with

1. प्रसृत [96 gms] each of घृत, तैल, वसा, मज्जा and तण्डुल [rice] is known as पाञ्चप्रसृतिकी पेया

Importance Of लवण उपहित स्नेह गुण

→ लवणोपहिता : स्नेहा : स्नेहयन्त्याचिरान्नरम् ।
तद्ध्यभिष्यन्द्यरूक्षं च सूक्ष्ममुष्णं व्यवायि च ॥१४॥

* स्नेह द्रव्य [unctous substance] added with लवण [salt] oleated the person very quickly because लवण is अभिष्यन्द्य [break down the complex doshas], अरूक्ष [not dry], सूक्ष्म [minute], उष्ण [hot], व्यवायि [spreads all over the body and then undergoes digestion] properties.

अभिष्यन्द्य - Dosha sanghata vicchedakama - breakdown the vitiated complex dosha.

व्यावायि - Akhila Deha vyapti Purvaka Pakagami - Spreads throughout the body very fast.

14. स्वेद अध्यायः

स्वेदसाध्याः प्रशाम्यन्ति गदा वातकफात्मकाः ।

Diseases dominant of वात & कफ दोष which are साध्य by स्वेदन can be cured by स्वेदन चिकित्सा.

स्वेद भेद :-

I Classification

स्वेदन

- महान्
  In case of
  महान् व्याधि बल
  रोगि बल
  शीत काल
- मध्यम
  In case of
  मध्यम रोगबल
  रोगिबल
- दुर्बल
  In case of
  दुर्बल रोगि बल
  रोग बल
  उष्ण काल

II Classification

स्वेदन

- स्निग्ध
  in वात दोष
- रूक्ष
  in कफ दोष
- स्निग्ध रूक्ष
  in वात - कफ दोष

Based on अवस्था

आमाशय कुपित वात - First रूक्ष स्वेद (स्थान चिकित्सा)
(रूक्षपूर्व स्वेदन) - Next स्निग्ध स्वेद

Similarly,

पक्वाशय कुपित कफ - First स्निग्ध स्वेद

(स्निग्ध पूर्व स्वेदन) - Next रूक्ष स्वेद

III षट् स्वेद संग्रह | 3 द्वन्द्वज स्वेद

(A)

स्वेद → साग्नि (13), निराग्नि (10)

साग्नि (13)	निराग्नि (10)
1. संकर	1. व्यायाम
2. प्रस्तर	2. उष्णगृह
3. नाड़ी	3. गुरूप्रावरण
4. परिषेक	4. आतप
5. अवगाह	5. आहव
6. जेन्ताक	6. क्रोध
7. कर्षू	7. भय
8. कुटी	8. क्षुधा
9. कूप	9. बहुमद्यपान
10. भू	10. उपनाह
11. कुम्भी	
12. अश्मघन	
13. होलाक	

साग्नि स्वेद :-

सङ्करः प्रस्तरो नाड़ी परिषेकोऽवगाहनम् ।

जेन्ताकोऽश्मघनः कर्षूः कुटी भूः कुम्भिकैव च ॥ 39॥

कपो होलाक इत्येते स्वेदयन्ति त्रयोदश ।

निराग्नि स्वेद :-

व्यायाम उष्णसदनं गुरुप्रावरणं क्षुधा।
बहुपानं भयक्रोधावुपनाहाहवातपाः ॥6४॥

(B) 1. एकाङ्ग - Part of the body/local

2. सर्वाङ्ग - full body

(C) 1. स्निग्ध - c स्नेह गुणयुक्त द्रव्य

2. रूक्ष - c रूक्ष गुणयुक्त द्रव्य

IV स्वेदन based on स्थान

स्वेदन मृदु or अल्पान	स्वेदन मध्यम	स्वेदन यथा इष्टा
वृषण	वंक्षणौ	शेष अङ्ग (Rest of the body)
हृदय		
दृष्टी		

→ स्वेदन should be planned considerably considering following factors -

(a) रोग

(b) ऋतु

(c) व्याधित

(d) Degree of स्वेदन

(e) द्रव्य कल्पना

(f) देश

सम्यक् स्वेदन लक्षण :-

शीतशूलव्युपरमे स्तम्भगौरवनिग्रहे ।
संजाते मार्दवे स्वेदे स्वेदनाद्विरतिर्मता ॥ १३॥

Fomentation is to be administered until there is complete recovery from

- cold
- colic pain
- stiffness
- heaviness of the body

(or) until tenderness and sweating appear there.

* Fomentation should be stopped thereafter.

अतियोग of स्वेदन :-

पित्तप्रकोपो मूर्च्छा च शरीरसदनं तृषा ।
दाहः स्वराङ्गदौर्बल्यम् अतिस्विन्नस्य लक्षणम् ॥ १४॥

Symptoms of over sdation are:-

1. aggravation of Pitta
2. fainting
3. prostration
4. thirst
5. burning sensation
6. weakness of voice and limbs.

चिकित्सा for स्वेदन अतियोग.

- ग्रीष्म ऋतुचर्या as per तस्याशितीय अध्याय.
- चिकित्सा dominant of मधुर, स्निग्ध & शीत गुण.

स्वेदन अयोग्य (Contraindications for fomentation)

कषाय नित्या	विदग्ध	पित्तमेहिनां
मद्य नित्या	भ्रष्ट	तृष्णा
गर्भिणी	बध्ना	क्षुधिता
रक्तपित्त	विषविकार	क्रुद्ध
पित्त प्रकृति	मद्यविकार	शोक
अतिसाराणां	श्रान्त	कामल
रूक्षाणां	नष्टसंज्ञा	उदर
मधुमेह	स्थूल	क्षतीना
आढ्यरोगि	दुर्बल	अतिविशुष्क
क्षीर ओज		

स्वेदन योग्य (Indications for fomentation)

प्रतिश्याय	विनाम	स्तम्भ
कास	कोष्ठनाह	गौरव
हिक्का	विबन्ध	स्वेदन साध्य
श्वास	मूत्राघात	वातकफात्मक विकार's
गुरुता	गृध्रसी	
कर्णमन्यशिरः शूल	श्वयथु	
स्वरभेद	~~वेपत~~	
गलग्रह	वेपथु	
अर्दित	वातकण्टक	
	संकोच	

एकाङ्ग, सर्वाङ्ग, पक्षाघात

Rules for उपनाह बन्धन

रात्रौ बद्धं दिवामुञ्चेन्मुञ्चेद्रात्रौ दिवा कृतम्।
विदाहपरिहारार्थं, स्यात् प्रकर्षस्तु शीतले ॥ 38॥

- In order that the burning sensation may be prevented, normally, the bandage applied in the night should be removed in the morning and so the one applied during the day, in the evening.
- The duration of the bandage may be prolonged in the winter.

13 TYPES OF साग्नि स्वेद :-

① संकर स्वेद [Poultice Sudation]

स्वेदन द्रव्य applied over body part and tied with cloth.

(or)

स्वेदन द्रव्य tied in cloth in पिण्ड shape & स्वेदन done is called as पिण्ड स्वेद.

② प्रस्तर स्वेद [Hot bed sudation]

स्वेदन द्रव्य like कृशरा / वेशावर is spread over a table, covered with any silk / cotton / woolen cloth.

Person after तैल अभ्यङ्ग, made to lie over it and take स्वेदन.

③ <u>नाडी स्वेद</u> (Tube sudation)

Suitable स्वेदन द्रव्य in the form of द्रव is made ready in कुम्भ & नाडी is connected to the कुम्भ.

<u>नाडी Description</u>:-

- आकृति / Shape - गंजाग्रहस्तसंस्थान & made of वातहर पत्र
- Length - व्यामदीर्घ (1m) or अर्ध व्यामदीर्घ (1/2 m)
- Proximal orifice (मूल भाग of नाडी) - व्यामचतुर्भाग 1/4th of m.
- Distal orifice (अग्र भाग of नाडी) - व्याम अष्टभाग 1/8th of m.
- नाडी should give 2-3 twists to avoid excess heat and hot vapours damaging skin -
  द्वि त्रि विनामितया
- Person after तैल अभ्यङ्ग should take स्वेदन c̄ alone नाडी यन्त्र.

④ <u>परिषेक</u> - [shower sudation]

Pouring of suitably prepared warm liquids over the person who has undergone तैल अभ्यङ्ग.

⑤ <u>अवगाह</u> - [Tub sudation]

Person who has undergone तैल अभ्यङ्ग is made to lie in a tub filled with suitable द्रवद्रव्य to cause स्वेदन.

⑥ जेन्ताक स्वेद - [Sudatorium Sudation]

→ Preferrable in हेमन्त ऋतु.

→ प्रशस्त भूमि c कृष्ण मधुर / सुवर्ण मृत्तिक is selected for स्वेदन आगार construction.

→ गोलाकार आगार

→ Place should be on eastern or northern side of village.

→ Facing east or north.

→ Pond in front, 7-8 अरत्नी

→ Many windows

→ Bench all around ⟨ Height, Breadth ⟩ 1 अरत्नी

→ An oven in the middle with many shutters filled with वातहर द्रव्य's & ignited and made smoke free.

→ Patient after तैल अभ्यङ्ग, made to enter room with following instructions -

- Take sufficient स्वेदन till all स्त्रोतस become clear.
- Not to leave bench at any cost
- After sufficient स्वेदन exit the room.
- Don't immediately apply cold water or wash face.
- After 1 मुहूर्त take bath & then have भोजन

7. अश्मघन स्वेद - Stone Slab Sudation

Fire brands ignited over the stone slab.

Once the stone slab is heated.

Fire brands are removed and sprinkled with water.

Person c̄ अभ्यङ्ग done made to lie over the heated slab covered with cloth to undergo स्वेदन.

8. कर्षू स्वेद [Trench Sudation]

Flask shaped trench dug in the ground, filled with fire brands.

A bed (c̄ thread) is placed over it.

Person undergone अभ्यङ्ग is made to lie over this bed and undergo स्वेदन.

9. कुटी स्वेद [Cabin Sudation]

A round cottage of comfortable size constructed with no windows.

A bed in the centre surrounded with furnaces all around with ignited firebrands.

Person after अभ्यङ्ग should lie over this bed and undergo स्वेदन.

(10) कुम्भी स्वेद [Pitcher Sudation]

Pitcher filled with वातहर decoctions is made to fit in the ground by digging. A suitable bed placed over it. Person after अभ्यङ्ग should undergo स्वेदन lying over this bed. When pitcher is ready hot iron balls should be put into the liquids.

(11) कूप स्वेद [Pit Sudation]

Pit is dug of a bed size double deeper & filled with dried dung cakes and ignited. A suitable sized cot is placed over the pit. Person after अभ्यङ्ग should lie over it to undergo स्वेदन.

(12) होलाक स्वेदन [Under Bed Sudation]

Heap of dung size of bed ignited.

After completely burnt and smokeless, it is covered with bed or cloth.

Person after अभ्यङ्ग should lie over it to undergo स्वेदन.

(13) भू स्वेद [Groundbed sudation]

Fire brands ignited over the earth surface. Once the earth surface is heated, fire brands are removed and sprinkled with water or वातहर द्रव द्रव्य's.

Person undergone अभ्यङ्ग is made to lie over the heated earth surface covered with cloth to undergo स्वेदन.

10 निराग्नि स्वेद's

व्यायाम उष्णसदनं गुरुप्रावरणं क्षुधा।
बहुपानं भयक्रोधावुपनाहाहवातपाः ॥ 64 ॥
स्वेदयन्ति दशैतानि नरमग्निगुणादृते।

The 10 devices which in a way serve the purpose of fomentation without involving the direct application of fire, are

1. व्यायाम - Exercise
2. उष्णसदन - Residing in a warm chamber
3. गुरु प्रावरण - wearing heavy clothing
4. क्षुधा - Restraining hunger
5. बहुपान - consuming excess मद्य

(6) भय - fear

7. क्रोध - Anger

8. उपनाह - Poultice

9. आहव - wrestling

10. आतप - Exposure to sunlight

15. उपकल्पनीयं अध्यायं

* After पूर्वकर्म, now प्रधान कर्म will be explained in this chapter. Before explaining प्रधान कर्म, pre-requisites for conducting प्रधान कर्म like well planned आतुरालय with all संभार संग्रह [collection of equipment] are also dealt in this chapter.

* आतुरालय / आतुरगृह & संभार संग्रह
  [Hospital Building & collection of necessary equipments for setting up Hospital]

A. आतुरालय construction

With guidance of वास्तुविद्याकुशल: [Expert Architect], a दृढ (strong) and well suitable building for hospital purpose should be constructed.

- Well ventilated.
- Comfortable for patient stay
- Free from any sort of unhygiene matter, smoke, direct sunlight, dust etc.
- Free from unnecessary sounds, noise, touch, scenaries, taste, smell etc.
- Separate allocated place for sleep, sanitisation, kitchen, dyning, entertainment, treatment, waste management, etc.

B. Equipments | संभार संग्रह

① परिचारक (Attendants)

They should posses qualities like

- शील
- शौच
- आचार
- अनुराग
- दाक्ष्य etc.

② पारिषद्य (Expert companions)

like गीतकुशल (Singers)

वादित्रकुशल (Instrumental music)

others good in speech, shloka, story telling, history etc.

③ पशु पक्षि for मांस रस, मेद etc.

लाव, कपिञ्जल, शश, हरिण, हरिण etc.

④ गो for क्षीर, घृत, दधि, etc. Milk products.

गो should have good qualities & should have good health.

⑤ पात्र & अन्य उपकरण [vessels & Utensils]

Plates, spoons, glasses, tumblers, cups, pots, Khalwa yantra etc.

⑥ शयन and आसन (seating and Beddings)

Different varieties of seatings and beddings should be planned as per ऋतु & need for general purpose.

⑦ Specific furnitures as per the चिकित्सा

For treatment specific furnitures should be planned.

⑧ Special equipments as per चिकित्सा,

बस्तियन्त्र

शिरोधार यन्त्र

धूमयन्त्र | नेत्र

शलाक

शस्त्र कर्म यन्त्रs

अलाबु, श्रृङ्ग, जलौक etc

⑨ औषध द्रव्य

All necessary medicinal herbs and formulations

⑩ आहार द्रव्य

Necessary आहार द्रव्य should be collected for preparing food for the admitted patients - fruits, vegetables, cereals, pulses, grain, oils etc.

⑪ Miscelleneous

Any other necessary dravyas which help in treatment should also be collected and stored properly & used when necessary.

वमन कर्म

वमन कर्म is done for कफ प्रधान दुष्टि or कफज विकार's in वमन योग्य patient.

A. पूर्वकर्म → स्नेहन - with suitable स्नेह

→ स्वेदन - suitable स्वेदन

→ After सम्यक् स्निग्ध लक्षण

1 day विश्राम काल c

कफ उत्क्लेशकर आहार

→ Any उपद्रव's - do treat them properly first, then again suitable स्नेहन & स्वेदन to be done.

B. प्रधान कर्म

- On the day of वमन कर्म (प्रधान कर्म) patient should be examined for fitness for the वमन कर्म like जीर्णाहार लक्षण, good sleep at night etc.
- Given अभ्यङ्ग & स्वेदन after considering fitness.
- स्नान, लेपन, शुद्ध वस्त्र etc.
- मङ्गलाचरण, आशीर्वचन, पूजा etc.
- Patient should be taken to वमन आगार (Vamana Therapy Room) made to sit comfortably with all equipments.
- Administer वमन औषध - मदनफल कषाय.
  प्रमाण is planned properly considering रोग & रोगि बल, so that सम्यक् वमन योग happens.

- Patient should be observed for following लक्षण's & to wait till 1 मुहूर्त for लक्षण's.

* स्वेदप्रादुर्भाव - दोषंप्रविलायन
* लोमहर्षेण - दोषं स्थानेभ्य: प्रचलितं
* कुक्षिसमाध्मापनेन - दोषं कुक्षिमनुगतं
* हृल्लास, आस्यस्रवण - दोषं ऊर्ध्वमुखीभूतम्

- Then make the patient to bend forwards by giving proper assistance with people comfortable to him, to help the vegas manifest easily without much strain to patient.
- Advise the patient to keep the mouth open and not to held vegas.

If vegas are incomplete, they should be triggered by touching throat with lotus stalk or by fingers with nails cut and trimmed properly.

- Count number of vegas,

Assess the vomitus in the tub and decide whether

सम्यक् वमन योग | अयोग | अतियोग &

plan further.

वमन सम्यक् योग, अयोग and अतियोग

shloka no. 13

वमन अयोग लक्षण :-

अप्रवृत्तिः कुतश्चित् केवलस्य वाऽप्यौषधस्य विभ्रंशो विबंधो वेगानां अयोगलक्षणानि भवन्ति ।

वमन सम्यक् योग लक्षण :-

काले प्रवृत्तिः अनतिमहती व्यथा यथाक्रमं दोषहरणं स्वयं च अवस्थानमिति योग लक्षणानि भवन्ति ।

वमन अतियोग लक्षण

योगाधिक्येन तु फेनिलरक्तचन्द्रिकोपगमनं इति अतियोग लक्षणानि भवन्ति ॥

सम्यक् योग लक्षण's	अयोग लक्षण	अतियोग लक्षण
- यथा काल प्रवृत्ति	- वेग अप्रवृत्ति	- फेन युक्त वमन
- अनतिव्यथा	- केवल औषध प्रवृत्ति	- रक्त चन्द्रिका युक्त others like
- क्रमशः कफ - पित्त - वात दोष निर्हरण	- वेग विबन्ध - others like	- तृष्णा - मोह
- स्वयं अवस्थानं others like	- हृदय अशुद्धि - स्रोतस् अशुद्धि	- मूर्च्छा - वायु प्रकोप
- हृदय शुद्धि - पार्श्व शुद्धि	- गुरूगात्रता - स्फोट	- वात व्याधि

सम्यक् योग लक्षण :	अयोग लक्षण :	अतियोग लक्षण :
- मूर्धा शुद्धि	- कोठ	- बलहानि
- स्रोतो शुद्धि	- कण्डू	- निद्राहानि
- इन्द्रिय शुद्धि		- वाक् ग्रह
- ~~[illegible]~~ लघुता		

<u>वमन व्यापत् लक्षण :</u>

आध्मान , परिकर्तिका , परिस्राव , हृदयोपसरण , अङ्गग्रह , जीवादान , विभ्रंश , स्तम्भ , क्लम

c. <u>पाश्चात् कर्म</u>

- Wash hands & feets washed properly after stoppage of vegas.
- Rest for 1 मुहूर्त काल:
- धूमपान - स्नैहिक | वैरेचनिक | उपशमनीय as per the रोगि condition should be given.
- Instructions to the patient regarding do and don't to be followed,
- संसर्जन क्रम as per the शुद्धि:

शुद्धि - तीक्ष्ण | प्रवर | उत्तम
मध्य
मृदु | हीन | अवर

* संसर्जन क्रम

Day	Time	No. of अन्नकाल	प्रधान शुद्धि	मध्यम शुद्धि	अवर शुद्धि
1 (the day of वमन)	प्रातः (morning)	–	–	–	–
	सायं (evening)	1	पेया	पेया	पेया
2	प्रातः	2	पेया	पेया	विलेपि
	सायं	3	पेया	विलेपि	कृताकृत यूष
3	प्रातः	4	विलेपि	विलेपि	कृताकृत मांसरस
	सायं	5	विलेपि	अकृत यूष	सामान्य भोजन
4	प्रातः	6	विलेपि	कृतयूष	
	सायं	7	अकृत यूष	अकृत मांसरस	
5	प्राथ	8	कृत यूष	कृत मांसरस	
	सायं	9	कृत यूष	सामान्य भोजन	
6	प्रातः	10	अकृत मांसरस		
	सायं	11	कृत मांस रस		
7	प्रातः	12	कृत मांसरस		
	सायं	13	सामान्य भोजन		

विरेचन कर्म

विरेचन कर्म is planned for a person with पित्तज विकार or having प्रधानतः पित्त दुष्टि. Person should be विरेचन योग्य.

पूर्वकर्म

- स्नेहन
- स्वेदन
- After सम्यक् स्निग्ध लक्षण
  3 days of विश्राम काल
- स्निग्ध जाङ्गल रस, यूष & कफ अवृद्धिकर आहार to be given during विश्राम काल.

प्रधान कर्म

- On the day of विरेचन patient is examined for fitness for विरेचन कर्म, like जीर्णाहार लक्षण, सम्यक निद्रा, वातानुलोमन etc.
- सर्वाङ्ग अभ्यङ्ग & स्वेदन done.
- स्नान, लेपन, शुद्धवस्त्र धारण etc.
- मङ्गलाचरण, आशीर्वचन, पूजा etc.
- विरेचन औषधि – त्रिवृत् कल्क of 1 अक्ष मात्रा (1कर्ष = 12 gm) should be administered as per the रोग & रोगी अर्हत.
- Assess for सम्यक् योग विरेचन लक्षण
  - अतियोग
  - अयोग

for लक्षण → refer next chapter.

पाश्चात् कर्म

- Clean himself after vegas with warm water.
- After stoppage of वेग's wait for 1 मुहूर्त काल.
- Instructions regarding do's and don't should be given.
- संसर्जन क्रम as per the शुद्धि (प्रवर, मध्यम & अवर) is planned. [संसर्जन क्रम chart refer under वमन कर्म]

NOTE:

पाश्चात् कर्म is same for both वमन and विरेचन except धूमपान.

वमन पाश्चात् कर्म => धूमपान present

विरेचन पाश्चात् कर्म => धूमपान absent

★ संशोधन फल

मलापहं रोगहरं बलवर्णप्रसादनम् ।
पीत्वा संशोधनं सम्यगायुषा युज्यते चिरम् ॥ २२॥

Benifits of संशोधन are:-

- मलापहं - Elimination of vitiated दोष's.
- रोगहरं - Alleviation of diseases
- बलवर्णप्रसादनं - Improvement in strength and complexion.
- सम्यक् आयुषा - Healthy life
- चिर आयुषा - long healthy life

16. चिकित्सा प्राभृतीयं अध्यायं

This chapter deals with, where should a well equipped expert physician should employ शोधन चिकित्सा to see success.

सम्यक् योग of विरेचन	अयोग of विरेचन	अतियोग of विरेचन
दौर्बल्य	ष्ठीवन	विरेचनोत्तर रक्तस्राव
लघुता	हृदय अशुद्धि	तृष्णाधिक्य
ग्लानि	कफोत्क्लेश	वातज व्यथा
रोगशान्ति	पित्तोत्क्लेश	मूर्च्छा
रुचि	आध्मान	कफ-पित्त-रक्त क्षय
हृदय शुद्धि	अरुचि	वातज विकार
शरीर वर्ण शुद्धि	छर्दि	सुप्ति
क्षुधा	अदौर्बल्य	अङ्गमर्द
तृष्णा	अलाघव	क्लम
मलमूत्र प्रवृत्ति	जंघासदन	वेपन
बुद्धि-इन्द्रिय-मन शुद्धि	ऊरुसदन	निद्रा
वात अनुलोमन	तन्द्रा	बलक्षय
समाग्नि	स्तैमित्य	तमः प्रवेश
स्रोतोशुद्धि	पीनस	उन्माद
मल-पित्त-कफ-वात क्रमात् निर्गमन	वात निग्रह	हिक्का
	अग्निमान्द्य	
	वात प्रतिलोम	
	प्रतिश्याय	

सम्यक् विरिक्त लक्षण

दौर्बल्यं लाघवं ग्लानिर्व्याधीनामणुता रुचिः ।
हृद्वर्णशुद्धिः क्षुत्तृष्णा काले वेगप्रवर्तनम् ॥ 5 ॥
बुद्धीन्द्रियमनः शुद्धिर्मारुतस्यानुलोमता ।
सम्यग्विरिक्तलिङ्गानि कायाग्नेश्चानुवर्तनम् ॥ 6 ॥

अयोग लक्षण of विरेचन

ष्ठीवनं हृदयाशुद्धिरुत्क्लेशः श्लेष्मपित्तयोः ।
आध्मानमरुचिश्छर्दिरदौर्बल्यमलाघवम् ॥ 7 ॥
जङ्घोरुसदनं तन्द्रा स्तैमित्यं पीनसागमः ।
लक्षणान्यविरिक्तानां मारुतस्य च निग्रहः ॥ 8 ॥

अतियोग लक्षण of विरेचन

विट्पित्तकफवातानामागतानां यथाक्रमम् ।
परं स्रवति यद्रक्तं मेदोमांसोदकोपमम् ॥ 9 ॥
निःश्लेष्मपित्तमुदकं शोणितं कृष्णमेव वा ।
तृष्यतो मारुतार्तस्य सोऽतियोगः प्रमुह्यतः ॥ 10 ॥

बहुदोष लक्षण (or) Indications for शोधन

Signs and symptoms of patients having vitiated doshas in excess are ;

अविपाक - Indigestion	क्लम - exhaustion
अरुचि - Anorexia	पिडकाकोठकण्डूनां - Eruption of Pimples & urticaria, Pruritus
स्थौल्य - Corpulence	
पाण्डुता - Anaemia	
गौरवं - heaviness	

अरति - Restlessness

आलस्य - laziness

श्रम - fatigue

दौर्बल्य - weakness

दौर्गन्ध्य - foul smell of the body

अवसादक - lassitude

श्लेष्म उत्क्लेश - vitiation of kapha

पित्त उत्क्लेश - vitiation of pitta

निद्रानाश - sleeplessness

अतिनिद्रता - Excessive sleep.

तन्द्रा - drowsiness

क्लैब्य - Impotency

अबुद्धित्वम् - impediment to intelligence

अशस्तस्वप्नदर्शन - inauspicious dreams

बलवर्णप्रणाशश्च ~~तृप्यतो~~ तृप्यतो बृंहणैरपि - Loss of strength & complexion inspite of intake of nourishing diet

→ In the event of such signs and symptoms, the patient should be administered emesis & purgation with due regard to doshas vitiated & strength of the patient.

Benifits of संशोधन :-

एवं विशुद्धकोष्ठस्य कायाग्निरभिवर्धते ।
व्याधयश्चोपशाम्यन्ति प्रकृतिश्चानुवर्तते ॥ 17 ॥
इन्द्रियाणि मनो बुद्धिर्वर्णश्चास्य प्रसीदति ।
बलं पुष्टिरपत्यं च वृषता चास्य जायते ॥ 18 ॥
जरां कृच्छ्रेण लभते चिरं जीवत्यनामयः ।
तस्मात् संशोधनं काले युक्तियुक्तं पिबेन्नरः ॥ 19 ॥

By the administration of these therapies the vitiated doshas are eliminated from the body through the ailmentary tract,

1. कायाग्निरभिवर्धते - Power of digestion & metabolism is enhanced.
2. व्याधयश्चोपशाम्यन्ति - diseases are cured
3. प्रकृतिश्चानुवर्तते - normal health is restored
4. इन्द्रियाणि प्रसीदति - sense faculties become clear
5. मनो बुद्धि वर्ण प्रसीदति - mind, intelligence and complexion become clear
6. बलं - gains strength
7. पुष्टिरपत्यं च वृषता - gains plumpness, offsprings and virility
8. जरां कृच्छ्रेण लभते - not affected by old age.
9. चिरं जीवत्यनामयः - long life (without any disease)

Therefore, one should take proper elimination therapy in time.

* श्रेष्ठता of संशोधन over शमन चिकित्सा

दोषा: कदाचित् कुप्यन्ति जिता लङ्घनपाचनैः।
जिता: संशोधनैर्ये तु न तेषां पुनरुद्भव: ॥२०॥

→ The vitiated doshas alleviated by fasting and digestive drugs do at times gets aggravated, but those eliminated by elimination therapies do not recur.

→ The doshas can be well compared with trees. Unless the tree is uprooted from its root, it will grow (inspite of its branches etc. being chopped off). Such is the case with the vitiated doshas.

They go on causing diseases unless they are eliminated from their very root.

Importance of बृंहण after संशोधन

भेषजक्षपिते पथ्यमाहारैरेव बृंहणम् ॥२२½

Those who are weakened by संशोधन चिकित्सा, restoration of one's आरोग्य could be done by prescribing बृंहण चिकित्सा (Nourishing diet). Then person gets healthy long life.

आहार	विहार
घृत, मांसरस, क्षीर, दुग्ध, यूष	अभ्यङ्ग, उत्सादन, स्नान, निरूह & अनुवासन बस्ति

★ चिकित्सा in case of वमन & विरेचन अतियोग

- घृत पान

- मधुर रस गण सिद्ध तैल सेवन
  (जीवनीय गण)

- अनुवासन बस्ति प्रयोग

★ चिकित्सा in case of वमन & विरेचन अयोग

- Again repeat स्नेहन, स्वेदन and संशोधन considering मात्रा, काल and बल.

★ स्वभावोपरमवाद

स्वभाव - Natural

उपरम - Destruction

वाद - Theory

स्वभावोपरमवाद - Theory of Natural destruction

=> हेतु is necessary for उत्पत्ति

हेतु is not necessary for नाश.

नाश happens naturally.

=> Absence of हेतु for उत्पत्ति

Naturally leads to नाश.

Theory of natural homeostasis

जायन्ते हेतुवैषम्याद्विषमा देहधातवः ।
हेतुसाम्यात् समास्तेषां स्वभावोपरमः सदा ॥२७॥

- Disturbance in the equilibrium of the causitive factors causes imbalance of dhatus of the body.
- Conversely, the maintainance of the former's equilibrium maintains the latter's balance.
- However, the dhatus come to normalcy automatically irrespective of any external causitive factor; that is to say both the balanced and imbalanced dhatus tend to fade away immediately after they are caused.

Destruction as a passive phenomenon.

प्रवृत्तिहेतुर्भावानां न निरोधेऽस्ति कारणम् ।
केचित्तत्रापि मन्यन्ते हेतुं हेतोरवर्तनम् ॥२८॥

-> There is a causative factor for the manifestation of beings but no causative factor as such exists for their anihilation.
-> Some are of the view that anihilation of beings is caused by the non-effectiveness of the causative factors.

चिकित्सा Definition :-

याभिः क्रियाभिर्जायन्ते शरीरे धातवः समाः ।
सा चिकित्सा विकाराणां कर्म तद्भिषजां स्मृतम् ॥ 34 ॥

Such of the actions as bringing about equilibrium of dhatus, constitute treatment of diseases. This infact is the duty of the physician.

Page No. : ....
Date : ....../....../......

17. कियन्तः शिरसीयं अध्यायः

A) शिरोरोग :-

Definition of शिरस् :-

प्राणाः प्राणभृतां यत्र श्रिताः सर्वेन्द्रियाणि च ।
यदुत्तमाङ्गमङ्गानां शिरस्तदभिधीयते ॥ (च.सू. १७/१२).

The head is the substratum for प्राण (life) and for सर्व इन्द्रिय (sense organs). It is called as उत्तमाङ्ग best of all body parts. So, it occupies the prime place amongst the vital organs of the body.

शिरोरोग निदान :-

- वेगसन्धारण.
- दिवास्वप्न.
- रात्रिजागरण.
- अवश्याय.
- प्राग्वात.
- अतिमैथुन आदि ।

शिरोरोग संप्राप्ति :-

निदान सेवन
⇓
वातादि दोष प्रकोप
⇓

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

⇓

दूषण of रक्त of शिरोगत सिरा॰.

⇓

विविध शिरो रोगा॰

Types of शिरोरोगा॰ :-

5- types –

1. वातज.
2. पित्तज.
3. सन्निपातिक.
4. कफज.
5. क्रिमिज.

Other types of शिरोरोगा॰ are :- अर्धावभेदक, प्रतिश्याय, मुखरोग, नासारोग, गलग्रह, नेत्ररोग, कर्णरोग, भ्रम, अर्दित, शिरः कम्प, मन्यास्तम्भ etc.

B) हृद्‌रोग :-

It is of 5 types :-

1. वातज.
2. पित्तज.
3. कफज.
4. सन्निपातज.
5. क्रिमिज.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

C) दोषमान विकल्प :-

वृद्धि combination. = 25.
क्षीण combination = 25.
वृद्धि, क्षीण & सम combination. = 12

Total preparation & combination of दोषाs. = 62.

दोषाः प्रवृद्धाः स्वं लिङ्गं दर्शयन्ति यथाबलम् ।
क्षीणा जहति लिङ्गं स्वं, समाः स्वं कर्म कुर्वते ॥ (62)

दोषाs when प्रवृद्ध (aggravated) manifest their लिङ्ग (signs & symptoms) in accordance with the degree of vitiation, those in the state of क्षीण दोष (diminution) gave up their normal लिङ्ग (signs and symptoms); and those in a सम दोष (state of equilibrium) maintain their स्वकर्म (normal function).

D) 18 types of क्षयाs :-

वातादि दोष क्षय = 3
रसादि धातु क्षय = 7.
धातु मल क्षय = 7
ओजो क्षय = 1

Total = 18

AMAR

Page No. : ....
Date : ....../....../.........

ओजस् (V.V. Imp.)

ओजो लक्षण :-

हृदि तिष्ठति यच्छुद्धं रक्तमीषत्सपीतकम् ।
ओजः शरीरे संख्यातं तन्नाशान्ना विनश्यति ॥ (74)

ओजस् accquiring seat in हृदय (heart), it is शुद्ध (clear), रक्तमीषत् (किञ्चित् रक्त - slight reddish), सपीतकम् / ईषत् सपीतकम् / शुक्ल वर्ण ओजः (slight yellowish predominantly white colour). Destruction of the ओजस् leads to destruction of the body.

ओजः उत्पत्ति :-

प्रथमं जायते ह्योजः शरीरेऽस्मिञ्छरीरिणाम् ।
सर्पिर्वर्णं मधुरसं लाजगन्धि प्रजायते ॥ (75).

ओजस is produced first in the body which has सर्पि वर्ण (colour of ghee), मधु रस (honey) and लाजगन्धि (smell of parched rice).

Similie explaining ओजो उत्पत्ति :-

भ्रमरैः फलपुष्पेभ्यो यथा संभ्रियते मधु ।
तद्वदोजः स्वकर्मभ्यो गुणैः संभ्रियते नृणाम् ॥

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

As like – भ्रमर (bee) collect मधु (honey) from फल (fruits) and पुष्प (flower).
Similarly, the ओजस् is the essence of the body by its inherent कर्म (action) and गुण (qualities) can be percieved.

ओजस् भेद :– (Types)

2-types :–

	पर ओजस्	अपर ओजस्
मान (Measurement) –	अष्ट बिन्दु	अर्ध अञ्जली.
स्थान –	हृदय	सर्व शरीर
क्षय –	मृत्यु	Causes ओजो क्षय लक्षणाs. Acc. to सुश्रुत ; 3 types – 1. ओजो विस्रंस. 2. ओजो व्यापत 3. ओजो क्षय .

ओजो क्षय लक्षण :–

बिभेति दुर्बलोऽभीक्ष्णं ध्यायति व्यथितेन्द्रियः।
दुश्छायो दुर्मना रूक्षः क्षामश्चैवौजसः क्षये ॥ (73).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

The features of ओज क्षय are निर्भीति (fearful), दुर्बल (weakness), अभीक्ष्ण ध्यायति (always worry), व्यथित इन्द्रिय (having disorder in sense organs), दुश्छाया (loss of complexion), दुर्मन (cheerless, depressed mood), रुक्ष (roughness) and क्षाम (emaciation).

ओजस् & others क्षय कारण :-

व्यायामोऽनशनं चिन्ता रूक्षाल्पप्रमिताशनम् ।
वातातपौ भयं शोको रूक्षपानं प्रजागरः ॥ (76).
कफशोणितशुक्राणां मलानां चातिवर्तनम् ।
कालो भूतोपघातश्च ज्ञातव्याः क्षयहेतवः ॥ (77).

व्यायाम (excessive physical exercise), अनशन (fasting), चिन्ता (worries), रूक्ष अल्प प्रमिता अशन (intake of dry food, food in small quantity or habitual intake of food having one taste only), वात आतप (exposure to the wind & sun), भय (fear), शोक (grief), रूक्ष पान (intake of dry drinks), प्रजागर (night vigil), अतिवर्तन कफ शोणित शुक्र मल (excessive elimination of कफ, blood, semen and other excreta), काल (old age and period of आदान काल) and भूतोपघात (microbes) are cause for ओजस् क्षय.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

E) मधुमेह निदान & संप्राप्ति :-

निदान सेवन - -अतिमात्रा सेवन of गुरु, स्निग्ध, आम्ल, लवण आहार.
- समशन, निद्रा, No व्यायाम, No संशोधन, आस्य सुख

⇓

अति वृद्धि of पित्त, श्लेष्म, मांस, मेद.

⇓

आवरण of वात मार्ग.

⇓

प्रकुपित वात carries ओजस् to बस्ति.

⇓

मधुमेह.

संप्राप्ति of प्रमेह पिडका :-

मधुमेह ⇒ उपेक्षण (waiting/carelessness/ No treatment).

⇓

दोषाs get lodged in अवकाश (spaces) b/w मांस, मर्म, सन्धि.

⇓

7 types of प्रमेह पिडकाs :-

1. शाराविका.
2. कच्छपिका.
3. जालिनी.
4. सर्षपी.
5. अलजी.
6. विनता.
7. विद्रधी.

(लक्षणाs - Refer text).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

प्रमेह पिडका साध्यासाध्यता :-

1. Based on type of पिडक :-

शराविका
कच्छपिका
जालिनी
} अति कफ & मेदो दुष्टि ; are कृच्छ्र साध्य.

सर्षपी
अलजी
विनता
विद्रधि
} पित्त प्रधान & अल्प मेद व्याप्ति, साध्य.

2. Based on स्थान :-

प्रमेह पिडका developing on मर्म, अंस, गुद, पाणि, स्तन, सन्धि, पाद are fatal.

प्रमेह पिडका उपद्रव :-

- तृष्णा.
- श्वास.
- मांस संकोच.
- मोह.
- हिक्का.
- मद.
- ज्वर.
- विसर्प.
- मर्म संरोध.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

विद्रधि

निरूक्ति :-

दुष्टरक्तातिमात्रत्वात स वै शीघ्रं विदह्यते ।
ततः शीघ्रविदाहित्वाद्विद्रधीत्यभिधीयते ॥ (95).

Due to excessive vitiation of रक्त (blood); it undergoes quick suppuration; hence it is called as विद्रधि

विद्रधि भेद :-

1. Based on स्थान :-

A) बाह्य — 3 स्थान — त्वक्, मांस and स्नायु.

B) आभ्यन्तर — 9 स्थान :-

स्थान	लक्षण
1. हृदय	हृदय घट्टन, तमक, प्रमोह, कास, श्वास.
2. नाभि	हिक्का.
3. यकृत	श्वास.
4. प्लीहा	उच्छ्वासोपरोध.
5. क्लोम	पिपासा, मुखशोष, गलग्रह.
6. कुक्षि	कुक्षिपार्श्वान्तर शूल.
7. वंक्षण	सक्थिसाद.
8. बस्ति	मूत्रकृच्छ्रता, पूतिमूत्रवर्चस्त्वं
9. वृक्का	पृष्ठकटिग्रह.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

2. Based on दोष & स्राव :-

1. वातज - स्राव is तनु, रूक्ष, अरुण, श्याव, फेनिल.
2. पित्तज - स्राव is तिल, माषा, कुलत्थ, उदक सन्निभ.
3. श्लैष्मिकी - स्राव is श्वेत, पिच्छिल, बहल, बहु.
4. सन्निपातिक - Combination of above all.

Direction of flow of स्राव on पक्वता :-

स्राव through ऊर्ध्व → मुख - विद्रधि above नाभि.
स्राव through अधो → गुद - विद्रधि below नाभि.
स्राव through Both/उभय - विद्रधि at नाभि.

साध्यतासाध्यता of विद्रधि :-

पक्वता of विद्रधि at हृदय, नाभि & बस्ति leds to मरण (death).

विद्रधि चिकित्सा :-

- आशु चिकित्सा / Emergency treatment.
- गुल्मवत् चिकित्सा

F) दोष गति :-

1. त्रिविध गति / विधि भेदेन गति :-

AMAR

त्रिविध गति / विविध भेदेन गति

- Ⓐ
  - प्राकृत
    - स्थान
  - विकृत
    - क्षय
    - वृद्धि
- Ⓑ
  - ऊर्ध्व
  - अधः
  - तिर्यक्.
- Ⓒ
  - कोष्ठ
  - शाखा
  - मर्मास्थि सन्धि.

2. कालकृत दोषगति :-

दोष	चय	प्रकोप	प्रशम
पित्त	वर्षा	शरद	हेमन्त.
कफ	हेमन्त/ शिशिर	वसन्त	ग्रीष्म.
वात	ग्रीष्म	वर्षा	शरद.

प्राकृत - वैकृत पित्त गति :-

पित्तादेवोष्मणः पक्तिर्नराणामुपजायते ।
तच्च पित्तं प्रकुपितं विकारान् कुरुते बहून् ॥ (116).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

पित्त in the natural state (प्राकृत-अवस्था) is responsib for digestion due to it is ऊष्म (heat), when aggravate cause for many diseases.

प्राकृत – वैकृत कफ गति :-

प्राकृतस्तु बलं श्लेष्मा विकृतो मल उच्यते ।
स चैवौज: स्मृत: काये स च पाप्मोपदिश्यते ॥ (117)

श्लेष्म in normal state is responsible for बल (strength), in the form of ओजस् . If it is aggravated it is known as मल पाप्म and विकृत which is responsible for disease.

प्राकृत – वैकृत वात गति :-

सर्वा हि चेष्टा वातेन स प्राण: प्राणिनां स्मृत: ।
तेनैव रोगा जायन्ते तेन चैवोपरुध्यते ॥ (118).

Similarly, वात in its natural state is responsible for all activities of the body. It is known as प्राण (Life of living beings). When aggravated it causes रोग (disease) and death.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

18. त्रिशोथीयं अध्यायं

A) त्रिविध शोथ भेद :-

वातज | पित्तज | कफज.

B) द्विविध शोथ भेद :-

निज | आगन्तुज.

C) शोथ is only one based on उत्सेध सामान्यता.

आगन्तुज शोथ :-

* निदान – छेदन, भेदन, विषदंष्ट्र – दन्त – नख, विषद्रव्य स्पर्श, आदि.

* लक्षण – व्यथा पूर्व दोष सम्बन्ध, pain manifestation prior to दोष vitiation.

* चिकित्सा – बन्धन, मन्त्र, अगद प्रयोग आदि.

निज शोथ :-

* निदान – मिथ्या योग of स्नेह, स्वेदन, वमनादि, वेग धारण,

AMAR

Page No. : ....
Date : ....../....../......

अतियोग of अम्ल, लवण रस सेवन,
कर्म - रोग - उपवास - अध्यशन, etc.

* Types :- 1. वातज.
2. पित्तज.
3. श्लेष्मज.
4. वात कफज.
5. वात पित्तज.
6. पित्त कफज.
7. सन्निपातिक.

* संप्राप्ति :- निदान सेवन
↓
दोष दुष्टि.
↓
दूषण of त्वक्, रक्त, मांस
↓
शोथ.

* लक्षण :-

First दोष दुष्टि.
Later वेदना.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

वातज शोथ लक्षण.	पित्तज शोथ लक्षण.	श्लेष्मज शोथ लक्षण.
पीडितनि उन्नमन्त्याशु स्वाप, शूलनवर्तं प्रपाश्गति अरूणवर्ण दिवाबली.	पिपासा, ज्वर दाह, स्वेद, क्लेद गन्धि, पूर्त मध्यात प्रशगते पीत-नेत्र--वक्त्र-त्वक, तनुत्वक्.	शीतल स्पर्श स्थिर, कण्डू युक्त. निशाबली.
सर्षपकल्कावलिप्त	अतिसार.	निपीडितो न उत्तम याति.
प्रशमन द स्नेह - उष्ण मर्दन.	कपिल ताम्र रोम	सवर्तगति. पाण्डुता.
		शस्त्र कुश छिन्नो -शोणितं न वर्तते
		कृच्छ्रेण पिच्छ स्राव.

शोथ साध्यासाध्यता :-

- In पुरुष :- शोथ from foot spread to upper part of body. — कृच्छ्रसाध्य.
- In स्त्री :- शोथ from upper part of body spreads to lower part of body — कृच्छ्रसाध्य.

AMAR

Scanned with CamScanner

- In both स्त्री & पुरुष शोथ — कृच्छ्र साध्य.
  Starting from गुह्य अङ्ग (private parts). to whole शरीर.
- शोथ c̄ उपद्रवाs — कृच्छ्र साध्य.

7 उपद्रवाs of शोथ :-

छर्दि, श्वास, अरुचि, तृष्णा, ज्वर, अतिसार & दौर्बल्य.

रोग भेद Based on साध्यासाध्यता :-

व्याधि (Disease)

- साध्य (curable)
  - मृदु (Mild) — सुखसाध्य — अल्प साधन साध्य.
  - दारुण. (Severe) — कृच्छ्रसाध्य — उत्कृष्ट साधन साध्य.
- असाध्य (Incurable).
  - मृदु (Mild) — याप्य.
  - दारुण. (Severe). — प्रत्याख्येय / अनुपक्रम.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

त्रिविध बोध्य संग्रह :-

Three factors to diagnose a disease :-

1) विकार प्रकृति – Nature of the disease.
2) अधिष्ठान – Seat of disease manifestation.
3) समुत्थान विशेष – Etiological factors.

प्राकृत दोष कर्म of दोषाः :-

वात :-

उत्साहोच्छ्वासनिःश्वासचेष्टा धातुगतिः समा ।
समो मोक्षो गतिमतां वायोः कर्माविकारजम् ॥ (49).

The normal function of वात are उत्साह (enthusiasm), उच्छ्वास (inspiration), निःश्वास (expiration), चेष्ट / अविकृत चेष्टा (movements), धातु गति सम / पुरूषादि वहि निसारण (proper elimination of waste products) and समो मोक्षो गतिमता (proper elimination of excreta).

पित्त :-

दर्शनं पक्तिरूष्मा च क्षुत्तृष्णा देहमार्दवम् ।
प्रभा प्रसादो मेधा च पित्तकर्माविकारजम् ॥ (50).

The normal function of पित्त are दर्शन (good vision),

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

पक्ति (good digestion), ऊष्म (normal temperature), क्षुत् (normal hunger), तृष्णा (thirst), देह मार्दव (softness of the body), प्रभा (lusture), प्रसाद / मान प्रसाद (happiness) and मेधा (intelligence).

कफ :-

स्नेहो बन्धः स्थिरत्वं च गौरवं वृषता बलम् ।
क्षमा धृतिरलोभश्च कफकर्माविकारजम् ॥ (51).

Normal function of कफ are स्नेह (unctousness), बन्ध / संधि बन्ध (cohesion), स्थिरत्वा / अशिथिल (steadiness), गौरव / प्रकृत शरीर गौरव (heaviness), वृषत (virility), बल (strength), क्षम / सहिष्णुता (forbearanc धृति / मनसा अचञ्चल (patience), अलोभ (lack of greed. These functions are performed because of the प्रभाव of दोष.

AMAR

Page No. : ....
Date : ....../....../........

19. अष्टोदरीयं अध्याय

- This chapter deals with the classification of 48 सामान्यज व्याधिs.

- All the निज व्याधिs occur invariably due to दोष (वात, पित्त, कफ) दुष्टि only.

- So a physician should diagnose any disease based at these 3 factors :-

    1. स्थान - place of manifestation of disease.
    2. संस्थान - Signs & symptoms.
    3. निदान / प्रकृति विशेष - Etiology.

Progression of Disease :-

As disease advances, a निज व्याधि can lead to आगुत व्याधि & vice-versa. So, a physician should carefully examine & understand primary and secondary manifestation & plan चिकित्सा accordingly.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

20. महारोग अध्याय

रोगभेद :-

1. Based on सामान्यता of रूजा :-

रोग is of only one type.

2. Based on प्रकृति :-

1) निज.
2) आगन्तुज.

3. Based on अधिष्ठान :-

1) मनस्.
2) शरीर.

4. Based on दोष :-

1) वातज.
2) पित्तज.
3) श्लेष्मज.
4) आगन्तुज.

5. Based on प्रकृति, अधिष्ठान, दोष, विकल्प विशेष :-

Innumerable.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

रोग हेतु :-

1) असात्मेन्द्रियार्थ संयोग.
2) प्रज्ञापराध :.
3) परिणाम.

दोष स्थान :-

दोष	विशेष स्थान	अन्य स्थान
1) वात	पक्वाशय	बस्ति, पुरीषाधान, कटि, सक्थि, पादा, अस्थि, पक्वाशय,
2) पित्त	आमाशय	स्वेद, रस, लसीका, रूधिर, आमाशय.
3) कफ	उर: प्रदेश.	उर: शिरस्, ग्रीवा, पर्वाणि, आमाशय, मेद:.

Difference Between :-

1) निज & आगन्तुज व्याधि -

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

निज व्याधि	आगन्तुज व्याधि.
निजे तु वातपित्तश्लेष्माणां पूर्वं वैषम्यमापद्यन्ते जघन्यं व्याधमभिनिर्वर्तयन्ति ।	आगन्तुर्हि व्यथापूर्वं समुत्पन्नो जघन्यं वातपित्तश्लेष्माणां वैषम्यमापादयति ।
निज व्याधिs begin with दोष दुष्टि & then cause pain.	आगन्तुज व्याधिs begin with pain and then bring about दोष दुष्टि.

2) सामान्यज & नानात्मज :-

सामान्यज (General)	नानात्मज
व्याधिs are caused by the वात or पित्त or कफ or combination of 2 or 3 दोषाs or आगन्तुज हेतु.	नानात्मज = न + अनात्मज = आत्मज.
	नानात्मज व्याधिs are caused by a single specific दोषाs.
Eg :- ज्वर, अतिसार, कास etc.	Eg :- 80 वातज – वामता, कुब्जता.
	40 पित्तज – ओष, अविदाह.
	20 कफज – तृप्ति, तन्द्रा.

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./........

नानात्मज व्याधिः :-

वातज - ८० .
पित्तज - ४० .
कफज - २० .

वात-गुण & कर्म :-

A) गुण - रौक्ष्यं शैत्यं लाघवं वैशद्यं गतिः अमूर्तत्वं
अनवस्थितं चेति वायोः आत्मरूपाणि ।

B) कर्म - संस्र, भ्रंस, व्यास, सङ्ग, भेद, साद, हर्ष,
तर्ष, कम्प, वर्त, चाल, तोद, व्यथा, चेष्टा,
खर, परुष, विशद, सुषिर, अरुण वर्ण,
कषाय रस, विरसमुखता, शोष, स्तंभन,
खञ्जता.

पित्त-गुण & कर्म :-

A) गुण - औष्ण्यं तैक्ष्ण्यं द्रवत्वम् अनतिस्नेहो वर्णश्च
शुक्लारुणवर्जो गन्धश्च विस्रो रसौ च
कटुकाम्लौ सरत्वं च पित्तस्यात्मरूपाणि ।.

B) कर्म - दाह, औष्ण्य, पाक, स्वेद, क्लेद, कोथ,
कण्डू, स्राव, राग, पित्तज गन्ध वर्ण रस .

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

श्लेष्मज-गुण & कर्म

A) गुण – स्नेह, शैत्य शौक्ल्य गौरव माधुर्य, स्थैर्य पैच्छिल्यं मात्स्न्यानि श्लेष्मण आत्मरूपाणि।

B) कर्म – श्वैत्य, शैत्य, कण्डू, स्थैर्य, गौरव, स्नेह, सुप्ति, क्लेद, उपदेह, बन्ध, माधुर्य चिरकारित्व.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

21. अष्टौनिन्दितीयं अध्यायं

अष्ट निन्दित पुरूष :-

Eight undesirable Physical appearance :-

1. अति दीर्घ – Too tall.
2. अति ह्रस्व – Too short.
3. अति लोम – Too Hairy.
4. अलोमा – Hairless.
5. अतिकृष्णा – Too Dark.
6. अति गौरः – Too light complexined.
7. अति स्थौल – Too obese.
8. अति कृश – Too lean.

Among above 8, अतिस्थूल & अतिकृश are most undesirable.

I. अति स्थौल्य :-

A) अति स्थौल्य हेतु –

अतिसंपूरणात – Full heavy satisfactory meal.
गुरु - मधुर - शीत - स्निग्ध - उपयोग
अव्यायाम
अव्यवाय
दिवास्वप्न

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

नित्यहर्ष.
अचिंतन.
बीज स्वभाव.

B) अति स्थौल्य लक्षण :-

मेदोमांसातिवृद्धत्वाच्चलस्फिगुदरस्तनः ।
अयथोपचयोत्साहो नरोऽतिस्थूल उच्यते ॥ (१).

The person is called अतिस्थूल, due to excessive deposition of मेद and मांस, अतिवृद्धि of buttock, abdomen and breast become pendulous. His strength is rendered disproportionate with his physical growth.

C) अति स्थौल्य अष्ट दोषाः :-

1. आयुषो ह्रास – Reduced life span due to reduced धातु सार.

2. जवोपरोधः – Hampered movement due to heavy body.

3. कृच्छ्र व्यवायता – Reduced sexual activity & impotency because of no proper पोषण of all धातुs. Only मेदो धातु increases.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

4. दौर्बल्य – Debility due to lack of improper धातु पोषण.

5. दौर्गन्ध्य – Emit bad smell, due to inherent nature of fatty tissue (मेदस्).

6. स्वेदाबाध्य :– Profuse sweating due to vitiation of कफ & मेदस्.

7. क्षुत् अतिमात्रा :– Excessive hunger, due to excessive अग्नि & वायु in the कोष्ठ.

8. पिपासातियोग – Excessive thirst due to excess अग्नि & वायु in the कोष्ठ.

D) अति स्थौल्य चिकित्सा सूत्र :–

गुरु चातर्पणं चेष्टं स्थूलानां कर्षणं प्रति ।

Heavy and non-nourishing therapy are prescribed for slimming in the case of too obese.

- वातनाशक, श्लेष्म मेदोहर अन्नपान.
- रूक्ष-उष्ण-तीक्ष्ण-बस्ति प्रयोग.
- गुडुची, मुस्तक, त्रिफला प्रयोग with मधु (honey)
- तक्रारिष्ट, मधूदक प्रयोग as अनुपान.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

- विडङ्ग + शुण्ठी + यवक्षार + तीक्ष्ण लौह भस्म with मधु (honey).
- यवामलक चूर्ण = उत्तम पथ्य.
- बिल्वादि पञ्चमूल क्वाथ + मधु.
- शिलाजितु प्रयोग c अग्निमन्थ स्वरस.

II. अति कृश :-

A) अति कृशता हेतु -

- रूक्षान्नपान.
- लङ्घन.
- प्रमिताशन.
- काय, वाक्, मन कर्म अतियोग.
- शोक.
- निद्रा आदि वेग धारण.
- रूक्ष उद्वर्तन.
- वात प्रकृति.
- जरावस्था.
- विकार अनुशय.
- क्रोध.

B) अति कृशता लक्षण -

शुष्कस्फिगुदरग्रीवो धमनीजालसन्तत: ।
त्वगस्थिशेषोऽतिकृश: स्थूलपर्वा नरो मत: ॥ (15).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

Emaciated स्फिक (buttocks), उदर (abdomen), ग्रीवा (neck), धमनी जल सन्तत (vascular network in the skin), स्थूलपर्वा / स्थूल ग्रन्थी (joint are predominantly seen), त्वगस्थि शेषो (appearance as if only skin and bone are present).

c) अति कृशता दोषाs :-

असह (Intolerance) towards -
व्यायाम, अतिसौहित्य, क्षुत्, पिपासा, औषध्, रोग, अतिशीत, अतिउष्ण, मैथुन etc.

- कास
- श्वास.
- क्षय.
- गुल्म.
- प्लीहा.
- उदर.
- अर्श.
- ग्रहणी.

} Most likely to develop these diseases.

D) अतिकृशता चिकित्सा सूत्र -

कृशानां बृंहणार्थं च लघु सन्तर्पणं च यत् ॥

In case of कृश, to promote the bulk, light & nourishing therapy is prescribed.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

- निद्रा, सुशय्या, मनस् तुष्टि, शान्तिमय.
- हर्ष, प्रिय, व्यक्ति & वस्तु सहवास.
- विराम from चिन्ता व्यवाय, व्यायाम.

- नवान्न, नवमद्य, ग्राम्य, अनूप, औदक मांस.
- More usage of क्षीर, दधि, घृत, शालि, माषा, गुड़ etc.
- स्निग्ध मधुर स्नेह बस्ति प्रयोग.
- स्नान, सुगन्ध माला वस्त्र आभूषण धारण.
- काल उचित शोधन, रसायन, वाजीकरण प्रयोग.

- कृशता is better compared to स्थौल्य.

स्थौल्यकार्श्ये वरं कार्श्यं समोपकरणौ हि तौ ।
यद्युभौ व्याधिरागच्छेत् स्थूलमेवातिपीडयेत् ॥ (17).

- Of the two (स्थूल & कार्श्य), कार्श्य is less harmful than स्थूल and the physical & mental sufferings in the case of an obese person are far greater in comparison to a lean person.

समसंहनन पुरुष लक्षण :-

सममांसप्रमाणस्तु समसंहननो नरः ।
दृढेन्द्रियो विकाराणां न बलेनाभिभूयते ॥
क्षुत्पिपासातपसहः शीतव्यायामसंसहः ।
समपक्ता समजरः सममांसचयो मतः ॥ (18-19)

AMAR

Scanned with CamScanner

स्थूल पुरुष & कृश पुरुष is more prone to diseases. They are to be treated repeatedly with कार्श्य and बृंहण चिकित्सा respectively. Out of these two, कार्श्य is better than स्थौल्य, because if both get affected with diseases, then स्थूल person suffers more and can't withstand with the administered medicine.

निद्रा :-

Definition :-

यदा तु मनसि क्लान्ते कर्मात्मान: क्लमान्विता: ।
विषयेभ्यो निवर्तन्ते तदा स्वपिति मानव: ॥ (35).

निद्रा is a special state of mind in which the mind is not associated with any type of इन्द्रियाs. The detachment from the बाह्य विषय is result from the tiredness of the body as well as mind.

सम्यक योग & मिथ्या योग निद्रा प्रभाव

OR

Importance of निद्रा :-

निद्रायत्तं सुखं दु:खं पुष्टि: कार्श्यं बलाबलम् ।
वृषता क्लीबता ज्ञानमज्ञानं जीवितं न च ॥ (36).

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

सम्यक् योग	मिथ्या योग
सुख	दुःख
पुष्टि	कार्श्यं
बलं	अबलं
वृषता	क्लीबता
ज्ञानं	अज्ञानं
जीवितं	मरण

मिथ्या योग of निद्रा :-

अकालेऽतिप्रसङ्गाच्च न च निद्रा निषेविता ।
सुखायुषी पराकुर्यात् कालरात्रिरिवापरा ॥ (37).

Improper sleep, अतिप्रसङ्ग (sleeping all the time), न च निद्रा (keeping awake), both these are like कालरात्री (यम) i.e. death.

सम्यक् योग of निद्रा :-

सैव युक्ता पुनर्युङ्क्ते निद्रा देहं सुखायुषा ।
पुरुषं योगिनं सिद्ध्या सत्या बुद्धिरिवागता ॥ (38).

The proper sleep will provides long life span just similar to योगी who gets the सत्य बुद्धि (percieving the knowledge).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

Indication of दिवा स्वप्न :-

अजीर्ण, क्षत, क्षीण, वृद्ध, बाल, कृश, क्लान्ता, यान, प्रजागर, क्रोध, शोक etc. conditions दिवास्वप्न is indicated at सर्वकाल.

For स्वस्थ; दिवास्वप्न is indicated only in ग्रीष्म ऋतु because –

- रूक्षता of आदान काल.
- वात वृद्धि.
- अतिसंक्षेप of रात्रि (Reduction of duration of night).

In Indicated cases, दिवास्वप्न will restore :-

- धातु साम्यत.
- बल वृद्धि.
- श्लेष्म पुष्टि.
- अङ्गस्थिरता आयुष्य.

Contraindications of दिवा स्वप्न :-

- मेदस्वि पुरुष.
- स्नेह नित्य.
- श्लेष्म प्रकृति.
- श्लेष्म विकार.
- दूषी विष.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

दिवास्वप्न जन्य विकार :-

हलीमक, शिरःशूल, स्तैमित्यं, गुरुगात्रता, अङ्गमर्द, अग्निनाश, हृद्ग प्रलेप, कोठ, कण्डू, पिडका आदि।

निद्रा नाश हेतु :-

- कार्य व्यवस्था (Nature of work).
- प्रतिकूल समय (Not regular sleep time).
- विकार ग्रस्त (Afflicted with disease).
- वात & पित्त प्रकृति.
- वात प्रकोप.

निद्रा-नाश चिकित्सा :-

अभ्यङ्ग.	नेत्र तर्पण.	मद्य.
उत्सादन	शिरोलेप.	ग्राम्य मांस
स्नान	मुखलेप.	आनुप मांस.
मनोनुकूलता	शालि अन्न.	औदक मांस.
संवाहना,	क्षीर, दधि.	मानसिक सुख.

निद्रा निवारक चिकित्सा in case of अतिनिद्रा :-

काय संशोधन.	व्यायाम.	असुखशय्या.
शिरो विरेचन	धूमपान.	सत्व अधिकता.
चिन्ता	रक्तमोक्षण.	तमो गुण ह्रासता.
क्रोध	उपवास	
धूम		

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

निद्रा भेद (Types of Sleep) :-

1) रात्रिस्वभाव प्रभवा निद्रा –
(Natural because of night time effect).

It is said to be भूतधात्री as it protects & promotes health of living beings.

2) तमोभवा – (Because of dominance of तमस्).

It is said to be मूल for all पापा (sinful acts).

3) श्लेष्मसमुद्भव –
(∵ of dominance of श्लेष्म).

4) मनःशरीर श्रम सम्भवा –
(Due to mental & physical exertion).

5) आगन्तुकी –
(Exogenous factor).

6) व्याध्यनुवर्तिनी –
(Due to diseases).

} (3–6) Due to diseased condition.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

22. लङ्घनबृंहणीयं अध्यायं

षड् उपक्रमा (6 types of चिकित्सा) :-

1. लङ्घन – Reducing therapy.
2. बृंहण – Nourishing therapy.
3. स्नेहन – Oleation therapy.
4. रूक्षण – Dryness causing therapy.
5. स्वेदन – Sudation therapy.
6. स्तम्भन – Astringent / styptic therapy.

1. लङ्घन चिकित्सा :- (Reducing Therapy).

Definition of लङ्घन :-

यत् किञ्चित् लाघवकरं देहे तत् लङ्घनं स्मृतम् ॥ (9).

That which produces lightness or reduction in the body is known as लङ्घन.

गुण of लङ्घन द्रव्य :-

लघु, उष्ण, तीक्ष्ण, विशद, रुक्ष, सूक्ष्म, खर, सरम्, कठिनं.

लङ्घन भेद :- (Types of लङ्घन)

चतुष्प्रकारा संशुद्धि पिपासा मारूतातपौ ।
पाचनान्युपवासश्च व्यायामश्चेति लङ्घनम् ॥ (18).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.......

10 types of लङ्घन are :-

1. वमन.
2. विरेचन.
3. निरूह बस्ति
4. शिरोविरेचन

} चतुष्प्रकार संशुद्धि.

5. पिपासा — control of thirst.
6. मारूत — Exposure to wind.
7. आतप — Exposure to sunlight.
8. पाचनीय द्रव्यs – Application of digestive measures.
9. उपवास – Fasting.
10. व्यायाम – Exercise.

लङ्घन योग्य (Indication of लङ्घन):-

त्वक् रोगी, प्रमेह, स्निग्धता, अभिष्यन्दी etc.

सम्यक् लङ्घन लक्षण :-

- वात मूत्र पुरीष विसर्ग.
- गात्र लाघवता / लघुता.
- हृदय शुद्धि.
- कण्ठ शुद्धि.
- तन्द्रा नाश.
- क्लम नाश.
- स्वेदागम.
- रुचि.
- क्षुत पिपासा सह उदय.
- निरामयता.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

अति लङ्घन लक्षण :-

- पर्वभेद.
- अङ्गमर्द.
- कास.
- मुख शोष.
- क्षुत् नाश.
- अरुचि.
- तृष्णा.
- दौर्बल्य of श्रोत्र, नेत्र.
- ऊर्ध्व वात.
- देह अग्निबल नाश.
- मानस संभ्रम.

2. बृंहण चिकित्सा :- (Nourishing Therapy).

Definition of बृंहण :-

बृहत्वं यच्छरीरस्य जनयेत् तच्च बृंहणम् ||

Therapy which increases the bulk of the body and makes it strong is known as बृंहण.

गुणs of बृंहण द्रव्य :-

गुरु, शीत, मृदु, स्निग्ध, बहल, स्थूल, पिच्छिल, मन्द, स्थिर, श्लक्ष्ण.

बृंहण द्रव्य :-

मांस रस of मृग, पक्षि, मत्स्य which are healthy not affected by any injury or disease and of सात्म्य देश.

Scanned with CamScanner

Page No. :
Date : / /

बृंहण योग्य :-

क्षीण, क्षत, कृश, वृद्ध, दुर्बल, नित्य स्त्री, मद्य अध्व, शोष, अर्श, ग्रहणी आदि.

- Other कर्मा which promote बृंहण :-
स्नान, उत्सादन, स्वप्न, मधुर, स्नेह, बस्ति प्रयोग, शर्करा - क्षीर - सर्पि उपयोग.

सम्यक् योग of बृंहण :-

बल वृद्धि,
देह पुष्टि,
free from कार्श्य दोष.

अतियोग of बृंहण :-

स्थौल्यता.

3. रूक्षण चिकित्सा (Dryness Causing Therapy) :-

Definition of रूक्षण :-

रौक्ष्यं खरत्वं वैशद्यं यत् कुर्यात्तद्धि रूक्षणम् ॥

Therapy that which causes dryness, roughness and coarseness.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

गुणाः of रूक्षण द्रव्य :-

रूक्ष, लघु, खर, तीक्ष्ण, उष्ण, स्थिर, पिच्छिल, कठिन.

रूक्षण द्रव्य :-

कटु - तिक्त - कषाय - रस द्रव्य,
स्त्री सेवन,
पिण्याक,
तक्र,
खली,
मधु etc.

रूक्षण योग्य :-

अभिष्यन्द, महादोषा, मर्मस्थ व्याधि, ऊरुस्तम्भं.

सम्यक् योग of रूक्षण & अतियोग of रूक्षण :-

Similar to लङ्घन - सम्यक् & अति योग respectively.

4. स्नेहन कर्म :- (Unctous Therapy) :-

Definition of स्नेहन :-

स्नेहनं स्नेहविष्यन्दमार्दवक्लेदकारकम् ।
That which moistens and smoothens, causes unction, fluidity & ooziness is called स्नेहन.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

गुणा of स्नेहन द्रव्य :-

द्रव , सूक्ष्म , सर , स्निग्ध , पिच्छिल , गुरु , शीतल , मन्द , मृदु .

स्नेहन द्रव्य :-

स्थावर स्नेह and जाङ्गम स्नेह .
उत्तम चतुर्विध स्नेह – सर्पि , तैल , वसा , मज्जा .

योग्य पुरुष :-

स्वेद्या:, शोध्यचितन्या: , रूक्षा , वातविकारिण: , व्यायाम – मद्य – स्त्री नित्या , चिन्तका: .

स्नेह भेद :-

अच्छपेया , विचारण .

सम्यक् स्नेह लक्षण :-

वात अनुलोमन , दीप्ताग्नि , स्निग्ध असंहत वर्चस् , मार्दव , अङ्ग स्निग्धता .

अति स्निग्ध लक्षण :-

पाण्डुता , गौरव , जाड्यं , अविपक्व पुरीष , तन्द्रा , अरुचि , उत्क्लेश .

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

5. स्वेदन कर्म (Sudation Therapy) :-

Definition of स्वेदन :-

स्तम्भनगौरवशीतघ्नं स्वेदनं स्वेदकारकम् ॥

Therapy that which produces, sweat, abolishes rigidity, heaviness & coldness is called स्वेदन.

गुणs of स्वेदन द्रव्य :-

उष्ण, तीक्ष्ण, सर, स्निग्ध, रूक्ष, सूक्ष्म, द्रव, स्थिर, गुरु.

स्वेदन द्रव्य :-

तिल, माष, पिण्याक, सिकता, पांशु, पाषाण, ग्राम्य-आनूप मांस, वासा, वंश, करञ्ज, आदि पत्र, पय, जल, सुर, मूत्र etc.

स्वेद्य पुरुष :-

वात & कफ प्रधान व्याधि, स्तम्भ, गौरव, प्रतिश्याय, श्वास, अर्दित etc.

स्वेदन भेद :-

I. साग्नि – 13 types.
 निराग्नि – 10 types.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

II < एकाङ्ग.
सर्वाङ्ग.

III < रूक्ष
स्निग्ध.

सम्यक् स्वेदन लक्षण :-

शीत, शूल, उपरम, स्तम्भ, गौरव, विग्रह, मार्दवता, स्वेदागम.

अति स्वेदन लक्षण :-

पित्त प्रकोप, मूर्च्छा, शरीरसदन, तृष्णा, दाह स्वराङ्ग. दौर्बल्य.

6. स्तम्भन कर्म :- (Astringent Therapy)

स्तम्भनं स्तम्भयति यद्गतिमन्तं चलं ध्रुवम् ।

Therapy which results in inhibition of mobility and flow of bodily substances and stabilizes is called स्तम्भन कर्म.

गुणाs of स्तम्भ द्रव्याs :-

शीत, मन्द, मृदु, श्लक्षणं, रूक्ष, सूक्ष्म द्रव, स्थिर, लघु.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

स्तम्भ द्रव्य :-

मधुर, तिक्त, कषाय, रस सेवन, द्रव, तनु, स्थिर, शीतकर, औषधि.

स्तम्भन योग्य :-

पित्त – क्षार – अग्नि दग्ध.
छर्दि – अतिसार – पीडिता.
विष – स्वेद – अतियोगार्ता

सम्यक् स्तम्भन लक्षण :-

श्यावता, स्तब्ध गात्रता, उद्वेग, हनुसंग्रह, हृद् निग्रह, वर्चो निग्रह.

Importance of षड् उपक्रमाs :-

दोषाणां बहुसंसर्गात् सङ्कीर्यन्ते ह्युपक्रमाः।
षट्त्वं तु नातिवर्तन्ते त्रित्वं वातादयो यथा ॥ (43).

As there are many combinations of दोषाs, these therapies also have multiple variations. However, the number of these therapies do not exceed than six (6), just like दोषाs are 3 in number.

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

23. संतर्पणीयं अध्यायं

I. संतर्पण (Over nutrition) :- बृंहण, स्नेहन, स्तम्भन.

निदान of संतर्पण :-

- स्निग्ध, मधुर, गुरू, पिच्छिल गुण युक्त आहार.
- दुग्ध, गुड़, पिष्टी आहार.
- चेष्टाद्वेष, आस्य सुख, स्वप्न सुख, दिवास्वप्न.

संतर्पण जन्य व्याधि :-

प्रमेह, कुष्ठ, मूत्र कृच्छ्र, तन्द्रा, शोफ, मोह, स्थौल्य, क्लैब्य आदि.

चिकित्सा :-

- वमन - विरेचन, रक्तमोक्षण.
- व्यायाम, उपवास, धूमपान.
- रूक्ष - अन्नपान.
- त्रिफलादि क्वाथ, मुस्तादि क्वाथ.
- जीर्ण भोजन, यवगोधूम भोजन.
- हरीतकी with मधु - प्रयोग.
- तक्र, अरिष्ट, आसव प्रयोग.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......../........

II. अपतर्पण (undernutrition) :- लङ्घन, रूक्षण, स्वेदन.

निदान of अपतर्पण :-

- उपवास, अल्पाशन, प्रमिताशन, लङ्घन, साहस, वेगसन्धारण, धातु क्षय, रूक्षान्नपान, भय, शोक etc. अतियोग of पञ्चकर्म.

अपतर्पण जन्य रोग :-

- ऊर्ध्ववात.
- इन्द्रिय दौर्बल्य.
- मांस - देह - अग्नि - बल - वर्ण - ओज - शुक्र - क्षय.
- मल संग्रह.
- अरुचि, पार्श्वशूल, कास, श्वास etc.

चिकित्सा :-

- अग्नि दीपन.
- रसायन प्रयोग.
- वृष्य योग प्रयोग.
- अनुलोमन तर्पण.
- सद्य सन्तर्पण मन्थ.
- मन्थ प्रयोग.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

24. विधिशोणितीयं अध्यायं

शोणित दुष्टि निदान :-

- अति तीक्ष्ण रूक्ष आहार.
- विरूद्ध विलक्ष भोजन.
- भुक्त्वा प्रस्वपतां दिवा.
- क्रोध, छर्दि, वेग धारण etc.

शोणित प्रदोष विकार :-

- मुखपाक.
- विद्रधि.
- वातरक्त.
- वैवर्ण्यता.
- अग्निसाद etc.

शोणित रोग चिकित्सा क्रम :-

- रक्तपित्तहरी चिकित्सा.
- विरेचन.
- उपवास.
- शोणित स्रावण / रक्तमोक्षण.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

शुद्ध शोणित लक्षण :-

तपनीयेन्द्रगोपाभं पद्मालक्तकसन्निभम् ।
गुञ्जाफलसवर्णं च विशुद्धं विद्धि शोणितम् ॥ (22)

The qualities of शुद्ध रक्त (pure blood) are :-

तपनीय / लोहित सुवर्ण – Pure blood can be likened to melted gold,

इन्द्रगोपाभ / क.. – The color can be compared with insect इन्द्र गोप,

पद्मालक्तक – like red lotus flower,

गुञ्जाफल वर्ण – bright red colour like fruit of गुञ्जा (Abrus precatorius).

The colour and features of pure blood also dependent on the individual प्रकृति.

विशुद्ध शोणित पुरूष लक्षण :-

प्रसन्नवर्णेन्द्रियमिन्द्रियार्थानिच्छन्तमव्याहतपक्तृवेगम् ।
सुखान्वितं तु (पु)ष्टिबलोपपन्नं विशुद्धरक्तं पुरूषं वदन्ति ॥ (24)

The signs and symptoms of persons endowed with

AMAR

Scanned with CamScanner

pure blood are प्रसन्न वर्ण (clarity in complexion), प्रसन्न इन्द्रिय (normal functioning of sense organs) and अव्याहत पक्त वेग (unobstructed digestion and normal urges), सुखान्वित (happiness), उपपन्न तुष्टि बल (attaining mental satisfaction and strength).

संप्राप्ति of मद – मूर्च्छा – सन्यास :-

मलिन आहार शीलन.
रजोमोहावृत आत्मन.

⇓

दोष दुष्टि.

⇓

रसवह, रक्तवह, संज्ञावह स्रोतो दुष्टि.

⇓

मद – मूर्च्छा – सन्यास

मद लक्षण :-

वातज	पित्तज	कफज	सन्निपातज
अस्पष्ट भाषा, अल्पद्रुत भाषा, चल, स्खलित चेष्टा, आकृति- रूक्ष, श्याव, अरुण वर्ण.	क्रोध, परुष भाषा, सम्प्रहार, कलिप्रिय वर्ण- रक्त, पीत, असित.	स्वल्प, असंबद्धवचन तन्द्रा, आलस्य, पाण्डु, ध्यानतत्पर.	combination of वातज, पित्तज and कफज.

Scanned with CamScanner

मूर्च्छा लक्षण :-

वातज	पित्तज	कफज	सन्निपातज
शीघ्र प्रतिबुध्यते, वेपथु, अङ्गमर्द, हृदय, पीडन, कार्श्य, श्यावा } अरूण } छाया.	सस्वेद प्रतिबुध्यते, पिपासा, संताप, संभिन्नवर्च, पीताभ छाया, नेत्र-रक्त, पीतता	चिरात्-च प्रबुध्यते, गौरव, प्रसेक, हृल्लास, आलस्य, श्वेताभ.	Similar to अपस्मार but no बीभत्स चेष्टा.

संन्यास :-

संप्राप्ति :- अति निदान.
अति मलिनाहार शीलन.
अति रजोमोहावृत आत्मा.

⇓

दोष-दुष्टि = अति बलवान्.

⇓

रस-रक्त-संज्ञावह, मर्मस्थान.

⇓

वाक्, मन, देह चेष्टा हानि.

⇓

संन्यास (like काष्ठीभूतो मृतोपम:).

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

चिकित्सा :-

मद & मूर्च्छा : Recovery from episode happens once the दोष बल goes down even without treatment.

संन्यास : No Recovery without treatment.

संन्यास चिकित्सा :-

- तीक्ष्ण, अञ्जन, धूम, प्रधमन, नस्य प्रयोग.
- नखान्तर पीडन.
- Pricking c̄ needle (सूचीभिः तोदन).
- दाह.
- केश, लोम लुञ्चन (Plucking of hairs).
- दन्तैः दशन (Biting).
- आत्मगुप्ता अवघर्षण.
- तीक्ष्ण मद्य, कटु द्रव्य आदि प्रयोग.
- विस्मापन.
- स्मारण.
- गीत वादित्र, चित्र दर्शन आदि.

मद - मूर्च्छा - संन्यास चिकित्सा :-

After वेग in case of मद & मूर्च्छा.
After प्रबोधन in case of संन्यास.
Considering रोग & रोगी बल :-

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

शोधन – पञ्चकर्मा चिकित्सा प्रयोग.

शमन – कल्याणक घृत.
तिक्तक घृत.
षट्फल घृत.
त्रिफला with शर्करा, घृत, क्षौद्र.
शिलाजतु with milk.
पिप्पली or चित्रक with milk.
रसायन.
कौम्भ सर्पि प्रयोग.
Protect person from fear of anything which disturb मनस्.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

25. यज्जः पुरुषीयं अध्यायं

Theories of पुरुष & व्याधि उत्पत्ति :-

ऋषि	वाद / Theory
1) मौद्गल्य पारीक्षि	आत्म वाद
2) शरलोमा	मनोवाद / सत्व वाद.
3) वार्योविद	रसवाद.
4) हिरण्याक्ष	षड्धातुवाद.
5) कौशिक	माता - पितृवाद.
6) भद्रकाप्य	कर्मवाद.
7) भरद्वाज	स्वभाववाद.
8) काकायन	प्रजापतिवाद.
9) आत्रेय भिक्षु	कालवाद.
10) आत्रेय पुनर्वसु	सम्पन्नता of all above — पुरुष उत्पत्ति. विपत् of all above — रोग उत्पत्ति.

पुरुष & व्याधि वृद्धि कारण :-

- हित आहार उपयोग ⇒ पुरुष वृद्धि
- अहित आहार उपयोग ⇒ व्याधि वृद्धि.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

Definition of हित & अहित आहार :-

समांश्चैव शरीरधातून् प्रकृतौ स्थापयति विषमांश्च
समीकरोति इत्येतद् हितं विद्धि, विपरीतं तु अहितं इति ||(33)

Those आहार that maintain साम्यता (equilibrium state) are called हित आहार.
Those which act in opposite manner to हित आहार are called अहिताहार.

आहार भेद

		Type	
1.	Based on अर्थ (meaning).	1	आहारत्व आहार (That which is swallowed).
2.	Based on origin (योनि).	2.	स्थावर (Plant) जङ्गम (Animal).
3.	Based on प्रभाव (effect).	2.	हित (wholesome). अहित (unwholesome).
4.	Based on उपयोग (Usage)	4.	पान - Drinkable. अशन - Eatable. भक्ष्य - chewable. लेह्य - Lickable.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

		Type.	
6.	Based on गुरूवादिगुण	20.	गुरु आदि – 20 गुणाः.
7.	Based on different combination.	Innumerable	संयोग & संस्कार.

स्वभावत: हिततम & अहिततम आहार द्रव्य

	आहार वर्ग	हिततम	अहिततम
1.	शूक धान्य	लोहितशालि	यव.
2.	शमी धान्य	मुद्ग	माषा.
3.	जल / उदक	आन्तरिक्ष	नदी जल disturbed in वर्षा.
4.	लवण	सैन्धव	ऊषर.
5.	शाक	जीवन्ती	सर्षप.
6.	मृग मांस	ऐण	गोमांस.
7.	पक्षी मांस	लाव	काणकपोत.
8.	बिलेशय मांस	गोधा	भेक.
9.	मत्स्य	रोहितक	चिलचिम.
10.	सर्पि	गव्य	आविक.
11.	क्षीर	गो	अवि.
12.	स्थावर स्नेह	तिल	कुसुम्भ.
13.	आनूप मृग वसा	वराह	महिष.
14.	मत्स्य वसा	चुलुकी	कुम्भीर.
15.	जलचर पक्षि वसा	पाकहंस	काकमद्गु.
16.	विष्किर पक्षि वसा	कुक्कुट	चटक.
17.	शाखाद मेदस्	अजमेद	हस्ति.
18.	कन्द	आर्द्रक	आलुक.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

आहार वर्ग	हिततम	अहिततम
19. फल	मृद्वीका	निकुच.
20. इक्षुविकार	शर्करा	फाणित.

अग्र्य द्रव्याः :-

152 are explained in चरक संहिता.
(Refer text).

पथ्यापथ्य :-

पथ्यं पथोऽनपेतं यद्यच्चोक्तं मनसः प्रियम् ।
यच्चाप्रियमपथ्यं च नियतं तन्न लक्षयेत् ॥ (45).

पथ्य :- आहार & विहार which do not affect the स्रोतस् (bodily systems) and are liked by मनस् are considered - पथ्य.

अपथ्य :- आहार & विहार which affect the स्रोतस (bodily systems) and are disliked by मनस् are considered अपथ्य.

पथ्य & अपथ्य are not cardinal rule.
They depend and change with respect to मात्रा, काल, क्रिया, भूमि, देह, दोष आदि.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

आसवः-

Definition of आसव :-

एषां आसवानां आसुतन्त्वाद् आसवं संज्ञा ॥.

आसवाs are those which has the basic nature of fermentation (self generated alcoholic preparation).

आसव गुण :-

मनः शरीराग्निबलप्रदानामस्वप्नशोकारुचिनाशनानाम् ।
संहर्षणानां प्रवरासवानामशीतिरुक्ता चतुरुत्तरैषा ॥ (50).

मनः शरीर अग्नि बलप्रद – Strengthning mind, body & digestive power.

स्वप्न – शोक – अरुचि नाशन – Dispel insomnia, depression and anorexia.

संहर्षण – Induces exhilaration.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......../.........

Best 84 types of आसव :-

आसव (Name)	आसव योनि (origin)	No.
1. धान्यासव	धान्य (अन्न)	6.
2. फलासव	फल	26.
3. सुरासव	सार	20.
4. मूलासव	मूल	11.
5. पुष्पासव	पुष्प	10.
6. काण्डासव	काण्ड	4.
7. त्वगासव	त्वक्	4.
8. पत्रासव	पत्र	2.
9. शर्करासव	शर्करा	1.
	Total =	84.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

26. आत्रेयभद्रकाप्यीयं अध्यायं

रस निर्णय प्रकार :-

Sl.No.	महर्षि	रस संख्या	Reason for Rejection
1.	भद्रकाप्य	1- जल (water).	जल is cause for 6 रस उत्पत्ति but not रस itself.
2.	शाकुन्तेय	2- छेदनीय, (Eliminating). उपशमनीय (Pacifying).	They are कर्म (action), They are not रस (taste).
3.	पूर्णाक्ष मौद्गल्य	3- छेदनीय (Eliminating). उपशमनीय (Pacifying) साधारण (General).	They are कर्म and साधारण is just a combination of above not. They are not रस.
4.	हिरण्याक्ष कौशिक	4- स्वादु हितकर (Palatable wholesome). स्वादु अहितकर (Palatable unwholesome). अस्वादु हितकार (unpalatable wholesome).	They are based on - प्रभाव, इच्छा & द्वेष. They are not रस

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./.......

Sl.No.	महर्षि	रस संख्या	Reason for Rejection
		अस्वादु अहितकर (unpalatable unwholesome).	
5.	कुमारशिरा भरद्वाज	5- भौम औदक आग्नेय वायव्य आन्तरीक्ष	They are पञ्चमहाभूतs. They are आश्रय for रस. But not रस.
6.	वार्योविद राजर्षि	6- गुरु लघु शीत उष्ण स्निग्ध रूक्ष.	They are गुणs of द्रव्य. They are not रस.
7.	निमि वैदेह	7- मधुर अम्ल लवण कटु तिक्त कषाय. क्षार	क्षार is not रस. क्षरणात् क्षारः॥ It has many रसs as it is prepared from many द्रव्यs. क्षार is कटु & लवण प्रधान द्रव्य; not रस.
8.	बडिश धामार्गव	8- मधुर अम्ल लवण	

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

Sl. No.	महर्षि	रस संख्या	Reason for Rejection
		कटु. तिक्त. कषाय. क्षार. अव्यक्ता.	अव्यक्त is not रस. It is seen as अनुरस. But not रस.
9.	कोङ्कायन बाह्लीकभिषक्	अपरिसंख्येय (Innumerable) Based on combination of द्रव्य, रस can be innumerable.	द्रव्य can be अपरिसंख्येय (innumerable) based on different permutation & combination but basic no. of रस don't change c̄ innumerabily of द्रव्य.
10.	Conclusion by पुनर्वसु आत्रेय.	6 – मधुर अम्ल लवण कटु तिक्त कषाय.	These are only 6 रसाs. There is no 7th रस. Any द्रव्य formed is just combination of these basic 6 रसाs only.

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

पञ्चमहाभूत सिद्धान्त :-

सर्वं द्रव्यं पाञ्चभौतिकम् ||

All द्रव्याs are made up of पञ्चमहाभूताs.

पञ्चमहाभूत गुण कर्म :-

द्रव्य	गुण	कर्म
1. पार्थिव द्रव्य	गुरु, खर, कठिन, मन्द, स्थिर, विशद, सान्द्र, स्थूल, गन्ध गुण बहुल.	उपचय, संघात, गौरव, स्थैर्य.
2. जलीय द्रव्य	द्रव, स्निग्ध, शीत, मन्द, मृदु, पिच्छिल, रस गुण बहुल.	उपक्लेद, स्नेह, बन्ध, विष्यन्द, मार्दव, प्रह्लाद.
3. आग्नेय द्रव्य	उष्ण, तीक्ष्ण, सूक्ष्म, लघु, रूक्ष, विशद, रूप गुण बहुल.	दाह, पाक, प्रभा, प्रकाश, वर्ण.
4. वायव्य द्रव्य	लघु, शीत, रूक्ष, खर, विशद, सूक्ष्म, स्पर्श-गुण बहुल.	रौक्ष्य, ग्लानि, विचार, वैशद्य, लाघव.
5. आकाशीय द्रव्य	मृदु, लघु, सूक्ष्म, श्लक्ष्ण, शब्द गुण बहुल.	मार्दव, सौषिर्य, लाघव.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

रस विकल्प :-

1 रस — 6.
Combination 2 रसाः — 15.
Combination 3 रसाः — 20.
Combination 4 रसाः — 15.
Combination 5 रसाः — 6
Combination 6 रसाः — 1
Total = 63

रस and अनुरस :-

Definition :-

व्यक्त: शुष्कस्य चादौ च रसो द्रव्यस्य लक्ष्यते ।
विपर्ययेणानुरसो रसो नास्ति हि सप्तम: ॥ (28).

रस is that which is percieved at first in dry form of the substance.

The contrary percieved afterwards & dry in wet form is known as अनुरस.
There is no 7th रस.

परादि गुणाः :-

परापरत्वे युक्तिश्च संख्या संयोग एव च ।
विभागश्च पृथक्त्वं च परिमाणमथापि च ॥ (29)

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../..../....

संस्कारोऽभ्यास इत्येते गुणा ज्ञेयाः परादयः ।
सिद्ध्युपायाश्चिकित्साया लक्षणैस्तान् प्रचक्ष्महे ॥ (30).

परादि गुणs are 10 in number –

1) परत्व – Superior.
2) अपरत्व – Inferior.
3) युक्ति – Planning.
4) संख्या – Numbering.
5) संयोग – Combination.
6) विभाग – Disjunction.
7) पृथक्त्व – Differentiation.
8) परिमाण – Measurement.
9) संस्कार – Processing.
10) अभ्यास – Practice.

परापरत्व :-

देशकालवयोमानपाकवीर्यरसादिषु । परापरत्वे,

युक्ति :-

युक्तिश्च योजना या तु युज्यते ॥ (31).

संख्या :-

संख्या स्यात् गणितं ।

AMAR

संयोग :-

योग: सहसंयोग उच्यते ||

It is अनित्य.

संयोग
- एककर्मज
- द्वन्द्वकर्मज
- सर्वकर्मज.

विभाग :-

विभागस्तु विभक्ति: स्यात् वियोगो भागशो ग्रह: |

पृथक्त्व :-

पृथक्त्वं स्याद् असंयोगो वैलक्षण्यमनेकता ||

परिमाण :-

परिमाण पुनर्मानं |

संस्कार :-

संस्कार: करणं मतम् |

अभ्यास :-

भावाभ्यसनं अभ्यास: शीलनं सततक्रिया ||

(For Rest of the details, refer P.V. notes).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.......

Application :- सिद्धयुपाया: चिकित्साया /
To see success in treatment.

षड्रसउत्पत्ति, पाञ्चभौतिक संघट्टन, गुण & कर्म :-

जल (आप) which takes its origin from आकाश, by स्वभाव is सौम्य, लघु & having अव्यक्त रस (unmanifested रस).
This जल falling down from आकाश get endowed with the गुण's of पञ्चमहाभूत & nourishes all स्थावर & जाङ्गल गण's.
During this process, षड्रस's get manifested.

	रस	पाञ्चभौतिकसं.	गुण	कर्म	दोषप्रभाव	द्रव्य
1.	मधुर	पृथ्वी + जल	स्निग्ध, शीत गुरु.	बृंहण, जीवन आयुष्य, बल्य.	कफप्रकोपक, वात-पित्त शामक.	क्षीर, शर्करा, गन्ना, आलू, गेहूँ आदि।
2.	अम्ल	पृथ्वी + अग्नि	स्निग्ध-उष्ण गुरु.	दीपन, पाचन रोचन, अवृष्य, अनुलोमन	कफ-पित्त प्रकोपक, वातशामक.	अम्लिका, करौंदा, नींबू, आमड़ा आदि।
3.	लवण	जल + अग्नि	स्निग्ध, उष्ण, गुरु	दीपन, पाचन, छेदन, भेदन क्लेदन, शुक्रहन	कफ-पित्त प्रकोपक, वातशामक.	क्षार, सेंधानमक, आदि।

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

	रस	पांचभौतिकत्ता	गुण	कर्म	दोषप्रभाव	द्रव्य
4.	कटु	अग्नि + वायु.	लघु-रूक्ष-उष्ण.	दीपन, पाचन, लेखन, ग्राहि, मुखशोधन.	वात-पित्त-प्रकोपक, कफशामक	सोंठ, मरीच, पिप्पली, हिङ्गु आदि।
5.	तिक्त	आकाश + वायु	लघु, रूक्ष, शीत.	दीपन, पाचन, रोचन, विषघ्न, ज्वरघ्न.	वातप्रकोपक, कफ-पित्तशामक	निम्ब, कारवेल्लक आदि।
6.	कषाय	पृथ्वी+वायु	रूक्ष-लघु-शीत.	शोषण, रोपण, अवृष्य, स्तम्भन, सन्धानीय.	वातप्रकोपक, कफ-पित्त शामक.	खदिर, जम्बू, बिल्व, हरीतकी आदि.

* विपाक :-

विपाक is निष्ठापाक.
- अन्तिम परिणाम (End product of digestion).
- धातुरूप दोषों कि उत्पत्ति (produces धातुs).
  or, (Nourishes धातुs).
- अनुमान ज्ञेय (understood based on Inference).

Where as :-
अवस्थापक is :-
- आवस्थिक परिणाम
- उत्पत्ति of दोषाs.
- प्रत्यक्ष ज्ञेय.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ...../...../.....

विपाक	रस	गुण	कर्म	दोषप्रभाव
कटु	कटु, तिक्त, कषाय.	लघु	शुक्रहर, बद्धविण्मूत्रता.	वातल.
मधुर	मधुर, लवण	गुरु	शुक्रल, सृष्ट-विण्मूत्रता.	कफल.
अम्ल	अम्ल	लघु	शुक्रनाशन, सृष्टविण्मूत्रता	पित्तल

* **वीर्य :-**

येन कुर्वन्ति तत् वीर्यं ।

By means of which द्रव्य acts, is वीर्य(potency).

अष्टविध / द्विविध वीर्य वाद

- अष्टविध
  - मृदु, तीक्ष्ण, गुरु, लघु
  - स्निग्ध, रुक्ष, शीत, उष्ण.
- द्विविध.
  - शीत
  - उष्ण.

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./........

* Characteristics of रस विपाक & वीर्य

- रस निपाते द्रव्याणां ।
  रस is percieved by its contact with the tongue.

- विपाकः कर्म निष्ठया ।
  विपाक is percieved by observing the final effect on the body.

- वीर्यं यावद् अधीवासान् निपाताञ्च उपलभ्यते ॥ (66).
  वीर्य is comprehended by the action entered during the period from the administration till excretion of द्रव्य.

* प्रभाव :-

रसवीर्यविपाकानां सामान्यं यत्र लक्ष्यते ।
विशेषः कर्मणा चैव प्रभावस्तस्य स स्मृतः ॥

Where there is similarity in two drugs in relation to their रस (taste), विपाक and वीर्य (potency) but inspite of this similarity, these two drugs differ with regard to their action, the distinctive feature responsible for their distinctive effects not supported by their रस, वीर्य, विपाक is regarded as 'प्रभाव' or specific action.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../..../....

Eg:- चित्रक & दन्ती ; both are having उष्ण वीर्य,
कटु रस & कटु विपाक but :-
दन्ती is रेचक & चित्रक is not रेचक.

★ विरुद्ध आहार :-

Definition :-

यत् किञ्चिद्दोषमास्राव्य न निर्हरति कायत:।
आहारजातं तत् सर्वमहितायोपपद्यते ॥ (85)

All drugs and diets which dislodge the various दोषाs but do not expel them out of the body are to be regarded as unwholesome (विरुद्ध).

• विरुद्ध आहार भेद :-

There are total 18 types of विरुद्ध :-

1. देश विरुद्ध
2. काल विरुद्ध.
3. अग्नि विरुद्ध.
4. मात्रा विरुद्ध.
5. सात्म्य विरुद्ध.
6. दोष विरुद्ध.
7. संस्कार विरुद्ध.
8. वीर्य विरुद्ध.
9. कोष्ठ विरुद्ध.
10. अवस्था विरुद्ध.
11. क्रमविरुद्ध.
12. परिहारविरुद्ध.
13. उपचार विरुद्ध.
14. पाक विरुद्ध.
15. संयोग विरुद्ध.
16. हृदय विरुद्ध.
17. सम्पद् विरुद्ध.
18. विधि विरुद्ध.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. :
Date : ....../....../......

• विरुद्ध आहार चिकित्सा :-

1) विरेचन.
2) वमन.
3) शमन.
4) हितसेवन.

To whom विरुद्ध आहार doesnot affect :-

सात्म्यतोऽल्पतया वाऽपि दीप्ताग्नेस्तरुणस्य च ।
स्निग्धव्यायामबलिनां विरुद्धं वितथं भवेत् ॥ (106)

So, विरुद्ध आहार doesnot affect :-

- ओक सात्म्य
- अल्प मात्रा सेवन.
- दीप्ताग्नि.
- तरुणावस्था.
- स्निग्ध व्यायाम बलिना.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

27. अन्नपानविधिं अध्यायं

* अन्न is said to be प्राण of प्राणि.
* इष्ट वर्ग गन्ध रस स्पर्श विधि विहित अन्नपान.

⇓

सत्वं उर्जयति
शरीर धातु व्यूहन
बल वर्ण इन्द्रिय प्रसादकरं.

* विपरीत (opposite) गुण → अहिताय सम्पद्यते.

No. of आहार वर्ग – 12.

1) शूकधान्य – Corn.
2) शमी धान्य – pulses.
3) मांस – Meat.
4) शाक – Vegetables.
5) फल – Fruits.
6) हरित – vegetables, used raw.
7) मद्य – Wines (Alcoholic preparations).
8) अम्बु – Water.
9) गोरस – Milk & its products.
10) इक्षु विकारि – sugarcane & its products.
11) कृतान्न – cooked food reciepies.
12) आहार योगिनाम् – Adjuvants of food.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No.: ....
Date: ....../....../......

मांस वर्ग :-

भेद - 8 types :-

1) प्रसह – who take their food by snatching.
Eg :- गो, खर, अश्व.

2) भूमिशय :- who sleep in burrows in earth.
Eg:- भेक (frog), गोधा (iguana)

3) आनूप मृग :- who live in marshy land.
Eg:- महिष (buffalo), गज (elephant).

4) वारिशय :- who live in water.
Eg:- कूर्म (tortoise), मत्स्य (fish).

5) जलचर :- which move on water.
Eg:- हंस (swan), क्रौञ्च (crane) etc.

6) जाङ्गल :- living in dry land forest.
Eg:- एण, हरिण, शरभ,

7) विष्किर :- who eat while scattering the grains/ gallinaceous birds. Eg:- लावं, कुक्कुट, बर्हि (Peacock).

8) प्रतुद :- who eat while striking / Pecker birds.
Eg:- कपोत (dove), पारावत (pigeon) etc.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

अज & अवि (Goat) (sheep) — are not included under any category because they inhabit both आनूप & जाङ्गल देश and sometimes both.

मद्य वर्ग :-

सामान्य गुण कर्म :-

रस = अम्ल.
वीर्य = उष्ण.
विपाक = अम्ल
कर्म = हर्षण, प्रीणन, भयशोक श्रमापह.

when taken मात्रावत्, following rules, it promotes प्रागल्भ्य, वीर्य, प्रतिभा, तुष्टि, पुष्टि, बल.

नवमद्य = गुरु, aggravates all दोषाs.
जीर्णमद्य = स्रोतोशोधन, दीपन, लघु, रोचन.
Eg:- सुरा, मदिरा, अरिष्ट, गौडिक, मैरेय.

क्षीरवर्ग :-

Types of क्षीर = 8.

गोक्षीर	एकशफ क्षीर	हस्तिनी क्षीर.
महिषक्षीर	छाग क्षीर	मानुष क्षीर.
उष्ट्रक्षीर	आविक क्षीर	

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

गोरस वर्ग :-

दधि (curd), तक्र (Buttermilk), नवनीत (Butter), घृत (Ghee), पीयूष (colustrum) - milk of cow till 7 days, किलाट - Inspissated milk, मोरट - After calving, later to 7 days onwards, तक्रपिण्ड - cheese.

इक्षु वर्ग :-

- गुड
- धौत गुड
- मत्स्यण्डिका
- खण्डशर्करा
- शर्करा.

↓ निर्मला शीत.

मधु वर्ग :-

4 varities :-
1) माक्षिक = श्रेष्ठ
2) भ्रामर
3) क्षौद्र.
4) पैत्तिकं

सामान्य गुण :- कषाय, मधुर = रस.
गुरु, रूक्ष = गुण.
शीत = वीर्य.

वातकर, रक्तपित्तकफापह, सन्धानकृत्, छेदन.

** It is Best 'योगवाहि'.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

Contraindication :- उष्ण गदु (Disease dominance of उष्णता).

कृतान्न वर्ग :- (Cooked food reciepies).

पेया = Thin gruel c̄ सिक्थ - 1:14 = द्रव्य & जल ratio.
मण्ड = Thin gruel, no सिक्थ - 1:14 = द्रव्य & जल ratio.
विलेपी = Thick gruel - 1:4 = द्रव्य & जल ratio.
लाजपेया = Gruel prepared with fried paddy.
लाजमण्ड = Gruel water prepared c̄ fried paddy.
कुल्माष = Cake consistency receipe.
वेशवार = Mixed meat preparation.
रागषाडव = Reciepe with different tastes.
अकृतयूष = plain soup.
कृतयूष = seasoned soup.
तनुमांसरस = thin meat soup.
रसाला = Prepared with juicy fruits.
आदि.
(Learn Definition श्लोक from text).

Definition of अनुपान :-

यदाहारगुणैः पानं विपरीतं तदिष्यते ।
अन्नानुपानं धातूनां दृष्टं यन्न विरोधि च ॥

Post-prandial drinks should have the properties opposite to those of the food taken, but at the

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

same time such drinks should not be harmful to the tissue elements of the body.

- जल is the best अनुपान.
- 84 आसव preparations explained in सूत्रस्थान of अष्टांग should be used as अनुपान after considering their suitability in that particular condition.

अनुपान as per Doshic predominance :-

वात – स्निग्ध and उष्ण
पित्त – मधुर and शीतल.
कफ – रूक्ष and उष्ण.
क्षय – मांसरस परम्
उपवास, अध्व, भाष्य, स्त्रीसेवन, मारुतातप सेवन – पय is like अमृत.
कृश – सुरा does पुष्टिकरं
स्थूलदेहि – मध्वुदकम् is used for the purpose of कार्श्यता.
अल्पाग्नी, अनिद्रा, तन्द्रा, शोक, भय, क्लम मद्योचितानां,
मांसोचितानां – मद्य.

अनुपान कर्म and गुण :-

तर्पण – Refreshment.
प्रीणन – pleasure.
ऊर्जा – Energy.
बृंहण – Nourishment.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

अनुपान महत्व :-

अनुपानं हितं युक्तं तर्पयत्याशु मानवम् ।
सुखं पचति चाहारमायुषे च बलाय च ॥

Contra-indications of अनुपान :-

- जल as अनुपान is contra-indicated in ऊर्ध्वाङ्ग रोग.

9 factors determining properties of Unknown dietic substance :-

चरः शरीरावयवाः स्वभावो धातवः क्रिया ।
लिङ्गं प्रमाणं संस्कारो मात्रा चास्मिन्परीक्ष्यते ॥

1. चर (where they live and move - प्रभाव of देश :-

It depends on following factors :-
आनूप (Marshy Land).
जलज (in water).
आकाशज (flying in sky).
धन्व (in desert).
भक्ष्य (food intake of animal).

2. गुण of आहार based on शरीरावयव (Body parts of animals) :-

गुरु अवयव - सक्थि, शिरस्, स्कन्ध आदि.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../.......

Heavier progressively :-
सितश , शिरस् , स्कन्धा, आदि.

3. स्वभावत :-

गुरु	लघु
मुद्ग	माषा.
लाव	वराह.
कपिञ्जला	महिष.

4. धातु :-

Heavier progressively :-

रक्त < मांस < मेद < अस्थि < मज्जा < शुक्र.

5. क्रिया :-

आलस्यप्राणि (गुरु) (lazy animals)   बहुक्रियाप्राणि (active animals). (active animals).

6. लिङ्ग :-

पुंसां (गुरु)   स्त्रिणां (लघु)

7. प्रमाण :-

महाप्रमाण (गुरु)   अल्पप्रमाण (लघु)

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

8. Effect of संस्कार on आहार :-

लघु ⇄ गुरु By संस्कार (processing).

Eg :-
1. व्रीहि धान्य → गुरु (on frying लघु)
2. सक्तु → लघु (on boiling to make पिण्डिका it becomes गुरु).

9. मात्रा of आहार :-

- गुरु आहार → in अल्पमात्रा → लघु for digestion.
- लघु आहार → in अतिमात्रा → गुरु for digestion.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../..../....

२४. विविधाशितपीतीयं अध्यायं

धातु प्रदोषज विकार & their चिकित्सा :-

	धातु	विकार	चिकित्सा
1.	रस	अश्रद्धा, अरूचि, आस्यवैरस्य, अरसज्ञता, हृल्लास, गौरव, तन्द्रा, अङ्गमर्द, ज्वर, तमः, पाण्डुता, स्रोतोरोध, क्लैब्य, साद, कृशाङ्गता, अग्निनाश, अकालवलि - वलि - पलित.	लंघन.
2.	रक्त	कुष्ठ, विसर्प, पिडका, रक्तपित्त, असृग्दर, गुद-मेढ्र-आस्य-पाक, प्लीहा, गुल्म, विद्रधि, नीलिका, कामला, व्यङ्ग, पिप्लव, तिलकालक, दद्रु, चर्मदल, श्वित्र, पामा, कोठ, अस्रमण्डल.	रक्तपित्तहरी चिकित्सा, विरेचन, उपवास, रक्तमोक्षण as per विधिशोणितीय अध्याय
3.	मांस	अधिमांस, अर्बुद, कील, गलशालूक, शुण्डिक, पूतिमांस, अलजी, गण्ड, गण्डमाला, उपजिह्विका : .	संशुद्धि, शस्त्रकर्म, क्षारकर्म, अग्निकर्म, स्थौल्य चिकित्सा as per अष्टौनिन्दितीय अध्याय.
4.	मेद	प्रमेह पूर्वरूप, स्थौल्य लक्षणाः.	स्थौल्य चिकित्सा, गुरु अपतर्पण चिकित्सा as per अष्टौनिन्दितीय अध्याय.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ...../...../.....

	धातु	विकार	चिकित्सा
5.	अस्थि	अध्यस्थि अधिदन्त, दन्तास्थि भेद, विवर्णता, केश-लोम-नख-श्मश्रु-दोषा:	पञ्चकर्म, तिक्त रस सिद्ध – क्षीर & सर्पिर्युक्त बस्ति चिकित्सा.
6.	मज्जा	पर्वणां रुक्, भ्रम, मूर्च्छा, तमः दर्शन, अरुषां -स्थूल मूला on पर्वाणी.	स्वादु & तिक्त प्रधान द्रव्य. व्यवाय, व्यायाम संशोधन consider मात्रा & काल.
7.	शुक्र	क्लैब्य, अहर्षण, अल्पायु, विरूप, न गर्भ, गर्भपात, गर्भस्राव.	

- **इन्द्रिय प्रदोषज विकार :-**

इन्द्रिय – इन्द्रिय विकार, इन्द्रिय नाश – चिकित्सा – हित सेवन चिकित्सा as per त्रिमर्मीय चिकित्सा. (च.चि.26).

स्नायु - सिरा - कण्डरा प्रदोषज विकार :-

लक्षण :- स्तम्भ, संकोच, खल्ली, ग्रन्थि, स्फुरण, सुप्ति.

चिकित्सा :- वातव्याधि चिकित्सा.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

मल प्रदोषजविकारा :-

लक्षणाः :- भेदन, शोषण, दूषण, भङ्ग & उत्सर्ग.
चिकित्सा :- चिकित्सा as per न वेगान्धारणीयं अध्याय.

दोषगति from कोष्ठ to शाखा :-

व्यायामादूष्मणस्तैक्ष्ण्याद्धितस्यानवचारणात् ।
कोष्ठाच्छाखा मला यान्ति द्रुतत्वान्मारुतस्य च ॥
तत्रस्थाश्च विलम्बन्ते कदाचिन्न समीरिता: ।
नादेशकाले कुप्यन्ति भूयो हेतुप्रतीक्षिण: ॥ (च.सू. 28/31-32).

व्यायाम - exercise.
उष्मण - acuteness of digestion, intake of excessive hot & spicy
तीक्ष्ण - intake of foods having piercing & strong nature.
हितस्य अनवचारण - observance of wholesome regimen.
द्रुतत्वन् मारुतस्य - the force & pressure of वात,
the दोषाः reside in शाखा and wait there for
potent cause.
In condition of न देश (unfavourable place) and
न काल (unfavourable time) they get aggravated
and produce the disease.

दोषगति from शाखा to कोष्ठ :-

वृद्ध्या विष्यन्दनात् पाकात् स्त्रोतोमुखविशोधनात् ।
शाखा मुक्त्वा मला: कोष्ठं यान्ति वायोश्च निग्रहात् ॥ (33

AMAR

Scanned with CamScanner

Due to, वृद्धि – Aggravation.
विष्यन्दन/दोष विलयन – increased fluidity/liquidity.
पाक – maturation or due to suppuration.
स्रोतोमुख विशोधनात् – removal of the obstructions in the channel of circulation.
वायोश्च निग्रहात् – the vitiated दोषाs leaves the periphery & come to the alimentary tract.

परीक्षक गुण :-

श्रुतं बुद्धिः स्मृतिर्दाक्ष्यं धृतिर्हितनिषेवणम् ।
वाग्विशुद्धिः शमो धैर्यमाश्रयन्ति परीक्षकम् ॥ (37).

परीक्षक (wise person) is endowed with following features :-

श्रुत – sound knowledge.
बुद्धि – intellect.
स्मृति – memory.
दक्ष – skill, discipline.
धृति – Good retention power.
हितनिषेवण – observance of wholesome regimen.
वाक् विशुद्धि – clarity in speech.
शम – tranquility.
धैर्य – courage.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

29. दशप्राणायतनीयमं अध्यायं

- It is संग्रह अध्याय of सूत्र स्थान.

* **दश - प्राणायतन -**

दशैवायतनान्याहुः प्राणा येषु प्रतिष्ठिताः ।
शङ्खौ मर्मत्रयं कण्ठो रक्तं शुक्रौजसी गुदम् ॥

It is said that the seat of प्राण (life in the body) are only 10 places:-

2 शङ्खौ = 2 temporal region.
मर्मत्रय = 3 मर्मs = हृदय (heart), बस्ती (urinary bladder) and शिर (head).
कण्ठ = Throat.
रक्त = Blood.
शुक्र = semen.
ओजस = Essence of सप्तधातुs &,
गुद = Anal canal or Rectum.

2 types of वैद्य :-

प्राणाभिसर वैद्य	रोगाभिसार वैद्य.
प्राणानां एके अभिसरा हन्तारो रोगाणां ॥	अतो विपरीतं रोगाणां अभिसरा हन्तारः प्राणानां इति ॥
Physician who saves lives of the patients & destroys their diseases.	Pseudo physician, who instead of taking away the diseases, takes away the life itself.

AMAR

Scanned with CamScanner

प्राणाभिसर वैद्य.	रोगाभिसार वैद्य.
Physician who is well acquaited c̄ देश प्राणायतन, इन्द्रिय, विज्ञान, चेतना धातु, निदान, व्याधि लक्षण & चिकित्सा is considered as प्राणाभिसर वैद्य.	Pseudo physician who is possessing all opposite qualities & who are like thorns to society, torturing people. They try to grab money from people & escape from rules.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

30. अर्थेदशमहामूलीयं अध्यायं

हृदय - पर्याय & प्रधानता :-

अर्थे दश महामूला: समासक्ता महाफला: ।
महच्चार्थश्च हृदयं पर्यायैरुच्यते बुधैः ॥
षडङ्गमङ्गं विज्ञानमिन्द्रियाण्यर्थपञ्चकम् ।
आत्मा च सगुणश्चेतश्चिन्त्यं च हृदि संश्रितम् ॥ (च.सू.30/3-4)

There are दशमहामूल (ten channels) of महाफल ओजस् that are समासक्ता (dependent) on to अर्थ (heart).

The synonyms of heart are :-
महत - big, of huge importance.
अर्थ - means for life.

Dependent of हृदय :-
षडङ्गम् - 6 parts of the body such as बाहुद्वय (2 upper limbs), जांघद्वय (2 lower limbs), अंतराधि (trunk) and शिरस (head).
अङ्ग - (Body parts other than six body parts),
विज्ञान (knowledge), इन्द्रिय (sense organs - nose, tongue, eye, skin and ear).
इन्द्रिय अर्थ - objects of sense organs = smell, taste, shape, touch, sound.
आत्मा (soul), सगुण आत्मा (qualities of soul - इच्छा (desire), द्वेष (hatred), सुख (happiness), दुःख (grief), बुद्धि (intellect), प्रयत्न (effort), etc.)
चेतना (mind) and चिन्त्य (objects of mind) and other factors are all located in the heart.

AMAR
Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../..../....

श्रेष्ठ भावाः :-

श्रेष्ठ		भावाः
1) अहिंसा	—	प्राणवर्धनानां .
2) वीर्य	—	बलवर्धनानां .
3) विद्या	—	बृंहणानाम् .
4) जितेन्द्रिय	—	नन्दनानां .
5) तत्व बोध	—	हर्षणानां .
6) ब्रह्मचर्य	—	अयनानां .

वेदा :-

4 in no. → 1) ऋग्वेद .
2) सामवेद .
3) यजुर्वेद .
4) अथर्वणवेद

** आयुर्वेद – उपवेद of अथर्वणवेद .

Definition of आयु :-

तत्रायुश्चेतनानुवृत्तिर्जीवितमनुबन्धो धारि चेत्येकोऽर्थः || (22).

आयु (Life span) is nothing but the चेतनानुवृत्ति (continuati of consciousness), the act of keeping alive (जीवित), अनुबन्ध (which trans migrates from one body to another) & धारि (one that prevents the body from decay).

Scanned with CamScanner

सुखायु and दुःखायु लक्षण / Properties of सुखायु and दुःखायु :-

सुखायु individual possess following qualities :-
- Devoid of शारीरिक and मानसिक विकार.
- यौवन - youthful.
- Endowed with बल (strength), वीर्य (potentiality), यशः (fame), पौरुष (vigour), पराक्रम (courageous).
- ज्ञान (knowledge), विज्ञान (special/deep knowledge). इन्द्रियेन्द्रियार्थबल (senses with strength and acuteness).
- Possess sufficient needs and luxuries as per the present lifestyle.
- Finds success in all the field he involves himself
- Blessed to live how he wishes.

दुःखायु individual - will possess qualities opposite to सुखायु individual.

हितायु & अहितायु लक्षण :-

हितायु individual possess following qualities :-
- हितैषिणः पुनर्भूतानां - well wisher.
- परस्वादुपरतस्य - does not wish for other things.
- सत्यवादिनः - truth speaking
- शमपरस्य - stands for peace.
- परीक्ष्यकारिणो - thinks properly before taking decisions
- अप्रमत्त - vigilant doesn't commit mistakes.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../..../....

- त्रिवर्ग परस्परेणानुपहतमुपसेवमानस्य - leads life without opposing त्रिवर्ग (धर्म, अर्थ & काम).
- पूजार्हसम्पूजकस्य - respects and worships the deserved people.
- ज्ञानविज्ञानोपशमशीलस्य - who always involves in gaining knowledge and maintaining peace.
- वृद्धोपसेविनः - serves elders.
- सुनियतरागरोषेर्ष्यामदमानवेगस्य - possess proper, meaningful and timely affection, anger, envy, ego, respect.
- सततं विविधप्रदानपरस्य - always involves in charity.
- तपोज्ञानप्रशमनित्यस्याध्यात्मविदस्तत्परस्य - connecting to cosmic, spirituality, peacefulness.
- लोकमिमं चामुं चावेक्षमाणस्य - strives for happiness in present and after life.
- स्मृतिमतिमतो - conscious about his कर्म and कर्मफल.

अहितायु individual - will possess qualities opposite to हितायु individual.

आयुर्वेद प्रयोजन :-

प्रयोजनं चास्य स्वस्थस्य स्वास्थ्यरक्षणमातुरस्य विकारप्रशमनं च॥ (26).

The प्रयोजन (utility or purpose) of आयुर्वेद is स्वस्थस्य स्वास्थ्य रक्षणं (maintainance of health of a healthy individual) and आतुरस्य विकारप्रशमन (cure the disease

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

of the patient.).

शाश्वतत्व of आयुर्वेद :-

1) अनादित्वात् = It has no beginning.
2) स्वभावसंसिद्धलक्षणत्वात् = It deals with such things that are as inherent in nature.
3) भावस्वभाव नित्यत्वाच्च = Such natural manifestations are eternal.

अष्टाङ्ग of आयुर्वेद :-

1. कायचिकित्सा.
2. शालाक्य.
3. शल्यापहर्तृकं.
4. विषगरवैरोधिकप्रशमनं.
5. भूतविद्या.
6. कौमारभृत्य.
7. रसायन.
8. वाजीकरण.

अष्टविध प्रश्न for वैद्य परीक्षा :-

1. तन्त्र = Treatise.
2. तन्त्रार्थ = Scope of treatise.
3. स्थान = Section of treatise.
4. स्थानार्थ = scope of section.
5. अध्याय = Chapters.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ...../...../.......

6. अध्यायार्थ = Scope of chaptere.
7. प्रश्न = Topics.
8. प्रश्नार्थ = Scope of topics.

Synonym of तन्त्र :-

तन्त्रायुर्वेद: शाखा विद्या सूत्रं ज्ञानं शास्त्रं लक्षणं तन्त्रमित्यनर्थान्तरम्
(च॰सू॰30/31).

AMAR

Scanned with CamScanner

निदान स्थान

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

1. ज्वर निदान अध्याय

• **व्याधि पर्याय** (synonyms of व्याधि / diseases) :-

तत्र व्याधिरामयो गद आतङ्को यक्ष्मा ज्वरो विकारो रोग इत्यनर्थान्तरम् || (5).

- व्याधि.
- आमय.
- गद.
- आतंक.
- यक्ष्मा.
- ज्वर.
- विकार.
- रोग.

• **व्याधि भेद** :-

अतस्त्रिविधा व्याधयः प्रादुर्भवन्ति - आग्नेयाः, सौम्याः, वायव्याश्च ; द्विविधाश्चापरे - राजसाः, तामसाश्च || (4).

I.
1) आग्नेया
2) सौम्या:
3) वायव्या:

II.
1) राजसा:
2) तामसा:

• **निदान पञ्चक** :-

तस्योपलब्धिर्निदानपूर्वरूपलिङ्गोपशयसंप्राप्तितः || (6)

निदान पञ्चक

निदान | पूर्वरूप | रूप | उपशय | संप्राप्ति.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

- **Synonyms of निदान :-**

- हेतु . — कारण .
- निमित्त . — प्रत्यय :
- आयतन . — समुत्थान .
- कर्ता .

- **निदान भेद :-**

3- types :-

1) असात्म्येन्द्रियार्थ संयोग .
2) प्रज्ञापराध .
3) परिणाम .

- **पूर्वरूप Definition :-**

पूर्वरूपं प्रागुत्पत्ति लक्षणं व्याधेः || (8)

Symptoms which manifest themselves before the appearance of the disease (premonitory symptoms) are known as पूर्वरूप.

- **Definitions & Synonyms of रूप :-**

प्रादुर्भूतलक्षणं पुनर्लिङ्गम् | (9)
Symptoms when fully manifested are called लिङ्ग /रूप .

AMAR

Scanned with CamScanner

Synonyms are – लिङ्ग. संस्थान.
आकृति. व्यञ्जन.
लक्षण. रूप.
चिह्न.

• उपशय :-

Defⁿ :- उपशयनं उपशय: सुखानुबन्ध इत्यर्थ : ।

That which pacifies vitiation & सुख is called उपशय.

	उपशय.	औषध.	अन्न.	विहार.
1)	हेतुविपरीत Antagonistic to the cause of the disease.	शुण्ठी (उष्णद्रव्य) in शीतकफज्वर.	मांसरस in श्रम & वात जन्य ज्वर.	रात्रिजागरण for कफ due to दिवास्वप्न.
2)	व्याधिविपरीत. Antagonistic to the disease itself.	पाठास्तम्भन in अतिसार ; and कुटज , खदिर in कुष्ठ. हरिद्रा in प्रमेह.	मसूर in अतिसार for स्तम्भन.	प्रवाहण in उदावर्त.
3)	हेतु-व्याधि विपरीत. Antagonistic to both cause of disease & disease itself.	वातहर & शोथहर द्रव्य like दशमूल क्वाथ in वातिक शोथ.	तक्र in वात-कफ जन्य ग्रहणि	रात्रिजागरण in स्निग्ध पदार्थ सेवन & दिवा-स्वप्न.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

उपशय	औषध	अन्न	विहार.
4) हेतुविपरीतार्थकारी.	उष्ण उपनाह in पित्त प्रधान व्रण.	विदाही अन्न in पैत्तिक व्रण.	भय in वातज उन्माद.
5) व्याधि विपरीतार्थ-कारी	वमनकारक मदनफल-प्रयोग in छर्दि	विरेचनार्थ क्षीर in अतिसार.	वमनार्थ प्रवाहण in छर्दि.
6) हेतु व्याधि विपरीतार्थकारी (उभय विपरीतार्थ-कारी).	अगुर्वादिलेप in प्लुष्ट दग्ध.	In मदात्यय use of मदकारक मद्य.	In व्यायामजनित मूढ़वात. Advice of व्यायाम like जलप्रतरण (swimming).

• संप्राप्ति :-

संप्राप्तिर्जातिरागतिरित्यनर्थान्तरं व्याधेः ॥ (11).

The synonyms of संप्राप्ति (pathogenesis of disease) are 'जाति' and 'आगति'.

• संप्राप्ति भेद :-

They are of 5 types; as -

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

1) **संख्या** (Based on Enumeration) :-

Eg :- अष्टौ ज्वरा - 8 types of ज्वर.
पञ्च गुल्मा: - 5 types of गुल्म.
सप्त कुष्ठानि - 7 types of कुष्ठ.

2) **प्राधान्यं** (Based on Degree of doshic vitiation) :-

प्राधान्यं पुन: दोषाणां तरतमाभ्यां उपलभ्यते । (12.3)
If two out of the three दोषाs get vitiated, the comparative term, that is 'तर' is used to indicate the predominant one.

तर - Dominant vitiation of 2 दोषाs.
तम - Dominant vitiation of all 3 दोषाs.

3) **विधि** (Based on path of pathogenesis).

द्विविध - 1) निज (Endogenous).
2) आगन्तुज (Exogenous).

त्रिविध - 1) वातज.
2) पित्तज.
3) कफज.

चतुर्विध - साध्य — मृदु
दारुण.
असाध्य — मृदु.
दारुण.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.......

4) विकल्प (Based on dominance based on different permutations & combinations).

समवेतानां पुनर्दोषाणामंशांशबलविकल्पो विकल्पोऽस्मिन्नर्थे ॥ (12.5)

Predominance of one or the other fraction of the 3 दोषाs is known as विकल्प.

5) बलकालविशेष (Based on dominance of दोष based on their strength c̄ respect to काल/time).

बलकालविशेषः पुनर्व्याधीनां ऋतुअहोरात्राहारकालविधिविनियतो भवति ॥ (12).

Specific time for the aggravation manifestation of diseases is determined on the basis of the variations in seasons, timings of the day, night & intake of food.

ज्वर :-

सामान्य निदान :- मिथ्या आहार, विषमाहार, अति आहार सेवन, वेग धारण, अति संताप, दिवास्वप्न, अतिव्यायाम, अतिव्यवाय आदि.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......../.........

सामान्य संप्राप्ति :-

मिथ्या आहार विहार
↓
दोष प्रकोप.
↓
स्थान संश्रय in आमाशय.
↓
अग्नि उपहत्य
↓
दोष along c आहार रस & उष्मा (जाठराग्नि).
↓
carried away from अग्निस्थान.
↓
Blocking all रसवह & स्वेदवह स्रोतस.
↓
spreading the उष्मा to सर्वशरीर.
↓
Increasing the शरीर उष्मता.
↓
**ज्वर manifests.

ज्वर भेद :-

- निज (Endogenous)
- आगन्तुज (Exogenous).

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./.......

निज	आगन्तुज
वातज	अभिघातज (Due to assault).
पित्तज	अभिषङ्गज (Due to evil forces).
श्लेष्मज	अभिचारज (Due to wrong आचार).
वातपित्तज	अभिशापज (Due to wrath).
पित्तश्लेष्मज	
श्लेष्मवातज	
सन्निपातिक.	

ज्वर is only one based on संताप लक्षण.

ज्वर पूर्वरूप :-

मुखवैरस्य, गुरुगात्रत्वं, आलस्य, अन्नाभिलाष,
निद्राधिक्यं जृम्भा, दौर्बल्य, अङ्गमर्द.
उचितस्य कर्मणो हानि: (loss of regular functions).
बालेश्य: प्रद्वेष (disliking for children).
मधुर द्वेष (hatred towards sweet).
अम्ललवणकटु प्रिय (liking for sour, salt & spicy food).
श्रम, भ्रम, प्रलाप, जागरण, रोमहर्ष, दन्तहर्ष, आदि.

Mythological Origin of ज्वर & its effect :-

- ज्वरस्तु खलु महेश्वरकोपप्रभव: = ज्वर is outcome of wrath of महेश्वर.

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./........

- देहेन्द्रियमनस्तापकरः = causes misery to देह, इन्द्रिय & मनस्.
- सर्वरोगाधिपति .
- महामोहः
- It appears at जन्म & मरण काल.

ज्वर चिकित्सा :-

During पूर्वरूपावस्था ;
→ लघु अशन.
→ अपतर्पण.

as it is आमाशय समुत्थ व्याधि.
Based on the दोष प्रधानता & अवस्था विशेष.

- कषाय पान अभ्यङ्ग, स्नेह, स्वेद, प्रदेह वमन, विरेचन, बस्ति, नस्य, परिषेक धूमपान, अञ्जन, आदि should be administered.

घृत in जीर्ण ज्वर :-

यथा प्रज्वलितं वेश्म परिषिञ्चन्ति वारिणा ।
नराः शान्तिमभिप्रेत्य तथा जीर्णज्वरे घृतम् ॥
स्नेहाद्वातं शमयति, शैत्यात् पित्तं नियच्छति ।
घृतं तुल्यगुणं दोषं संस्कारात्तु जयेत् कफम् ॥
नान्यः स्नेहस्तथा कश्चित संस्कारमनुवर्तते ।
यथा सर्पिरतः सर्पिः सर्वस्नेहोत्तमं मतम् ॥ (38-40).

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

'घृत is त्रिदोष शामक' :-

वातहर – Because of स्नेह गुण of घृत, pacifies वातदोष.
पित्तहर – Because of शीत गुण of घृत, pacifies पित्तदोष.
कफहर – Because of संस्कार अनुवर्तन – it acquires the qualities of processed substance without leaving its own property.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

2. रक्तपित्त निदान

Mythological Origin :-

ज्वरस्तु खलु महेश्वरललाटप्रभवः, तत्संतापाद् रक्तपित्तम् ।
Fever came out of the forehead of Lord शिवा.
रक्तपित्त is due to its heat.

Definition of रक्तपित्त :-

संसर्गाल्लोहितप्रदूषणाल्लोहितगन्धवर्णानुविधानाच्च पित्तं लोहितपित्तमित्याचक्षते ॥(5)

The disease is called रक्तपित्त because पित्त comes into contact with रक्त and vitiates रक्त and also because it acquires smell and colour.

रक्तपित्त निदान :-

- More intake of यवक, उद्दालक, कोद्रव, माषा, कुलत्थ, sour butter milk.
- Intake of मांस of आवि, मत्स्य, गौ, महिष, करञ्ज, शिग्रु.
- Intake of सुमुख, सरोस, कुटेरक, गण्डीरक etc. varities of तुलसी.
- Excess Intake of पिष्ट आहार.
- आम पय on exposure to आतप.
- रोहिणीक ट पय.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......../........

- पय ट कुलत्थ on exposure to heat.

पूर्वरूप of रक्तपित्त :-

- अनन्नाभिलाष.
- युक्तस्य विदाह.
- शुक्ताम्लगन्धरस उद्गार:.
- Frequent vomiting.
- छर्दितस्य बीभत्सता.
- स्वरभेदा.
- गात्राणां सदनं, परिदाह.
- मुखाद् धूमागमनं इव.
- लोह - लोहित - मत्स्य - आम गन्धित्वं च आस्यस्य.
- अङ्ग वेदना
- रक्त - हरित - हरिद्र of अङ्ग - अवयव - शकृत् - मूत्र - स्वेद - लाला - सिङ्घाणक - आस्य - कर्णमल.

उपद्रव of रक्तपित्त :-

दौर्बल्य, अरोचक, अविपाक, श्वास, कास, ज्वर, अतिसार, अङ्गशोष, पाण्डुरोग.

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

संप्राप्ति of रक्तपित्त :-

निदान सेवन
↓
पित्त प्रकोप.
↓
अतिवृद्धि of लोहित प्रमाण.
↓
प्रकुपित पित्त along c̄ वृद्ध रक्त spreads all over the शरीर.
↓
Reaches रक्तवह स्रोतस् which are arising for यकृत् & प्लीहा.
↓
वृद्ध रक्त being गुरु & अभिष्यन्दी blocks these रक्तवह स्रोतस्
↓
Leading to लोहित दुष्टि.
↓
*** रक्त पित्त.

रक्तपित्त भेद :-

ऊर्ध्वग	अधोग	उभयग
बहुश्लेष्म संसर्गात	बहुवात संसर्गात	बहुश्लेष्मवात संसर्गात
रक्तस्राव from कर्ण, नासिका, नेत्र, मुख.	रक्तस्राव from मुखमार्ग & पुरीषमार्ग.	रक्तस्राव from both ऊर्ध्व & अधो मार्गs (all the orifices).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.......

साध्यासाध्यता of रक्तपित्त :-
(Based on मार्ग)

A. ऊर्ध्वग रक्तपित्त :-

- साध्य (curable)
- विरेचनोपक्रमणीयत्वात्
  - विरेचन being प्रधान चिकित्सा from प्रधान दोष पित्त.
  - विरेचन being अप्रधान चिकित्सा (secondary) for अनुबन्ध दोष – श्लेष्म.

- बहु औषधत्वात् (More possible medicines).
मधुर रस can be used for शमन of पित्त.
तिक्त & कषाय रस canbe used commonly for both पित्त & कफ.
- Thus ऊर्ध्वर्ग रक्तपित्त is साध्य.

B. अधोग रक्तपित्त :-

- याप्य (Palliable).
- वमनस्य अल्प योगित्वात्.

As वमन अप्रधान चिकित्सा for – प्रधान दोष पित्त.
हीन /अवर चिकित्सा for – अनुबन्ध दोष वात.
- अल्प भेषजत्वात् – Less possible medications.
Only single रस - मधुर is useful.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../..../....

तिक्त & कषाय cannot be used as it does वात प्रकोप.

Thus अधोग रक्तपित्त is याप्य.

C. उभय रक्तपित्त :-

- असाध्य (Incurable).
- No प्रतिमार्ग च हरण चिकित्सा applicable here. So no संशोधन possible.
- Very less possible medications, which does त्रिदोष शमन.

- Thus उभय रक्तपित्त is असाध्य.

साध्यासाध्यता based on लक्षण :-

- रक्त which is कृष्ण, नील & शक्रधनुष्प्रभ (rainbow colour).
- वाससो रञ्जन (stains cloth).
- पूति गन्ध (foetid smell).
- अतिमात्रा (More in quantity).
- सर्वउपद्रव (along c̄ all complications).
- बलमांस क्षय

Such a रक्तपित्त is असाध्य.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

सामान्य चिकित्सा of रक्तपित्त :-

- Considering मात्रा, देश & काल.
either संतर्पण (saturating) or अपतर्पण (de-saturating) treatment should be adopted.

- मृदु, मधुर, शिशिर / शीत, तिक्त, कषाय प्रधान प्रयोग.
- प्रदेह, परिषेक, अवगाह, संस्पर्श वमनादि प्रयोग.
- प्रतिमार्ग हरण - वमन in अधोग रक्त पित्त.
  विरेचन in ऊर्ध्व ग रक्त पित्त.

AMAR

Scanned with CamScanner

CHAPTER - 3

* गुल्म निदान अध्याय *

→ गुल्म लक्षण :-

- "स शूलमुपजनयति ग्रन्थींश्चानेकविधान, पिण्डितश्च-
वातिष्ठते, स पिण्डितत्वाद 'गुल्म' इत्यभिधीयते"
(७)

It produces colic pain and various types of nodules and remains in a round form. It is because of this round shape that the disease is known as 'गुल्म' (Gulma)

→ गुल्म भेद:-

- वातज गुल्म
- पित्तज गुल्म
- श्लेष्म / कफज गुल्म
- सन्निपातज / निचय गुल्म
- शोणितज / रक्तज गुल्म.

Scanned with CamScanner

→ निदान, संप्राप्ति & लक्षण of गुल्म.

	(i) वातज गुल्म	(ii) पित्तज गुल्म	(iii) कफज गुल्म.
निदान	· वातज प्रकृति · व्याधि कर्शित · वातलाहार उपचार · शीतलाहार सेवन · मूत्र पुरीष वेगधारण · अति क्षोभ · अतिव्यायाम व्यवाय · विषम अशन, आसन सेवन etc.	· व्याधि कर्शित person following · पित्तलाहार विहार · अजीर्णाध्यशन · अति वायु आतप-सेवन · अति कटु अम्ल, लवण, उष्ण, विदाही आहार.	· व्याधि कर्शित person following · कफज आहार विहार like · पिष्ट, इक्षु, क्षीर, तिल, गुड, विकृति सेवन, · आनूप मांस, उदक and ग्राम्य मांस · वेग धारण · अति अंबु पान in absence of hunger.
संप्राप्ति	वात प्रकोप ↓ Enter महा स्रोतस ↓ Due to रूक्षत, कठिणत ↓ पिण्ड रूपता formation in any of these स्थाना's :- · हृदय, बस्ति, · नाभि, 2 पार्श्व ↓ वातज गुल्म	पित्त प्रकोप ↓ along with वात प्रकोप ↓ स्थान संश्रय in आमाशय एकदेश ↓ पित्तज गुल्म	कफ प्रकोप along with वात प्रकोप ↓ स्थान संश्रय in. आमाशय एकदेश. ↓ श्लेष्मज गुल्म.

Scanned with CamScanner

लक्षण			
	• मुहुराध्मति, • मुहुरल्पत्वमापद्यते, • तोद, भेद, • स्फुरणादि वेदन • उच्छ्वासश्च अवरोध • आन्त्रकूजन, उदावर्त etc.	→ प्रकुपित वात produces all वातज गुल्म लक्षण. → प्रकुपित पित्त produces, • विदाह in कुक्षि हृदय, उरस्, कण्ठ देश, • अम्ल उद्गार • धूम इव उद्गार In गुल्म स्थान- • दाह, दूयते, • धूप्यते, उष्मायते. • स्वेद, क्लेद, स्पर्शासह, ज्वर, भ्रम, मोह etc.	→ प्रकुपित वात produces all वातज गुल्म लक्षण → दुष्ट कफ produces • शीत ज्वर, • अविपाक, • अरोचक, • हृद्रोग, • निद्रा, • आलस्य, • श्वेत नख, त्वक्, नेत्र, मूत्र, पुरीष. • कास, श्वास, • प्रतिश्याय.

(iv) → निचय गुल्म / सन्निपातिक गुल्म :-

• सन्निपातिक गुल्म is caused by the etiological factors responsible for the vitiation of all the 3 दोषा's.

Scanned with CamScanner

→ संप्राप्ति :-

त्रिदोष प्रकोपकर आहार विहार
↓
लक्षण's of all 3 गुल्म's.
↓
सन्निपातिक गुल्म / निचय गुल्म

- It is असाध्य.

(v) → रक्तज गुल्म / शोणितज गुल्म :-

It is seen only in स्त्री, due to vitiation of रक्त, because of their characteristic feature of गर्भाशय and आर्तव गमन (uterus & Menstrual cycle).

→ निदान :-

- वेग धारण
- आम गर्भ
- गर्भ स्राव / पात.
- वातलाहार विहार, immediately after delivery or during menstrual flow.

Scanned with CamScanner

→ संप्राप्ति -

वात प्रकोप

↓

वात entering योनि मुख of गर्भशय.

↓

obstructs the आर्तव गमन

↓

Accumulation of आर्तव in every cycle in गर्भशय

↓

कुक्षि वर्धन

↓

शोणितज गुल्म.

→ लक्षण :-

- शूल - Colic pain.
- कास - Cough
- अतिसार - Diarrhoea
- छर्दि - Vomiting.
- आलस्य - Laziness.
- अरोचक - Anorexia.
- अविपाक - Indigestion.
- अङ्गमर्द - Malaise.
- अनिद्रा - More of sleep inactivity.
- औष्ठयोः स्तनमण्डलयोश्च काण्र्ण्यम् - Black colour in the lips and areola of the breast.

Scanned with CamScanner

- स्तैमित्य - Timidity.
- कफप्रसेका - Excessive secretion of कफ
- स्तनयोश्च स्तन्यम् - Milk appear in the breast.
- अत्यर्थं ग्लानिश्चक्षुषो: - Excessive strain on eyes.
- मूर्च्छा - Fainting.
- हृल्लास: - Nausea.
- दौहृद: - Longings for specific objects.
- श्वयथुश्च पादयो: - Swelling in feet.
- योन्याश्चाटालत्वम् - Dilation of the vaginal orifice.

→ **पूर्वरूप of गुल्म :-**

- अनन्नाभिलषणम् - Loss of desire to take food.
- अरोचक - Anorexia.
- अविपाकौ - Indigestion.
- अग्निवैषम्यं - Irregularity in the power of digestion.
- विदाहो भुक्तस्य - Incomplete digestion of food.
- शूल - Colic pain due to वात
- आटोप - Fullness of abdomen.
- अन्त्रकूजन - Intestinal gurgling.
- परिहर्ष - Horripilation.
- दौर्बल्यं - Weakness.

Scanned with CamScanner

→ **साध्य-असाध्यता :-**

- सन्निपातिक गुल्म is असाध्य.
- एकदोषज & संसृष्टज गुल्म are साध्य.
- रक्त गुल्म is साध्य after 10 months.

→ **चिकित्सा सूत्र :-**

- गुल्मिनामनिलशान्तिरुपायैः सर्वशो विधिवदाचरितव्या।
  मारुते ह्यवजितेऽन्यमुदीर्णं दोषमल्पमपि कर्म निहन्यात ॥ (17) ॥

Thus it is said - For a patient suffering from गुल्म, such of the therapies as would alleviate वात is administered carefully. Once the वात is alleviates, other aggravated Doshas would get subsidized even with slight effort.

- In एकदोषज गुल्म
- In संसृष्टज गुल्म

} - हेतु विपरीत चिकित्सा.

- In गुल्म, as there is invariable involvement of वात, वातस्य उपक्रम should always be planned along with the चिकित्सा of

any other दोष involved.

- स्नेहन, स्वेदन, वातहर, मृदु विरेचन, बस्ति should be carefully adopted based on अवस्था.।
- गुरु & लघु उपद्रवा's should be attended based on severity considering the अवस्था.

* * * * * *

Scanned with CamScanner

4th chapter

4. प्रमेह निदान अध्याय:

(A) विकार विघात भाव
(In the condition of presence of bodily immunity)

निदान - दोष - दूष्या विशेष	विकार विघात भाव प्रतिविशेष
(a) न अनुबध्नन्ति (No mutual support)	(a) न विकार अभिनिवृत्ति (No manifestation of disease)
(b) कालप्रकर्षाद् (Mutual support in due course of time).	(b) चिराद् विकार अभिनिवृत्ति (Delayed manifestation of disease)
(c) अबलीयांसो (weak mutual support)	(c) तनवो विकार अभिनिवृत्ति (mild manifestation of disease)
(d) अनुबध्नन्ति (Mutual support exists)	(d) अयथोक्त सर्व लिङ्ग of विकार अभिनिवृत्ति. (No manifestations of all the symptoms of disease).

(B) विकार विघात अभाव (In the condition of absence of bodily immunity).

निदान - दोष - दूष्य विशेष	विकार विघात अभाव प्रति विशेष
(a) निदानादि अनुबन्धे (mutual support)	(a) निर्वर्तमाना विकारा (manifestation of disease).
(b) शीघ्रानुबन्धे (Immediate mutual support)	(b) शीघ्रं निर्वर्तमाना (quick manifestation of disease).
(c) बलवन्तो अनुबन्धे (strong mutual support)	(c) महान्ता यथोक्त सर्वाङ्ग निर्वर्तमाना (Intense and full manifestation of disease).

Scanned with CamScanner

→ दूष्या's of प्रमेह

बहुद्रवः श्लेष्मा दोषविशेषः ॥6॥

Bahu drava sleshma (kapha having liquidity in excess) is the causative factors for manifestation of prameha.

बहुबद्धं मेदो मांसं शरीरजक्लेदः शुक्रं शोणितं वसा मज्जा लसीका रसश्चौजः संख्यात इति दूष्यविशेषाः॥

Dhatus especially involved in this prameha are medas (fat), mamsa (muscle tissue), vasa (muscle fat), majja (marrow), kleda (body fluids), shukra (semen), rakta (blood), Lasika (lymph) and rasa (plasma) which later is also known as ojas these are the dushyas.

I कफज प्रमेह

★ निदान → ① आहार → Excessive intake of नव धान्या's
तिल, पिष्ठ विकारा's, पायसा, क्षीर, दधि.

② विहार → व्यायामवर्जन, स्वप्न - शयन - आसन सुख
⇓

★ संप्राप्ति → बहु द्रव श्लेष्म increased
↓
Spreads all over the body as there is looseness of tissues
↓
Further vitiation and liquification of दूष्या's especially मेदस् and मांस.
↓
Manifestation of प्रमेह पिडका's

Scanned with CamScanner

⇓

द्रवरूप (liquified) धातु are converted to मूत्र and carried to बस्ति

⇓

Blocks the channels of मूत्रवह स्रोतस्

⇓

** कफज प्रमेह. **

⇒ **Types of कफज प्रमेह**

① udaka meha → urine which is accha, sita, shita

② इक्षुवालिकारस मेह → Like इक्षुरस which is मधुर, शीत, पिच्छिला.

③ सान्द्र मेह → solidifies in vessel due to aggravation of kapha

④ सान्द्र प्रसाद → some portion (solidified), some portion remains in liquid form.

⑤ शुक्ल मेह → white colour like pasted flour

⑥ शुक्र मेह → urine resembling shukra, (or) mixed with semen.

⑦ शीत मेह → Frequent micturation which is मधुर and शीता.

⑧ सिकता मेह → patient eliminates urine having minute solid particles

⑨ शनैर्मेह → Small quantity of urine with difficulty

⑩ आलाल मेह → Tantu baddha resembling lala (saliva) & picchila

⇒ **साध्यासाध्यता of कफज प्रमेह**

* ते दश प्रमेहाः साध्याः।

  kaphaja prameha are curable.

* समानगुणमेदःस्थानकत्वात् .

  similar properties and स्थान of कफ and मेदस्.

Scanned with CamScanner

* कफस्य प्राधान्यात् → dominance of कफ.

* समक्रियत्वाच्च → Both कफ and मेदस् are amendable to the same type of treatment.

II ⟹ पित्तज प्रमेह

* निदान → ① आहार → उष्ण, अम्ल, लवण, क्षार युक्त आहार
अजीर्ण अध्यशन, विरुद्धाहार
② विहार → क्रोध, अति आतप सेवन.

* संप्राप्ति → Same as कफज प्रमेह
Here बहु द्रव श्लेष्म and also पित्त increased leading to पित्तज प्रमेह.

⟹ Types
6 types

① क्षार मेह → Resembling to "क्षार" in गन्ध, वर्ण, रस.
② काला मेह → urine which will be "ashy" in colour.
③ नीला मेह → Urine with "Amla rasa" & colour like "Chasa Bird."
④ रक्त मेह → Red colour, lavana rasa.
⑤ मञ्जिष्ठ मेह → smell like of raw flesh and juice of manjishta
⑥ हरिद्रा मेह → Katu rasa, Juice of Haridra

⟹ साध्यासाध्यता of पित्तज प्रमेह

* सर्व एव ते याप्याः → They are palliable.

* संसृष्टदोषमेदः स्थानत्वाद् → Because मेदो स्थान (दूष्या) is closer to पित्त स्थान.

* विरुद्धोपक्रमत्वात् → mutual contradiction involved in the चिकित्सा of पित्त & मेदस्.

III वातज प्रमेह

* **निदान** → ① आहार → कषाय, कटु-तिक्त रूक्ष लघु शीत आहार
* **संप्राप्ति**

② विहार → व्यायाम, व्यवाय अतियोग of पञ्चकर्म, वेग संधारण, अनशन etc...

⇓

वात प्रकोप

⇓

प्रकुपित वात spread all over the body carrying along with its वसादि धातु to मूत्रवह स्रोतस्.

- वात carrying वसा → ① वसा मेह
- वात carrying मज्जा → ② मज्ज मेह
- वात carrying लसीका → ③ लसीकामेह ≡ बहुमूत्रता (Both frequency & quantity) also called as हस्तिमेह).
- वात carrying ओजस् → ④ मधुमेह (मधु रस of ओजस् is converted to कषाय रस)

⟶ **साध्यासाध्यता of वातज प्रमेह :-**

* All 4 types of असाध्य
* Because of ① महात्ययिकत्वात् → serious condition
* ② विरुद्धोपक्रमत्वात् → mutual contraindication involved in the treatment.

Scanned with CamScanner

Imp. **प्रमेह पूर्वरूप** :-

* जटिलीभावं केशेषु → Matting of the hair
* माधुर्यमास्यस्य → Sweetness of mouth. (taste)
* करपादयोः सुप्तता दाहौ → Numbness and burning sensation in hands and feet.
* मुखतालुकण्ठशोषं → Dryness in mouth, palate and throat.
* पिपासम् → Thirst
* आलस्यं → Laziness
* मलं काये → Increased amount of excreta from the body.
* कायच्छिद्रेषूपदेहं → Adherence of excreta in the orifices of the body.
* परिदाहं सुप्ततां चाङ्गेषु → Burning sensation and numbness in various organs of body.
* मूत्रे च मूत्रदोषान् → Appearance of abnormalities in urine.
* विस्रं शरीरगन्धं → Smell of raw flesh in the urine.
* निद्रां, तन्द्रां च सर्वकालम् इति → Excessive sleep and continuous drowsiness

⇒ **प्रमेह उपद्रव**

तृष्णा, अतिसार, ज्वर, दाह, दौर्बल्य, अरोचक, अविपाक, पूतिमांस, पिडका, अलजी, विद्रधि. etc...

⟹ प्रमेह चिकित्सा सूत्रा

साध्या प्रमेहा should be treated with संशोधन and अपशमन as per the अवस्था.

Scanned with CamScanner

Date : Page no :

5. कुष्ठ निदान

सप्त दूष्या:s of कुष्ठ | सप्त द्रव्या:s of कुष्ठ :-

त्रिदोष - वात, पित्त, कफ

दूष्या:s - त्वक्, मांस, शोणित, लसीक

कुष्ठ निदान :-

(i) Not following rules regarding शीत - उष्ण व्यत्यास.

(ii) Similarly संतर्पण - अपतर्पण अभ्यवहार व्यत्यास.

(iii) समशन - अत्यशन - सतत सेवन - अजीर्णाशन of मधु, फाणित - मत्स्य - लकुच - मूलक - काकमाची.

(iv) Use of चिलिचिम मत्स्य and पय (क्षीर) together.

(v) Use of हायनक, यवक, चीनक, उद्दालक, कोरदूष along with unctous substances like क्षीर, दधि, तक्र, माषा, अतसी etc.

(vi) अति सेवन व्यवाय, व्यायाम, संताप

(vii) Forcefully and immediately entering cold water or consuming cold water when one is afflicted with भय, श्रम, संताप.

(viii) विदग्ध आहार सेवन, विदाही आहार सेवन

(ix) छर्दि वेग धारण

(x) अतियोग of स्नेहन

Scanned with CamScanner

कुष्ठ संप्राप्ति :-

निदान सेवन

⇓

त्रिदोष प्रकोप

⇓

शिथिलता of त्वक्, मांस, शोणित, लसिका

⇓

प्रकुपित दोषाs स्थानसंश्रय in the above

4 दूष्याs, further vitiate them

⇓

कुष्ठ

कुष्ठ भेद :-

7 types :-

1. कपाल - वात प्रधान
2. औदुम्बर - पित्त प्रधान
3. मण्डल - श्लेष्म प्रधान
4. ऋष्यजिह्व - वात पित्त
5. पुण्डरीक - पित्त श्लेष्म
6. सिध्म - श्लेष्म वात
7. काकणक - त्रिदोष

Scanned with CamScanner

Date :   Page no :

कुष्ठ पूर्वरूप :-

(i) अस्वेद - Absence of sweating

(ii) अतिस्वेद - Excess of sweating

(iii) पारुष्य - Roughness of skin

(iv) अतिश्लक्ष्णता - excess of smoothness

(v) वैवर्ण्य - Discolouration of skin

(vi) कण्डु - severe itching

(vii) निस्तोद - Pricking sensation

(viii) सुप्ति - Numbness

(ix) परिदाह - Burning sensation

(x) परिहर्ष - Tingling sensation

(xi) लोमहर्ष - horripilations

(xii) खरत्व, ऊष्मायणं, गौरव - Hardness, feeling hot and heaviness of body.

(xiii) frequent manifestation of श्वयथु and विसर्प.

(xiv) उपदेह, अतिवेदन on even small injuries

(xv) दुष्टिसंरोहण - Delayed healing

साध्यासाध्यता of कुष्ठ :-

→ कपाल, उदुम्बर, मण्डल, ऋष्यजिह्व, सिध्म are all साध्य when treated early with proper treatment, if not they also can turn to be असाध्य.

- काकणक कुष्ठ - त्रिदोषज is असाध्य.
- साध्य कुष्ठ when neglected, start with complications like कोथ (putrefaction), क्लेद, स्वेदता of त्वक्, मांस, शोणित, लसीका leading to further complications, क्रिमि (maggots) manifestation — असाध्य.
- Other complications - अतिस्राव, अङ्गभेद, अङ्गावयवपतन, तृष्णा, ज्वर, अतिसार, दाह, दौर्बल्य, अरोचक, अविपाक — असाध्य

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

6. शोष निदान

• **चतुर्विध शोष निदान :-**

इह खलु चत्वारि शोषस्यायतनानि भवन्ति, तद्यथा - साहस - संधारण - क्षयो - विषमाशनं इति ॥

4 causes of शोष are :-

1) साहस - Over exertion.
2) संधारण - supperession of urges.
3) क्षय - Wasting of tissues.
4) विषमाशन - Irregular consumption of improper food.

चतुर्विध निदान
⇓
वात - पित्त - श्लेष्म प्रकोप
⇓
शरीर उपशोषण
⇓
Further उपद्रवs
⇓
'राजयक्ष्म' → कष्टतम to treat.

As per Vedic Mythologies, it had afflicted, Lord चन्द्र - The King of stars.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

I. साहसज निदान :-

साहस निदान like अति भार वहन, अतिमात्रा व्यायाम.
(Any कर्म beyond one's strength).

⇓

उर क्षत (trauma to his lungs).

⇓

दुष्टि of वात in उर प्रदेश, carries उरस्थ कफ and does दूषण of पित्त.

⇓

प्रकुपित वात along with दुष्ट पित्त & कफ spread in ऊर्ध्व, अधः & तिर्यक, all over the body & damage to उरस्.

⇓

दुष्ट दोषाs स्थान संश्रय in different places producing specific symptoms like

- सन्धि → जृम्भ, अङ्गमर्द, ज्वर
- आमाशय → रोगाs of उरस, अरोचक.
- कण्ठ → कण्ठदोष, स्वरावसाद.
- प्राणवह स्रोतस् → श्वास, प्रतिश्याय.
- शिरस् → शिरो रोग.

⇓

Further दोष दुष्टि damage to उरस्.

⇓

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

⇓

शोणित ष्ठीवन, दौर्बल्य.

⇓

Further शरीर शोषण.

⇓

'शोष'

साहसं वर्जयेत कर्म रक्षञ्जीवितमात्मनः ।
जीवन् हि पुरुषस्त्विष्टं कर्मणः फलमश्नुते ॥ (5).

The person enjoys the desired fruit of his action only when he is alive. Therefore, one desirous of long life should avoid strenuous activities.

II. संधारण निदान :-

If an individual being involved in any sort of work & does वात, मूत्र, पुरीष वेगधारण.

⇓

वात प्रकोप.

⇓

प्रकुपित वात does उदीर्ण of पित्त श्लेष्म दोषाः.

⇓

Spread it in ऊर्ध्व, अधः, तिर्यक् direction.

⇓

स्थानसंश्रय in different places give rise to different symptoms like

⇓

Page No. : ....
Date : ..../......./........

शूल, पुरीष भेद, पुरीष शोष, कास, श्वास, ज्वर, स्वरभेद, प्रतिश्याय.

⇓

अशोषण of शरीर c उपद्रवा$_8$.

⇓

शोष

⇓

'राजयक्ष्म'

सर्वमन्यत परित्यज्य शरीरमनुपालयेत ।
तदभावे हि भावानां सर्वाभाव: शरीरिणाम् ॥ (7).

Leaving everything else, one should maintain the body. For if there is no body, there is nothing that can be made available to the individual.

III. क्षयज निदान :-

अनुलोम गति क्षय

शोक, चिन्ता, ईर्ष्या, रूक्षान्नपान, उपवास, अल्पाहार आदि

⇓

हृदयस्थ रसक्षय उत्तरोत्तर धातु क्षय.

⇓

शोष

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

⇓

If further not treated leads to –

⇓

'राजयक्ष्म'

प्रतिलोम गतिक्षय

अतिस्त्रिप्रसङ्ग.

⇓

शुक्रक्षय

⇓

Further no control over mind. Involvement in मैथुन, स्त्रीप्रसङ्ग.

⇓

No शुक्र प्रवृत्ति during मैथुन due to अति शुक्रक्षय.

⇓

वात entering शुक्रमार्ग.

⇓

Leading to symptoms like सन्धि-शैथिल्य, रौक्ष्यता, दौर्बल्य, वात-प्रकोप.

⇓

प्रकुपित वात does पित्त श्लेष्म उदीरण

⇓

प्रतिलोम गति of वात, पित्त, श्लेष्म.

⇓

Symptoms like – सन्धि प्रपीडन, कास, श्वास, स्वरभेद, प्रतिश्याय, पार्श्व रूजा, शोणित ष्ठीवन, ज्वर etc.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

⇓

पूर्व - पूर्व धातु क्षय.

⇓

शोष

⇓

'राजयक्ष्म'

आहारस्य परं धाम शुक्रं तद्रक्ष्यमात्मन: ।
क्षयो ह्यस्य बहून् रोगान्मरणं वा नियच्छति ॥ (१).

शुक्र (semen) is the superior or excellence product of food. Hence, one should protect his own शुक्र (semen) because its diminution leads to many diseases & even the death.

IV. विषमाशनज निदान :-

विषम आहार सेवन ; without following अष्ट आहार विशेषायतन

⇓

वात - पित्त - श्लेष्म वैषम्यता.

⇓

विषम दोषाs spread all over the body.

⇓

& gets localized in स्रोतसs causing स्रोतो अवरोध.

⇓

आहार, पान consumed by individual is converted to मल & मूत्र & not धातु पोषण, thus धातु क्षय.

⇓

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

⇓

Thus, पुरीष should be protected in such individuals
पुरीषोपष्टम्भो वर्तयति

⇓

विषम दोषाs causes different लक्षणs like further देह शोषण due to धातु क्षय.

- वात – शूल, अङ्गमर्द, स्वरभेद, पार्श्वरुज, कण्ठोध्वंस, अंसावमर्द, प्रतिश्याय.
- पित्त – ज्वर, अतिसार, अन्तर्दाह.
- श्लेष्म – प्रतिश्याय, शिरोगौरव, अरोचक, कास

⇓

अतिकास – उरःक्षत – शोणित ष्ठीवन.

⇓

शोष

⇓

Further राजयक्ष्म.

हिताशी स्यान्मिताशी स्यात्कालभोजी जितेन्द्रियः।
पश्यन् रोगान् बहून् बुद्धिमान् विषमाशनात्॥

Person should take suitable food, in limited quantity, at proper time, having control over his sense organs. By following this, one can avoid many chronic diseases arise from improper food intake.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......../........

* पूर्वरूप :-

The premonitory symptoms of शोष are :-

- प्रतिश्याय .
- क्षवथुरभीक्ष्ण .
- श्लेष्मप्रसेक .
- मुखमाधुर्यम् .
- अनन्नाभिलाषा .
- अन्नकाले चायास:
- दोष दर्शनमदोषेष्वल्पदोषेषु वा भावेषु पात्रोदकान्नसूपापूपदंशपरिवेशकेषु .
- भुक्तवतश्चास्य हल्लास .
- तथोल्लेखनमप्याहारस्यान्तरान्तरा .
- मुखस्य पादयोश्च शोफ: .
- पाण्योश्चावेक्षणमत्यर्थम् .
- अक्ष्णो: श्वेतावभासता चातिमात्रं .
- बाह्वोश्च प्रमाणजिज्ञासा .
- स्त्रीकामता .
- निर्घृणित्वं .
- बीभत्सदर्शनता चास्य काये .
- स्वप्ने चाभीक्ष्णं दर्शनमनुदकानामुदकस्थानानां

etc.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

* एकादशरूप of शोष :-

तद्यथा – शिरसः परिपूर्णत्वं, कासः, श्वासः, स्वरभेदः, श्लेष्मणश्छर्दनं, शोणितष्ठीवनं, पार्श्वसंरोजनम्, अंसावमर्दः, ज्वरः, अतीसारः, अरोचकश्चेति ||

Eleven symptoms of शोष are :-

1. शिरसः परिपूर्णत्वं = Heaviness of head.
2. कास = Cough.
3. श्वास = Dyspnoea.
4. स्वरभेद = Hoarseness of voice.
5. श्लेष्मण श्छर्दनं = Sputum expulsion.
6. शोणित ष्ठीवन = Spitting of blood.
7. पार्श्व संरोजनम् = Pain in the sides of chest.
8. अंसावमर्दः = Grinding pain in the shoulder.
9. ज्वर = Fever.
10. अतिसार = Diarrhoea.
11. अरोचक = Anorexia.

* साध्यासाध्यता of शोष :-

साध्य –

a) No बल-मांस-शोणित क्षय, No अरिष्ट लक्षणांs, even with all symptoms, it is साध्य.

b) बलवान, उपचित शरीर, औषध & व्याधि सह (Tolerant), even with all symptoms it is साध्य.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

असाध्य

a) दुर्बल, अति क्षीण - बल - मांस - शोणित ; even without अरिष्ट लक्षणाs also it should be considered असाध्य as he cannot tolerate, औषध & व्याधि also.

b) अरिष्ट लक्षणाs may manifest at any time without any reason.

AMAR

उन्माद निदान अध्याय

उन्माद लक्षण :

- उन्मादं पुनर्मनोबुद्धिसंज्ञाज्ञानस्मृतिभक्तिशीलचेष्टाचारविभ्रमं विद्यात् ॥ (5)

Unmada (insanity) is charecterized by the destruction of

पुनर्मन - pervasion of mind.

बुद्धि - Intellect

संज्ञा - consciousness.

ज्ञान - knowledge.

स्मृति - Memory

शील - Desire

चेष्टा - Manners.

आचार - Behaviour.

उन्माद भेद [Types of Unmada]

Unmada is of 5 types

1. वातज
2. पित्तज
3. श्लेष्मज
4. सन्निपातज
5. आगन्तुज.

Scanned with CamScanner

◘ सामान्य निदान and संप्राप्ति of निज उन्माद :

निदान :

person Following अनुचित आहार & विहार with उत्सन्नदोष (दोष दुष्टि), उपक्लिष्ट सत्व (weak minded)

↓

Any further आघात either शारीरिक & मानसिक

↓

उपहत of मनस् & बुद्धि प्रचलयन

(Mind getting affected) & (Intellect looses its balance)

↓

दुष्ट दोषा's enter हृदय

↓

आवरण of मनोवह स्त्रोतस्

↓

उन्माद.

◘ पूर्वरूप of उन्माद (निज)

- शिरो शून्यता, स्वन: कर्णयो:, आस्यसंस्त्रवण, उन्मत्तचित्तत्वम्, संमोह, उद्वेग आदि.,

स्वप्न दर्शन - भ्रान्त चलित अनवस्थितनां.

- Riding over तिलपीडकचक्र
- Churned by whirl winds.
- Sinking in whirl pools.
- Retraction of eyes (चक्षुषो: अपसर्पण)

Scanned with CamScanner

- लक्षणाs of वातज, पित्तज, कफज सन्निपातिक उन्माद.
  (Refer Text☺)

- चिकित्सा of निज उन्माद:

  एक दोषज are साध्य
  सन्निपातिक उन्माद is असाध्य

  चिकित्सा of 3 Types of उन्माद:

  - Suitable पञ्चकर्म & उपकर्मs
  - वध, बन्धन, अवरोधन, वित्रासन, विस्मापन, विस्मारण, अपतर्पण, सिराव्यध.
  - Suitable भोजन.
  - Any other suitable beneficial treatment needed.

आगन्तुज उन्माद

निदान & संप्राप्ति:

प्रज्ञापराध of an individual

↓

Disregards to देव, गो, ब्राह्मण, गुरु etc., and other अहित आचार & any other अशस्त कर्म

↓

देवादी's cause उपहत of आत्म in such individual

↓

आगन्तुज उन्माद.

Scanned with CamScanner

- देवा (Gods) initiate their action by अवलोकन (vision)
- Similiary गुरु - वृद्ध - सिद्ध - ऋषि by अभिशाप.
  - पितृ by दर्शन
  - गन्धर्वा's by स्पर्शन
  - यक्षाs by समविशन (seizures)
  - राक्षसाs by आत्मगन्ध आघ्रापन (smelling their body)
  - पिशाचाs by आरोह & वाहन (riding & driving).

पूर्वरूप of आगन्तुज उन्माद.

- हिंसा - अरुचि for उपसेवन of देव-गो-ब्राह्मणादि
- कोप, नृशंसाभिप्राय
- अरति
- उपताप of ओज, वर्ण, छाया, बल.
- Abuse & incitement by the gods in dreams etc.,

रूप of आगन्तुज उन्माद:

अत्यायाम (Beyond ones strength) - बल, वीर्य, पौरुष, पराक्रम, ग्रहण, धारण, स्मरण, ज्ञान, वचन, विज्ञान etc.,

in अनियतत्व उन्माद काल:
(No fixed time for the manifestation of उन्माद)

Scanned with CamScanner

- भूतोन्माद प्रयोजन:

(a) हिंसा - To inflict injury - असाध्य

(b) रतिः - To play

(c) अभ्यर्चन - To offer prayer } - साध्य

- चिकित्सा of आगन्तुज उन्माद

- मन्त्रौषध
- मणिमङ्गल
- बलि
- उपहार
- होम
- नियम
- व्रत
- प्रायश्चित
- उपवास
- स्वस्त्ययन
- प्रणिपात
- गमन आदि.

Scanned with CamScanner

Date: Page no:

8. अपस्मार निदान

अपस्मार लक्षण :-

अपस्मारं पुन: स्मृतिबुद्धिसत्त्वसंप्लवाद्बीभत्सचेष्टमावस्थिकं तम: - प्रवेशमाचक्षते ॥ (5)

Epilepsy is characterised by occasional unconsciousness associated with loathsome activities (like vomiting of froth and abnormal postures of the body), due to the perversion of memory, intellect and other psychic faculties.

अपस्मार निदान & संप्राप्ति :-

Persons with बहुदोषता, चेत: (मनस्) affected with रजस् and तमस्, consuming अशुचि आहार, विषमाचार, शारीर दौर्बल्य

↓

Further दोष दुष्टि affects the रजस् - तमस् - उपहत चेतस् at हृदय which is seat of आत्मा and इन्द्रिया

↓

Further दोष दुष्टि by काम, क्रोध, भय, लोभ, मोह, हर्ष, शोक, चिन्ता आदि

↓

Affects हृदय, इन्द्रिय and spreads all over the body

↓

अपस्मार

Scanned with CamScanner

पूर्वरूप of अपस्मार :-

- भ्रूव्युदास:
- सततं अक्ष्णो: वैकृतम्
- हृदयग्रह:
- कुक्षे: आटोप
- दौर्बल्य
- अस्थिभेद , अङ्गमर्द
- मोह , तमस् दर्शन , मूर्च्छा - भ्रम in स्वप्न

अपस्मार भेद :-

4 types – (i) वातज
(ii) पित्तज
(iii) कफज
(iv) सन्निपातज

वातज	पित्तज	कफज
• अभीक्ष्णमपस्मरन्तं (frequent loss of conciousness) • क्षीणेन संज्ञां प्रतिलभमानम् (instantly regain of consciousness) • फेन वमन • अरुण - श्याव वर्ण of नख - नयन - वदन • विषमविनताङ्गुलिम् irregularly contracted fingers	• अभीक्ष्णं अपस्मरन्तं • क्षीणेन संज्ञां प्रतिलभमानम् • अवकूजन • हरित - हारिद्र - ताम्र वर्ण of नख - नयन - वदन • रुधिर - भैरव - बीभत्स चेष्टा	• चिरात् अपस्मरन्तं चिरात् संज्ञां प्रतिलभते • लाला स्राव • शुक्ल वर्ण of नख - नयन - वदन • अनति विकृत चेष्टा

Scanned with CamScanner

Date: Page no:

वातज	पित्तज	कफज
• अनवस्थित पाणि पाद		
• वातलान् अनुपशय • वातल विपरीतान् उपशय	• पित्तलान् अनुपशय • पित्तल विपरीतान् उपशय	• कफजान् अनुपशय • कफज विपरीतान् उपशय
• उत्पिण्डिताक्षण (Projection of eyeballs)	• आस्फालयन्त भूमिं (Rubbing of earth)	• पतन्तम् (falling down)
• विषम विलपन (incoherent speech)		
• आध्मात ग्रीवम् (Neck stiffness)		

सन्निपातिक अपस्मार – Combination of वातज - पित्तज - कफज लक्षण

अपस्मार चिकित्सा सूत्र :-

• तीक्ष्ण संशोधन followed by संशमन as per दोष, अवस्था आदि.

• मन्त्रादि प्रयोग in case of आगन्तु संयोग.

निदानार्थकर रोग :-

Definition :-

निदानार्थकरो रोगो रोगस्याप्युपलभ्यते ॥ 16 ॥

Diseases can act as causative factors of other diseases as well.

Eg: ज्वर संताप ⇄ रक्तपित्त
ज्वर संताप → शोष
रक्तपित्त → शोष

Scanned with CamScanner

* प्लीहा → जठर रोग → शोथ
* अर्शस् → जठर रोग → गुल्म
* प्रतिश्याय → कास → क्षय → शोष

उभयार्थकर रोगा's :-

ते पूर्वं केवला रोगाः पश्चाद्धेत्वर्थकारिणः ।
उभयार्थकरा दृष्टास्तथैवैकार्थकारिणः ॥ (२०)

Some conditions in their primary stages manifest as diseases and subsequently act as हेतु for other diseases. Such diseases are called उभयार्थकर रोगा's (dual role).

Some play a single role either as disease or causative factor (एकार्थकर रोग).

Some diseases subside after causing another disease, while some do not subside even after causing another disease.

विशुद्ध चिकित्सा :-

प्रयोगः शमयेद्व्याधिं योऽन्यमन्यमुदीरयेत् ।
नासौ विशुद्धः शुद्धस्तु शमयेद्यो न कोपयेत् ॥ (२३)

The therapy which while curing one disease provokes another is not the correct one; the correct therapy, is the one which while curing a disease doesnot provoke the manifestation of another disease.

Scanned with CamScanner

Date: Page no:

चिकित्सा of तिर्यग् गत दोषा's :-

- If the aggravated doshas spread sidewards then the patient continues to be afflicted with the disease for a long time.
- One acquainted with the nature of the body, power of digestion and strength of the individual should not administer strong therapies for treatment of this condition.
- By administering slow acting therapies in small doshas, such diseases should either be suppressed or brought to the koshta (alimentary tract) with ease.
- Having known of their arrival in the koshta, the wise physician should eliminate these doshas from their respective abodes by the administration of appropriate therapies.

Scanned with CamScanner

विमान स्थानम्

१. रसविमानं

★ <u>विमान</u> <u>Definition</u>

विशेषेण मीयते ज्ञायते दोष
भेषजादि अनेन इति विमानम् ॥

→ विमान स्थान deals specially with knowledge and measurement of दोष, भेषज, देश, काल, बल, शरीर, सार, आहार, सात्म्य, सत्व, प्रकृति, वय.

★ <u>चतुर्विधा प्रभाव</u>

१. रस प्रभाव
२. द्रव्य प्रभाव
३. दोष प्रभाव
४. व्याधि प्रभाव

★ <u>रस प्रभाव</u>

रस → सम्यक् प्रयोग → शरीर यापन
रस → मिथ्या प्रयोग → दोष प्रकोप → शरीर हानि
रस → 6 → स्वादु, अम्ल, लवण,
कटु, तिक्त, कषाय

दोष प्रभाव

दोष → प्राकृतावस्था → शरीर उपकारक → स्वास्थ्यता

दोष → विकृतावस्था → शरीर दूषि → रोग ग्रस्थ शरीर
↓
नाना विध रोग

दोष is → 3
- वात
- पित्त
- कफ

दोष and रस सम्बन्ध

रस	दोष	प्रभाव
मधुर अम्ल लवण	वात	शमन
कटु तिक्त कषाय	वात	प्रकोप
मधुर तिक्त कषाय	पित्त	शमन
कटु अम्ल लवण	पित्त	प्रकोप
मधुर अम्ल लवण	कफ	प्रकोप
कटु तिक्त कषाय	कफ.	शमन

★ During दोष and रस संसर्ग,

दोषवृद्धि / प्रकोप happens when there is समान गुणता & समान गुण भूयिष्ठता.

* During दोष & रस संसर्ग,

दोषक्षय | प्रशमन happens when there is विपरीत गुणता & विपरीत गुण भूयिष्ठता.

* प्रकृति समसमवेत सिद्धान्त :-

तत्र खलु अनेकरसेषु द्रव्येषु अनेकदोषात्मकेषु च विकारेषु रसदोषप्रभावम् एकैकश्येन अभिसमीक्ष्य ततो द्रव्यविकारयोः प्रभावतत्त्वं व्यवस्येत् ॥१॥

प्रकृति - Natural

सम - Equal | proportionate

समवेत - Combination

द्रव्य प्रभाव can be understood by assessing individual रस प्रभाव.

व्याधि प्रभाव can be understood by assessing individual दोष प्रभाव.

Effect of द्रव्य or the व्याधि is determined based on critical analysis of each rasa | dosha individually.

* विकृति विषम समवेत :-

तत्र खलु अनेकरसेषु द्रव्येषु अनेकदोषात्मकेषु च विकारेषु रसदोषप्रभावम् एकैकश्येन अभिसमीक्ष्य ततो द्रव्यविकारयोः प्रभावतत्त्वं व्यवस्येत् ॥१॥

न त्वेवं खलु सर्वत्र। न हि विकृतिविषमसमवेतानां नानात्मकानां परस्परेण चोपहतानामन्यैश्च विकल्पनैः विकल्पितानाम अवयव प्रभावानुमानेनैव समुदायप्रभावतत्त्वमध्यवसातुं शक्यम् ॥10॥

प्रकृति सम समवेत सिद्धान्त is not applicable in all cases because of following reasons -

(1) विकृति विषम समवेत

विकृति - Unnatural

विषम - Improportionate

समवेत - Combination

(2) नानात्मकानां

- Involvement of multiple causative factors in number and measurement.

(3) परस्परेण च उपहतानां अन्यैश्च - Conflicting modes of operation.

(4) विकल्पनैर्विकल्पितानां - Many permutation & combination

Thus in विकृति विषम समवेत combination, द्रव्यप्रभाव or व्याधिप्रभाव is ascertained on the basis of their cumulative action. (Not on individual actions)

★ द्रव्य प्रभाव

तैल सर्पिः मधूनि वातपित्तश्लेष्म
प्रशमन समर्थानि द्रव्याणि भवन्ति ॥

	द्रव्य	शमन of दोष
1.	तैल	वात
2.	सर्पि	पित्त
3.	मधु	कफ

विरूद्ध गुणं सन्निपाते हि भूयसाऽल्पमवजीयते ॥

In a combination of द्रव्य's with opposite qualities (गुण), dominant guna exhibits itself by subduing the weaker guna.

ⓐ

तैल गुण	वायु गुण
स्नेह	रूक्ष
उष्ण	शीत
गुरु	लघु

ⓑ

घृत गुण	पित्त गुण
मधुर	अमधुर
शीत	उष्ण
मन्द	तीक्ष्ण

ⓒ

मधु गुण	कफ गुण
रूक्ष	स्निग्ध
तीक्ष्ण	मन्द
कषाय	मधुर

त्रीणि द्रव्याणि नाति उपयुञ्जीताधिकं

The 3 substances are contraindicated for long term consumption : 1. पिप्पली

2. क्षार:

3. लवण

A) पिप्पली :→ Piper longum

It is - कटुक

- मधुर विपाक

- गुरु

- न अति स्निग्ध- उष्ण

- प्रक्लेदि

- quick action - सद्य शुभ अशुभ कराणि

- योगवाही

★ आपातभद्रा प्रयोगसमसाद्‌गुण्यात् - Proper combination administered short duration शुभ फल.

★ दोष सञ्चयानुबन्धा - Consequent accumulation of दोष's on long term usage.

पिप्पली द्रव्य प्रभाव on त्रिदोष :-

	कारण	प्रभाव
1.	गुरु & प्रक्लेदी गुण	कफ उत्क्लेश
2.	उष्ण गुण	पित्त प्रकोप
3.	अल्प स्निग्धता अल्प उष्ण भाव	No वात शमन

B) क्षार: → Alkaline substances / alkali

- उष्ण
- तीक्ष्ण
- लघुता
- later शोषण
- पाचन
- दहन
- भेदन

अतियोग leads to → केश - खालित्य, पालित्य
अक्षि - आन्ध्य
हृदय - अपकर्तिन (cutting pain)
पुंसत्वं - षाण्ढ्य (Infertility)

अधिक क्षार उपयोगी देश [Places where people use more alkalies] → प्राच्य, चीन

C) लवण → salt

- उष्ण
- तीक्ष्ण
- अनति गुरु
- अनति स्निग्ध
- उपक्लेदि
- विस्रंसन समर्थ
- अन्नद्रव्य रुचिकर

Similar to पिप्पली,

- आपातभद्रा प्रयोगसमसाद्गुण्यात् → Properly administered for short duration yields शुभफल.
- दोष सञ्चयानुबन्धा → consequent accumulation of दोष's on long term usage.

लवण अतियोग प्रभाव →

→ ग्लानि → अकाल खालित्य

→ शैथिल्य → पालित्य

→ दौर्बल्य → वलय

देश's which use लवण with क्षार in excess are –

बाह्लीक, सौराष्ट्र, सैन्धव, सौवीरक

People of such places mostly suffer with following diseases :-

ग्लास्नव - Body debility

शिथिल मांस शोणिता अपरिक्लेशासह - Intolerance to any Physical strain

→ such places are with no vegetation or less vegetation

Hence, any person accustomed to such substances should give up gradually & adopt हित द्रव्य's gradually as per पादांशिक क्रम.

<u>सात्म्य</u> :-

<u>Definition</u> :-

सात्म्यं नाम तद् यद् आत्मनि उपशेते ।
सात्म्यार्थो हि उपशयार्थः ॥

सात्म्य refers to such thing which pacifies दोष's and gives a feel of सुख to आत्म.

It is of 3 types based on Intensity :- 1) प्रवर
2) अवर
3) मध्यम

It is of 7 types based on रस's :- 1) मधुर सात्म्य
2) अम्ल सात्म्य
3) लवण सात्म्य
4) कटु सात्म्य
5) तिक्त सात्म्य
6) कषाय सात्म्य
7) सर्वरस सात्म्य

प्रवर सात्म्य → सर्वरस सात्म्य

अवर सात्म्य → एकरस सात्म्य

मध्यम सात्म्य → मध्यम रस सात्म्य (2-5 rasas)

<u>अष्ट आहार</u> <u>विधि विशेषायतन</u> :-

(Eight factors - specific for diet)

1. प्रकृति (Nature)
2. करण (Processing)
3. संयोग (combination)
4. राशि (Quantity)
5. देश (Place)
6. काल (time / stage of digestion)
7. उपयोगसंस्था (Rules for use)
8. उपयोक्ता (consumer)

① प्रकृति (Nature)

तत्र प्रकृतिरुच्यते स्वभावो यः।

स्वभाव गुण (Nature) of the द्रव्य: गुर्वादि गुण's.

Eg: { माषा - गुरु in nature
मुद्ग - लघु in nature }

{ शूकर मांस - गुरु
एण मांस - लघु }

② करण (Processing)

करणं पुनः स्वाभाविकानां द्रव्याणामभिसंस्कार: ।
संस्कारो हि गुणान्तराधानमुच्यते ॥

संस्कार (Processing) is making changes or refining the स्वभाव गुण's (nature) of the द्रव्य.

Processing includes

तोय सन्निकर्ष & अग्नि सन्निकर्ष - contact of water & fire
शौच - cleaning
मन्थन - churning
देश - place
काल - time
वासन - infusing
काल प्रकर्ष - Duration
भावन - steeping
भाजन - container for storage
etc..

③ संयोग (Combination)

संयोगः पुनर्द्वयोर्बहूनां वा द्रव्याणां
संहतीभावः, स विशेषमारभते ॥

It is the aggregation or combination of 2 or more draryas resulting new qualities which were absent before in the drarya.

Eg: Combination of मधु & सर्पिः in equal quantity
Combination of मत्स्य and पयसा.

④ राशि (Quantity)

राशिस्तु सर्वग्रह परिग्रह मात्रामात्रफलविनिश्चयार्थः ॥

राशि consists of
(a) सर्वग्रह - Accounts of whole unit
(b) परिग्रह - Accounts of individual parts of unit

which ascertain the effect of any food article taken in proper or improper quantity.

⑤ देश (Place)

देशः पुनः स्थानं।

Refers to - द्रव्य उत्पत्ति
- द्रव्य प्रचार
- देश सात्म्यता

⑥ काल (Time)

कालो हि नित्यगश्च आवस्थिकश्च ।

(a) नित्यग काल - ऋतु सात्म्यता

(b) आवस्थिक काल - व्याधि अवस्था

⑦ उपयोग संस्था [Rules for dieting or eating]

उपयोगसंस्था तु उपयोगनियमः ॥

Rules to be followed while eating, for proper digestion and maintainance of health.

⑧ उपयोक्त्र [Person who consumes food]

ओक सात्म्यता of the person should be considered.

उपयोक्ता पुनर्यस्तमाहारं उपयुक्ते, यद्वायत्तम् ओकसात्म्यं ।

* आहार विधि विधान [Rules for taking meals]

① उष्णं अश्नीयात् -

Eat warm and freshly prepared food.

Benefits:-

* Increases स्वादुता (taste)
* जाठराग्नि उद्दीरण - Increases digestive fire
* क्षिप्रं जरां गच्छति - Quicker digestion
* वातानुलोमन - Normalises vata
* श्लेष्मणं च परिह्रास - Decreases excess कफ

(2) स्निग्धं अश्नीयात् -

Eat unctous food.

Benifits :-

* अग्नि उद्दीरण - Increases digestive fire
* क्षिप्रं जरां गच्छति
* वातानुलोमन
* शरीर उपचय
* दृढ इन्द्रिय
* बल वृद्धि
* वर्ण प्रसादन

(3) मात्रावत् अश्नीयात् -

- Eat in proper quantity.
- आहार should be मात्रावत्

should not disturb वात-पित्त-कफ.

Benifits :-

* आयु विवर्धन
* सुखं गुदं अनुपर्येति
* न च ऊष्माणं उपहन्ति
* अव्यथं च परिपाकम्

④ जीर्णे अश्नीयात् -

Eat after complete digestion of previous meal.

- Because if one eats before earlier meal is digested, leads to mixing of fresh meal with earlier undigested food leading to vitiation of त्रिदोष.

Benifits of जीर्णेऽश्नीयात :-

* दोष स्वस्थानता
* अग्नि उद्दीर्ण
* क्षुधा प्रवृत्ति
* विवृत स्त्रोतोमुख:
* विशुद्ध उद्गार
* हृदय विशुद्धता
* वातानुलोमन
* विसृष्ट वात मूत्र पुरीष वेग
* आयु वृद्धि

⑤ वीर्याविरुद्धमश्नीयात् -

Eat suitable combination of food.

[Non - antagonistic in nature]

To avoid विरुद्धाहार जन्य विकारा's.

⑥ इष्ट देशे इष्ट सर्वोपकरण अश्नीयात् -

Peaceful, comfortable and satisfied food consumption is necessary for better digestion and better health.

⑦ नातिद्रुतमश्नीयात् -

Do not eat too fast.

- To avoid food entering wrong pathway.
- To have awareness of गुण and दोष of आहार.

⑧ नातिविलम्बितमश्नीयात् -

Do not eat too slowly.

- If eaten slowly no तृप्ति.
- बहु भुङ्क्ते - one consumes more food.
- आहार becomes शीत.
- विषम पाचन

⑨ अजल्पन् असहन् तन्मना भुञ्जीत: -

Eat with proper concentration on eating and with normal mental state.

(10) आत्मनमभिसमीक्ष्य भुञ्जीत सम्यक् -

One should eat with due consideration to self i.e as per one's प्रकृति, सात्म्यता etc.

Chapter : 2. त्रिविधकुक्षीयं विमानं

त्रिविधकुक्षि भेद [Three divisions of stomach]

1. एक अवकाशांश - 1/3rd - मूर्त आहार द्रव्य
2. एक अवकाशांश - 1/3rd - द्रव
3. एक अवकाशांश - 1/3rd - Movement of त्रिदोष

मात्रावत् आहार planned as per त्रिविध कुक्षि विभाग will never get affected by any अशुभ फल caused by अमात्रा आहार सेवन.

मात्रावत् आहार सेवन लक्षण :-

(i) कुक्षेः अपीडनं आहारेण - does not exert undue pressure on abdomen.

(ii) हृदयस्यानवरोध - does not cause obstruction in proper functioning of heart.

(iii) पार्श्वयोरविपाटनम् - doesn't exert pressure in flank region.

(iv) अनतिगौरव उदरस्य - No feel of excessive heaviness in the abdomen.

(v) प्रीणनं इन्द्रियाणां - Proper nourishment and satisfy of sense organs.

(vi) क्षुत्पिपासोपरमः - satisfies hunger and thirst

(vii) स्थान, आसन, शयन, गमन, उच्छ्वास, प्रश्वास, हास्य, संकथासु सुखानुवृत्ति - comfortable to perform all above actions.

(viii) सायं प्रातश्च सुखेन परिणमं - easy digestion of 2 meals consumed.

(ix) बलवर्णोपचयकरत्वं - Enhances strength, complexion, and nourishment of tissues.

अमात्रा आहार

- हीन मात्रा [Less quantity of food]
- अधिक मात्रा [More quantity of food]

हीनमात्रा आहार लक्षण :-

- बल वर्ण उपचय क्षयकर
- अतृप्तिकरं
- उदावर्तकरं
- अनायुष्यं
- शरीर मन बुद्धि इन्द्रिय उपघातकरं
- सार विधमन
- अलक्ष्यावहं

अतिमात्रा आहार लक्षण

युगपत् सर्वदोष प्रकोपण

संप्राप्ति of अतिमात्राहार सेवन जन्य आम & आमप्रदोषकर विकार:

अतिमात्रा भोजन in सौहित्य मात्रा

\+

At the end of भोजन तृप्ति with द्रव

⇓

Reaches आमाशय

⇓

अतिमात्रा आहार does not get digested and does पीडन of वात - पित्त - कफ

⇓

सर्व (त्रिदोष) युगपत् प्रकोप

⇓

प्रकुपित दोष is get अवेश (mixed) in आहार

⇓

आम - कुक्षि एक देश आश्रिता
[localised in one part कुक्षि]

⇙ ⇘

विष्टम्भन ⇓ अलसक

च्यावयन्त: उत्तर अधर मार्गाभ्यां ⇓ विसूचिक

वातज अजीर्ण लक्षण	पित्तज अजीर्ण लक्षण	कफज अजीर्ण लक्षण
शूल	ज्वर	छर्दि
आनाह	अतिसार	अरोचक
अंगमर्द	अन्तर्दाह	अविपाक
मुखशोष	तृष्णा	शीतज्वर
मूर्च्छा	मद	आलस्य
भ्रम	भ्रम	गात्रगौरव
अग्निवैषम्य	प्रलाप	etc.
पार्श्व ग्रह	etc.	
पृष्ठ ग्रह		
कटि ग्रह		
सिराकुञ्चन		
स्तम्भन etc.		

other causative factors for आमप्रदोषज विकार's apart from अतिमात्रा अशन are

- आहार
- मानसिक विषया's

आहार	मानसिक विषया :-
गुरू	काम
रूक्ष	क्रोध
शीत	लोभ
शुष्क	मोह
द्विष्ट	ईर्ष्या
विष्टम्भि	ह्री
विदाहि	शोक
अशुचि	मान
विरूद्ध	उद्वेग
अकाल	भय
अन्नपान	उपतप्तमन
	चिन्ता
	दुःखशय्या
	प्रजागर

आमप्रदोषज विकार :-

- विसूचिका
- अलसक

<u>Definition of विसूचिक</u> :-

तत्र विसूचिकां ऊर्ध्वं च अधश्च
प्रवृत्तामदोषां यथोक्तरूपां विद्यात् ॥ ॥॥

The expulsion of आम दोष through ऊर्ध्व or अधः मार्ग of gastro-intestinal tract with the आम लक्षण is called विसूचिक.

Definition of अलसक :-

छर्दितीसारवर्ज्यानि आमप्रदोष लिंगानि
अभिदर्शयति अतिमात्राणि ॥ 12 ॥

A condition with आमलक्षण except छर्दि and अतिसार is called as अलसक.

Person with दुर्बल अग्नि, बहु श्लेष्मा, वात मुत्र पुरीष वेगधारण
अतिमात्रा or अहित आहार सेवन

⇓

अनिल पीडत and विबद्ध मार्ग by श्लेष्म

⇓

अलसत्त्व and प्रलीनता of अतिमात्रा आहार
न बहिर्मुखीभवति

⇓

All आमप्रदोष लक्षण except छर्दि and अतिसार

⇓

अलसक

⇓

अतिमात्रा प्रदुष्ट दोषाः

⇓

Due to प्रदुष्ट बद्ध मार्ग, move in तिर्यक् गति

⇓

Does स्तम्भन of शरीर like दण्ड

⇓

दण्डालसक ⟶ असाध्य

Person with आम who consume विरुद्धाशन, अध्यशन, अजीर्णाशन continuously.

⇓

आम विष

आम विष is

- with विष सदृश लक्षण's.
- परमसाध्यम् [very difficult to cure]
- आशुकारित्वात् [Emergency condition]
- विरुद्धोपक्रमत्वात् [Contradictory line of management]

अलसक चिकित्सा

- उल्लेखयेद् आदौ

  First vomiting with सलवण उष्ण जल पान.

- स्वेदन
- वर्ति प्रणिधान
- उपवास

विसूचिका चिकित्सा

- लङ्घन
- संसर्जन क्रम is followed in case of विरेचन should be followed.

- आम पाचनार्थ and अग्निसंधुक्षणार्थ औषधि should be administered.
- No आहार to be given as अग्नि is weak cannot digest both आहार and औषध.
- No शूलघ्न औषधि's should be given.
- If अग्नि further reduces it is fatal.
- After निरामता - अभ्यङ्ग, स्नेहपान, बस्ति can be administered for स्वास्थ्यता.

सामान्य आम दोष चिकित्सा

आम प्रदोषजानां विकाराणाम्
अपतर्पणेन उपशमो भवति ॥

For all आम प्रदोष विकारा's अपतर्पण (हेतु विपरीत) is the primary चिकित्सा.

If no व्याधिशमन then go for व्याधि विपरीत चिकित्सा.

4 types of आहार,

- अशित (Eaten)
- खादित (Masticated)
- पीत (Drunk)
- लीढ (Licked)

Definition of आमाशय :-

नाभिस्तनान्तरं जन्तोरामाशय इति स्मृतः ।
अशितं खादितं पीतं लीढं चात्र विपच्यते ॥

आमाशय is the part of the human body situated between नाभि (umbilicus) and the स्तन (Breast line), where in all 4 types of आहार अशित, खादित, पीत, लीढ gets digested and from here it is distributed to सर्वाशय through धमनी.

Date : ....../....../......

३. जनपदोद्ध्वंसनीयं विमानं अध्याय

• Definition of जनपदोद्ध्वंस :-

प्रकृत्यादिभिः भावैः मनुष्याणां ये अन्ये भावाः सामान्याः तद् वैगुण्यात् समानकालाः समानलिङ्गश्च व्याधयोऽभिनिर्वर्तमाना जनपदमुद्ध्वंसयन्तिम ॥ (च.वि. ३/६).

Though a community may be dissimilar with respect to the constitution & other characteristics of its individuals, there are other common factors which often get adversely affected, resulting in simultaneous outbreak of diseases having similar symptoms that destroy communities.

They are:-

जनपदोद्ध्वंसकर भावाः :-
1) वायु (Air)
2) उदक (water)
3) देश (Land)
4) काल (season).

• अनारोग्यकर वात लक्षण :-

(Characteristics of Polluted Air).

Air with following characteristics is injurious to health :- (च.वि.३/६.१)

अतिस्तिमित – excessive calmness, अतिचलम – violent blows, अतिपरूषम – excessive dryness, अतिशीत – cold,

AMAR

Scanned with CamScanner

अत्युष्ण - hot air, अतिरूक्षम - rugh, अत्यभिष्यन्दिनम - humidity, अति भैरवारावमतिप्रतिहंसम - excessive clashes among each other wind blowing from one direction clashing with the one from the other.
परस्परसम्मतिकुण्डलिन - excessively cyclonic in nature, असात्म्यगन्ध्य / वाष्पसिकतापांशुधूमोपहत - association with unwholesome smell, gases, sand, ashes and smoke.

• अनारोग्यकर उदक लक्षण :-
(Characteristics of Polluted Water)

Polluted water having the following characteristics is considered to devoid of its normal attributes :-
(च.वि. 3/7.2)

विकृतगन्ध वर्ण रस स्पर्श - abnormal smell, colour, taste & touch, क्लेद - excessive stickiness, बहुलमपक्रान्तजलचर विहङ्गमुपक्षीण - absence of aquatic birds. अलेशयमप्रीतिकरमपगतगुणं विद्यात - unpleasantness.

• अनारोग्यकर देश लक्षण :-
(Characteristics of Polluted Land)

Land having the following characteristics is considered to be harmful :- (च.वि. 3/7.3).

Scanned with CamScanner

Date : ..../......../........

प्रकृति विकृत वर्ण गन्ध रस स्पर्शं – abnormal colour, smell, taste & touch, क्लेद बहुलम् – excessive moisture, अपसृष्टं सरीसृपव्यालमशकशलभमक्षिकामूषकोलूकश्माशानिक-शाकुनि जम्बूकादिभिस्तृणोलूपोपवनवन्त – Abundance of serpent, wild animals, mosquitoes, locusts, flies, rats, owls, vulture & jackal, प्रतानादिबहुलम् – Having excess of grass & weeds, अपूर्वगवदतपतित – Abundance of excessively branched creepers, शुष्कनष्टशस्यं – withered dried. धुम्रपवन – Abundance of smoke in the wind; presence of wild cries of birds, उत्कृष्टनष्टधर्म – the inhabitants of community have either given up or lost virtue, सत्य – truthfulness, लज्जाचारि – modesty, शीलगुणजनपदे – conduct behaviour & other qualities etc.

- **अनारोग्यकर काल लक्षण :-**

(Characteristics of Polluted Time / season)

कालं तु खलु यथर्तुलिङ्गाद्विपरीतलिङ्गमतिलिङ्गं हीनलिङ्गं चाहितं व्यवस्येत् ॥ (च.वि. 3/7.4)

The unwholesome time is that which in contrary, excessive or deficient features to those of regular season.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

• Degree of Severity :-

वाताज्जलं जलाद्देशं देशात कालं स्वभावत: ।
विद्याद्दुष्परिहार्यत्वाद्गरीयस्तरमर्थवित् ॥ (च॰वि॰ ३/10).

Impairment of वात, जल, देश and काल are more lethal in their increasing order.

• सामान्य चिकित्सा :-

1. योग्य संपत् युक्त औषध सेवन ।
2. येषां न मृत्यु सामान्यं ।
   सामान्यं न च कर्मणाम् ॥.

Those who did not engage in identical acts in their prior lives & those who are not destined to die during calamities.

3. पञ्चकर्मा चिकित्सा ।
4. रसायन चिकित्सा ।
5. धर्मसम्पत् कर्म like दया, दान, सत्य वचन, ब्रह्मचर्या etc.

• जनपदोध्वंस मूल कारण :-

वायु आदीनां यद्वैगुण्यमुत्पद्यते तस्य मूलं अधर्म: तत् मूलं वा असत्कर्म पूर्वकृतं ;

Scanned with CamScanner

तद्योनिः प्रज्ञापराध एव ॥ (च.वि. ३/१९)

प्रज्ञापराध ⇒ असत्कर्म ⇒ अधर्म ⇒ जनपदोद्ध्वंस

कारण for अधर्म :-

अधर्म due to :-

1. असत् कर्म by राजा → जनपदोद्ध्वंस
2. शस्त्र युद्ध अधर्म जन्य → जनपदोद्ध्वंस.
3. राक्षसादि अपचार → जनपदोद्ध्वंस.
4. अधर्मजन्य अभिशाप → जनपदोद्ध्वंस.

1. असत् कर्म by राजा → अधर्म → जनपदोद्ध्वंस

अधर्म by राजा
↓
अधर्म by प्रजा
↓
नगर त्याग by देवता
↓
ऋतु विकोप
↓
अयोग of वर्षा
↓
Dry Ponds & Land.
↓
औषधि विकृति → आहार विकृति
↓
सार हीनता
↓
जनपदोद्ध्वंस.

Date ……/……/……

• युगानुसार धर्म ह्रास → रोग उत्पत्ति :-

सत्युग
↓ अति आदानात्
↓ शरीर गौरव
↓ श्रम
↓ संचय
↓ परिग्रह
↓ लोभ
↓ 1 पाद of धर्मह्रास
1 पाद of अधर्म.
Life span - 400 yr.

त्रेतायुग
↓ लोभ
↓ अभिद्रोह
↓ अनृतवचन
↓ Increase of काम, क्रोध, लोभ, मोह, भय, ताप, शोक etc.
↓ Decrease 1/2 of धर्म.
↓ Increase 1/2 of अधर्म.

द्वापरयुग
↓ 3/4th of धर्म क्षय
3/4th of अधर्म
↓ Decrease of औषध गुण
↓ सारहीनता
↓ ज्वर आदि रोग जन्म.

कलियुग
↓ Further gradual increase of अधर्म
↓ हानि of आंधी, वायु, उदक, जल, काल.
↓ Diseases.

• युगानुसार आयु ह्रास :-

संवत्सरशते पूर्णे याति संवत्सरः क्षयम् ।
देहिनामायुषः काले यत्र यन्मानमिष्यते ॥ (च·वि·3/26).

After the passage of 1/100th of the युग, the life span

AMAR

Scanned with CamScanner

of living beings got reduced by one year the actual span of life specific to that of युग.

• **नियत & अनियत आयु :-**

(Definite & Indefinite life span) :-

भूतानाम् आयुः युक्तिमपेक्षते ॥

Life span of Human beings depends on युक्ति (one's logical planning). It also depends on बला & अबलता of दैवकार & पुरुषकार.

दैवकार → पूर्वजन्मकृत कर्म
पुरुषकार → इह जन्मकृत कर्म.

दैव & पुरुषकार कर्म

- बलवान् आयु
- अबलवान् आयु
  - ↓ उत्तम
  - ↓ मध्यम
  - ↓ हीन.

श्रेष्ठ / उत्तम दैव
श्रेष्ठ / उत्तम पुरुषकार } – नियत दीर्घ & बलवान् सुख आयु.

मध्यम दैव
मध्यम पुरुषकार } – मध्यम आयु. सुख दुःख मिश्रित आयु.

AMAR

Scanned with CamScanner

Date : ..../......./.........

हीन दैव } – हीन /अनियत अल्प आयु
हीन पुरूषकार } दुःख आयु

श्रेष्ठ दैव May dominate हीन पुरूषकार & vice versa & ∴ आयु depends on the बलाबलता of each

हितोपचार मूलं जीवितम् , अतो विपर्यासान् मृत्युः ॥
(च.वि. ३/३६)

- **नियत दीर्घ सुख आयु हेतु :-**

– हितकर आहार विहार.
– देश, काल & आत्मगुण विपरीत प्रयोग.
– सम्यक योग of कारण.
– त्याग of अतियोग , अयोग , मिथ्या योग of कारण.
– धारण of धारणीय वेगाs.
– अधारण of अधारणीय वेगाs.
– त्याग of साहस & अहित कर्माs.

- **अनियत अल्प दुःख आयु हेतु or मृत्युजनक हेतु :-**

– opposite of Above हेतुs.

- **काल & अकाल मृत्यु :-**

(Timely & Untimely death)

काल मृत्यु (Timely death).

Scanned with CamScanner

Date : ....../....../......

रथ/Chariot

↓

Maintained properly.
&
सम्यक उपयोग.

↓

Used for long time
&
gets destroyed gradually
as per its स्वभाविक काल.

शरीर

↓

सम्यक योग of हेतु
स्वस्थवृत्त पालन
साहस & अहित त्याग.

↓

दीर्घ नियत सुख आयु

↓

काल स्वप्रमाण क्षय

↓

काल मृत्यु.

अकाल मृत्यु (Untimely death)

रथ/chariot

↓

No maintainance.
&
अतियोग/अयोग/
मिथ्यायोग

↓

Early damage

↓

Early Destruction

शरीर

↓

No स्वास्थ्य पालन
अतियोग /अयोग /
मिथ्यायोग of हेतु.

↓

Early damage

↓

अकाल मृत्यु.

AMAR

Scanned with CamScanner

Date : ..../......../........

- **Importance of उष्णजल in ज्वर :-**

ज्वरो ह्यामाशयसमुत्थः, प्रायो भेषजानि चामाशयसमुत्थानां विकाराणां पाचनवमनापतर्पण - समर्थानि भवन्ति ; पाचनार्थं च पानीयमुष्णं, तस्मादेतज्ज्वरितेभ्यः प्रयच्छन्ति भिषजो भूयिष्ठम् । तद्धि तेषां पीतं वातमनुलोमयति, अग्निं चोदर्यमुदीरयति, क्षिप्रं जरां गच्छति, श्लेष्माणं परिशोषयति, स्वल्पमपि च पीतं तृष्णाप्रशमनायोपकल्पते ; तथायुक्तमपि चैतन्नात्यर्थोत्सन्नपित्ते ज्वरे सदाहभ्रमप्रलापातिसारे वा प्रदेयम् , उष्णेन हि दाहभ्रमप्रलापातिसारा भूयोऽभिवर्धन्ते , शीतेन चोपशाम्यन्तीति ॥

(च.वि. 3/40).

ज्वर is :-

* आमाशय समुत्थ व्याधि
* पाचन, वमन & अपतर्पण is the most prefferable treatment for आमाशय समुत्थ व्याधिs.
* for पाचनार्थ उष्ण पानीय is best.

Thus, उष्ण जल is preferrable in ज्वर even though ज्वर is due to पित्त & दाह.

- **Benefits of उष्ण जल :-**

- वातानुलोमन - Normalises वात
- अग्निं उदीरयति - Increases digestion.
- क्षिप्रं जरां गच्छति - Promotes quick digestion.
- श्लेष्माणं परिशोषयति - Drying श्लेष्म.
- स्वल्पमपि च पीतं तृष्णा प्रशमन - Even with little consumption relief from thirst.

Scanned with CamScanner

But in अत्यर्थ पित्त दुष्टि, दाह, भ्रम, प्रलाप in ज्वर उष्ण जल should be avoided, as it further increases दाह, भ्रम & प्रलाप. So, in such cases शीत जल प्रयोग should be done.

• निदान विपरीत चिकित्सा :-

{ शीत जन्य व्याधि – उष्ण उपचार
{ उष्ण जन्य व्याधि – शीत उपचार

संतर्पण जन्य व्याधि → अपतर्पण चिकित्सा.
अपतर्पण जन्य व्याधि → संतर्पण चिकित्सा.

अपतर्पण भेद

- लङ्घन
- लङ्घनपाचन
- दोषावसेचन

A. लङ्घन :-

तत्र लङ्घनमल्पबलदोषाणां, लङ्घनेन ह्यग्निमारुतवृद्ध्या वातातपपरीतं इव अल्पं उदकं अल्पो दोषः प्रशोषमापद्यते |

लङ्घन :-

Indications – अल्प बल दोष
Benefits – वृद्धि of अग्नि & वात.
प्रशोषण of अल्प दोष.

AMAR

Scanned with CamScanner

Simili :-

Just like small quantity of water dries up when exposed to sun & air.

B. लङ्घनपाचन :-

लङ्घनपाचने तु मध्यबलदोषाणां. लङ्घनपाचनाभ्यां हि सूर्यसन्तापमारुताभ्यां पांशुभस्मावकिरणैरिव चानतिबहूदकं मध्यबलो दोषः प्रशोषमापद्यते ।

लङ्घनपाचन :-

Indicated - मध्यम बल दोष.

Benefits - Increase of वात & अग्नि.
पाचन & शोषण of दोषs.

Simili :-

Moderate quantity of water can be dried up by exposure to sunlight, wind & by adding ash, mud etc.

C. दोषावसेचन :-

बहुदोषाणां पुनर्दोषावसेचनमेव कार्यं, न ह्यभिन्ने केदारसेतौ पल्वलाप्रसेकोऽस्ति, तद्वत् दोषावसेचनम् ॥

दोषावसेचन :-

Indicated :- बहु दोष अवस्था
OR,
महान दोष बल.

AMAR

Scanned with CamScanner

Date : ....../....../......

Simili :-

Paddy fields filled with water, bund is broken to let the water away, then the crop dries up. similarly, excess vitiated दोषाः are removed by शोधन leading to साम्यावस्था and स्वास्थ्यता।

• देश भेद (Types of देश) :-

अल्पोदकद्रुमो यस्तु प्रवातः प्रचुरातपः।
ज्ञेयः स जाङ्गलो देशः स्वल्परोगतमोऽपि च ॥ (47)
प्रचुरोदकवृक्षो यो निवातो दुर्लभातपः।
अनूपो बहुदोषश्च, समः साधारणो मतः ॥ (च.वि.3/47-48)

1. जाङ्गल देश :- अल्प उदक - Less water.
अल्प द्रुम - Less trees.
प्रवात - Strong wind.
प्रचुरातप - Scrotching sunlight.
स्वल्प रोग - Less diseases.

2. आनूप देश :- प्रचुर उदक - More water.
प्रचुर वृक्ष - Less trees.
निवात - Mild wind.
दुर्लभातपः - Very scanty sunlight.
बहुदोष - Many diseases.

Scanned with CamScanner

3. साधारण देश :- मध्यम (Moderate) उदक.

- Moderate trees.
- Moderate Wind.
- Moderate sunlight.
- Not much diseases.
- समदोष.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

4. त्रिविध रोग विशेष विज्ञानीय विमानं अध्याय

• त्रिविध रोग विशेष विज्ञान :-

(Three fold sources of Knowledge about Diseases).

1) आप्तोपदेश.
2) प्रत्यक्ष.
3) अनुमान.

• Definition of आप्तोपदेश :-

तत्राप्तोपदेशो नामाप्तवचनम् | आप्ता हि अवितर्क स्मृति विभागविदो निष्प्रीत्युपतापदर्शिनश्च | तेषामेवंगुणयोगाद्यद्वचनं तत् प्रमाणम् || (च.वि. 4/4)

आप्तोपदेश (preaching of saints / authoritative instructions) are the teachings of आप्तs (persons who are reliable & truthful). आप्ता लक्षणाs are अवितर्क, स्मृति, विभागविदो and निष्प्रीत्युपतापदर्शिन, possess knowledge and devoid of any doubts and their memory is अवितर्क स्मृति (unimpaired), i.e. they know things in their entirely by determinate experience. They see things without any attachment & aversion. Because of these qualities, their teachings are authentic.

AMAR

Scanned with CamScanner

• Definition of प्रत्यक्ष :-

प्रत्यक्षं तु खलु तद्यत् स्वयमिन्द्रियैर्मनसा चोपलभ्यते ।

प्रत्यक्ष (Direct observation) is that which is obtained by an individual through his स्वइन्द्रिय (own sense organs) and मन (Mind).

• Definition of अनुमान :-

अनुमानं खलु तर्को युक्त्यपेक्षः ॥

अनुमान (inference) is the indirect knowledge obtained by युक्ति (reasoning) and तर्क (logic).

• आप्तोपदेश गम्य भावाः :-

रोगमेकैकमेवं प्रकोपणमेवं योनिमेवं उत्थानमेवमात्मानं स्वमधिष्ठानमेवं वेदनमेवंसंस्थानमेवं शब्द स्पर्श रूप रस गन्धमेवम् उपद्रवमेवं वृद्धि स्थान क्षय समन्वितमेवं उदर्कमेवं नामानमेवं योगं विद्यात । तस्मिन्नयं प्रतीकारार्थो प्रवृत्तिरथवा निवृत्तिरिति उपदेशाज्ज्ञायते ॥ (च.वि.4/6).

Individual रोग should be understood through आप्तोपदेश प्रमाण in all the following aspects :-

Scanned with CamScanner

1. एवं प्रकोपणम् - Aggrevating factors of the व्याधि.
2. एवं योनिम् - Involved दोषाs.
3. एवं उत्थानम् - How the disease is manifested.
4. एवं आत्मानम् - The स्वभाव of the व्याधि whether गम्भीर or mild one etc.
5. एवं अधिष्ठानम् - where the disease is manifested, whether the शरीर or मनस् is the location.
6. एवं वेदनम् - Type of pain.
7. एवं संस्थानम् - What are the symptoms.
8. एवं शब्द स्पर्श रूप रस गन्धम् - whether the disease is associated with शब्द स्पर्श रूप रस गन्ध.
9. एवमुपद्रवम् - what are the complications.
10. एवं वृद्धि स्थान क्षय समन्वितम् - The association of the disease with दोषादि वृद्धि, क्षय and साम्य conditions.
11. एवमुदर्कम् - What is the साध्यासाध्यता.
12. एवं नामानम् - What is the name of the व्याधि.
13. एवं योगम् - What are the other accompanying factors with the व्याधि.
14. By understanding these through आप्तोपदेश, again we can study the treatment for the particular condition along with the पथ्यापथ्याs.

Scanned with CamScanner

• प्रत्यक्ष गम्य भावाः :-

1. श्रोत्रेन्द्रिय परीक्षा :-

- अन्त्र कूजनं.
- सन्धि स्फुटनं
- अङ्गुलि पर्वणां स्फुटन

2. चक्षुरिन्द्रिय परीक्षा :-

- वर्ण (Colour).
- संस्थान (shape).
- प्रमाण: (Measurement)
- छाया (complexion).
- शरीर प्रकृति विकाराः (Natural & unnatural states of the body).

3. रसनेन्द्रिय परीक्षा :-

- Not directly but by अनुमानाद् परीक्षा.
  * यूकापसर्पण – शरीर वैरस्यम
  * मक्षिकोपसर्पण – शरीर माधुर्यम्.
  * रक्त of रक्तपित्त व्याधित पुरुष – Rejection by dogs & crows.

Scanned with CamScanner

4. घ्राणेन्द्रिय परीक्षा :-

- शरीर दुर्गन्धता.
- विस्र गन्धता of स्वेद in पित्तप्रकृति पुरुष.
- प्राकृत & विकृत गन्ध of शरीर.

5. स्पर्शनेन्द्रिय परीक्षा :-

- प्राकृत & विकृत शरीर स्पर्श.
- उष्ण, शीत, खर, कठिन, मृदु etc.

• **अनुमान गम्य भावाः :-**

1. अग्निं - जरणशक्त्या
2. बलं - व्यायामशक्त्या
3. श्रोत्रादीनि - शब्दार्थ ग्रहणेन.
4. मनोऽर्थ - अव्यभिचरणेन.
5. विज्ञानं - व्यवसायेन.
6. रजः - सङ्गेन.
7. मोहं - अविज्ञानेन
8. क्रोधं - अभिद्रोहेण
9. शोकं - दैन्येन.
10. हर्षं - आमोदेन.
11. प्रीतिं - तोषेण
12. भयं - विषादेन
13. धैर्यं - अविषादेन
14. वीर्यं - उत्थानेन

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. ....
Date ....../....../......

15. अन्तरस्थानं - अभिप्रायेण
16. श्रद्धां - अभिप्रायेण
17. मेधां - ग्रहणेन
18. संज्ञा - नामग्रहणेन
19. स्मृतिं - स्मरणेन
20. ह्रियं - अपत्रपणेन.
21. शीलं - अनुशीलनेन.
22. द्वेषं - प्रतिषेधेन.
23. उपधिं - अनुबन्धेन.
24. धृतिम् - अलौल्येन.
25. वश्यतां - विधेयतया.
26. वयो - भक्ति - सात्म्य - व्याधि - समुत्थानानि - काल - देश - उपशय - वेदना विशेषेण.
27. गूढलिङ्ग - व्याधिमुपशयानुपशयाभ्यां.
28. दोषप्रमाणविशेषं - अपचारविशेषेण.
29. आयुषः क्षयं - अरिष्टैः.
30. उपस्थितश्रेयस्त्वं - कल्याणाभिनिवेशेन.
31. अमलं सत्वं - अविकारेण.
32. मृदु दारुणता of ग्रहणी -
33. स्वप्न दर्शनं अभिप्रायं -
34. इच्छा, द्वेष - सुख, दुःख

} By प्रश्न.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

5. स्रोतसां विमानं

• स्रोतस :-

यावन्तः पुरुषे मूर्तिमन्तो भावविशेषाः तावन्त एवास्मिन् स्रोतसां प्रकारविशेषाः ॥ (च.वि.३).

There are innumerable number of स्रोतस् as there are corporeal entities.

• Definition of स्रोतस :-

स्रोतांसि खलु परिणाममापद्यमानानां धातुनाम् अभिवाहीनि भवन्ति अयनार्थेन ॥ (च.वि.३).

स्रोतांसि are defined as inner transporting channel of धातुs undergoing transformation.

• Synonym of स्रोतस :-

स्रोतांसि सिरा, धमनी, रसायनी, रसवाहीनी, नाड्यः, पन्थानः, मार्गाः, शरीरच्छिद्राणि, संवृतासंवृतानि, स्थानानि, आशयाः, निकेताः, शरीरधातु अवकाशा etc.

वातवह स्रोतस
पित्तवह स्रोतस
कफवह स्रोतस
मनोवह स्रोतस
} are सर्वशरीर व्यापि.

MAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

As per चरक संहिता ; on a grosser basis · There are 13 types of स्रोतस्. They are :-

स्रोतस्	मूल	दुष्टिकारण	दुष्टिलक्षण
1. प्राणवह	हृदय, महास्रोतस	क्षय, वेगधारण, रूक्षता, व्यायाम while क्षुधिता, अन्य धारुण कर्म.	अतिसृष्टं अतिबद्धं कुपितं अल्पाल्पं अभीक्ष्णं सशब्दं सशूलं } उच्छ्वसन्तं
2. उदकवह	तालु, क्लोम.	उष्णता, आम, भयात्, अतिपान (मद्य), अति शुष्क अन्नसेवन, तृष्णा वेग धारण.	जिह्वा तालु ओष्ठ कण्ठ क्लोम } शोष. पिपासा - अतिवृद्धता
3. अन्नवह	आमाशय, वामपार्श्व	अतिमात्र भोजन, अकाल भोजन. अहित भोजन. विगुण of जाठराग्नि.	अनन्नाभिलाषा अरोचक अविपाक छर्दि.

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

	स्रोतस्	मूल	दुष्टिकारण	दुष्टिलक्षण
	रसवह	हृदय, दश धमनी.	गुरु, शीत, अतिस्निग्ध, } अशन अतिमात्र, समशन, अतिचिन्तना.	अश्रद्धा, अरुचि, आस्यवैरस्य, अरसज्ञता हृल्लास, गौरव, तन्द्रा, अङ्गमर्द, ज्वरः, तमः, पाण्डुता, स्रोतोरोध, क्लैब्यं, अङ्गसाद, कृशाङ्गता, अग्निनाश, अयथाकाल वलि, पलिता
	रक्तवह	यकृत्, प्लीहा.	विदाही अन्नपान, स्निग्ध, उष्ण, द्रव आहार, अतिसेवन of आतप अनल.	कुष्ठ, विसर्प, पिडका, रक्तपित्त, असृग्दर, गुद मेढ्र आस्य पाक, प्लीहा, गुल्म, विद्रधि, नीलिका, कामला, व्यङ्ग, पिप्लवः, तिलकालक, दद्रु, चर्मदल, श्वित्र, पामा, कोठ, अस्रमण्डल.
6.	मांसवह	स्नायु, त्वक्.	अभिष्यन्दी आहार. स्थूल & गुरू आहार. भुक्ता च स्वपतां दिवा.	अधिमांस, अर्बुद, कील, गलशाल्क, शुण्डिक, पूतिमांस, अलजी, गण्ड, गण्डमाला, उपजिह्विका.
7.	मेदोवह	वृक्कौ, वपावहन	अव्यायाम, दिवास्वप्न, अतिभक्षण of मेद्य आहार. अतिसेवन of वारुणी.	प्रमेह पूर्वरूप, अष्टौनिन्दित स्थौल्य लक्षण.

८

Page No. : ....
Date : ..../......./........

स्रोतस	मूल	दुष्टि कारण	दुष्टि लक्षण.
8. अस्थिवह	मेदस्, जघन	व्यायाम, अतिसंक्षोभाद्, अस्थ्नां अतिविघट्टनात, अतिवातलाहार सेवन.	अधि अस्थि, अधि दन्त, दन्त - अस्थि - भेदशूल, विवर्णता of अस्थि, दन्त, केश, लोम, नख, श्मश्रु दोष.
9. मज्जावह	अस्थि, सन्धि.	उत्पेषाद्, अति अभिष्यन्दात्, अभिघातात, प्रपीडनात्, विरूद्ध आहार विहार सेवन.	पर्वाणां रूक्, भ्रम, मूर्छा, तमः दर्शन, स्थूलमूल अरूंषी in पर्वाणी.
10. शुक्रवह	वृषणौ, शेफ	अकाल योनिगमन, शुक्र वेग धारण, अति मैथुना, शस्त्र-क्षार-अग्नि प्रयोग.	क्लैब्य, अहर्षण, अल्पायु, विरूप, गर्भपात, गर्भस्राव, न गर्भधारण. It affects oneself, स्त्री & सन्तान.
11. मूत्रवह	बस्ति, वंक्षणौ	मूत्रित - उदक - भक्ष्य - स्त्री सेवना, मूत्र वेग धारण, क्षीणता, अभीक्षत to मूत्रवह स्रोतस.	अतिसृष्टं, अतिबद्धं, प्रकुपितं, अल्पाल्पं, अभीक्ष्णं, बहलं, सशूलं } मूत्रयंतं

Page No. : ....
Date : ....../....../........

स्रोतस	मूल	दुष्टि कारण	दुष्टि लक्षण
2. पुरीषवह	पक्वाशय, स्थूलगुद	पुरीषवेग धारण, अति अशन, अजीर्ण, अध्यशन, दुर्बलता, कृश.	कृच्छ्रेण, अल्पाल्प, सशब्द, सशूलं, अतिद्रवं, अतिग्रथितं, अतिबहु. } उपविशंतं (Defecation)
13. स्वेदवह	मेदस्, लोम कूपा.	अतिव्यायाम, अतिसन्ताप, शीत उष्ण अक्रम सेवन, क्रोध्य, शोक, भय.	अस्वेद, अतिस्वेद, पारुष्य, अतिश्लक्ष्णता of अङ्ग. परिदाह, लोमहर्ष.

• सामान्य स्रोतो दुष्टि कारण :-

आहारश्च विहारश्च यः स्याद्दोषगुणैः समः ।
धातुभिर्विगुणश्चापि स्रोतसां स प्रदूषकः ॥ (च.वि. 5/23).

1) आहार & विहार गुण similar (सामान्य) to दोष गुण.

2) आहार & विहार that which causes विगुणता of धातुs.

• सामान्य स्रोतो दुष्टि प्रकार / लक्षण :-

अतिप्रवृत्तिः सङ्गो वा सिराणां ग्रन्थयोऽपि वा ।
विमार्गगमनं चापि स्रोतसां दुष्टिलक्षणम् ॥

AMAR

Scanned with CamScanner

They are 4 in no. :-

1. अतिप्रवृत्ति – Increased flow.
2. सङ्ग – Obstruction.
3. सिराणां ग्रन्थि – formation of Nodules
4. विमार्ग गमन – wrong or opposite flow of bodily fluids or contents.

- **स्रोतस् स्वरूपं (Characteristics of स्रोतस्)**

स्वधातुसमवर्णानि वृत्तस्थूलान्यणूनि च ।
स्रोतांसि दीर्घाण्याकृत्या प्रतानसदृशानि च ॥ (च.वि.5/25

The स्रोतस् have colour similar to their respective धातुs, are वृत्त (tubular/round), स्थूल अणू (large or small), दीर्घ आकृति (long) and प्रतन सदृश (branch like, in shape).

- **सामान्य प्रदुष्ट स्रोतसां चिकित्सा सूत्र :-**

(General Principles of Management of स्रोतो दुष्टि).

प्राणवह – श्वास चिकित्सा.
उदकवह – तृष्णा चिकित्सा.
अन्नवह – आम चिकित्सा.
रसवह – लङ्घन चिकित्सा.
रक्तवह – रक्तपित्तहर चिकित्सा – विरेचन, उपवास, रक्तमोक्षण
मांसवह – शोधन, शस्त्र, क्षार, अग्निकर्म.

Scanned with CamScanner

मेदोवह - स्थौल्य चिकित्सा.
अस्थिवह - पञ्चकर्म - तिक्तरस सिद्ध क्षीर-सर्पि बस्ति
मज्जावह -
&
शुक्रवह -

} मधुर & तिक्त रस अन्नं
व्यवाय, व्यायाम, संशोधन.
considering मात्रा & काल.

मूत्रवह - मूत्रकृच्छ्र चिकित्सा.
पुरीषवह - अतिसार चिकित्सा.
स्वेदवह - ज्वर चिकित्सा.

Scanned with CamScanner

Chapter No: 6. रोगानीकं विमानं

रोग भेद Based on प्रभावादि

* Based on प्रभाव
  1. साध्य - curable
  2. असाध्य - Incurable

* Based on बल
  1. मृदु - Mild
  2. दारुण - severe

* Based on अधिष्ठान
  1. मन - Mind/Mental
  2. शरीर - Body/physical

* Based on निमित्त
  1. स्वधातुवैषम्य - Endogenous
  2. आगन्तुज - Exogenous

* Based on आशय
  1. आमाशय - Digestive
  2. पक्वाशय - Excretory

रोग are innumerable based on different combination & permutation.

रोग is only one type on similarity of causing pain.

शारीरिक दोषा's — वात
पित्त
कफ

शारीरिक व्याधि is – ज्वर, अतिसार, शोक, शोष, श्वास,
मेह, कुष्ठ etc.

मानसिक दोषा's – रजस्
तमस्

मानसिक व्याधि is – काम, क्रोध, लोभ, मोह, ईर्ष्या,
मान, मद, शोक etc.

On chronicity of either शारीरिक or मानसिक व्याधि get associated with each other leading to pshycosomatic disorder.

त्रिविध हेतु –

1) असात्मेन्द्रियार्थ संयोग
2) प्रज्ञापराध
3) परिणाम:

<u>अनुबन्ध्य - अनुबन्ध विकार</u>

स्वतन्त्रो व्यक्तलिङ्गो यथोक्तसमुत्थानप्रशमो
भवत्यनुबन्ध्य: ।
तद्विपरीतलक्षणस्तु अनुबन्ध: ॥ (11) ॥

Date:

Page no:

अनुबन्ध्य	अनुबन्ध
(i) Primary disease	(i) Secondary or associated disease.
(ii) स्वतन्त्र	(ii) परतन्त्र
(iii) Independent manifestation	(iii) Not manifested independently rather manifest on the backdrop of primary disease.
(iv) व्यक्तलिङ्ग - Classical signs and symptoms manifested clearly.	(iv) अव्यक्तलक्षण - Signs and symptoms are not clearly manifested and not classical.
(v) यथोक्त समुत्थान Manifested by specific classical हेतु's.	(v) अयथोक्त समुत्थान Manifested as secondary to primary diseases and from non-specific हेतु's.
(vi) यथोक्त प्रशमन Treated by specific classical treatment principles.	(vi) अयथोक्त प्रशमन Treated by treatment as specified for primary disease.

अग्नि भेद [Digestive Fire]

चतुर्विध अग्नि - 1) तीक्ष्ण:

2) मन्द:

3) समा:

4) विषम:

① तीक्ष्णाग्नि [severe]

तत्र तीक्ष्णोऽग्निः सर्वापचारसहः ॥

तीक्ष्ण अग्नि is that which can tolerate all types of मिथ्या आहार (food irregularities).

② मन्दाग्नि [Low]

तद् (तीक्ष्णः) विपरीत लक्षणस्तु मन्दः ॥

मन्दाग्नि is that which is opposite to तीक्ष्णाग्नि i.e even with सम्यक् आहार प्रयोग, digestion is poor.

③ समाग्नि [Normal]

समास्तु खलु अपचारतो विकृतिमापद्यतेऽनपचारतस्तु प्रकृताववतिष्ठते ॥

समाग्नि is that which get impaired with मिथ्या आहार. It is normal as long as there is no मिथ्या आहार (Irregular food habits).

Date: Page no:

(4) विषमाग्नि [Irregular]

समलक्षणविपरीतलक्षणास्तु विषम इति ।।

विषमाग्नि is that which is opposite to that of समाग्नि. Sometimes get impaired even with regular food habits and sometimes stays normal even with irregular food habits.

समवातपित्तकफ प्रकृति पुरुष - समाग्नि
वात dominant प्रकृति - विषमाग्नि
पित्त dominant प्रकृति - तीक्ष्णाग्नि
कफ dominant प्रकृति - मन्दाग्नि

***
वातस्योपक्रम - Shloka no. 16
Refer text

***
पित्तस्योपक्रम - shloka no. 17
Refer from text

***
कफस्योपक्रम - Shloka no. 18
Refer from text

Chapter : 7. व्याधितरूपीयं विमानम्

रोगि भेद based on रोग बल and रोगि लक्षण
[Types of patients based on severity of diseases & clinical presentations]

Two types :- 1) गुरु व्याधित
2) लघु व्याधित

गुरु व्याधित	लघु व्याधित
Patients suffers with severe disease but presents as mild because of शरीर बल सम्पत् (strong physical constitution) and सत्व बल सम्पत् (strong mental constitution)	Patients suffers with mild disease but presents as severe because of हीन शरीर बल (Poor physical constitution) and हीन सत्व बल (Poor mental constitution)

नहि ज्ञान अवयवेन कृत्स्ने ज्ञेये विज्ञानमुत्पद्यते ॥ (4)

A partial knowledge of any subject does not provide thorough understanding of the entire scientific concept.

अवयव ज्ञान (Partial knowledge of रोग & रोगि) because of improper परीक्षा.

⇓

Wrong treatment plan

⇓

Failure of चिकित्सा

पूर्ण ज्ञान (Complete knowledge of रोग & रोगि) after proper and complete परीक्षा.

⇓

Correct treatment plan

⇓

Success in चिकित्सा.

क्रिमि [Worms]

सहज क्रिमि are those which are non-pathogenic and are body friendly.

वैकारिक क्रिमि which are pathogenic in nature are classified into 4 types :-

1) बाह्य मलज
2) शोणितज
3) श्लेष्मज
4) पुरीषज

- क्रिमि
  - बाह्य
    - मलज
      1) यूका
      2) लिक्षा (पिपीलिका:)
  - आभ्यन्तर
    - रक्तज (or) शोणितज
      1) केशाद
      2) लोमाद
      3) लोमद्वीप
      4) सौरस
      5) औदुम्बर
      6) जन्तुमाता
    - श्लेष्मज
      1) अन्त्राद
      2) उदराद
      3) हृदयाद
      4) चुरु
      5) दर्भपुष्प
      6) सौगन्धिक
      7) महागुद
    - पुरीषज
      1) ककेरुक
      2) मकेरुक
      3) लेलिह
      4) सशूल
      5) सौसुराद

1. बाह्य मलज क्रिमि

(a) समुत्थान (etiology) – मृजावर्जन [Unhygiene]

(b) स्थानं [Location] – केश
श्मश्रु
लोम
पक्ष्म
वस्त्र

(c) संस्थान (features) – अणु
तिलाकृति
बहुपाद

Date:

Page no:

(d) वर्ण (colour) - कृष्ण
शुक्ल

(e) नाम (Name) - यूका
पिपीलिका:

(f) प्रभाव (effect) - कण्डू
कोठ
पिडका etc.

(g) चिकित्सा (Treatment) - अपकर्षण (extraction)
- मलोपघात (Removal of external excreta from the body)
- मलकराणां भावानां अनुपसेवना [Avoid factors which are responsible for बाह्य मल जनन]

2. शोणितज क्रिमि

(a) समुत्थान - कुष्ठ निदान सम

(b) स्थान - रक्तवाहिनी धमनी

(c) संस्थान - अणु
वृत्त
अपादा:
सूक्ष्म so अदृश्य

(d) वर्ण - ताम्र:

Date:

Page no:

(e) नामानि – 6 types – केशादा
लोमादा
लोमद्वीपा:
सौरसा
औदुम्बर
जन्तुमातर·

(f) प्रभाव – नाश of केश श्मश्रु लोम पक्ष्म
– कण्डू, तोद, संसर्पण at व्रण
– अतिवृद्धि leads to भक्षण of त्वक् सिरा
स्नायु मांस

(g) चिकित्सा – कुष्ठवत् चिकित्सा

3. श्लेष्मज क्रिमि

(a) समुत्थान – क्षीर, गुड, तिल, मत्स्य, अजीर्ण, पूति आहार, क्लिन्न संकीर्ण, विरूद्ध आहार, असात्म्य भोजन

(b) स्थान – आमाशय
on अति वृद्धि spreads to ऊर्ध्व & अध: स्थान's.

(c) & (d) संस्थान & वर्ण
→ Some are श्वेत, पृथु (broad), ब्रध्न (Tape like)
→ Some are वृत्त (round) like गण्डूपद (earthworm), श्वेत and ताम्र in वर्ण.
→ Some are अणु, दीर्घ, तनु (thread like) and श्वेत in वर्ण.

(e) नाम – 7 types – अन्नादा
उदरादा
हृदयचरा
चुरव
दर्भपुष्पा
सौगन्धिका
महागुदा

(f) प्रभाव – हृल्लास, आस्यसंस्रवण, अरोचक, अविपाक, ज्वर, मूर्च्छा, जृम्भा, क्षवथु, आनाह, अङ्गमर्द, छर्दि, कार्श्य, पारुष

4. <u>पुरीषज क्रिमि</u>

(a) समुत्थान – similar to श्लेष्मज क्रिमि, क्षीर, गुड, मत्स्य, संकीर्ण भोजन, विरुद्ध आहार etc.

(b) स्थान – पक्वाशय
on increase moves downwards, In case of spread towards आमाशय results in पुरीषगन्धि, उद्गार, निःश्वास

(c) & (d) संस्थान वर्ण
→ some are सूक्ष्म, वृत्त, श्वेत, दीर्घ, ऊर्ण सदृश (like goat wool)
→ some are स्थूल, वृत्त, श्याव, नील, हरित, पीता

(e) नाम - 5 types - ककेरुक
मकेरुक
लेलिह
सशूलक
सौसुराद:

(f) प्रभाव - पुरीष भेद, कार्श्य, पारुष्य, लोमहर्ष, गुदमुख
परितुदन्त, कण्डू etc.

- क्रिमि रोग सामान्य चिकित्सा सूत्र

तत्र सर्वक्रिमीणां अपकर्षणमेवादितः कार्यं, ततः
प्रकृतिविघातः अनन्तरं निदानोक्तानां भावानामनुपसेवनं
इति ॥ (14)

1) अपकर्षण - Extraction
2) प्रकृतिविघात - Destruction of the factors responsible for their generation and development.
3) निदान परिवर्जन - Abstinence from the etiological factors.

(A) अपकर्षण

- दृश्य क्रिमि
  - ↓ अपकर्षण by हस्थ or उपकरण
- अदृश्य (स्थानगत क्रिमि)
  - ↓ भेषजेन अपकर्षण
    1. (1) शिरोविरेचन
    2. (2) वमन
    3. (3) विरेचन
    4. (4) आस्थापन

<u>स्थानगत क्रिमि अपकर्षण विधि</u>

स्नेहन and स्वेदन for 7 days

↓

क्रिमि समुद्दीरणार्थ भोजन
morning & evening)

↓

आस्थापन बस्ति

↓ 3-7 days

Last day of आस्थापन

वमन & विरेचन योग पान

½ अञ्जलि मदनफल पिप्पली कषाय

\+

1 अक्षमात्रा त्रिवृत् कल्क

↓

- continued in next page

Date:

Page no:

↓

वमन and विरेचन

↓

अपराह्न परिषेक with शौखरिक क्वाथ

↓

निवातगृह स्थान

↓

पञ्चकोल सिद्ध यवागू पान

संसर्जन क्रमः

↓

अनुवासन बस्ति with विडङ्ग तैल on alternate days for 2-3 days

→ In case of शिरोग क्रिमि,

स्नेहन and स्वेदन to शिरस्

↓

शिरो विरेचन with अपमार्गादि योग

(B) <u>प्रकृति विघात</u>

→ आहार - पूपलिक prepared with मूलकपर्णी स्वरस and लोहित शालितण्डुल पिष्टि dipped in विडङ्ग तैल & लवण to be consumed.

→ अम्ल काञ्जी or उद्श्वित with पञ्चकोल चूर्ण to be given as अनुपान.

→ Similar पूपलिक can be prepared with any other क्रिमिहर द्रव्य is also.

→ अश्वशाकृत् चूर्ण भावन with विडङ्ग क्वाथ repeated 8-10 times should be licked by patient, 12gm with honey.

→ विरेचन and अनुवासन should be done to patient considering his अवस्था with भल्लातक तैल or कृमिघ्न तिल तैल.

(c) निदान परिवर्जन

All the निदान which helps in growth of क्रिमि should be avoided.

सर्वरोग सामान्य चिकित्सा सूत्र

संशोधनं संशमनं निदानस्य च वर्जनम्।
एतावद्भिषजा कार्यं रोगे रोगे यथाविधि ॥(30)

These step of treatment to be adopted in all diseases commonly are -

1) संशोधन - Purification
2) संशमन - Pacification
3) निदान परिवर्जन - Avoidance of etiological factors

Page No. : ....
Date : ....../....../......

8. रोगभिषग्जितीय विमानं अध्याय

शास्त्र लक्षण / शास्त्र गुण :-

The qualities of the तन्त्र are said to be the तन्त्र गुणाः. A तन्त्र which is with its quality is said to be the standard and should be accepted for studying.

According to चरक आचार्य, 18 तन्त्र गुणाः are explained in रोगभिषग्जितीय अध्याय :-

1. सुमहद्यशस्विधीरपुरुषासेवितम् – Which are followed by great, eminent and wise physician.

2. अर्थबहुलम् – which are with many ideas or principles.

3. आप्तजनपूजितं – Respected by experts.

4. त्रिविधशिष्यबुद्धिहितम् – conductive to the intellectual growth all the three categories of students (more, medium & average intellect).

5. अपगतपुनरुक्तदोषम् – Free from defect of repititions.

6. आर्ष – written and transmitted by seers.

7. सुप्रणीतसूत्रभाष्यसङ्ग्रहक्रमम् – well-knit aphorisms with commentaries in proper order.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

8. स्वाधारम् - which has elegant ideas to convey and self-explanatory.

9. अनवपतितशब्दम् - Free from vulgar words.
10. अकष्टशब्दम् - with easy pronounceable words i.e. free from difficult words or expression.
11. पुष्कलाभिधानम् - clear unambiguous and beautiful descriptions.
12. क्रमागतार्थम् - conveys ideas in orderly manner.
13. अर्थतत्त्वविनिश्चयप्रधानम् - which deals with determination of real matter.
14. सङ्गतार्थम् - free from contradictions.
15. असङ्कुलप्रकरणम् - There is no jumbling or confusion of contents in the text.

16. आशुप्रबोधकम् - conveys ideas quickly.
17. लक्षणवत्च - which is equipped with proper definitions related to the context of the text.
18. उदाहरणवत्च - which is equipped with illustrations.

* Importance of तन्त्र गुण :-

शास्त्रं हि स्वंविद्यम् अमल इव आदित्यस्तमो विधूय
प्रकाशयति सर्वम् ॥ (च.वि. 8).

Such type of शास्त्र (text) may be compared to sun which removes darkness and illuminates all.

AMAR

Scanned with CamScanner

शास्त्र ज्ञान उपाय विधि

अध्ययन	अध्यापन	तद्विद्य संभाषा
(Studying).	(Teaching)	(Discussion c̄ authorities).

A. अध्ययन विधि :- (v.v.I.)**

केल्य :- One who is disease free.
कृतक्षण :- Giving up all unnecessary thoughts.
प्रातरूत्थायोपव्यूषे वा कृत्वाऽऽवश्यकं :- Getting up early in the morning, attending natural urges and cleaning the body.

उपस्पृश्योदकं देवर्षिगोब्राह्मणगुरुवृद्ध सिद्धाचार्येभ्यो नमस्कृत्य :- Do all spiritual rituals like sprinkling water, worshipping Gods, sages, cow, brahmans, preceptors, elders, teachers etc.

समे शुचौ देशे सुखोपविष्टो - sitting comfortably on an even and clean ground.

मन : पुर : सराभिर्वाग्भि: सूत्रमनुक्रमान् पुन: पुनरावर्तयेद् बुद्धा सम्यगनुप्रविश्यार्थतत्वं - with full concentration chant the shlokas as learnt from गुरु with full attention, it should be repeated over & over again and also recall the meaning of the श्लोका.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

स्वदोष परिहारार्थं परदोषप्रमाणार्थं च - For the purpose to get rid of his own defects & to know others defects.

एवं मध्यन्दिनेऽपराह्णे, रात्रौ च शश्वद् अपरिहापयन् अध्ययनम् अभ्यस्येत् । - In this way he/she should proceed the study, during morning - midday - afternoon - night - constantly.
This is the method of अध्ययन.*

B. अध्यापन विधि :- (Teaching).

- शिष्य परीक्षा - Screening of the student.
- waiting for उत्तरायण काल to start the study.
- शिष्य उपनयन - Acceptance of student into the source after doing हवन during पुण्य काल.
- शिष्य निर्देश - Instruction to student regarding code of conduct during the study.

C. तद्विद्या संभाषा / तद्विद्या संभाषा :-
(Seminars & Symposia).

Definition :- भिषक् भिषजा सह सम्भाषेत ||
Discussion between people of same field. A physician should discuss with physician.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

Benefits of तद्विद्या संभाषा :-

1. ज्ञान अभियोग संहर्षकरीभवति - promote advancement of knowledge.

2. वैशारद्यमपि च अभिवर्तयति - provides dexterity.
3. आदत्ते वचन शक्तिं - Improves power of speaking.
4. दीपयति यशः :- Illumines fame.
5. संशयं अपकर्षयति - Listening to a topic already known further clears all doubts.
6. अध्यवसायं अभिनिर्वर्तयति - creates confidence & gives rise to new idea.
7. श्रोत्रार्थं विषयमापादयति - listening to previously unknown things will gives new knowledge.
8. गुहार्थं अपि बोधयति - Discussion c̄ गुरुs and experts will give an opportunity to know the secrets during discussion.

Thus, experts always praise & recommend discussion with specialists. (तद्विद्यासंभाषा).

तद् विद्या संभाषा

- सन्धाय संभाषा (friendly Discussion).
- विगृह्य संभाषा (Hostile Discussion).

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

A. संन्धाय संभाषा :-

- संन्धाय संभाषा is friendly discussion.
- It is also called अनुलोम संभाषा विद्या.
- This includes easy share of knowledge b/w 2 people or more people without any friction.

B. विगृह्य संभाषा :-

- Hostile discussion.
- सम्यक् परीक्षा हि बुद्धिमतां कार्य प्रवृत्ति निवृत्ति कालौ शंसति तस्मात् परीक्षामभि प्रशंसन्ति कुशला: ॥ (18)

As this is a competitive debate one should examine the opponent regarding his strength and weakness.

जल्पक गुण (opponents strength)	जल्पक दोष (opponents weakness).
श्रुतं	अधारणत्वं
विज्ञानं	अनतहितत्वं
धारणं	कोपनत्वम्
प्रतिमानं	अवशारद्य
वचनशक्ति.	भीरुत्वं.

Three categories of opponents, After examining opponents strength, it should be compared with self as:-

Scanned with CamScanner

प्रवर – Superior in knowledge to me.
प्रत्यवर – Inferior in knowledge to me.
समो – Equal to my knowledge.

* One should start :–
विगृह्य संभाषा = प्रत्यवर or सम
Type of person after proper examination of गुण and दोषs of the वल्पक.

Types of परिषद् (Assembly) :–

- ज्ञानवती (learned)
  - सुहृत् (learned friendly).
  - उदासीन (learned neutral).
  - प्रतिनिविष्ट (learned prejudiced)
- मूढवती. (Ignorant).
  - सुहृत् (Ignorant friendly)
  - उदासीन (Ignorant neutral).
  - प्रतिनिविष्ट (Ignorant prejudiced).

One should not discuss or one cannot discuss anything in case of ज्ञानवती मूढवती प्रतिनिविष्ट परिषद्.

In rest of the परिषद् one should do discussion tactfully following all instructions after proper

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

examination

वादमर्गादि लक्षण :-

तत्र इदं वादमर्गादा लक्षणं भवति –

- इदं वाच्यम्
- इदं अवाच्यम्

एवं पराजितो भवतीति ।

The result of the discussion should be recorded like this. This is worth speaking, therefore one has been defeated.

44 वाद मार्गाs

(Terms required in discussion).

1) वाद (Debate) — Two types :- a) जल्प.
b) वितण्ड.
2) द्रव्य (substance).
3) गुण (Properties).
4) कर्म (Action).
5) सामान्य (similarity).
6) विशेष (speciality).
7) समवाय (Inseperable concomittance).
8) प्रतिज्ञा (Proposition).
9) स्थापना (Establishment).
10) प्रतिष्ठापना (counter-establishment).
11) हेतु (Reason).

AMAR

Scanned with CamScanner

12) दृष्टान्त (Instance / example).
13) उपनय (correlation).
14) निगमन (conclusion).
15) उत्तर (Rejoinder).
16) सिद्धान्त (Theory / Demonstrated truth) – 4 types :-

a) सर्वतन्त्र सिद्धान्त :– Universal Theory.
b) प्रतितन्त्र सिद्धान्त :– Textual Theory.
c) अधिकरण सिद्धान्त :– contextual Theory.
d) अभ्युपगम सिद्धान्त :– Hypothetical Theory.

17) शब्द (words) – 4 types :-
a) दृष्टार्थ
b) अदृष्टार्थ.
c) सत्य.
d) अनृत.
18) प्रत्यक्ष (Direct perception).
19) अनुमान (Inference).
20) ऐतिह्य (words of divine origin).
21) उपमान (Analogy).
22) संशय (Doubt).
23) प्रयोजन (object / purpose).
24) सव्यभिचार (statement with exceptions).
25) जिज्ञासा (Enquiry).
26) व्यवसाय (Determination).
27) अर्थप्राप्ति (Implied meaning)
28) सम्भव (source).
29) अनुयोज्य (Defection or Questionable statement).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

30) अननुयोज्य (Infallible or unquestionable statement)
31) अनुयोग (Sciptual enquiry).
32) प्रत्यनुयोग (Sciptual countor enquiry).
33) वाक्यदोष (Syntactial Defect) – 5 types :-
a) न्यून दोष.
b) अधिक दोष.
c) अनर्थक दोष.
d) अपार्थक दोष.
e) विरुद्ध दोष.

34) वाक्य प्रशंसा (Syntactial excellence or commendabilit
35) छल (Decietful disputation / Casuistry) – 2 types :-
a) वाक् छल (verbal casuistry).
b) सामान्य छल (General casuistry).

36) अहेतु (Casual Falacey / Fallacious Reasons) –
3 types :- a) प्रकरण सम.
b) संशय सम.
c) वर्ण्य सम.

37) अतीतकाल (Delayed statement).
38) उपालम्भ (Pointing out Defects in Casuistry)
39) परिहार (Refutation / correction).
40) प्रतिज्ञाहानि (shift from original proposition).
41) अभ्यनुज्ञा (confessional retort).
42) हेत्वन्तर (Fallacy of Reason / Imperfect Reason).
43) अर्थान्तर (Irrelevant statement).
44) निग्रहस्थान (clinchers / Reason of Defect).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

दशविध परीक्ष्य भावाs :-

(Ten-fold facts to be examined before planning चिकित्सा).

1) कारण (Doer / Physician).
2) करण (Instrument / curative measures).
3) कार्य योनि (Source of action / vitiated दोषाs which are the source of disease for planning कार्य / चिकित्सा)
4) कार्य (Action itself / चिकित्सा to bring back दोष साम्यता).
5) कार्यफल (Result of Action / आरोग्य प्राप्ति).
6) अनुबन्ध (Subsequent effect of action / continuation of सुखायु लक्षण).
7) देश (Place).
8) काल (time).
9) प्रवृत्ति (Inclination).
10) उपाय (Procedure).

1. कारण :- (examination of physician).

कारणं भिषगित्युक्तमग्रे ।

a) पर्यवदातश्रुतता (Good at all scriptures).
b) परिदृष्टकर्मता (Practical knowledge).
c) दाक्ष्यं (Expertise in subject).
d) शौचं (clean).
e) जितहस्तता (skillful).
f) उपकरणवत्ता (well equipped).
g) सर्वेन्द्रियोपपन्नता

AMAR

Page No. : ....
Date : ....../....../......

h) प्रकृतिज्ञता.
i) प्रतिपत्तिज्ञता.

२. करण :- (Examination of Curative measures).

करणं पुनः भेषजं ।

Instrument to achieve success in चिकित्सा is भेषज (medicament).

करण

- **दैव व्यापाश्रय**
  Godly Based Treatment.
  Eg:- मन्त्र, होम, मणि, बलि, मङ्गल etc.
- **युक्तिव्यपाश्रय**
  Management by medicine, diet and Regimen.
  Eg:- संशोधन, संशमन, सत्त्वावजय.

कारण भेद based on अङ्ग.

- **द्रव्यभूत**
  Use of मूर्त द्रव्य (physical things).
- **अद्रव्यभूत ≈ उपाय.**
  Use of अमूर्त द्रव्याs.
  Eg:- विस्मारण, त्रास, विस्मापन etc.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

3. कार्ययोनि परीक्षा :- (Examination of vitiated दोषा8).

कार्ययोनिः धातु वैषम्यं तस्य लक्षणं विकारागम् ।

Examination of विकार प्रकृति :-

- निदान.
- लक्षण – रूप & पूर्वरूप.
- साध्यासाध्यता.
- मृदु or दारूण etc.

in the source of action / कार्ययोनि.

4. कार्य परीक्षा :- (Examination of Balanced दोषा8)

कार्यं धातु साम्यं तस्य लक्षणं विकारोपशम : ।

Equilibrium of धातु (धातु साम्यता) or विकार उपशम itself is कार्य.

5. कार्यफल :- (Examination of Attainment of Health).

कार्य फलं सुखावाप्तिः ॥

Attainment of सुखायु लक्षणा8 is कार्यफल.

मन, बुद्धि, इन्द्रिय, शरीर } पुष्टि.

AMAR

Page No. : ....
Date : ....../....../......

6. अनुबन्ध :- (Examination of Life span).

अनुबन्धस्तु खल्वायुः ।

Subsequent manifestation of सुखायु लक्षणा is कार्य अनुबन्ध.

7. देश :- (Examination of Habitat).

देशस्तु भूमिः आतुरश्च ॥

देश
- भूमि
  - Soil examination
  - (explained in चरक कल्पस्थान 1).
- आतुर
  - Patient examination
  - आतुरस्तु खलु कार्यदेशः.
  - Patients forms the site for administration of औषध.
    - प्रकृति.
    - विकृति.
    - सार.
    - संहनन.
    - प्रमाण.
    - सात्म्य.
    - सत्व.
    - आहारशक्ति
    - व्यायाम शक्ति
    - वयः

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

४. काल :- (examination of time).

कालः पुनः संवत्सरश्चातुरावस्था च ।

काल
- संवत्सर or. क्षणादि काल
- आतुर or. व्याधि अवस्था काल.

- औषध सेवन काल.
- संशोधन काल – साधारण ऋतु.
  ↓
  All environmental conditions are in moderate state.

वसन्त ऋतु – श्लेष्म प्रकोप – वमन.
वर्षा ऋतु – वात प्रकोप – बस्ति.
शरद ऋतु – पित्त प्रकोप – पित्त.

	संचय	प्रकोप	प्रशम.
वात	ग्रीष्म	वर्षा	शरद
पित्त	वर्षा	शरद	हेमन्त
कफ.	शिशिर	वसन्त	ग्रीष्म.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

9. प्रवृत्ति :- (Initiation of curative measures).

प्रवृत्तिस्तु प्रतिकर्म समारम्भः ||
प्रवृत्ति or endeavour is the initiation of the therapeutic action.

10. उपाय :- (Means of curative measures).

उपायः पुनः भिषगादीनां सौष्ठवं अभिविधानं च सम्यक् ||

उपाय comprises the excellence of the physicians etc. and the correct therapy.

Object of दश विध परीक्ष्या भावाः :-

परीक्षायास्तु खलु प्रयोजनं प्रतिपत्तिज्ञानम् |
Purpose is to obtain knowledge regarding the line of treatment that should be adopted with a view to correction the morbidity & find सिद्धि.

दशविध आतुर परीक्षा :-

Ten cardinal factors of the examination of patient :-

1. प्रकृति (Physical constitution).
2. विकृति (Morbidity).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

3. सार (Excellence of धातुs / tissue elements).
4. संहनन (compactness of organ).
5. प्रमाण (Measurement of organs of body).
6. सात्म्य (Homologation).
7. सत्व (psychic condition).
8. आहारशक्ति (Power of intake & digestion of food).
9. व्यायाम शक्ति (Power of performing exercise).
10. वय (Age).

1. प्रकृति (Physical constitution)

Depends on 4 factors :-

a) शुक्रशोणित प्रकृति (sperm & ovum).
b) कालगर्भाशय प्रकृति (season & condition of the uterus).
c) मातुराहारविहार प्रकृति (Food & regimen of the mother).
d) महाभूतविकार प्रकृति (Nature of the महाभूतs comprising the factors).

Based on the dominance of the दोषाs, प्रकृति gets decided in गर्भ :-

7 types of प्रकृति :-

1. वातला.
2. पित्तला.
3. श्लेष्मला.
4. वातपित्तला.
5. पित्तश्लेष्मला.
6. श्लेष्मवातला.
7. समदोष.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....

Date : ..../......./.......

श्लेष्मल प्रकृति लक्षणाः :-

1) स्नेह गुण – स्निग्धाङ्ग. (Moist skin).
2) श्लक्ष्ण गुण – श्लक्ष्णाङ्ग. (shiny/glossy skin).
3) मृदु गुण – दृष्टि सुख (Beautiful).
सुकुमार (Tenderness).
अवदातगात्र (Fair complexion).
4) मधुर गुण – प्रभूत शुक्र (Good quantity of शुक्रधातु).
प्रभूत व्यवाय (More sexual desire).
प्रभूत अपत्य (Good progeny).

5) सारता – सारवत् शरीर (Best धातु सार).
संहृत शरीर (compact शरीर).
स्थिर शरीर (stable body).

6) सान्द्र गुण – उपचित शरीर (well nourished body)
परिपूर्ण सर्वाङ्ग. (healthy complete body parts).

7) मन्द गुण – मन्द चेष्ट (slow eating).
मन्द आहार (eating slowing).
मन्द व्यवहार (speaking slowly).

8) स्तिमित गुण – अशीघ्रारम्भ – Lazy to start/less initiative.
अशीघ्रक्षोभ – Late to get initiated.
अशीघ्रविकार – late to fall ill.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

9) गुरू गुण – सार – अधिस्तित – अवस्थित – गति.
10) शीत गुण – अल्प क्षुत् – less higher.
अल्प तृष्ण – less thirst.
अल्प सन्ताप – less feeling of hotness.
अल्प स्वेद – less sweating.
11) विज्जलत्व – सुश्लिष्ट सार सन्धि बन्धनी.
(well built joints)
12) अच्छत्व – प्रसन्न दर्शन – pleasant look.
प्रसन्न आनन – pleasant face.
प्रसन्न स्निग्ध वर्ण – pleasant complexion.
प्रसन्नस्निग्ध स्वर – sweet & pleasant voice.

Benefits of श्लेष्मल प्रकृति :-

- बलवन्त (strong).
- वसुमन्त (wealthy).
- विद्यावन्त (knowledgeable).
- ओजस्विन: (Health).
- शान्ता (calm & cool).
- आयुष्मन्त (long lived).

पित्तल प्रकृति लक्षणा :-

1) उष्ण गुण – उष्मासहा (Intolerance for heat).
उष्णमुख (ulcers in mouth).
सुकुमारावदातगात्र (sensitivity of body, complex).

AMAR

Page No. : ....
Date : ....../....../......

- प्रभूत - पिप्लु - व्यङ्ग. - तिलकालका :
(More of freckles, blackmoles etc.)
- क्षुत्पिपासातिवन्त (excessive hunger & thirst).
- क्षिप्र - वली - पलित - खालित्य
(Premature wrinkles, greying of hairs & baldness.)
- मृदु - अल्प - कपिल - श्मश्रु - लोम - केशा :
(some soft & brown hair in face and scalp).

2) तीक्ष्ण - तीक्ष्ण पराक्रम : - Sharp physical strength.
- तीक्ष्णाग्नि - strong digestive fire.
- प्रभूताशनपान - Intake of food in large quantity.
- क्लेश - असहिष्णु - Intolerance for difficult situations.
- दन्त शूक - Repeated eating / munching.

3) द्रव गुण - शिथिल - मृदु - सन्धि मांस (looseness & Softness of joints & muscles).
- प्रभूत सृष्ट स्वेदमूत्र पुरीषा : (voiding of large quantity of sweat, urine & faeces).

4) विस्र गुण - प्रभूत पूति - कक्ष - आस्य - शिर : शरीर गन्धा :
(Putrit smell of axilla, mouth, head & body in excess).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

5) कटु - आम्ल गुण - अल्प शुक्र - less semen.
अल्प व्यवाय - less sexual desire.
अल्प अपत्य - less procreation.

फलश्रुति ⇒ मध्यबला - moderate strength.
(outcome of पित्तल प्रकृति) मध्य आयुष - moderate life span.
मध्य ज्ञान विज्ञान } - Moderate intelligence.
मध्य वित्त उपकरण } Moderate wealth.

वातल प्रकृति लक्षणाः :-

1) रूक्ष गुण - रूक्ष शरीर (Dry body)
- अपचित शरीर (less nourished body).
- अल्प शरीर (small stutured).
- प्रतत - रूक्ष - क्षाम - सन्न - सक्त - जर्जर - स्वर
(Dry, feeble, broken, weak, slurred voice, speech).

2) लघु गुण - लघु (Quick).
- चपल (unstable).
with respect to गति (Gait), चेष्टा (activities) आहार (food habits), व्यवहार (speech).

3) चल गुण - अनवस्थित (unstableness) with - सन्धि - अक्षि - भ्रू - हनु - ओष्ठ - जिह्वा - शिरः - स्कन्ध - पाणिपादाः

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

4) बहुत्वात् – बहुप्रलाप – Too much talkative.
– बहुकण्डरा सिराप्रतानाः – prominent tendons & veins over the body.

5) शीघ्रत्वात् – शीघ्र समारम्भ (quick initiation in work).
– शीघ्र क्षोभ (quick irritation).
– शीघ्र विकार (quick affection with diseases).
– शीघ्र त्रासराग विकार (quick in depression, happiness, attachment etc.).
– श्रुतग्राहिणोऽल्पस्मृतयश्च (quick grasping but less memory (retention)).

6) शीत – शीत असहिष्णवः (Intolerance for cold).
प्रतत शीतकोद्वेपकस्तम्भाः (Body suffer c̄ coldness & stifness on exposure to cold).

7) पारूष्यता – परूष (dryness) of केश, श्मश्रु, रोम – नख – दशन – वदन – पाणिपाद.

8) वैशद्यात् – स्फुटिताङ्गावयव (cracked body parts).
– सतत सन्धि शब्दगामिनश्च (crepitations in bones on movements).

फलश्रुति / outcome of वातल प्रकृति ⇒
अल्पबलः – less strength.
अल्पायुषः – less life span.
अल्पापत्याः – less progeny.
अल्पसाधनाः – less successful.
अल्पधनाः – less wealthy.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

4) बहुत्वात् – बहुप्रलाप – Too much talkative.
– बहुकण्डरा सिराप्रताना: – prominent tendons & veins over the body.

5) शीघ्रत्वात् – शीघ्र समारम्भ (quick initiation in work).
– शीघ्र क्षोभ (quick irritation).
– शीघ्र विकार (quick affection with diseases).
– शीघ्र त्रासराग विकार (quick in depression happiness, attachment etc.).
– श्रुतग्राहिणोऽल्पस्मृतयश्च (quick grasping but less memory (retention)).

6) शीत – शीत असहिष्णव: (Intolerance for cold).
प्रतत शीतकोद्वेपकस्तम्भा: (Body suffer c̄ coldness & stifness on exposure to cold).

7) पारूष्यता – परूष (dryness) of केश, श्मश्रु, रोम – नख – दशन – वदन – पाणिपाद.

8) वैशद्यात् – स्फुटिताङ्गावयव (cracked body parts).
– सतत सन्धि शब्दगामिनश्च (crepitations in on movements).

फलश्रुति / outcome of वातल प्रकृति ⇒
अल्पबल: – less strength.
अल्पायुष: – less life span.
अल्पापत्या: – less progeny.
अल्पसाधना: – less successful.
अल्पधना: – less wealthy.

AMAR

Page No. : ....
Date : ....../....../......

4) बहुत्वात् - बहुप्रलाप - Too much talkative.
- बहुकण्डरा सिराप्रताना: - prominent tendons & veins over the body.

5) शीघ्रत्वात् - शीघ्र समारम्भ (quick initiation in work).
- शीघ्र क्षोभ (quick irritation).
- शीघ्र विकार (quick affection with diseases).
- शीघ्र त्रासराग विकार (quick in depression happiness, attachment etc.).
- श्रुतग्राहिणोऽल्पस्मृतयश्च (quick grasping but less memory (retention)).

6) शीत - शीत असहिष्णव: (Intolerance for cold).
प्रतत शीतकोद्व पकस्तम्भा: (Body suffer c̄ coldness & stifness on exposure to cold).

7) पारूष्यता - परुष (dryness) of केश, श्मश्रु, रोम - नख - दशन - वदन - पाणिपाद.

8) वैशद्यात् - स्फुटिताङ्गावयव (cracked body parts).
- सतत सन्धि शब्दगामितश्च (crepitations in joints on movements).

फलश्रुति / outcome of वातल प्रकृति ⇒
अल्पबल: - less strength.
अल्पायुष: - less life span.
अल्पापत्या: - less progeny.
अल्पसाधना: - less successful.
अल्पधना: - less wealthy.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

2. विकृति :- (Pathological examination).

विकृति परीक्षा includes परीक्षा of हेतु-दोष-दूष्य-प्रकृति-देश-काल-बल of व्याधि.

- महत् साम्यता c व्याधि.
  - महत् हेतु
  - महत् लिङ्ग.
  - व्याधि बलवान्
- मध्यम c व्याधि
  - मध्यम् हेतु
  - मध्यम् लिङ्ग.
  - मध्यम बल व्याधि.
- अल्प साम्यता c व्याधि.
  - अल्प हेतु.
  - अल्प लिङ्ग.
  - अल्प बल व्याधि.

3. सार :- (Examination of quality of Tissue & Mind).

8 सारा :-

	शारीरिक लक्षणा.	विशेष लक्षणा.
1) त्वक् सार	स्निग्ध-श्लक्ष्ण-मृदु-प्रसन्न-सूक्ष्म-अल्प-गम्भीर-सुकुमार-लोमा, सप्रभ	सुख, सौभाग्य, ऐश्वर्य, भोग, बुद्धि, विद्या, आरोग्य, प्रहर्ष, आयुष्यत्वं.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

	शारीरिक लक्षण.	विशेष लक्षण.
2) रक्तसार	स्निग्ध & रक्त वर्णता of कर्ण - अक्षि - मुख - जिह्वा - नासा - ओष्ठ - पाणिपादतल - नख - ललाट - मेहन. श्रीमद् भ्राजिष्णु.	आरोग्य, मेधा, मनस्विता, सुकुमार, अनतिबल, अक्लेशसह, उष्णासह.
3) मांस सार	स्थिर - गुरु - शुभ - मांसोपचय of शङ्ख - ललाट - कृकाटिका - अक्षि - गण्ड - हनु - ग्रीवा - स्कन्ध - उदर - कक्ष - वक्ष - पाणिपाद सन्धि.	क्षमा, धृति, अलौल्य, वित्त, विद्या, सुख, आर्जव, आरोग्य, बल, दीर्घ आयुष्य.
4) मेदोसार	विशेष स्निग्धता of वर्ण - स्वर - नेत्र - केश - लोम - नख - दन्त - ओष्ठ - मूत्र - पुरीष.	वित्त - ऐश्वर्य - सुख - भोग - आर्जव - प्रदान - सुकुमारोपचार
5) अस्थि सार.	स्थूलता of पार्ष्णि - गुल्फ - जानु - अरत्नि - जत्रु - चिबुक - शिरः - पर्व स्थूल and स्थिर of नख & दन्त.	महोत्साह. क्रियावन्त. क्लेशसहा: आयुष्यमान्.
6) मज्जा सार.	मृदङ्ग., बलवन्त, स्निग्ध - वर्णस्वरा:, स्थूल - दीर्घ - वृत्त सन्धि.	दीर्घायुष. बलवन्त, श्रुतवान्, वित्तवान्, विज्ञानवन्त. अपत्य, सम्मानभाज.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

		शारीरिक लक्षणा:	विशेष लक्षणा:
7)	शुक्रसार	सौम्य, सौम्यप्रेक्षिण, क्षीरपूर्णलोचना, प्रहर्ष बहुला. स्निग्ध - वृत्त - सार - सम - संहत - शिखर - दशन - प्रसन्न - स्निग्ध वर्ण and स्वर. भ्राजिष्णव, महास्फिक.	स्त्री प्रियोपभोग, बलवन्त सुख, ऐश्वर्य, आरोग्य, वित्त, संमान, अपत्य.
8)	सत्वसार		स्मृतिमन्त, भक्तिमन्त, कृतज्ञा, प्राज्ञा, शुचि, महोत्साह, दक्ष - धीर - समरविक्रान्त योधिन:, त्यक्त विषाद, सुव्यवस्थित गति गम्भीर बुद्धि चेष्टा कल्याणाभिनिवेशिन:.

सर्वसार – One who possess all 8 साराs.

अतिबला:
परमसुखयुक्ता:
क्लेशसहा:
सर्वारम्भेषु लाभ: आत्मनिजात.
कल्याणाभिनिवेशिन:
स्थिर समाहित शरीरा:
सुसमहितगतय:
सानुनादस्निग्धगम्भीर महास्वरा:

AMAR

Scanned with CamScanner

सुखैश्वर्यवित्तोपभोगसंमानभाजो.
मन्दजरा,
मन्दविकारा:.

प्रवर – All सार लक्षणाs.
मध्यम – Moderate सार लक्षणाs.
असार – No सार लक्षणाs.

4. संहनन :– (Emaciation of compactness of Body).

संहनन / संहति / संयोजन all refer to compactness of body.

सुसंहतशरीर लक्षण :– समसुविभक्तास्थि (symmetrical & well divided bones).
– सुबद्ध सन्धि (well knit joints).
– सुनिविष्टमांसशोणित (well bond muscles & blood).

- सुसंहत शरीर → बलवन्त
- मध्यम संहनन → मध्यम बल
- अल्प संहनन → अल्प बल.

AMAR

Scanned with CamScanner

5. प्रमाण :- (Examination of Bodily measurements).

प्रमाणतः च इति शरीर प्रमाणं पुनः यथा स्वेन अङ्गुलिप्रमाणेन - उपदेक्ष्यते उत्सेधविस्तार- आयामैः यथा क्रमम् |.

प्रमाण is determined by measuring the height, length and breadth of the organs by taking the अङ्गुली (finge breadth) of the individual as the unit of measurement).

6. सात्म्य :- (Examination of Homologation).

Defⁿ:- सात्म्यं नाम तद् यत् सातत्येनोपसेव्यमानं उपशेते ||.

सात्म्य stands for much factors as are wholesome to the individual even when continuously used.

	प्रवर सात्म्य	मध्यम सात्म्य	अवर सात्म्य.
1)	घृत - क्षीर- तैल- मांसरस सात्म्य.	व्यामिश्रसात्म्य (Mixed).	रूक्ष सात्म्य.
2)	सर्वरस सात्म्य.	मध्यम (2-3 रस सात्म्य).	एक रस सात्म्य.
3)	बलवन्त	मध्यम बल	अल्प बल.
4)	क्लेशसह	मध्यम	अल्प क्लेशसह.
5)	चिरजीविन:	मध्यम	अल्पायुष. अल्प साधना.

Scanned with CamScanner

7. सत्व :- (Examination of Mind).

सत्त्वतः चेति सत्त्वमुच्यते मनः ।
तच्छरीरस्य तन्त्रकं आत्मसंयोगात् ॥

सत्व is mind & it regulates the body because of its association with the soul.

It is of 3 types :-

- प्रवर – उत्तम मनोबल सात्विक.
- मध्यम – मध्यम मनोबल राजसिक.
- अवर – हीन मनोबल तामसिक.

8. आहार शक्ति :- (Examination of Digestive Power).

आहार शक्ति
- → अभ्यवहरण (Food intake).
- → जरण (Food Digestion).

आहार is कारण for बल & आयुष्य.

9. व्यायाम शक्ति :- (Examination of strength by exercise).

व्यायाम शक्ति is examined by कर्म शक्ति.
(capacity to do work).

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

महत कर्म – महत बल.
मध्यम क्रियाशीलता – मध्यम बल.
अल्प क्रियता – अल्प बल.

10. वय परीक्षा :- (Examination of Age).

वयस्तुचेति कालप्रमाणविशेषापेक्षिणी हि शरीरावस्था वयोऽभिधीयते ।.

वय represents the state of his body depending upon the length of the time that has passed since birth.
It is classified into 3-Stages :-

बाल	मध्य	वृद्ध.
जन्म – 30yrs. कफ प्रधानता.	30 – 60yrs. पित्त प्रधानता.	60 – 100yrs. वात प्रधानता.
जन्म – 16yrs. अपरिपक्व धातु. जन्म – 16-30yrs. विवर्धमान धातु.	बल – वीर्य – पौरुष – पराक्रम – ग्रहणशक्ति – धारण – स्मरण – वचन शक्ति संपन्न.	क्षीयमाण बल – पौरुष – पराक्रमादि.

Scanned with CamScanner

Page No. :
Date : / /

Purpose of दश विध आतुर परीक्षा :-

1) आयुष: प्रमाण ज्ञान हेतु (Assessment of life span) :- Explained in इन्द्रिय स्थान and जाति सूत्रीय शारीर.

2) बलदोष प्रमाण ज्ञान हेतु : (Assessment of रोगिबल and रोगबल).

Based on above चिकित्सा / भेषज is planned.

प्रवर बल of रोग & रोगी	मध्य बल of रोग & रोगी	अवर बल of रोग & रोगी
⇓	⇓	⇓
तीक्ष्ण औषध.	मध्यम औषध.	मृदु औषध.

विमान स्थान निरूक्ति :-

दोषादीनां तु भावानां सर्वेषामेव हेतुमत ।
मानात् सम्यग्विमानानि निरूक्तानि विभागशः ॥ (157)

The word 'विमान' is given because of enlightening clearly the correct knowledge of the specific features of entities such as दोषाs etc. with proper reasoning and classification.

AMAR

Scanned with CamScanner

शरीर स्थान

Chapter-1

कतिधापुरुषीयं शारीरं अध्यायं

This chapter deals with the various division of पुरुष conductive to the understanding of the constitution of body.

★ परमात्मा & its लक्षण's

- निर्विकारः परस्त्वात्मा सत्वभूतगुणेन्द्रियैः।
  चैतन्ये कारणं नित्यो द्रष्टा पश्यति हि क्रियाः॥ Cha.su 1/56

The परमात्मा is निर्विकार ie., is not affected by the diseases. It is श्रेष्ठ and is the कारण for the चैतन्य (activity / liveliness) of सत्व, शब्दादि भूत गुण, इन्द्रिय. आत्मा is नित्य, द्रष्टा or साक्षि for all the happenings in the universe. It is the observer of everything.

- प्राणापानौ निमेषाद्या जीवनं मनसो गतिः।
  इन्द्रियान्तरसञ्चारः प्रेरणं धारणं च यत्॥
  देशान्तरगतिः स्वप्ने पञ्चत्वग्रहणं तथा।
  दृष्टस्य दक्षिणेनाक्ष्णा सव्येनावगमस्तथा॥
  इच्छा द्वेषः सुखं दुःखं प्रयत्नश्चेतना धृतिः।
  बुद्धि स्मृतिरहङ्कारो लिङ्गानि परमात्मनः॥ Cha.sha 1/70-73

The लक्षण's observed only in living body and absent in the deadbody are called आत्मा लक्षण's. They are-

Scanned with CamScanner

- प्राणापान - Respiration
- निमेष-उन्मेष - Blinking of eyes
- जीवनं - Existence of life
- मनसोगतिः - Movement of मनस् to different विषया's
- इन्द्रियान्तरसञ्चारः - Roaming of मनस् from one इन्द्रिय to another i.e., between the इन्द्रिया's.
- प्रेरणं - Inspiration for starting new work.
- धारणं - Retaining capacity.
- स्वप्ने देशान्तरगतिः - Roaming in different places in dreams.
- पञ्चत्वग्रहणं - knowledge about death.
- दृष्टस्य दक्षिणेनाक्ष्णा सव्येनावगम - perception of same विषय through both eyes i.e., we cannot differentiate the ज्ञान as this is percieved through right eye, this is through the left eye.
- इच्छा - Desire
- द्वेषः - Hatredness
- सुखं - Happiness
- दुःखं - sadness.
- प्रयत्न - Effort
- चेतना - Liveliness.
- धृति - Determination.

Scanned with CamScanner

- बुद्धि - Intelligence.
- स्मृतिः - Memory.
- अहङ्कार - 'I' ness or Ego.

<u>पुरुष भेद Based on धातु भेद.</u>

A) एकधात्वात्मक पुरुष

- चेतनाधातुरप्येकः स्मृतः पुरुषसंज्ञकः।

आत्मा alone constitute पुरुष.

B) षड् धात्वात्मक पुरुष

- खादयश्चेतना षष्ठा धातवः पुरुषः स्मृतः॥

5 महाभूता's & आत्मन् make षड् धात्वात्मक पुरुष

C) चतुर्विंशतिक पुरुष / राशि पुरुष

- बुद्धिन्द्रियमनोऽर्थानां विद्याद्योगधरं परं।
  चतुर्विंशतिको ह्येष राशिः पुरुषसंज्ञकः॥

अष्ट प्रकृति (8)	षोडश विकारा's (16)
अव्यक्त (1)	पञ्च ज्ञानेन्द्रिया's (5)
महत् (1)	पञ्च कर्मेन्द्रिया's (5)
अहंकार (1)	मनस् (1)
पञ्चमहाभूता's (5)	पञ्चमहाभूता's (5)

24 धातु combination make चतुर्विंशतिक पुरुष / राशि पुरुष

Scanned with CamScanner

- मनस्

- मनो लक्षण's [Characteristic of मनस्]

- लक्षणं मनसो ज्ञानस्याभावो भाव एव च।
  सति ह्यात्मेन्द्रियार्थानां सन्निकर्षे न वर्तते ॥ 18 ॥

The character of manas (mind) is defined as the Manas comes in close contact with Atma (soul), sense organs & sense objects one gets the knowledge however even if soul and sense organs come in contact of sense object without Manas there will be no perception of knowledge.
In other words production of knowledge or its absence is character of manas.

- मनो गुण [Qualities of mind].

- वैवृत्यान्मनसो ज्ञानं सान्निध्यात्तच्च वर्तते।
  अणुत्वमथ चैकत्वं द्वौ गुणौ मनसः स्मृतौ ॥ 19 ॥

Subtleness & oneness are known as two qualities of manas (mind).

- मनो विषय / अर्थ [subject matter of mind]

- चिन्त्यं विचार्यमूह्यं च ध्येयं संकल्प्यमेव च।
  यत्किंचिन्मनसो ज्ञेयं तत् सर्वं ह्यर्थसंज्ञकम् ॥ 20 ॥

Mana vishaya: The chintya (Thinking), vicharya (analysing), uhya (reasoning), Dheya (meditating or

Scanned with CamScanner

emotions), samkalpa (determination) and whatsover other is percieved by mind is its object.

- मनो कर्म [function of mind]

- इन्द्रियाभिग्रहः कर्म मनसः स्वस्य निग्रहः।

  ऊहो विचारश्च ततः परं बुद्धिः प्रवर्तते ॥ २१ ॥

Mana Karma - Actions of Manas [mind] are Indriya Abhigraha [control of senses], swasya Nigraha [self control], uha [reasoning] and vichara [analyses]. Beyond this is the jurisdiction of Buddhi (Intellect).

प्रज्ञापराध

- धीधृतिस्मृतिविभ्रष्टः कर्मयत्कुरुतेऽशुभम्।

  प्रज्ञापराधंतंविद्यात्सर्वदोषप्रकोपणम् ॥ 102 ॥

The person whose Dhi (intellect), Dhruti (patience) and Smruthi (memory), are impaired, subjected himself to intellect error by vertue of his bad action. This intellectual error aggravates all the doshas.

Role of mind in प्रज्ञापराध:

- बुद्ध्याविषमविज्ञानविषमंचप्रवर्तनम्।

  प्रज्ञापराधंजानीयान्मनसोगोचरंहितत् ॥ 109 ॥

Misconception or wrong understanding by the intellect and misconduct are to be understand as intellectual error, In real sense which committed by mind.

Eg - अति योग
मिथ्या योग
हीन योग } of इन्द्रिया's

- धारण of अधारणीय वेगा's
- अधारण of धारणीय वेगा's
- Not following दिनचर्या, ऋतुचर्या & सद्वृत्त.

According to Acharyas, doing any कर्म that is रजस् & तमस् प्रधानता leading to व्याधि are considered प्रज्ञापराध.

• मोक्ष [Salvation]

• मोक्षरजस्तमोऽभावात् बलवत्कर्मसंक्षयात् ।
वियोगः सर्वसंयोगैरपुनर्भव उच्यते ॥ 142 ॥

Moksha (salvation) is the complete detachment from all contacts due to Absence of Rajas, Tamas & destruction of the potent past deeds as well also detachment from all the sources of conjunctions. It is also said as absence of rebirth. this is the state after which there is more physical & mental contacts.

साधना's to attain मोक्ष.

• उपगमन of सज्जन
• परिवर्जन of दुर्जन
• व्रत, आचार, उपवास, नियम
• धर्म शास्त्र धारण.

Scanned with CamScanner

- विज्ञान
- विषयेषु अरति & मोक्षे व्यवसाय:

Detachment towards worldly pleasure & attachment towards मोक्ष.

- धी धृति स्मृति.
- समाधि स्थिति of मन & बुद्धि.
- Concentration of mind, Body & soul.
- Absence of desires is means to salvation.

अष्ट सिद्धि / अष्ट ऐश्वर्य :

- आवेश: - Entering other's Body.
- चेतसो ज्ञानं - Thought reading.
- अर्थानां छन्दत: क्रिया - Doing thing at will.
- दृष्टि: - Supernatural vision.
- श्रोत्रं - Supernatural audition.
- स्मृति: - Supernatural memory.
- कान्ति - Supernatural Brilliance / Radeance.
- इष्टतश्च अपि अदर्शनं - Invisible when desired.

8 कारण's for स्मृति [Causitive factors of memory]

- वक्ष्यन्तेकारणान्यष्टौस्मृतिर्यैरुपजायते ।
  निमित्तरूपग्रहणात्सादृश्यात्सविपर्ययात् ॥ 148 ॥

1. निमित्त - Knowledge of cause.

2. रूप ग्रहण - Knowledge of form

3. सादृश्य - knowledge of similiarity.

4. सविपर्यय - knowledge of contrast.

5. सत्व अनुबन्ध - Connection with sattva-mind.

6. अभ्यास - Repetition (Regular practice) 3

7. ज्ञान - Attainment of metaphysical knowledge.

8. पुनः श्रवण - subsequent communication of an event.

Scanned with CamScanner

Chapter-02

अतुल्यगोत्रीयं शारीरं अध्यायं

सद्योगृहीत गर्भ लक्षण :

- निष्ठीविका गौरवमङ्गसादस्तन्द्राप्रहर्षौ हृदये व्यथा च।
  तृप्तिश्च बीजग्रहणं च योन्यां गर्भस्य सद्योऽनुगतस्य लिङ्गम्॥23

Nishthivika (more salivation), Gourava (heaviness), Angasada (Body ache), Tandra (Drowsiness), praharsha (horripilation), Hrudyae Vyatha (distress in cardiac region), Trupti (contentment), Bija Grahana (retention of Bija in Yoni) are the features of conception just having taken place.

खुड्डिका गर्भावक्रान्तिं शारीरं अध्यायं

This minor chapter on the formation of Embryo as Conducive to the understanding of the Body.

गर्भ निर्मापक भावा's (or) गर्भ उत्पत्तिकर भावा's (or) गर्भ वृद्धिकर भावा's :

They are 6 in number.

(1) मातृज - Mother

(2) पितृज - Father

(3) आत्मज - Soul.

(4) सात्म्यज - wholesomeness.

(5) रसजः - Digestive products of mother's food.

(6) सत्वज - mind.

सर्वेभ्य एभ्यो भावेभ्यः समुदितेभ्यो गर्भोऽभिनिर्वर्तते ॥.

The garbha is found from out of the combination of all these factors.

(a) मातृज भावा's

अङ्ग. formed from माता are,

त्वक्, लोहित, मांस, मेद, नाभि, हृदय, क्लोम, यकृत्, प्लीहा, वृक्का, बस्ति, पुरीषाधान, आमाशय, पक्वाशय, उत्तर गुद,

अधरगुद , क्षुद्रान्त्र , स्थूलान्त्र , वपावहन .

b) पितृज भावा's

अङ्ग's formed from पिता are.,

केश , श्मश्रु , नख , लोम , अस्थि , सिरा , स्नायु , धमनी , शुक्र .

c) आत्मज भावा's

भावा's formed from आत्म are.,

- तासु तासु योनिषु उत्पत्ति - Taking Birth in sweat & such wombs.
- आयु - Life span.
- आत्मज्ञान - self realisation.
- मन - Mind.
- प्राण , अपान , प्रेरण , धारण , आकृति , स्वर विशेष , वर्ण विशेष सुखदुःख , इच्छा द्वेष , चेतना , धृति , बुद्धि , स्मृति , अहङ्कार , प्रयत्न .

d) सात्म्यज भावा's

भावा's formed or derived from सात्म्य (wholesomeness) are-

- आरोग्य - Health
- अनालस्य - free from laziness
- अलोलुपत्व - free from greediness
- इन्द्रियप्रसाद - clarity of senses.
- स्वर - voice
- वर्ण - complexion
- बीजसंपत् - seed
- प्रहर्ष - vigour.

Scanned with CamScanner

e) रसज भावा's

भावा's derived from रस (Digestive product of mother's food are.

- शरीरस्य अभिनिर्वृत्ति - Manifestation & growth of the body.
- प्राणानुबन्ध - Continuity of प्राण
- तृप्ति - Satisfaction.
- पुष्टि - plumpiness.
- उत्साह - Enthusiasm.

f) सत्वज भावा's

भावा's derived from मनस् are.,

भक्ति, शील, शौच, स्मृति, मोह, त्याग,

मात्सर्य, शौर्य, भय, क्रोध, तन्द्र, उत्साह,

मार्दव, गाम्भीर्य, अनवस्थितत्वं.

Scanned with CamScanner

Chapter - 4

महती गर्भवक्रान्तिं शारीरं अध्यायं

The major chapter on the formation of the गर्भ as conducive to the understanding of the Body.

Definition of गर्भ:

- शुक्रशोणितजीवसंयोगे तु खलु कुक्षिगते गर्भसंज्ञा भवति ॥ 5 ॥

The combination of shukra (sperm), shonitha (ovum) and Jiwa (Atma with satwa) inside the kukshi (uterus) is called as garbha (Embryo).

- गर्भस्तु खल्वन्तरिक्षवाय्वग्नितोयभूमिविकारश्चेतनाधिष्ठानभूत: ॥ 6 ॥

गर्भ is formed by the 5 महाभूता's viz., आकाश, वायु, अग्नि, जल & पृथ्वि and it serves as the receptacle of आत्मा (conciousness)

मासानुमासिक गर्भ वृद्धि

1) प्रथम मास

- स सर्वगुणवान् गर्भत्वमापन्न: प्रथमे मासि सम्मूर्छित: सर्वधातुकलुषीकृत: खेटभूतो भवत्यव्यक्तविग्रह: सदसद्भूताङ्गावयव: ॥ 9 ॥

The Atma (soul) possessing all the attributes takes the form of garbha (Embryo) during the first month gets

mixed up with all the Dhatus (Mahabhutas). During this month, the embryo appears as jelly like mass & no particular shape & with limbs emergent and latent.

II) द्वितीय मास

- द्वितीये मासि घनः संपद्यते पिण्डः, पेश्यर्बुदं वा ।
  तत्र घनः पुरुषः पेशी स्त्री अर्बुदं नपुंसकम् ॥ 10 ॥.

In second month of gestation, the embryo takes a compact form in the shape of knot or a tendon or an egg.
The knot shaped embryo leads to the production of male foetus, the muscle shaped to female foetus & tumour or egg shaped to a eunuch.

III) तृतीय मास

- तृतीये मासि सर्वेन्द्रियाणि सर्वाङ्गावयवाश्च यौगपद्येनाभिनिर्वर्तन्ते ॥ 11 ॥

In third month, all the sense organ and all the limbs emerge together manifest.

अङ्ग उत्पत्ति Based on पञ्चमहाभूत dominance.

a) आकाशात्मक भावा's - शब्द, श्रोत्र, लघुता, सूक्ष्मता, विवेकता
b) वाय्वात्मक भावा's - स्पर्श, स्पर्शनेन्द्रिय, रूक्षता, प्रेरणा, धातुव्यूहन, चेष्टा.
c) आग्नेयात्मक भावा's - रूप, दर्शनेन्द्रिय, प्रकाश पाचन उष्णता.

Scanned with CamScanner

d) जलीय भावा's - रस रसनेन्द्रिय, शैत्य, मार्दव, स्नेह, क्लेद

e) पृथिव्यात्मक भावा's - गन्ध घ्राणेन्द्रिय, गौरव, स्थैर्य, कठिनता

दौहृद Definition.

• तस्य यत्कालमेवेन्द्रियाणि संतिष्ठन्ते, तत्कालमेव चेतसि वेदना निर्बन्धं प्राप्नोति; तस्मात्तदा प्रभृति गर्भः स्पन्दते, प्रार्थयते च जन्मान्तरानुभूतं यत् किंचित्, तद्द्वैहृदय्यमाचक्षते वृद्धाः ॥ 15 ॥

At the time when sense organs of foetus are manifested, at that very time it attains free flow of conciousness and mind gets associated with feelings. From then onwards the foetus starts pulsation in the embryo, expresses the desires based on experience of previous life, this is called by elders as the state of Dwaihrudaya (two hearts, of the mother i.e., one her own heart & another of foetus).

लक्षण's of दौहृदावस्था

1) आर्तवादर्शनम् - stoppage of menstuation.
2) आस्य संस्रवणं - Excessive salivation.
3) अनन्नाभिलाषः - Loss of appetite.
4) छर्दि - Vomitting.
5) अरोचक - Anorexia.

6) अम्लकामता - Liking for taking sour things.

7) श्रद्धाप्रणयनञ्चोच्चवर्येषु भावेषु - Liking for both wholesome & Unwholesome food.

8) गुरुगात्रत्वं - Heaviness of the Body.

9) चक्षुषोः ग्लानि - Feeling of Heaviness in eyes.

10) स्तनयो स्तन्यमो - Appearance of milk in breast.

11) ओष्ठयोः स्तनमण्डलयोश्च कार्ष्ण्यं अत्यर्थ - Appearance of excessive darkness in the lips & areola of breasts.

12) ईषत् श्वयथु पादयोः - Slight oedema of feet.

13) लोमराज्युद्गमो - Appearance of small hairs.

14) योन्याश्चाताललत्वं - Dilation of vagina.

Desires during दौहृदावस्था should be fulfilled except harmful things.

दौहृद अवमान

(Not fulfilling desire during दौहृद अवस्था)

↓

वात प्रकोप

↓

Enters अन्तः शरीर

↓

May cause गर्भ विनाश or गर्भ वैरूपता

4.

Scanned with CamScanner

IV) चतुर्थ मास

- चतुर्थे मासि स्थिरत्वमापद्यते गर्भः,

  तस्मात्तदा गर्भिणी गुरुगात्रत्वमधिकमापद्यते विशेषेण ॥ 20 ॥

In fourth month the foetus obtains stability & pregnant woman feels specially heaviness in the body parts.

V) पञ्चम मास

- पञ्चमे मासि गर्भस्य मांसशोणितोपचयो भवत्यधिकमन्येभ्यो

  मासेभ्यः, तस्मात्तदा गर्भिणी कार्श्यमापद्यते विशेषेण ॥ 21 ॥

In fifth month there is growth & more nourish Mamsa (flesh) & Rakta (Blood) in the foetus as comparative to other months, therefore at that time the pregnant woman specially becomes emaciated.

VI) षष्ठ मास

- षष्ठे मासि गर्भस्य बलवर्णोपचयो भवत्यधिकमन्येभ्यो मासेभ्यः,

  तस्मात्तदा गर्भिणी बलवर्णहानिमापद्यते विशेषेण ॥ 22 ॥

In sixth month there is Excessive increase in the strength & complexion in foetus. Therefore, at that time the pregnant woman there is specifically decrease in strength & complexion.

Scanned with CamScanner

VII) सप्तम मास

- सप्तमे मासि गर्भः सर्वैर्भावैराप्याय्यते, तस्मात्तदा गर्भिणी सर्वाकारैः क्लान्ततमा भवति ॥ 23 ॥

In seventh month the foetus gets nourishment from all the aspects. therefore a pregnant women becomes exceedingly deficient in all aspects of her health.

VIII) अष्टम मास

- अष्टमे मासि गर्भश्च मातृतो गर्भतश्च माता रसहारिणीभिः संवाहिनीभिर्मुहुर्मुहुरोजः परस्परत आददाते गर्भस्यासंपूर्णत्वात् । तस्मात्तदा गर्भिणी मुहुर्मुहुर्मुदा युक्ता भवति मुहुर्मुहुश्च म्लाना, तथा गर्भः तस्मात्तदा गर्भस्य जन्म व्यापत्तिमद्भवत्योजसोऽनवस्थितत्वात् । तं चैवार्थमभिसमीक्ष्याष्टमे मासमगण्यमित्याचक्षते कुशलाः ॥ 24 ॥

In Eight month due to incomplete development of foetus the ojas of the body of mother & foetus moves repeatedly from mother to foetus & from foetus to the mother through Rasavahi srothas (nutrient channels). Hence the pregnant woman repeatedly becomes hilarious & sometime depressed, similiar the status of foetus. Due to unsteadiness of ojas the delivery of foetus in this month is entailed with calamity. Due to this

Scanned with CamScanner

reason the experts consider eighth month of pregnancy should be avoided for delivery.

ix) नवम मास

• तस्मिन्नेकदिवसातिक्रान्तेऽपि नवमं मासमुपादाय प्रसवकालमित्याह द्वादशान्मासात् । एतावान् प्रसवकालः वैकारिकमतः परं कुक्षाववस्थानं गर्भस्य ॥ 25 ॥

After exceeding even one day (after 8 month) from first day of 9th month up to whole 10th month is said as period of delivery. Normally delivery takes place during this period. Retention of foetus in the pelves is abnormal.

गर्भोपघातकर भावा's [Factors injurious to foetus]

1) सर्व अति गुरु उष्ण तीक्ष्ण - All things that are very heavy, hot & sharp

2) दारुणा चेष्टा - violent action several intercourse.

3) To protect herself and garbha from Devas, Rakshashas, and their Anucharas, she should not use red apparel.

4) She should not take मदकारि मद्य's.

5) She should not consume मांस आहार

6) She should be away from सर्व इन्द्रिय प्रतिकूलकर भावा's

7) She should avoid all such thes as are advised by experienced ladies.

Scanned with CamScanner

त्रिविध सत्व / मानसीक काय / मानसिक प्रकृति

It is of 3 types.

सात्विक (01) शुद्ध	राजसिक	तामसिक
↓	↓	↓
• अदोषं	• सदोषं	• सदोषं
• कल्याणांशत्वात्	• रोषांशत्वात्	• मोहांशत्वात्
• 7 types	• 6 types	• 3 types.
1. ब्राह्म	1. आसुर	1. पाशव
2. आर्ष	2. राक्षस	2. मात्स्य
3. ऐन्द्र	3. पैशाच	3. वानस्पत्य
4. याम्य	4. सार्प	
5. वारुण	5. प्रेत	
6. कौबेर	6. शाकुन.	
7. गान्धर्व		

लक्षण's Refer for text (Read yourself).

दोष
- शारीर
  - वात
  - पित्त
  - कफ
- मानस
  - रजस्
  - तमस्

दोषा's
- प्राकृतावस्थ → स्वस्थता
- विकृतावस्थ → रोग / व्याधि.

Scanned with CamScanner

पुरुषविचय शारीर अध्याय

This chapter deals with "the individual as an epitome of the universe" as conducive to the understanding of the body.

- पुरुषोऽयं लोक सम्मित: ॥
- यावन्तो हि लोके मूर्तिमन्तो भावविशेषास्तावन्त: पुरुषे यावन्त: पुरुषे तावन्तो लोके इति ॥

An individual is an epitome of the universe as all the material & spiritual phenomena of the universe are present in the individual and all those present in the individual also contained in the universe.

	लोक भाव	पुरुष भाव
1.	पृथ्वी	मूर्ति
2.	अप्	क्लेद
3.	तेज	अभिसन्ताप
4.	आकाश	स्रुविर (छिद्र)
5.	वायु	प्राण
6.	ब्रह्म	अन्तरात्मा
7.	ब्रह्म की विभूति	अन्तरात्मा की विभूति
8.	इन्द्र	अहंकार

Scanned with CamScanner

9.	आदित्य	आदान
10.	रुद्र	रोष
11.	सोम	प्रसाद
12.	वसु	सुख
13.	अश्विनीकुमार	कान्ति
14.	मरुत्	उत्साह
15.	विश्वेदेव	इन्द्रियाँ और इन्द्रियार्थ
16.	तम	मोह
17.	ज्योति	ज्ञान
18.	सृष्टि	गर्भाधान
19.	कृतयुग	बाल्यावस्था
20.	त्रेता	युवावस्था
21.	द्वापर	वार्धक्य
22.	कलियुग	रुग्णता
23.	युगान्त	मरण.

Scanned with CamScanner

Chapter-6

शरीर विचयशारीर अध्याय

This chapter deals on the 'knowledge of the details of the body' as-conducive to its understanding शरीर लक्षण

• तत्र शरीरं नाम चेतनाधिष्ठानभूतं पञ्चमहाभूतविकारसमुदायात्मकं समयोगवाहि । यदा ह्यस्मिन् शरीरे धातवो वैषम्यमापद्यन्ते तदा क्लेशं विनाशं वा प्राप्नोति । वैषम्यगमनं हि पुनर्धातूनां वृद्धिह्रासगमनकार्त्स्न्येन प्रकृत्या च ॥ 4 ॥

The sharira (Body) is defined as the Chetana Adhishtana (seat of conciousness), made up with combination of 5 Mahabhutas and is carried on in the state of equilibrium. If in this body the Dhatu become disequillibrium, they manifest diseases or the body is destroyed. Disequilibrium of Dhatus refers to their increase or decrease, which is partially or completely.

शरीर वृद्धिकर भावा's

Factors responsible for growth of body.

1) कालयोग: - Favourable time / age

During young age there is good growth of body.

Scanned with CamScanner

2) स्वभावसंसिद्धि - Favourable desposition of nature.

3) आहार सौष्ठवं - Excellence of properties of food.

4) अविघातः - Absence of inhibiting factors.

बल वृद्धिकर भावा's

Factors responsible for promotion of strength

1) बलवत् पुरुषे देशे जन्म - Birth in a country where people are naturally strong.

2) बलवत् पुरुषे काले च - Birth at a time when people naturally gain strength.

3) सुखश्च कालयोगः - Favourable desposition of time.

4) बीज क्षेत्र गुणसंपत् च - Excellence of the Qualities of the seed (sperm & ovum) & क्षेत्र (गर्भाशय) of the parents.

5) आहार संपत् च - Excellence of injested food.

6) शरीरसंपत् च - Excellence of physique.

7) सात्म्य संपत् च - Excellence of सात्म्य (wholesomeness of various factors responsible for maintanance of body)

8) सत्वसंपत् च - Excellence of mind.

9) स्वभावसंसिद्धिश्च - Favourable desposition of the nature.

10) यौवनं च - Youthfullness.

Scanned with CamScanner

11) कर्म च - Excercise.

12) संहर्षश्च - Cheerful desposition.

आहार परिणामकर भावा's

Factors responsible for the transformation of food.

1) ऊष्मा पचति - उष्णा (पित्त) digests food.

2) वायुः अपकर्षति - वात transports food nearer to पित्त assesting digestion.

3) क्लेदः शैथिल्यमापादयति - Moisture looses the food particles.

4) स्नेहो मार्दवं जनयति - Unctousness softens the ingredients.

5) कालः पर्याप्तिमभिनिर्वर्तयति - Time bring about the maturity of the process of digestion.

6) समयोगः तु आषां परिणाम धातु साम्यकरः संपद्यते

Appropriate administration of food brings about equilibrium of धातु's.

काल अकाल मृत्यु [Timely & untimely Death]

Theories According to some Acharyas.

1) Who so ever dies he dies on time Time has no void, whatsover".

2) Whenever one dies, he dies at the appointed hour

Scanned with CamScanner

of death, being free from hatred or attachment time deals equally with all creatures.

Charaka samhitha doesn't accept these theories.

A/c to which,

अकाल आहार वचन चेष्टा

↓

gives अनिष्ट फल

whereas, काल आहार वचन चेष्ट

↓

gives इष्ट फल.

Similarly, वर्षा, शीत, उष्णता, पुष्प दर्शन, फल दर्शन etc., also happen काल (Timely) & अकाल (untimely) manifestation.

Similiarly, नियत आयु → काल मृत्यु

अनियत आयु → अकाल मृत्यु

परमायु प्राप्ति हेतु

1) प्रकृति संपत् - समदोष प्रकृति

2) गुण संपत् - Excellence of compactness of body & Excellence of hereditary Qualities.

3) आत्म संपत् - virtuous acts conducive to longevity.

4) सात्म्य उपसेवन - practice of wholesome things.

Scanned with CamScanner

Chapter - 7

शरीर संख्य शारीर अध्याय

This chapter deals with the enumeration of the अङ्ग's as conducive to the understanding of the human body.

दश प्राणायतन

Ten resorts of life.

1) मूर्धा (Head)
2) कण्ठ (Throat)
3) हृदय (Heart)
4) नाभि (umblicus)
5) गुद (Anus)
6) बस्ति (Bladder)
7) ओज (ojas)
8) शुक्र (semen)
9) शोणित (Blood)
10) मांस (flesh)

तेषु षट् पूर्वाणि मर्मसंख्यातानि ।

Of them the first 6 organs are known as मर्म's.

Scanned with CamScanner

कोष्टाङ्ग's

They are 15 in number.

1. नाभि	2. हृदय	3. क्लोम
4. यकृत्	5. प्लीहा	6. वृक्का
7. बस्ति	8. पुरिषाधार	9. आमाशय
10. पक्वाशय	11. उत्तरगुद	12. अधरगुद
13. क्षुद्रान्त्र	14. स्थूलान्त्र	15. वपावहन.

अञ्जलि प्रमाण of Body factors.

1) उदक - 1 अञ्जलि
2) रस - 9 अञ्जलि
3) शोणित - 8 अञ्जलि
4) पुरिष - 7 अञ्जलि
5) श्लेष्म - 6 अञ्जलि
6) पित्त - 5 अञ्जलि
7) मूत्र - 4 अञ्जलि.

Scanned with CamScanner

जातिसूत्रीय शारीर अध्याय

This chapter deals with the method of procreation as conducive to the understanding of human Body.

पुंसवन कर्म

Definition • पुमान् संयुतेऽनेन कर्मणि इति पुंसवनम् ॥

The procedure by which a lady delivers a male child is called पुंसवन कर्म.

This procedure has to be performed before the manifestation of sex of the foetus.

पुंसवन विधि

1) On पुष्य नक्षत्र, pregnant lady is made to drink दधि (curd) added with न्यग्रोधशुङ्ग. [Tender leaves of न्यग्रोध of eastern or northern side branches of tree],
2 माष धान्य, 2 गौर सर्षप.

2) Consumption of क्षीरपाक prepared with जीवक, ऋषभक, अपमार्ग, सहचर collected from गोशाला, on पुष्य नक्षत्र day.

3) During पुष्य नक्षत्र दिन, she should be made to drink an अञ्जलि of water added with कुडयकीटक (a type of small insect) or मत्स्यक (a type of small fish).

4) During पुष्य नक्षत्र दिन, she should be made to drink an अञ्जलि of दधि added with अग्निवर्णयुक्त पुरुष प्रतिमा (small sized) made of either gold, silver or iron).

5) During पुष्य नक्षत्र she should be made to inhale steam comming out of शालि कल्क & she herself should drop शालि स्वरस with a cotton swab into the right nostril.

Apart from above, she should also follow other instruction given by ब्राह्मण's & experienced elder ladies for getting a desired male child.

गर्भिणी चर्या

* मासानुमासिक गर्भिणी चर्या - The following regimen to be followed by a pregnant lady during her respective month of pregnancy.

- प्रथम मास - क्षीर
- द्वितीय मास - क्षीर, मधुर औषध
- तृतीय मास - क्षीर, मधु, घृत
- चतुर्थ मास - क्षीर & नवनीत
- पञ्चम मास - क्षीर एवं घृतं
- षष्ठ मास - क्षीर + औषध + घृत
- सप्तम मास - क्षीर + औषध + घृत.

Scanned with CamScanner

- अष्टम मास - क्षीर + यवागू
- नवम मास - बस्ति & योनिपिचु

Usage of गर्भस्थापक औषधा's.

- ऐन्द्री
- ब्राह्मी
- शतवीर्य
- सहस्त्रवीर्य
- अमोघा / पाटला
- अव्यथा / गुडुचि
- शिवा
- अरिष्टा
- वाट्यपुष्पी / पीत बला
- ~~विष्वक् सेवकान्त~~ / प्रियङ्गु.

The above drugs should be used in the following ways.

- worn over head or tied to right hand.
- Milk or ghee Boiled with these drugs to be consumed
- Water boiled with these drugs to be used for bath during पुष्य नक्षत्र दिन.

Apart from these other drugs explained under जीवनीय गण can also be used.

Scanned with CamScanner

गर्भ अहित उपघातकर भावा's

1) उत्कट - विषम - कठिन - आसन

Restoring to seats which are uncomfortable, irregular & High.

2) वात - मूत्र - पुरीष वेग धारण

Suppression of urges of वात, मूत्र & पुरीष.

3) दारुण - अनुचित - व्यायाम सेवन.

Restoring to difficult & unsuitable exercises.

4) तीक्ष्ण उष्ण अतिमात्र सेवन

Intake of too much sharp & hot food in large quantity.

5) प्रमिताशन - Less food.

Above mentioned things may lead to death of foetus inside the uterus or abortion or cachexia of foetus.

6) अति संक्षोभ - Too much pressure or injury to foetus.

7) अति यान - Too much Travelling.

8) अतिमात्र अप्रिय श्रवण - Listening to unpleasant thing too much.

Above mentioned thing may lead to गर्भस्राव (abortion)

9) प्रतत उत्तान शयन - (Sleeping on her back) → Cord around neck

10) Sleeping in open air & moving alone during night - उन्माद of गर्भ.

Scanned with CamScanner

11) कलि - कलह - शील - (Restoring to bad words & Quarrels)

→ अपस्मार

12) व्यवायशील - दुर्वपुष (ill formed), ह्रीयमान (Shameless)

13) शोकनित्य - Constant grief

भीत - Fearful.

अपचित - thin.

अल्पायुष - short lived.

14) अभिध्यात्री - Thinking bad of others.

→ ईर्ष्य (Jealous), परोपतापि (anti-socialist)

15) स्तेन (stealing) - आयास बहुल, द्रोहि, अकर्मशिल

16) अमर्षिणी - (Resorting to anger) - चण्ड, असूयक.

17) स्वप्ननित्या - (constantly given to sleep) - तन्द्रा, अल्पाग्नि.

18) मद्य नित्या - अल्प स्मृति, अनवस्थितचित्त, पिपासालु

19) Intake of गोधा मांस, वराह मांस, मत्स्य मांस } Lead to similiar लक्षण's in गर्भ.

20) Addiction to intake of अति मधुर रस.

- प्रमेही, मूर्ख, अतिस्थूल

21) Addiction to अति अम्ल रस सेवन

- रक्तपित्त, Diseases of skin & Eyes.

22) Addiction to अति लवण रस सेवन

- शीघ्र वली, पालित्य, खालित्य.

23) Addiction to अतिसेवन of कटु रस -

बलहीन, अल्प शुक्र & अपत्य

24) Addiction to अतिसेवन of तिक्त रस -

शोषित, बलहीन, कृश

25) Addiction to अतिसेवन of कषाय रस

श्याव, उदावर्तिनी.

Above condition lead to respective deseases.

Hence to get healthy child, mother should avoid all such unwholesome regimen & resort only wholesome regimen.

मृत गर्भ लक्षण

- स्तिमित स्तब्ध उदर आततं शीतं अश्मान्तर्गमिं इव -

Her abdomen becomes still, rigid, extended, cold & hard as if a stone is inside.

- अस्पन्दन गर्भ - Absence of quickening.
- शूलमधिकं - Excessive pain
- न च अवि प्रादुर्भवन्ति - Non manifestation of labourpain
- योनिर्न प्रस्रवति - Absence of any secretion from genital tract.
- स्रस्त अक्षिणी - Droping of Eyes.
- ताम्यति - fainting.
- व्यथते - agonising pain.

Scanned with CamScanner

- भ्रमते - giddiness.
- श्वसिति - stertorous breathing.
- अरतिबहुला - disliking feeling for everything.
- न च यथावद् वेग प्रादुर्भावि - Improper manifestation of natural urges.

Above are the symptoms seen in a women carrying a dead foetus in her womb.

उपविष्टका

- यस्या: पुनरुष्णतीक्ष्णोपयोगाद्गर्भिण्या महति संजातसारे गर्भे पुष्पदर्शनं स्यादन्यो वा योनिस्त्रावस्तस्या गर्भो वृद्धिं न प्राप्नोति नि:स्रुतत्वात्, स कालमवतिष्ठतेऽतिमात्रं तमुपविष्टकमित्याचक्षते केचित ॥ 26 ॥

When the foetus of a pregnant woman has attained sufficient sara (growth), then due to use of ushna (hot) and Tikshna (sharp) substance by her, bleeding and other vaginal discharges occur.

Due to discharge of blood & other types of discharges the foetus does not attain growth & development. this foetus stays in uterus for long time. thus few scholars name this condition as 'Upavishta'.

Scanned with CamScanner

नागोदर

- उपवासव्रतकर्मपराया: पुन: कदाहाराया: स्नेहद्वेषिण्या वातप्रकोपणोक्तान्यासेवमानाया गर्भो वृद्धिं न प्राप्नोति परिशुष्कत्वात् स चापि कालमवतिष्ठतेऽतिमात्रं, तमुपविष्टकमित्याचक्षते केचित् ।

उपवासव्रतकर्मपराया: पुन: कदाहाराया: स्नेहद्वेषिण्या वातप्रकोपणोक्ता-न्यासेवमानाया गर्भो वृद्धिं न प्राप्नोति परिशुष्कत्वात्; स चापि कालमवतिष्ठतेऽतिमात्रम्, अस्पन्दनश्च भवति, तं तु नागोदरमित्याचक्षते ॥26॥.

When the pregnant woman very often observes fast & other religious vows, in the state of her malnutrition and aversion of fats uses things which aggravator of vata, the foetus does not grow due to being dried up. This also stays for long & does not quiver. This is called 'Nagodara'.

Scanned with CamScanner

सूतिकागार (construction of maternity home)

Before ninth month of pregnancy the maternity home should be constructed in a place free from Bones, gravel, pieces of earthern pots & having soil of excellent look, taste and smell.

It should be constructed keeping its door facing east or north, with the woods of Bilwa, Tinduka, Inguda, Ballataka, varuna, khadira or any other wood praised by Brahmanas knowers of Atharwaveda.

This should be equipped with Vasana / vastra (clothes) plastering, roofing, doors leafs or curtains & also according to advise of expert architect specified locations by for fire place, water storage, place for wooden mortar, Lavatory, bathroom & kitchen should be provided. The home should be comfortable in all the seasons in relation with existed time period & also delivery time.

• In maternity home, Ghrita (ghee), Taila (oil), Madhu (Honey), Saindhava (rocksalt), Sauvarchala & Vida lavana, Vidanga, kushta, Nagara, pippali, pippalimula, Lashona, vacha, chavya, chitraka, Ela, mandukaparni, Hingu etc.,

Scanned with CamScanner

Besides these whatsoever is needed or advised by Brahmanas and senior women that should also be provided there.

स्तन्य जनन द्रव्य

- मद्य's except सीधु
- ग्राम्य, आनूप, औदक, शाक, धान्य, मांस
- आहार dominant of द्रव, मधुर, अम्ल, लवण रस
- क्षीरिणी द्रव्य - द्रव्य ie., more क्षीर content & दुग्धिका, कलाम्बिक
- क्षीरपान, अनायासता
- कषाय intake of वीरण, षष्टिका, शाली, इक्षुवालिका, दर्भ, कुश, काश, गुन्द्र, इत्कटशल

धात्री परीक्षा (Qualities of Wet-nurse)

- समानवर्णा - Same caste
- यौवनस्थां - Youthful.
- निभृतां - Submissive / Humble.
- अनातुरां - Devoid of any illness.
- अव्यङ्गाम् - Not deficient of limbs
- अव्यसनाम् - No addiction
- अविरूपाम् - Not ugly looking.
- अजुगुप्सितां - Not given to hateful desposition.

Scanned with CamScanner

- देश जातीयां - Born in same locality.
- अक्षुद्रां - Not mean minded.
- अक्षुद्रकर्मिणां - Not given to mean acts.
- कुले जातां - Born in respectable family.
- वत्सलां - Having affection for children.
- अरोगां - Free from illness.
- जीवद्वत्सां - Having living children.
- पुंवत्सां - having sons.
- दोग्ध्रीं - having plenty of milk
- अप्रमत्तां - Careful.
- अनुच्चारशायिनीं - Not sleeping over dirty clothes
- अनन्त्यावसायिनीं - Not having husband of lower caste
- कुशलोपचारां - Skillfull in service.
- शुचिं - observes cleanliness.
- अशुचिद्वेषिणीं - Having aversion for dirty things.
- स्तनस्तन्यं संपन्न उपेतां - Excellence of Breasts & Breast Milk.

Scanned with CamScanner

इन्द्रिय स्थान

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

1. वर्णस्वरीयं इन्द्रियं अध्याय

इन्द्र शब्देन आत्मा उच्यते, तस्यान्तर्गतस्य लिङ्गं.
रिष्टाख्यं इन्द्रियम् ॥ (चक्रपाणि).

इन्द्र शब्द refers to आत्मा. Signs and symptoms of life approaching मरण are → called अरिष्ट लक्षणाs. As this स्थान deals with such अरिष्ट रूपी लक्षणाs. It is called इन्द्रिय स्थान. इन्द्रिय means sign & symptoms of life (इन्द्र/आत्मा) approaching its end.

नियतमरणख्यापकं लिङ्गं अरिष्टम् ॥ (मधुकोष-माधव निदान).

अरिष्ट means लक्षणाs which suggest about imminent death.

वर्णस्वरीयं इन्द्रियं

This chapter deals with signs & symptoms of imminent death as indicated by वर्ण (complexion) and स्वर (voice).

47 types of भावाs to be examined for assessing the आयु प्रमाण :-

1. वर्ण
2. स्वर
3. गन्ध
4. रस
5. स्पर्श
6. चक्षु
7. श्रोत्र
8. घ्राण.

AMAR

Scanned with CamScanner

9. श्वसन.
10. स्पर्शन.
11. सत्व.
12. भक्ति.
13. शौच
14. शील.
15. आचार.
16. स्मृति.
17. आकृति
18. प्रकृति
19. विकृति
20. बल
21. ग्लानि
22. मेधा
23. हर्ष.
24. रौक्ष्यं
25. स्नेह.
26. तन्द्रा
27. आरम्भ
28. गौरव
29. लाघव
30. गुणा
31. आहार
32. विहार
33. परिणाम
34. उपाय
35. अपाय
36. व्याधि
37. व्याधिपूर्वरूप.
38. वेदना
39. उपद्रवा
40. छाया
41. प्रतिच्छाया
42. स्वप्नदर्शन.
43. दूताधिकार.
44. पथ to आतुराकुल
45. आतुराकुल.
46. भेषज संवृत्ति.
47. भेषज विकार.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

अरिष्ट लक्षणाs

- **पुरुषाश्रित**
  (These अरिष्ट लक्षणाs which reside in पुरुष).
  They are examined by their :-
  - **प्रकृति लक्षणाs**
    - जातिप्रसक्ता.
    - कुल प्रसक्ता.
    - देशानुपातिनी.
    - कालानुपातिनी.
    - वयोऽनुपातिनी.
    - प्रत्यात्मनियता.
  - **विकृति लक्षणाs.**
    - लक्षणनिमित्ता.
    - लक्ष्यनिमित्ता.
    - निमित्तानुरूपा.
- **पुरुष अनाश्रित.**
  (These अरिष्ट लक्षणाs which do not reside in पुरुष).
  They are examined with the help of :-
  - आप्तोपदेश
  - युक्ति.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./

प्रकृति लक्षणाs :-
(Symptoms of Natural Deposition)

They are of 6 types :-

1) जातिप्रसक्ता :- Caste.
Eg :- Purity among ब्राह्मिणs.

2) कुलप्रसक्ता :- Family.
Eg :- Purity with regards to character & conduct in a good family.

3) देशानुपातिनी :-
Purity of locality among people of spiritually rich places, near Ganga, Yamuna rivers.

4) कालानुपातिनी :-
Time & purity in the सतयुग.

5) वयोनुपातिनी :- Age of the patient.
Eg :- कफ in childhood, पित्त in middle and वात in Old age.

6) प्रत्यात्मनियता :-
Individual specific purity.

AMAR

Scanned with CamScanner

विकृति लक्षणाs :- (Symptoms of Unnatural disposition).

It is of 3 types :-

1) लक्षणनिमित्ता :- Bodily marks caused due to दैव indicating morbidity.
Eg :- moles.

2) लक्ष्यनिमित्ता :- Morbid conditions caused by निदान as explained in निदान स्थान.
Eg :- वात प्रकोप by रूक्ष आहार सेवन.

3) निमित्तानुरूपा :- They are such symptoms which resemble the objects of the above two types of विकृत लक्षणाs.

Even though they are not causative factors in real sense of term, they serve as a yard stick to measure the span of life.

प्राकृत वर्ण :- (Normal complexion).

They are of 4 types :-

1) कृष्ण - Black.
2) श्याम - Bluish.
3) श्यामावदात - Bluish white.
4) अवदात - white.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

विकृत वर्ण :- (Abnormal complexion).

These are of 5 types :-

1) नील - Blue.
2) श्याव - Grey.
3) ताम्र - Coppery.
4) हरित - Green.
5) शुक्ल - Albinotic.

अरिष्ट लक्षणाs w.r.t. वर्ण :-

(Prognosis Based on complexion).

- प्रकृतिवर्ण in अर्ध शरीर & विकृत वर्ण in अर्ध शरीर which are clearly demarcated by a line.

- These प्राकृत and विकृत वर्ण can simultaneously appears in right & left side, fronts & back, upper or lower parts or internal & external parts of the body.

- Appearance of any पिलु, व्यङ्ग, तिलकालक, पिडका etc. in the face of patient.

- Abnormal वर्ण in नख नयन, वदन, मूत्र, पुरीष, हस्त, पाद, ओष्ठ etc. along with क्षय of बल, वर्ण & इन्द्रिय शक्ति.

All above are indicative of imminent death.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.......

प्राकृत स्वर :- (Normal Voice)

- स्वर resembling स्वर of हंस, क्रौञ्च, नेमि, दुन्दुभि, कलविङ्क, काक, कपोत, जर्झर

विकृतस्वर :- (Abnormal voice).

- Voice resembling स्वर of एड (sheep).

ग्रस्त (inaudible).
अव्यक्त (indistinct).
गद्गद (choked).
क्षाम (hoarse).
दीन (painful).
अनुकीर्ण (stammering).

Appearance of any such abnormal voice in a person with बल & मांस क्षय are indicative of imminent death.

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./........

२. पुष्पितकं इन्द्रियं अध्याय:

This chapter deals with signs & symptoms indicative of imminent death as indicated by the गन्ध & taste of patient शरीर.

पुष्पं यथा पूर्वरूपं फलस्येह भविष्यत: ।
तथा लिङ्गमरिष्टाख्यं पूर्वरूपं मरिष्यत: ॥ (3)

As flowers are premonitory features indicating that in future the fruit will develop. Similarly, are the अरिष्ट i.e. prognostic features as premonitory features of the person who has imminent death.

पुष्पित लक्षण :-

नानापुष्पोपमो गन्धो यस्य भाति दिवानिशम् ।
पुष्पितस्य वनस्येव नानाद्रुमलतावत: ॥ (४).

One who day & night emits the fragnance of various flowers – a garden with various types of trees & creepers full of flowers, as it were is known as 'पुष्पित.'

अरिष्ट लक्षणाs related to गन्ध (smell) :-

- Person who emits गन्ध of various flowers day & night, die in one year.
- Person who emits गन्ध of even any flower.

AMAR

- Person who has गन्ध of various flowers at once.
- Body which emits bad odour even after covering with fragnant things.
- When a person emits such गन्ध without any particular cause cannot survive for more than one year.

अरिष्ट लक्षणाs related to रस (taste) :-

- Person experiencing extreme bad taste or extreme sweetness in mouth or on body without any reason indicates imminent death.

- In case of bad taste; lice, flies, wasps get away from the body.

- In case of sweetness, they are more attracted towards the body.

- This रस related अरिष्ट लक्षणाs is done through अनुमान प्रमाण not by प्रत्यक्ष प्रमाण.

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

३. परिमर्शनीयं इन्द्रियं अध्याय :

This chapter deals with the sign & symptoms indicative of imminent death, based on touch (स्पर्श).

Few of such अरिष्ट लक्षणाs are :-

- सतत स्पन्दमानानां अस्पंदनं
- नित्य उष्मणां शीती भाव :
- मृदूनां दारुणत्वं .
- श्लक्ष्णानां खरत्व .
- सतांअसद्भाव : .
- सन्धीनां स्रंस भ्रंश च्यवनानि .
- मांस & शोणित – क्षीणभाव or दारुणत्व or स्वेदानुबन्ध : or स्तम्भ .
- other such symptoms.

Other such अरिष्ट related to स्पर्श are :-

⇒ Absence of स्पन्दन in मन्या (region of carotid arteries).

⇒ Teeth covered with मल, शर्कर like particles.

⇒ If eyes are – अति उत्पिण्डिते – excessively projected.
अति प्रविष्टे – excessively withdrawn.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......../.........

अति जिह्मे – excessively slanted.
अति विषमे – excessively uneven
etc.

⇒ If लोम, केश full of easily without any pain when pulled.

⇒ Nails devoid of flesh & bloods.

⇒ No स्फुटन (crackling sound) for finger joints when test.

All such अरिष्ट लक्षणाs related to स्पर्श are indicative of imminent death.

AMAR

Scanned with CamScanner

4. इन्द्रियानीकं इन्द्रियं अध्याय:

This chapter deals with sign & symptoms related to इन्द्रियाs which are indicative of imminent death.

⇒ अनुमान प्रमाण plays a vital role in examining अरिष्ट symptoms to इन्द्रिय.

अरिष्ट लक्षणाs related to चक्षुरिन्द्रिय :-

⇒ viewing आकाश as something घन (solid).
⇒ viewing मारुत (wind) in अम्बर (sky) but not able to view the flame of fire.
⇒ viewing non existing जाल (net) in clean जल (water).
→ Seeing प्रेत, राक्षस, भूत etc. during wakeful state.
→ viewing fire as black blue colour.
⇒ To see sun in night, nor in day.
⇒ To see sun or moon covered with clouds where actually not covered.
⇒ To see existing things as not existing & non-existing things as existing.

अरिष्ट लक्षणाs related to श्रवणेन्द्रिय :-

⇒ Hearing inaudible sounds, not hearing audible sounds.
⇒ Not able to hear the ज्वाला शब्द (internal & astral

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

sounds), even after closing ears with fingers.

अरिष्ट लक्षणाs related to घ्राणेन्द्रिय :-

⇒ Inability to differentiate good & bad smells.
⇒ smelling non-existing smell.
⇒ Not smelling existing smell.

अरिष्ट लक्षणाs related to रसनेन्द्रिय :-

⇒ Free from मुखपाक but still no रस ज्ञान or having wrong sensation of रस.

अरिष्ट लक्षणाs related to स्पर्शनेन्द्रिय :-

⇒ Feeling coldness with hot object or hotness with cold objects.
⇒ Feeling of खरत्व with श्लक्ष्ण objects vice versa.
⇒ Feeling of मृदुत्व with दारुण objects & vice versa.

Apart from above अतीन्द्रिय ज्ञान without any effort are all indicative of imminent death.

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......../.........

5. पूर्वरूपीयमिन्द्रियं अध्याय :

This chapter deals with the symptoms of imminent death as indicated by the पूर्वरूप (premonitory symptoms) of diseases.

अरिष्ट लक्षणाs w.r.t. पूर्वरूप of व्याधिs :-

- ज्वर = If all the पूर्वरूप of ज्वर manifest in a same way, then, it is considered to be a अरिष्ट लक्षणा. similarly with other disease also.

- शोष = Indulging in more व्यवाय followed by बल क्षय & प्रतिश्याय.

- रक्तपित्त = sky appearing with रक्त वर्ण.

- गुल्म = severe शूल, आटोप, अन्त्रकूजन, दौर्बल्य, वैवर्ण्यता of नख आदि.

- कुष्ठ = small injury leading to big wound, no healing of wounds.

- प्रमेह = माक्षिक (flies) getting attracted towards an individual even after he has taken bath.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

Other स्वप्न अरिष्ट लक्षणाs w.r.t. पूर्वरूप of व्याधि :-

- राजयक्ष्म = Person dream of travelling towards south riding on dog / camels / ass.
- तीव्र ज्वर = Drinking मद्य (wine) with प्रेताs (ghosts) & getting dragged by dogs in dream.
- गुल्म = Growth of लता (creepers) with कण्टक (thorns) in his chest in dreams.
- कुष्ठ = Person naked, being anointed with ghee & doing अर्चना of अग्नि without flame & has growth of lotus flowers in उरस in dreams.
- प्रमेह = Drinking of various स्नेह in the company of चण्डालाs.

स्वप्न indicative of imminent death :-

- Growth of वंश, गुल्म, लता in head and bird flying away from them.
- Circumvention (being surrounded) by गृध्र (vulture), उलूक (owl), श्व (dog), काक (crow), राक्षस, प्रेत, पिसाच, चाण्डाल, etc.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

- Falling down while walking.
- Lying down on ground with dust.
- Lying on ant hill or ashes (भस्म राशि), श्मशान etc.
- Intake of स्नेह द्रव्यs, लेप, undergoing वमन, विरेचन, recieving gold, quarrel, arrests & defeat.
- Loosing both the shoes.
- Fall or extinction of teeth, moon, sun, stars, Gods, lamp etc.
- Entering cave with darkness, places of sinful acts.
- Vision of sinful women of black colour.
- Vision of person wearing red coloured cloth / naked with terrific appearance with a stick in hand & with red eyes.

Such dreams are said to be dangerous which may lead to death or the person may succumb to diseases.

Process of Manifestation of Dreams :-

अति बलवान प्रकोप of त्रिदोषs

⇓

fills up मनोवह स्रोतस

⇓

Giving rise to different types of स्वप्न दर्शन.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......../........

स्वप्न भेद (Types of Dreams) :-

दृष्टं श्रुतानुभूतं च प्रार्थितं कल्पितं तथा। भाविकं दोषजं चैव स्वप्नं सप्तविधं विदुः ॥ (43).

It is of 7 types :-

1) दृष्टं – visual perception.
2) श्रुत – auditory perception.
3) अनुभूत – experiences through other means.
4) प्रार्थित – one's own desire.
5) कल्पित – Imaginary.
6) भावित – Feelings / intutions.
7) दोषज – caused by दोष दुष्टि.

AMAR

Scanned with CamScanner

6. कतमानि शरीरीयं इन्द्रियं अध्यायः

This chapter deals with the signs & symptoms of imminent death as indicated by the characteristic physical features of the patient.

Few of such symptoms are :-

- स्वर in उरस while sparkling, vomiting etc.
- sudden बलक्षय, वर्णहानि, अतितृष्णा.
- हृद् शूल.
- रक्तातिसार.
- sudden onset of आनाह along with तृष्णा & दाह.
- शोथ.
- Simultaneously, seeing all the symptoms in a weak patient like ज्वर, कास & शोथ.
- भृशम् विरुद्ध योनि लक्षण — विरुद्धोपक्रम.
- आरोग्य हानि & प्रकृति परिहीनता.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......../.........

7. पन्नरूपीयं इन्द्रियं अध्यायः

This chapter deals with the signs & symptoms of imminent death as indicated by the distortion of the image reflected in the pupil.
[छाया (shadow) and प्रभा (lusture)].

छाया (shadow) :-

There are 5 types of छाया :-

1) नाभसी – निर्मला, नील, सस्नेह, सप्रभ
2) वायवी – रूक्षा, श्याव, अरुणा, हतप्रभा.
3) आग्नेयी – विशुद्ध रक्ता, दीप्ताभा, दर्शनप्रिय.
4) अम्भसी – शुद्धवैदूर्य, विमला, सुस्निग्धा.
5) पार्थिवा – स्थिरा, स्निग्धा, घना, श्लक्ष्णा, श्यामा, श्वेत.

- वायवी छाया is अश्रेष्ठ, associated c̄ विनाश, क्लेश etc.

Other 4 छायाs are सुखकर.

Changes in – संस्थान (shape).
– प्रमाण (measurement).
– वर्ण (colour).
– प्रभा (lusture) of छाया.
are indicative of imminent death.

प्रतिच्छाया :-

प्रतिप्राणसंस्थाना। जलादर्शातपादिषु।
छाया या सा प्रतिच्छाया छाया वर्णप्रभाश्रया ॥ (9).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

The image reflected in water, mirror, sun etc. corresponding to the measurement & shape of the body of the individual is known as 'प्रतिच्छाया', which is nothing but reflected shadow (छाया) based on the colour & lusture of the individual.

- Distorted प्रतिच्छाया like –

छिन्न (Broken)
भिन्ना (torn)
आकुला (hazy).
हीना (devoid of certain organs).
अधिक (added c̄ certain more organs).
नष्टा (destroyed).
तनु (not conspicious).
द्विधा (bifurcated).
छिन्ना (perforated / cut off).
विकृत (deformed).
विशिरा (without head).

and similar other shadows without any visible cause may be considered as moribund (अरिष्ट).

प्रभा (Lusture) :–

स्यात्तैजसी प्रभा सर्वा सा तु सप्तविधा स्मृता ॥ (14).
All types of प्रभा are contributed of तेजो महाभूत.
They are of 7 types :–

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./........

1. रक्ता (Red)
2. पीता (Yellow)
3. सिता (white).
4. श्यावा (Brown)
5. हरिता (Green)
6. पाण्डुरा (Pale yellow).
7. आसिता (Black).

शुभ प्रभा are विकासिनी, स्निग्धा, विपुला.
अशुभ प्रभा are रूक्ष, मलिना, संक्षिप्ता.

• **Difference between छाया & प्रभा**

छाया (shadow)	प्रभा (lusture)
- वर्णं आक्रामति छाया।	- प्रभा: तु वर्णप्रकाशिनी।
- छाया circumscribes the वर्ण (complexion) of the body.	- प्रभा illuminates the वर्ण (complexion).
- आसन्ना लक्ष्यते छाया।	- प्रभा: प्रकृष्य प्रकाशते।
- Observed from nearby.	- Illuminates from a distance.
- It is of 5 types:- आकाशीय. वायवीय. आग्नेय. अ. पार्थिवा.	- It is of 7 types:- रक्त. पीता. सिता. श्यावा. हरित. पाण्डुरा. असिता.

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./........

Other अरिष्ट लक्षणाs :-

1. कामला , मुख शोष , मांस हानि in शंखप्रदेश, उष्णगात्रता .
2. Patient who faints (मूर्च्छा) again & again while being taken out of bed cannot survive even for a week.
3. अनुलोम - प्रतिलोम type of व्याधि simultaneously manifest , व्यापन्न ग्रहणी dies in one पक्ष (15 days).
4. प्रकूजन , प्रश्वास , शिथिलता , अतिसार , बलहानि & पिपासार्त , शुष्कास्य - मृत्यु निश्चित .
5. उपचय in गण्ड प्रदेश , दारुण ज्वर & कास , शूल - मृत्यु निश्चित .
6. If शेफ (phallus) gets excessively shrunken and the वृषण (testicles) hang excessively loose or vice versa - मृत्यु निश्चित .
7. निचित मांस (emaciation) with only त्वक् and अस्थि with अनशन - मृत्यु in 1 month .

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

8. अवाक् शिरसीयं इन्द्रियं अध्याय

This chapter deals with अरिष्ट लक्षणाs related to प्रतिच्छाया & other topic in relation to the previous chapter topics.

- प्रतिच्छाया (Reflection) – Patient inverted reflection.
- नेत्र (eyes).
  जटीभूत पक्ष्म (matted eyelashes).
  Absence of दृष्टि.
  सीमन्त उत्पत्ति.
  वर्त्म शोथ (swelling in eyelids).
  Eyelids don't meet each other.
  Above लक्षणाs in → रोगी = मृत्यु in 3 days.
  ↘ स्वस्थ = मृत्यु in 7 days.

- केश (hairs).
  No pain even when hairs are pulled & uprooted.
  = मृत्यु in 6 days.

- दन्त (Teeth)
  श्वेता अस्थि (teeth colour similar to bones).
  पुष्पित (white spots over teeth).
  पङ्क संवृता (adhesion of mud like substance over teeth).

- जिह्वा (Tongue).
  स्तब्धा (Rigid).
  निश्चेतना (senseless).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......../.........

गुरु (heavy).
कण्टकोपचिता (coated with thorn like fur).
श्यावा (brown in colour).
शुष्का (dry or swollen).

Patients with such symptoms are considered to be मृत (dead).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......../........

९. यस्य श्यावनिमित्तीयं इन्द्रियं अध्यायः

This chapter deals with imminent death as indicated by signs like, श्याव colouration of the eyes & related अरिष्ट लक्षणाs.

- Few of such अरिष्ट लक्षणाs are :-

1. Eyes of patient become श्याव, हरित & दृष्टिहीन = मृत्यु सूचक.

2. निःसंज्ञता, परिशुष्क मुख, समृद्ध व्याधि.

3. 1) राजयक्ष्म – बलहानि, शरीर अन्त शोभन्ते, शरीर मद्य शुष्यति.

4. शोष – अंसाभितापु.
   हिक्का.
   रक्तवमन.
   आनाह.
   पार्श्वशूल.

5. अष्ट महागदाs :-

वातव्याधिरपस्मारी कुष्ठी शोफी तथोदरी ।
गुल्मी च मधुमेही च राजयक्ष्मी च यो नरः ॥
अचिकित्स्या भवन्त्येते बलमांसक्षये सति ॥ (18-19).

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ....../....../......

1) वातव्याधि.
2) अपस्मार.
3) कुष्ठ.
4) शोफी.
5) उदर.
6) गुल्म.
7) मधुमेह.
8) राजयक्ष्म.

} c̄ बलमांसक्षय are incurable and मृत्युसूचक.

6. Patient c̄ ऊर्ध्वश्वास, गत ऊष्मता, शूल, उपहतवक्ष, no response to चिकित्सा are all मृत्युसूचक.

7. If a weak patient gets rid of a व्याधि all of a sudden is considered to be danger and मृत्यु सूचक.

8. पुरीष, निष्ठ्यूतं (sputum), रेत (semen) of a person sink when placed on water.

9. शङ्क – Disease condition where vitiated पित्त and ऊष्म affecting शंख प्रदेश (temporal region) kills the patient in 3 days.

10. रक्तवमन & कुक्षि शूल.

11. तीव्र बलमांस क्षय, रोगवृद्धि, अरोचक = मृत्यु in 3 पक्ष.

AMAR

Page No. : ....
Date : ....../....../......

10. सद्योमरणीयं इन्द्रियं अध्याय :

This chapter deals with the signs indicative of सद्योमरण (impending death).

• Few of such लक्षणs are :–

1) तृष्णा – अति वृद्ध तीव्र वाताष्ठीला in cardiac region with severe तृष्णा.

2) वात – Movement of vitiated वात all over the body producing शिथिलता of पिण्डिका (calf muscles) and irregularity in structure of nose.

3) हिक्का – हिक्का in a patient with drooping eye-brows & excessive शरीर दाह.

4) ऊर्ध्ववात – Distention of मन्या by the vitiated वात moving in upward direction in a patient with बल & मांस क्षय.

5) वातज – Vitiated वात causing stiffness in वंक्षण प्रदेश of a बलहीन patient.

6) बलवान् दूषित वायु causing हृद् ग्रह & गुद ग्रह in a दुर्बल व्यक्ति.

7) बलवान दूषित वायु causing हृद् ग्रह & गुद ग्रह in a दुर्बल व्यक्ति leading to श्वास.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....

Date : ..../......./........

8) Manifestation of छिन्नवत् शूल (cutting type of pain) by वात affecting नाभि, मूत्र, बस्तिशिर and पुरीष.

9) Manifestation of अतिसार & तृष्णा in a patient with suffering from sawing pain originated from आमाशय.

10) Occurance of तृष्णा, परिकर्तिका and in a patient suffering from sawing pain originated from पक्वाशय.

11) Appearance of दन्त as if adhered with mud, face covered with ashes & excessive perspiration.

12) Appearance of अतिसार in a patient having तृष्णा, श्वास, शिरोरोग, मोह, दौर्बल्य, कूजन, दौर्बल्य.

All above conditions are indicative of सद्योमरण.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

11. अणुज्योतीयं इन्द्रियं अध्यायः

This chapter deals with the "imminent death" as indicated by signs like the diminution of bodily heat.
अणु ज्योति refers to diminution of bodily heat, representing all signs and symptoms of imminent death within a year or after a specific period.

Signs of Imminent death within 1 year are :-

⇒ Person with अणुज्योति (reduced bodily heat), अनेकाग्रो (lack of power of concentration), दुश्छाया (loss of complexion), दुर्मना (weakness of mind) & Lack of attachment for life.

⇒ Refusal of बलि by animals & birds when offered by that persons hand.

⇒ Unable to see अरुन्धती नक्षत्र at night which is situated adjacent to सप्तर्षि नक्षत्र गण.

⇒ Sudden gain or loss of बल, शोभा, उपचय, धन without any appreciable reason.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......../........

Signs of Imminent Death within 6 months are :-

⇒ Cessation of भक्ति (desire), शील (conduct), स्मृति (memory), त्याग (sense of sacrifice), बुद्धि (intellect) & बल (strength) without any appreciable reason.

⇒ Appearance of शोभायमान धमनीजाल (shinning network of vessels) over ललाट (forehead).

⇒ Increase in the plumpiness of forehead & appearance of चन्द्रमा (cresent shaped furrow over forehead).

Signs of Imminent Death Within 1 month :-

⇒ शरीर कम्प (tremors), संमोह (stupor), गति (gait), वचन (speech) resembling to that of an intoxicated person.

⇒ Sinking of रेतस्, मूत्र or पुरीष in water.

⇒ द्वेष for his loved ones.

⇒ शोष of हस्त, पाद & मुख. Rest of the body being normal.

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

Signs Indicating Immediate Death – सद्योमरण :-

⇒ नीला रेखा over ललाट, मूर्ध्नि, बस्ति.

⇒ मसूर manifestation with प्रवाल गुलिका भासा (coral beads) eruptions & disappearing immediately.

⇒ शूल in ग्रीवा, शोथ in जिह्वा, शोथ & व्रण in गुद, मुख & कण्ठ.

⇒ भ्रम, अतिप्रलाप, दारुण, अस्थि भेद.

**Definition of अरिष्ट :-

क्रियापथमतिक्रान्ता: केवलं देहमाप्लुता: |
चिह्नं कुर्वन्ति यद्दोषास्तदरिष्टं निरुच्यते || (29)

The sign or features produced by aggravated दोषाs, having transcended all the remedial measure and having pervaded the entire body are said as 'अरिष्ट'.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

12. गोमयचूर्णीयं इन्द्रियं अध्यायः

This chapter deals with "Imminent death as indicated by signs like the appearance of a substance resembling cow dung powder in the head".

दूताधिकार / दूत अरिष्ट लक्षणाs :-

दूताधिकार in इन्द्रिय स्थान explains about the signs of imminent death as indicated by characteristic features of the दूत (messenger) who comes to take the physician to the patients house.
Few of the अरिष्ट रूपी दूत लक्षणाs are :-

- If the दूत arrives at physicians house, when the physician is :-
  - with open hair, naked, crying or unclean.
  - Sleeping, cutting or splitting things.
  - offering पिण्ड to पितृदेवताs.
  - speaking or thinking of अमङ्गल विचार.
  - Speaking or thinking of मृत, द्रव्य, विनष्ट, etc.

  Then the patient should be considered moribund.

- In case of रक्तपित्त रोगी, दूत reaching physicians house when it is mid-day, fire burning etc. Then the patient is sure to die.

- If the दूत is :-

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./......

- दीन (miserable condition).
- भीत (frightened).
- द्रुत (hurried).
- त्रस्त (terrified).
- मलिन (unclean).
- स्त्री (Lady).
- त्रीन (3 in number).
- व्याकृति (Deformed).
- षण्डां (eunuch).
- दूत himself is diseased.

Then the patient is considered to be dead.

- If the physician is touching any of the below things when the दूत arrives, is considered to be अरिष्ट लक्षणाs, physician should not attend such patients –

  Things like – मांस, अस्थि, केश, लोम, नख, मार्जनी, मुसलं, चर्म, तृण, काष्ठ, तुषा, लोष्ट, अश्म आदि.

- If the physician sees any bad omens while the दूत enters & descibing the condition of patient, then physician should not attend such patient.

  Bad omens like –
  - Vision of something cut, burnt or destroyed.
  - Taste something too acute & कटु (pungent).
  - दुर्गन्धता.
  - Harsh sounds etc.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./........

प्रशस्त दूत लक्षणाः :-

(Messengers indicating good prognosis).

⇒ दूत (Messenger) with :-

- सद् आचार (Good conduct).
- हृष्ट (pleasant behaviour).
- अव्यङ्ग. (Fully healthy body parts).
- शुक्ल वाससा (Dressed c̄ white coloured cloth).
- having शिखा (अमुण्ड / अजटं).
- of similar जाति, वेश, क्रिया as that of patient.
- Not came in a vehicle carried by camel & donkey.
- Not came at the time of सन्ध्या (dawn/dusk).
- अनुग्रह from ध्रुव & no दारुण नक्षत्र condition in this आतक.
- Came at the time of उत्तराफाल्गुणी, उत्तराषाढा, उत्तरभाद्रपद and रोहिणी नक्षत्र are auspicious.

On Auspicious तिथिs like चतुर्थी, नवमी, चतुर्दशी of शुक्ल पक्ष.

- came at time other than mid-day & mid-night when no earth quake, no eclipse.
- came to a place which is devoid of inauspiciousness.
- Who is not disturbed.

AMAR

Scanned with CamScanner

Page No. : ....
Date : ..../......./.........

पथ अधिकार :-

It includes symptoms where bad omens visualised by the physician on his way to the patients house which are indicative of imminent death.

- क्षवथु (sneezing).
- उत्क्रुष्ट (crying).
- स्खलन (stumbling).
- पतन (falling).
- आक्रोश (crying c̄ intense pain & anger).
- संप्रहार (fighting).
- प्रतिषेध (prevention from going).
- Tearing of cloth, umbrella, shoes.
- Vision of dead person or deformed person.
- Fall of चैत्य वृक्ष, flag, पूर्णकुम्भ.
- पथच्छेद by cat, dog or snake.
- unusual sounds by jackals, vulture from south direction.
- Vision of things upside down.

If a physician sees such thing on the way to patient's house should not proceed further.

आरोग्य लक्षण :-

Defn :-

सत्वलक्षणसंयोगो भक्तिर्वैद्यद्विजातिषु ।
साध्यत्वं न च निर्वेदस्तदारोग्यस्य लक्षणम् ॥ (87).

AMAR

Page No. : ....
Date : ..../......./........

- Appearance of noble qualities.
- Faithful devotion to physicians and ब्राह्मणाs.
- Subjective feeling of curability of diseases.
- Freedom from anxiety.

Constitute the आरोग्य लक्षण.
(Signs & symptoms of quick recovery from illness)

Benefits of आरोग्य :-

An आरोग्य पुरुष can attain :-
बल (strength).
आयुष (long life).
महत् सुख (More happiness).
इष्टांश्च अपरान् भावान् :- All other desired things.

It is only through आरोग्य, one get succeed anything in life.

AMAR

Scanned with CamScanner